



PRUEBA | El día 18 de noviembre se cerrará el calendario de andadas populares

Calcenada de Otoño



Participantes en la Calcenada de Otoño del pasado año. ORGANIZACIÓN DE LA CALCENADA

El próximo día 18 de noviembre, celebraremos la Calcenada de Otoño, la 'benjamina' de las calcenadas. Resulta una excursión amena y sencilla, que invita al disfrute del monte otoñal, con nuestros amigos o con la familia; de hecho, el número de jóvenes que nos acompañan aumenta cada año, y es por que este recorrido se presta a realizarlo en familia.

La chocolatada en la plaza, el bocadillo caliente y el caldo durante el camino, o la ternera estofada a la llegada, son los hitos gastronómicos clásicos de esta andada, que transita por los montes y valles al sur y oeste de Calcena. Hemos previsto avituallamientos sólidos y líquidos cada 5 km y un apoyo entusiasta de nuestros voluntarios para recorrer los 21 km de esta prueba.

Nos gustaría que, aprovechando la visita a esta parte tan desconocida de la provincia de Zaragoza, los caminantes se lleven otras imágenes y recuerdos. Te recomendamos dedicar unos minutos a visitar la colegiata de Nuestra

Señora de los Reyes, de Calcena. Sorprende su belleza interior y, seguramente, los visitantes se preguntarán cómo un pueblo que actualmente apenas tiene setenta habitantes censados puede tener un edificio de esa categoría.

También nos gustaría que los participantes compartieran parte de nuestra historia mientras caminan por sus calles de origen musulmán. En sus mejores tiempos, dicen que esta villa llegó a tener más de 3.000 habitantes. Era una población próspera, que dependía del obispo de Tarazona, que tenía sus minas de plata, sus artesanos del vidrio y sus carboneros y que producía abundante lana y tejidos que se vendían en los reinos de Aragón y Castilla. Sin embargo, la expulsión de los moriscos, la llegada en masa de plata de las Américas y la aparición de productos textiles más refinados provocaron su decadencia paulatina.

El itinerario

Saldremos de la plaza Severino Aznar, cruzaremos el río Isuela y,

por un camino estrecho y serpenteante, iremos ascendiendo con el Moncayo a nuestra espalda, en la que será la principal dificultad del día.

Al llegar a la ermita de San Cristóbal, mientras disfrutamos del bocata caliente, veremos Calcena a nuestros pies, escondida del frío cierzo y con el Moncayo en el horizonte, abrazándolo todo. ¿Será verdad que pasó por aquí el Santo Grial camino de Valencia?

Desde la ermita, donde está la máxima altura del recorrido, proseguimos por caminos en suave ascenso y descenso cruzando masas forestales de robles y carrascas, primero, y de pinar, después; estamos en terreno de setas aunque este año viene corto de lluvias, a excepción de las imprevistas y desoladoras inundaciones de este fin de semana en algunos municipios de las provincias de Huesca y Zaragoza.

En un punto, el recorrido deja de llanear para bajar de forma más decidida en busca del río Isuela, amenazado por la mina que se quiere abrir en la población de

Borobia (Soria). Cuando llegamos a su orilla, apenas quedan 3 km para finalizar.

Entrando ya en Calcena, encontramos algunas casas con historia, pasamos junto al antiguo cuartel de la Benemérita, hoy reconvertido en albergue municipal con capacidad para 60 plazas. En frente, veremos la que fue la casa del médico y, al lado, las antiguas escuelas, que hoy son un centro de interpretación donde ofrecerán datos detallados del Parque Natural del Moncayo, de la riqueza paisajística que rodea Calcena, de las peñas del Cabo con sus rutas de escalada y su vía ferrata apta para todos los públicos, de sus cuevas, algunas habitadas ya en la prehistoria, y de su fauna y flora.

Como cada año, te animamos a participar en esta fiesta del senderismo, que cierra el calendario de andadas populares, apurando el otoño a la vera del Moncayo.

Puedes encontrar más información en nuestra web: www.calcenada.com.

ORGANIZACIÓN DE LA CALCENADA

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ PREMIOS FAM Cena de la Montaña

Mañana se celebrará la XVII Cena de la Montaña, que tendrá lugar en el Hotel Reino de Aragón de Zaragoza a las 21.00 y en la que se entregarán los galardones anuales de la Federación Aragonesa de Montañismo, que distinguen la dedicación al mundo de la montaña y a sus modalidades deportivas.

■ CITA DEPORTIVA Calcenada de Otoño

Hasta el 9 de noviembre, sigue abierto el periodo de inscripción para la Calcenada de Otoño, que tendrá lugar el 18 de dicho mes. Senderistas y corredores de montaña recorrerán 21 km con salida y llegada en Calcena. Plazas limitadas a 1.000 participantes. Tarifas de 19 y 7 euros para los mayores de 14 años y niños federados, respectivamente, y de 21 y 9 euros para no federados en esas mismas categorías. Más información: www.calcenada.com.

■ ESCALADA

Encuentro de escaladoras

Los próximos 27 y 28 de octubre, se celebrará en las Torcas de Chodes y Morata de Jalón el encuentro nacional de escaladoras, organizado por la Comisión Mujer y Deporte de la FEDME. Inscripciones, gratuitas y obligatorias, hasta el 21 de octubre. Para participar en el encuentro se tiene que ser federada FEDME en la modalidad que permita realizar la actividad. Como en las ediciones previas, se contará con un servicio de guardería para niños y niñas de 5 a 12 años, habrá sorteos y regalos patrocinados por Trangoworld, PRAMES y Landher Montaña.

■ CITA XIV Día del Senderista de Aragón

El 28 de octubre se celebrará el XIV Día del Senderista de Aragón, en Alagón, organizado por el Grupo de Montaña 'El Castellar' en colaboración con la FAM. Inscripciones hasta el 25 de octubre, en la FAM o en los diferentes clubes. El precio es de 10 euros para los federados y de 12 para los no federados, e incluyen autobús, excursión guiada, recuerdo y comida. Más información en www.fam.es.

JORNADAS | Formación, información y prevención, los únicos medios para evitar accidentes en montaña

Seguridad de los deportes de montaña



Fotografía del grupo de asistentes a las jornadas de Valsain (Segovia). JUAN JESÚS IBÁÑEZ

Con el título 'La seguridad de los deportes de montaña en el medio natural', se celebró el pasado 22 de septiembre, en la localidad segoviana de Valsain, la IV Jornada sobre Ciencia y Montañismo del Consejo Asesor Científico de las Montañas de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Esta jornada contó con la colaboración del Centro de Educación Ambiental (CENEAM), órgano dependiente del Ministerio de Medio Ambiente y fue organizada desde el Área de Accesos y Naturaleza de la FEDME, siem-

pre interesada en crear espacios de conocimiento, reflexión y debate científico y técnico.

La jornada científica reunió a 60 expertos relacionados con la prevención y la seguridad en la montaña, así como a representantes de diferentes federaciones autonómicas de montañismo. Por la mañana, se presentaron ponencias relacionadas con el riesgo y la prevención en la montaña, aportando información, estadísticas y documentos técnicos de interés para el debate.

En primer lugar, Alberto Ayora, teniente coronel de la Escuela Militar de Montaña y Operaciones

Especiales y experto en gestión del riesgo en la montaña, hizo un diagnóstico sobre la gestión del riesgo de los deportes de montaña en España, planteando la urgencia de disponer de una Comisión Nacional de Seguridad y de un Observatorio de Seguridad de Montaña, entre otras medidas, dentro de una estrategia global de prevención.

Emilio Leo, jefe de la Unidad de Protección Civil de Huesca, presentó una ponencia sobre el rescate en montaña y la prevención de riesgos naturales, con especial referencia a la necesidad de acudir a las fuentes de infor-

mación oficiales sobre índices de riesgos y alertas, así como una debida planificación de los deportistas en sus excursiones y una mayor formación en materia de seguridad.

Se planteó el coste que representa el rescate en montaña, la necesidad de una mayor coordinación entre las diferentes administraciones que intervienen en los accidentes, la conveniencia de disponer de datos homogéneos a nivel nacional y la importancia de incorporar al rescate la asistencia sanitaria.

Finalmente, Pedro Garijo, capitán de la Guardia Civil de la Es-

cuela de Montaña de Candanchú, presentó a los asistentes cuatro casos reales, con todo detalle, sobre los medios utilizados y los resultados de rescate de personas que realizaban deportes de montaña, mostrando escenarios y operativos reales.

Autoprotección

Por la tarde, se presentaron experiencias relacionadas con la prevención, información y planes de autoprotección ante riesgos naturales por parte de expertos de parques y federaciones de montañismo.

Además, se presentó el balan-

AGENDA DEPORTIVA

■ **Club de Montaña San Jorge**
Rosas, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com

■ **Barranquismo**
Fecha: 27 y 28 de octubre.
Lugar: Las Chorrederas-Pozo de las Palomas-Parras del Martín.
■ **Club de Montaña Jesús Obrero**
Travesía del Vado, 14,

entlo. Dcha.
50014 Zaragoza.
Tel.: 976 292 611.
■ **Escalada**
Fecha: 27 de octubre.
Lugar: Riglos.
■ **CM Castiliscar**
Granada, 17-19 pral. A.

50007 Zaragoza.
Tel.: 9786 325 085.
rastacasti@hotmail.com
www.castiliscar.net

■ **Senderismo**
Fecha: 27 de octubre.
Lugar: Bosque de Gamueta.

■ **Sección montaña CN Helios**
Parque Macanaz, s/n.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com

■ **Senderismo**
Fecha: 27 de octubre.
Lugar: Excursión
■ **Montañeros de Aragón**
Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.

Reunión de expertos y federaciones

La jornada científica, que se celebró el pasado mes de septiembre en Segovia, reunió a un total de sesenta expertos relacionados con la prevención y la seguridad en la montaña, así como a representantes de diferentes federaciones autonómicas de montañismo.

La voz de la FEDME

La FEDME, como entidad representante de 90.000 federados, que se encuentran repartidos por todas las comunidades autónomas, puede promover con las administraciones públicas una campaña de prevención de accidentes realista.

RECOMENDACIONES

CONSEJO ASESOR Y CIENTÍFICO DE LA FEDME

A la vista de las ponencias y el debate que surgió, el Consejo Asesor Científico de las Montañas propuso a la FEDME y a las federaciones autonómicas que asumiesen las siguientes recomendaciones:

1. El inicio de un nuevo proceso en el que las federaciones autonómicas de montañismo y la FEDME diseñen una estrategia global que implique a las administraciones públicas en la prevención de accidentes en la montaña. En este sentido, parece necesaria la creación de una Comisión Nacional de Seguridad en Montaña.

2. La clave de las actuaciones se encuentra en la prevención, que debe ser priorizada sobre la intervención. Como desarrollo de esta estrategia de prevención, es básico poner todo el énfasis en la educación, formación y la información, especialmente si se tiene en cuenta que cada vez hay más personas que hacen deporte por su cuenta, debiendo potenciar que se federen y se impliquen en clubes de montaña.

3. La formación debe llegar a los deportistas que pertenecen a los clubes y federaciones, que deben procurar contar con expertos en materia de seguridad e incluso responsables de seguridad.

4. La importancia de la gestión del riesgo en las organizaciones obliga a la creación y utilización de protocolos de prevención y seguridad, tanto en actividades de clubes como con menores como las de las propias administraciones, e introducir la figura del responsable de seguridad.

5. Los montañeros deben



Momento de una de las ponencias y el debate. FRANCISCO CANTÓ

comprometerse con los medios de comunicación para lograr que reflejen una imagen real del mundo del montañismo, de sus valores y de su preocupación simultánea por la libertad y las razonables regulaciones.

6. La FEDME representa la potente voz de 90.000 federados, repartidos por todas las comunidades autónomas y, por tanto, puede promover con las administraciones públicas una campaña de prevención de accidentes realista, sin tintes trágicos, aprovechando la televisión para extender el conocimiento sobre el mundo del montañismo así como los valores y beneficios sociales que genera.

7. La creación de un observatorio de accidentes de montaña ayudaría a ordenar las políticas de gestión del riesgo por las administraciones y evitaría la promulgación por las comunidades autónomas de medidas normativas poco apropiadas, como el cobro de los res-

cates, de tasas o sanciones a los rescatados.

8. La FEDME debería fomentar, a través de las federaciones autonómicas, la adopción de políticas de gestión del riesgo para que se fuese extendiendo a las organizaciones que salen a la montaña (federaciones, clubes, asociaciones juveniles, centros educativos, empresas de turismo activo, guías de espacios naturales, etc.), nombrando responsables de seguridad en la FEDME y las federaciones autonómicas.

9. La actualización de la legislación que afecta a la seguridad en todas sus vertientes y la vigilancia del cumplimiento de estas normativas en los diferentes niveles y actores implicados.

10. La elaboración y difusión de códigos de buenas prácticas de seguridad en montaña que lleguen de forma eficaz a las organizaciones que desarrollan actividades en la montaña.

Más información en: www.fedme.es

ce de la Campaña 'Montaña Segura' en Aragón por parte de Marta Ferrer, en representación de Prames y de la Federación Aragonesa de Montañismo.

El director del Parque Nacional de Sierra Nevada, Javier Sánchez, fue el encargado de exponer el programa de montañas seguras en altas cumbres con especial incidencia en las cumbres de Sierra Nevada. En su alocución, también dio a conocer un ejem-

plo de prevención y seguridad en el Denali (Alaska, EE. UU.).

Por último, Santiago Fábregas, de Pirinea Consultores, presentó una experiencia de la empresa sobre los riesgos naturales y los planes de autoprotección en las zonas de montaña, que supone un equipo multidisciplinar que evalúa los riesgos y presenta medidas correctoras y de prevención.

En la parte final de esta jornada

sobre seguridad, intervinieron, prácticamente, todos los asistentes en un coloquio en el que realizaron nuevas aportaciones y sugerencias para profundizar y matizar aspectos concretos sobre el riesgo y la seguridad de los deportes de montaña. La calidad de los presentes hace hoy especialmente interesantes sus recomendaciones.

ÁREA DE ACCESOS Y NATURALEZA FEDME

Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
 Fecha: 27 de octubre.
 Lugar: Castejón de Valdejasa (Zaragoza).

■ **Grupo de Montaña 'El Castellar'**
 Andrés Duarte, 70 bajo A.
 50630 Alagón (Zaragoza).
 Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net

elcastellaralagon@telefonica.net

Senderismo
 Fecha: 28 de octubre.
 Lugar:
 Día del Senderista de Aragón (Alagón).

CERLER | FORMIGAL | JAVALAMBRE
 PANTICOSA | VALDELINARES

COMPRA YA
 TU ABONO
 DE TEMPORADA
 ONLINE

DESCUENTOS
 HASTA EL 60%!!!

ARAMON.COM



ELIGE LA TARJETA ARAMON
 QUE MEJOR TE EXPRESE

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,
haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



ARAGÓN

**check in
aragon**

La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



ARAGÓN, un país de montañas

ITINERARIO | Naturaleza y arte en una ruta por la comarca de Alto Gállego



La Senda de Izarbe en Caldearenas

Pinturas en la Senda de Izarbe. JESÚS VALLÉS

Entramos en un museo! Sí, estamos en medio de un bosque, pero, además de árboles, plantas y animales, vamos a ver pinturas o mosaicos. Es un proyecto de la artista Maribel Rey para unir arte y naturaleza en un antiguo camino ganadero. ¡Ah! Y en este museo se puede correr y tocar las obras.

'Senda de Izarbe' es el nombre de una ruta que une los pueblos de Caldearenas y Javierrelatre y que recupera una típica vía pecuaria, que conserva parte de su empedrado. Así, antes de que se inventase el asfalto, se mantenía el tra-

zado limpio de vegetación y barro. El camino está señalizado y vas a ver que tiene muchas sorpresas...

Salimos de Caldearenas por las pistas deportivas y seguimos junto a la ribera del río Gállego hasta cruzar un riachuelo por un puente y pasar bajo las vías del tren por un túnel. Aquí empieza el recorrido artístico que creó Maribel Rey, con un equipo de voluntarios.

En distintas zonas, podremos ver dos grandes indios pintados en la roca, ciervos y dinosaurios dibujados en cavidades, cintas de colores que crean formas entre los árboles, mosaicos de reptiles...

Las obras están pensadas para unirse con el paisaje, con los robles, bojés y los pájaros cantores que también son protagonistas de la excursión.

Al final, llegamos a un descampado, con una gran 'ese' dibujada en el suelo con piedras, donde hay una típica caseta de pastores. Aquí, y en otra cabaña vecina, se ha instalado el Centro de Interpretación de la Vida Pastoral. Desde este punto, el sendero hace un pequeño círculo y luego vuelve a Caldearenas por el camino ya seguido.

PRAMES



PARA COMPLETAR EL DÍA

JOYAS MEDIEVALES Y ROMÁNICAS

Caldearenas y Javierrelatre ofrecen destacados ejemplos de arquitectura tradicional; llaman la atención los símbolos protectores en las chimeneas y portadas, como en casa Lacasa, de Javierrelatre. En este pueblo también se puede visitar la iglesia románica de los Santos Reyes. Para entrar en Anzánigo hay que cruzar su magnífico puente medieval; un interesante paseo lleva hasta la ermita de la Virgen de Izarbe, de época románica. También conservan interesantes iglesias románicas en Orna y Latre.

LA FICHA



Distancia: 6,5 km, solo ida.
Desnivel: 40 m.

Cómo llegar: desde Huesca, seguir la N-330 hacia Sabiñánigo; pero al llegar al núcleo de Hostal de Ipiés, desviarse por la carretera local que sale a la izquierda, hasta Caldearenas.

Consejos: si se dispone de dos automóviles, es mejor continuar la senda desde el centro de interpre-

tación hasta Javierrelatre, la distancia total es casi igual.

¡ATENCIÓN: para visitar el Centro de Interpretación de la Vida Pastoral hay que llamar al teléfono 974 359 773!

Texto extraído de: 'Chiquiguía para viajar en familia. Huesca, cuatro estaciones. 30 rutas senderistas por el Alto Aragón' (incluye cuaderno de campo), Prames, 2011.