

ARAGÓN, un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...

BTT: **RECORRIDO POR LA SIERRA DE GRATAL.**
ESCAPADA: **SANTUARIO DE RODANAS**



Nº 364

ESQUÍ DE MONTAÑA | Javier y Roberto Saz comentan su experiencia en esta prueba de carácter popular



Descenso de un tramo técnico. JAVIER Y ROBERTO SAZ ALCUBIERRE

XXIX Travesía Club de Montaña Pirineos

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ECOLOGÍA

Acuerdo de la Fundación Ferrocarriles Españoles y Ecodes contra el cambio climático

El 22 de febrero, Javier Barreiro, director de la Fundación Ferrocarriles Españoles (EFE), y Víctor Viñuales, director de la Fundación Ecología y Desarrollo (Ecodes) firmaron este convenio para colaborar en materia de comunicación ambiental e intercambio de información y experiencias relacionadas con la lucha contra el cambio climático y las Vías Verdes.

En virtud de este acuerdo, ambas entidades promoverán la difusión de información y noticias acerca de sus respectivos programas. Este proyecto pretende animar a los ciudadanos a cuantificar el ahorro en emisiones de CO₂, a través de una calculadora de huella de carbono, diseñada por CeroCO₂ y que estará disponible en la web www.viasverdes.com

■ FAM

Alegaciones contra dos canteras en el entorno de la sierra de la Carrodilla

La semana pasada la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) realizó una serie de alegaciones a la posible implantación de las canteras 'Julia' y 'Lucía' en el entorno de la sierra de la Carrodilla y del pico Buñero, en el término municipal de Estadilla (Huesca). Para más información se puede consultar la Web: <http://carrodillasostenible.wordpress.com>. En esta misma página existe la posibilidad de firmar en línea contra la puesta en marcha de dichas canteras.

■ ACTOS

XVI Semana de Montaña

Desde el lunes 7 de marzo al viernes 11 el Club Montaña Ejea de Ejea de los Caballeros organiza esta serie de actividades dirigidas a diversos campos del deporte en montaña: esquí de travesía, escalada en roca, trekking y alpinismo. Igualmente, este año se organizará una proyección de paisajes que -al mismo tiempo-, será un curso de fotografía, donde se hablará del material, así como de trucos para mejorar las fotos de las actividades montaÑeras.

El próximo día 13 de marzo, domingo, a las 8.30, en la estación de esquí de Formigal se celebrará la XXIX Travesía de Esquí de Montaña Club de Montaña Pirineos, organizada como en años anteriores por este club de Zaragoza. La prueba, que saldrá de las inmediaciones del parque de Portalet, será en esta ocasión final de la Copa de España, Campeonato de Aragón Individual, Copa Aragonesa y VI Trofeo Comarca Alto Gállego, integrándose además en la Liga Popular de la FAM, por lo que la participación estará abierta a todos los aficionados federados. Más información e inscripciones (hasta el jueves 10) en www.clubpirineos.org.

Esta apertura a corredores populares federados, al igual que en años anteriores, responde al deseo de los clubes y de la Federación Aragonesa de Montañismo de fomentar la participación. Javier y Roberto Saz Alcubierre, miembros del Club de Montaña Chinchale, comentan algunos de los pormenores de la iniciativa.

¿Cómo explicaríais vuestro inicio 'competitivo' en esta disciplina?

Roberto. Fue un poco por casualidad; nosotros empleábamos los esquís para hacer aproximaciones a las paredes para escalar, para hacer travesías, picos... Un día, un amigo nos comentó algo de una carrera con esquís de travesía en Benasque que subía al Aneto y a la Maladeta. Y allí que fuimos. Fue una experiencia espectacular; no podíamos pensar en subir al Aneto y la Maladeta y bajar en tan poco tiempo. Fue alucinante. A partir de ahí, vinieron dos o tres años en los que corrimos casi todas las carreras en Aragón e incluso alguna fuera de Aragón, como en Baqueira.

¿Y ahora, cuál es vuestra experiencia como corredores populares en este deporte? Aquí ya vais por la tercera edición.

Javier. Muy buena. Lo difícil es sacar tiempo para poder participar, sin desatender trabajo, familia... Nos conformamos con las pruebas de aquí, o de alguna comunidad cercana.

R. Sí, esta Travesía del Club de Montaña Pirineos será la tercera vez que la corramos. Está muy bien organizada. Para los populares se

garantizan por ejemplo no más de mil metros de desnivel y un recorrido exento de dificultades técnicas. A nivel humano, también importante, hay muy buen ambiente. De hecho, cada año suben tanto la participación como el nivel.

Respecto al esquí de montaña, ¿qué creéis que le falta para dar ese paso a lo popular?

J. Es difícil saberlo. Ejemplos de carreras populares ya existen, y muy claros. El Altitoy, por ejemplo, con 500 dorsales, es toda una fiesta del esquí de travesía. Habría que analizar el porqué de ese éxito e intentar reproducir algo así aquí, en Aragón, porque terreno tenemos, y bueno.

¿Qué consejos le daríais a una persona que se quiere iniciar en esta disciplina?

R. Para empezar, en este deporte es importante conocer el medio donde se practica y eso solo se consigue saliendo al monte, poco a poco, sin querer hacer más de lo que cada uno puede hacer. También es importante tener un nivel mínimo en bajada que te permita afrontar los descensos con garan-

tías de disfrute y sin que se convierta en un calvario. Pero tampoco es esquí extremo. Habría que desterrar esa idea que se trasmite en algunos vídeos. En el esquí de montaña también hay niveles y se pueden hacer cosas sencillas por recorridos espectaculares. Los lagos de Anayet o el pico de la Canal Roya son buenos ejemplos.

¿Y a alguien que ya la practica, pero que no tiene hábito de participar en pruebas populares?

J. El mejor consejo que se me ocurre es que pruebe unas cuantas veces. Seguro que se engancha.

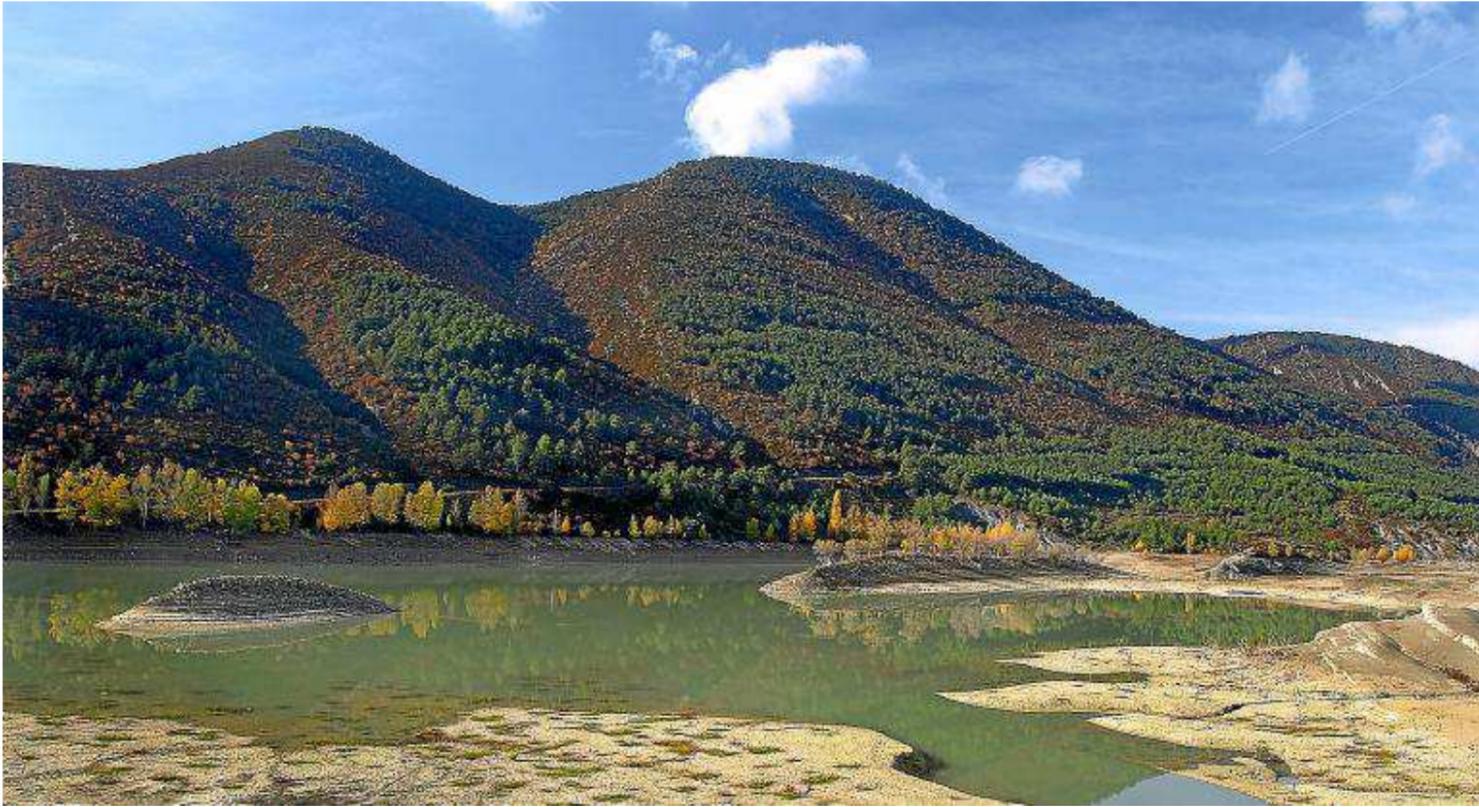
Vuestro ejemplo puede mover a mucha gente al deporte en general y a este en particular. ¿Queréis añadir algo más?

J. Recalcar y agradecer el esfuerzo de la organización y animar a quienes estén interesados a que se inscriban para disfrutar del ambiente de la carrera y del gusanillo que se siente al ponerse un dorsal; pues aunque se sea popular, a todos nos gusta estar en forma y plantearnos nuevos retos.

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS

BTT Y SENDERISMO | Un recorrido exigente que permite disfrutar de hermosos paisajes partiendo desde Huesca

Por la sierra de Gratal



Pantano de Arguis y sierra de Gratal. ARCHIVO FRAMES/JAVIER ROMEO

Hoy se propone una ruta circular, difícil, que necesita de buena forma física y de cierta técnica en puntos trialeros. Desde Huesca, y a través de la vieja carretera, se accede al valle de Arguis. Junto a la presa que retiene el río Isuela, se asciende hasta la sierra de Gratal por una agradable y boscosa cara norte. Pedalear a 1.500 m permite disfrutar de grandes vistas sobre La Sotonera, Hoya y Sierras Exteriores. Tras pasar junto a unos pozos de nieve, se entra en la cara Sur, por donde se desciende entre bosques al llano. El recorrido permite ver la ermita de Santa María de la Peña o la colegiata de Bolea. Asimismo, el senderista puede escoger algunos de sus tramos para confeccionar sus propios itinerarios y así ir recorriendo toda esta vistosa área de la comarca.

Se parte de la calle de doctor Artero (Huesca), donde comienza el antiguo camino de Cillas. Por buen piso se toma dirección NO, junto al río Isuela. El camino, suave y ancho, cruza por un túnel bajo la autovía. En este punto se abandona el camino de Cillas, se gira a la derecha y se circula en paralelo a la autovía hasta cambiar bruscamente de dirección, para nuevamente ir hacia el NO. Ahora el camino, más estrecho,

PARA PRINCIPIANTES

ALREDEDOR DEL EMBALSE DE ARGUIS

Si se es principiante, se puede realizar la vuelta al pantano de Arguis. Hay que cruzar la presa y tomar la pista que, junto a las aguas del pantano y siempre en subida, se introduce en el bosque durante unos 2,56 km, punto en el que se gira a la derecha, en descenso hasta el km 3,0. Aquí se toma el camino de la izquierda y, sin grandes desniveles, el itinerario se introduce en el bosque, no abandonando esta pista.

va junto a una acequia bajo la sombra de los árboles. Sin abandonar la pista principal, se llega al molino de Cortés, situado al pie del muro de contención de la alberca del mismo nombre. Hay que tomar el camino de la derecha, en ligero y breve ascenso, hasta llegar a la altura de la alberca construida como zona de regulación del embalse de Arguis. Se pueden observar gran número de

Poco a poco se cambia de dirección y se gira 180° para, tras descender hasta un cruce y girar a la izquierda, llegar después de una pequeña subida a la pista que une Arguis con Bentué de Rasal, que ya está asfaltada. Se tuerce a la derecha hasta desembocar en la antigua carretera que asciende a la Manzanera. Se gira a la derecha, en descenso, hasta el pueblo de Arguis y hasta la presa.

aves acuáticas. Tras rebasar la alberca, se irá siempre hacia el N hasta cruzar una acequia, donde se sigue recto tomando como referencia el pueblo de Banastás.

Por un camino, que suele estar peor que el anterior, se llega hasta la carretera de Lierta, a escasos metros de Banastás. Se cruza el pueblo saliendo por un camino en dirección N que, en algo más de 3 km, deja en el campo militar de

Igriés. Tras cruzar una acequia, se sigue en dirección N, en paralelo a la autovía, hasta pasar junto a unas viejas granjas. Este camino desemboca en la carretera de Arascués (km 13,47).

Por la vieja carretera de Arguis
Se continúa ahora por la vía de servicio hasta Nueno. La ruta sigue por la vieja carretera de Arguis, primero, sin demasiado desnivel pero, a partir del km 17,91, justo antes de atravesar el primer túnel, la inclinación aumenta considerablemente hasta el km 20,88. Algunos de los túneles son bastante largos y hay que atravesarlos con cuidado. Una vez en la nueva carretera de Arguis, se gira a la izquierda, se sigue hasta la presa y, para evitar cruzar la carretera por este punto, es mejor rodear el edificio de la residencia de Arguis y volver hasta la presa.

Cruzada la presa, se toma una pista ascendente junto a las aguas del embalse, siempre en subida durante unos 7 km, por tramos preciosos entre bosque y con una vista excepcional sobre el valle de Arguis. Hay que evitar las pistas que salgan a la derecha. Al final de la subida y, tras dejar a la derecha un pozo de nieve, se llega a un cruce importante (km 29,51). Por la izquierda se sube a las Calmas,

pero el itinerario continúa de frente por un camino que tiene ya menos pendiente. Después de cruzar un montón de tierra, el camino se hace pedregoso y sube hasta el km 31,09, donde, tras un último montón de tierra, sigue de frente, en descenso, hasta atravesar un barranco.

Se pedalea hasta coger el primer desvío (km 33,2) a la derecha, en ascenso. Se atraviesa una barrera de piedras, se cruza un barranco y se dejan unos prados con unas ruinas a la derecha, llegando a un collado desde el que se desciende, por camino pedregoso, hasta el collado de Bentué de Rasal. Aquí se ven los restos de antiguos pozos de nieve y se conecta con una GR. Seguir recto ascendiendo hasta el km 37,41, desde el que empieza un largo descenso, siempre por la pista principal, para encontrar en el km 43,26, a la derecha, la ermita de la Virgen de la Peña.

Descenso entre bosques

Fuerte descenso entre bosques hasta llegar a Aniés, del que se sale por la carretera de acceso, siguiendo hasta el km 47,88, donde se toma un camino a la izquierda (tendido eléctrico) en dirección a Bolea. Casi siempre por unas buenas pistas, recientemente remodeladas, y atentos al gran número de cruces, se llega a Bolea. Éste puede ser un buen momento para comer y descansar algo (en el pueblo hay varias fuentes y bares).

Se sale de Bolea por el barrio de Tolato en dirección SE, por un camino en descenso, junto a unos corrales, algo pedregoso y que llevará hasta un camino mejor (km 54,16), donde se gira a la izquierda. Sin perder la dirección se llega hasta el castillo de Anzano, que se rodea por la derecha para luego girar a la izquierda, junto a restos de una iglesia románica. Se sigue en ligero ascenso hasta un alto y desde él, llaneando, hasta el castillo de Castejón. Se atraviesa por la izquierda y se va en ligero ascenso por camino irregular hasta llegar al carrascal (km 63,57), donde se tuerce a la derecha en ascenso por un mal tramo entre carrascas.

Se llega a un punto (km 64,21) donde unos montoncitos de piedra, a la izquierda, indican el principio de una senda que hay que seguir sin pérdida hasta llegar, en el km 65,87, a un camino desde el que, ya en bajada, se alcanza la carretera de Pamplona, tras dejar un par de desvíos a la izquierda. Se cruza y se continúa por un camino que nace al otro lado de ella, para ascender ligeramente, entrar en un carrascal y llegar en poco tiempo a Alerre.

La riqueza del paisaje

La comarca de Hoya de Huesca/Plana de Uesca se define como una amplia depresión entre las Sierras Exteriores del Pirineo y las estepas de Los Monegros, aunque incluya una gran diversidad de paisajes.

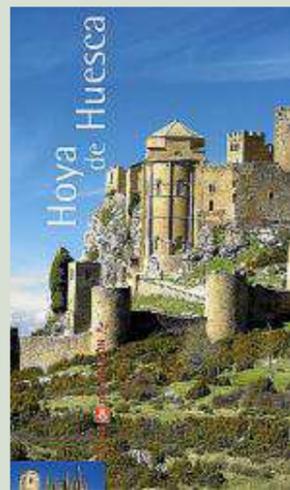
Lugares emblemáticos

Entre el Parque Cultural de San Juan de la Peña y el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, se extiende el 'Reino de los Mallos'. Por su parte, los rápidos del Gállego permiten practicar deportes acuáticos.



De esta localidad se sale por un camino asfaltado en dirección al cementerio, para luego cruzar la vía del tren. Por buen camino se llega al km 72,1, donde se gira a la izquierda para llegar hasta Huerrios. Se atraviesa el pueblo en dirección a Banariés y, tras salir del pueblo por asfalto, se tuerce a la izquierda en el primer camino. Cruzar la carretera a Banariés y seguir rectos junto a unas casas, luego girar a la izquierda y seguir rectos con el santuario de Loreto, enfrente, desde el que, por el viejo camino y sin pérdida posible, se entra en Huesca por el camping de San Jorge, en poco más de 3 km.

MIGUEL SOLER



FICHA TÉCNICA

- Desnivel:** la ruta presenta un desnivel de 900 metros aproximadamente.
- Distancia:** 78 kilómetros.
- Dificultad:** alta.
- Textos extraídos de:** Colección Rutas CAI por Aragón, número 28, Hoya de Huesca, CAI, Prames, 2005. Número coordinado por Víctor Pardo.
- Cartografía:** Prames. Luis Javier Cruchaga.

Ven a ver a los mejores esquiadores del mundo!

formigal 12 /18 marzo

Final de la Copa de Europa Esquí Alpino 2011

ARAGÓN, un país de montañas

«Cuando llegas a la cumbre, tienes poco tiempo para disfrutar del acontecimiento y enseguida empiezas a pensar en el riesgo de bajar»
Um Hong-Gil, montañero

ESCAPADA | Ruta versátil y cómoda, muy apropiada para realizarla en familia

Santuario de Rodanas



Vistas hacia Épila desde el camino al santuario. ARCHIVO PRAMES/JAVIER ROMEO

Épila, villa, y antaño corte, de los Ximénez de Urrea, condes de Aranda, se ubica sobre la cuidada huerta del río Jalón. Los visitantes de esta localidad no deberán perderse la parroquia neoclásica o el conjunto constituido por el convento de la Concepción y el palacio de los condes de Aranda (siglo XVIII), declarado Bien de Interés Cultural. Próxima a Épila también se encuentra Villa Mareca, casona campestre situada en plena vega del Jalón, vinculada, como no podía ser menos, a los citados Urrea,

familia que enseñoreó este territorio desde la Edad Media.

Desde Épila, o también desde La Almunia de Doña Godina, se alcanza el santuario de Rodanas, cuyo nombre parece proceder de las piedras de rodeno de la zona, unas características areniscas de tonos rojizos que tiñen el paisaje de un color especial.

Lugar de peregrinaciones

Según la tradición, en 1546 la Virgen se apareció a un pastor en el monte de Rodanas. Desde entonces, las frecuentes peregrinacio-

nes a este lugar desembocaron en la construcción, en el siglo XVII, de un santuario (iglesia y edificios adyacentes en torno a una plaza con fuente), que acogiera a los romeros venidos desde Épila y otros pueblos de la comarca. El santuario, situado a 584 m de altitud, se encuentra en un ameno paraje rodeado de sierras como la de Nava Alta y la de Monegré, siempre con el Moncayo como telón de fondo. En el entorno de Rodanas todavía se encuentran yacimientos y topónimos que nos hablan de antiguas ferrerías, lu-

gares en los que se explotaba y forjaba el hierro probablemente desde época celtibérica.

Se proponen tres cortos paseos, alrededor del santuario, que nos van a permitir conocer y disfrutar este singular emplazamiento. En primer lugar se plantea subir al cabecico de la Virgen. Para ello, situados junto al bar-restaurante, salir del santuario por la pista que cruza el arroyo de la Virgen, justo debajo de un puentecito peatonal que accede a los servicios. Pasado un transformador y una línea eléctrica, dejar la pista principal que se dirige a Mina Esperanza y tomar a la derecha la pista que alcanza inmediatamente el cabecico. El bonito peirón que allí nos encontramos señala el lugar donde se apareció la Virgen de Rodanas. Además del santuario, desde este lugar se domina nuestro segundo paseo, el característico olivar del arroyo de la Virgen.

Tres propuestas de paseo

Volver a Rodanas y, frente a la plaza del santuario, junto al bar, tomar el camino que se interna en el olivar. Sin pérdida posible (la travesía de la urbanización de Rodanas siempre queda a nuestra derecha), un pausado y llano caminar entre oliveras centenarias nos lleva hasta un monumental ejemplar de encina o carrasca. Este árbol alcanza los 25 m de diámetro de copa y es el solitario testimonio que indica cómo eran los bosques que cubrían estas serranías ibéricas.

Tras volver al santuario, se propone finalmente un tercer paseo que asciende al cabezo de San Nicolás (629 m). Rodear el edificio, pasar junto a la balsa ocupada por cisnes y patos y tomar como referencia el campo de fútbol que se encuentra a la entrada del santuario. Por detrás de la portería, un camino se interna en el pinar y, en corto pero fuerte ascenso, alcanza el cabezo que antaño ocupara una ermita dedicada a San Nicolás. Desde este punto se disfruta de unas magníficas panorámicas del entorno de Rodanas y de las sierras circundantes.

FERNANDO LAMPRE/
JOSÉ MIGUEL VICENTE

FICHA TÉCNICA



Desnivel: 50 metros.

Duración aproximada: 1 hora.

Época recomendada: todas.

Consejos: a excepción de San Nicolás, los itinerarios son aptos para realizar con niños pequeños. La proximidad de los paseos al santuario y a su merendero convierten el lugar en un buen destino para un día de campo con toda la familia. Evitar los días más calurosos del verano.

Acceso: distante 16 km de Épila y accesible para cualquier vehículo por la pista de tierra que nace en la carretera de Lumpiaque, junto a la vieja azucarera y el magnífico puente medieval de dos ojos sobre el río Jalón.

Textos extraídos de: 150 paseos en familia por Aragón, Prames, 2005.

AGENDA DEPORTIVA

Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Escalada

Fecha: 5 y 6 de marzo.
Lugar: Mont Ralp (Tarragona).

Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Cursillos de iniciación y perfeccionamiento de esquí de fondo

Fecha: 6 de marzo.
Lugar: estación de esquí de Le Somport (Francia).

Stadium Casablanca Sección Montaña y Esquí

Vía Ibérica, 69-77.
50012 Zaragoza.
Tel.: 976 562 875.
http://montestadium.wordpress.com/
montana@stadiumcasablanca.com

Raquetas de nieve

Fecha: 5 y 6 de marzo.
Lugar: Sierra de Gredos (Madrid).

Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 562.
info@centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 6 de marzo.
Lugar: Ruta del río Susía. Arcusa, Olsón y Ligüerre de Cinca (Huesca).

Club Alpino Universitario

Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 976 762 297.
Fax: 976 761 317.
wzar.unizar.es/deportes/cdu/cau
cau@posta.unizar.es

Esquí de montaña

Fecha: 5 y 6 de marzo.
Lugar: Pirineo de Francia.

Club de Montaña As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 97 736 141.
club@ascimas.com

BTT

Fecha: 5 de marzo.
Lugar: Trasobares (Zaragoza).

Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 6 de marzo.
Lugar: Sarsamarcuello-Riglos (Huesca).

Club de Montaña Jesús Obrero

Travesía del Vado, 14, entlo. Dcha.
50014 Zaragoza.
Tel.: 976 292 611.

Escalada

Fecha: 5 y 6 de marzo.
Lugar: Albarracín (Teruel).

C.M. Castiliscar

Granada, 17-19 pral. A.
50007 Zaragoza.
Tel.: 9786 325 085.
rastacasti@hotmail.com
www.castiliscar.net

Montañismo

Fecha: 5 de marzo.
Lugar: Tozal de Guara (Huesca).

C.M. Isuara

Mortero, 12.
50257 Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 5 o 6 de marzo.
Lugar: comarca del Aranda (Zaragoza).