

ARAGÓN, un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...

BELCHITE: POR LA RIBERA
Y LA ESTEPA. SENDERISMO:
LAS MONTAÑAS
TATRAS



Nº 391

MONTAÑAS SEGURAS | Una buena autovaloración no exime de posibles percances



¿A quién suceden los accidentes en montaña?

Miembro del equipo técnico de Montañas Seguras entrevistando a dos excursionistas. M. S.



Entre los datos que recogen y analizan los técnicos de Montañas Seguras se encuentran los que se refieren a la frecuentación de los excursionistas en las zonas habitualmente más visitadas de las montañas aragonesas. Eso significa que, en un buen número de ocasiones, se puede deducir que los informadores de la campaña han hablado, en un momento u otro, con alguna de las personas que finalmente han sufrido un percance y han tenido que ser rescatadas. La pregunta que se deriva de este planteamiento resulta bastante clara: ¿Es posible detectar de antemano a esas personas y grupos, con el fin de proporcionarles la información o las recomendaciones que se consideren oportunas?

Las noticias sobre rescates que realiza la Guardia Civil, y que de forma sistemática aparecen reflejados en distintos medios de comunicación, plasman situaciones de todo tipo. La tendencia del excursionista o, en su caso, montañero es pensar que «eso no me va a suceder a mí», «yo voy preparado y tengo experiencia», o bien «este recorrido es tan fácil que no me puede pasar nada en él». En general, los equipos de Montañas Seguras sí detectan que la mayoría de los excursionistas -nada más y na-

A TENER EN CUENTA

TRES PASOS BÁSICOS

- 1. Preparación:** Debe planificarse la excursión valorando el nivel técnico y la experiencia de todo el grupo; además, calcular la duración teniendo en cuenta las horas de luz y el tiempo de paradas y descansos. Siempre ha de preverse un plan alternativo por si cualquier circunstancia aconseja renunciar al objetivo inicial. Es también indispensable consultar la previsión meteorológica específica de montaña.
- 2. Equipamiento:** Escoger el calzado adecuado es una de las claves en nuestro equipo. Por otra parte, la mochila debe contener ropa de abrigo, chubasquero, agua y comida, gorra y protección solar, así como
- 3. Decisiones:** Aquí es donde los excursionistas o montañeros suelen pecar de exceso de confianza. Todos los componentes del grupo deben tener fuerzas para disfrutar del camino, incluido el regreso. En caso de problemas, mejor desistir. Resulta fundamental beber, comer y protegerse del sol adecuadamente. No hay que fiarse de la intuición, sino consultar mapas, brújula y GPS.

da menos que el 90% consideran estar suficientemente preparados para realizar con seguridad el itinerario en el que se encuentran.

Esta apreciación positiva que observamos de nosotros mismos es algo muy adecuado para la au-

toestima de cada uno; sin embargo, después los datos objetivos presentan la realidad de otra manera: los recorridos relativamente sencillos generan, de igual forma, problemas entre quienes los practican (insolaciones, deshidra-

taciones, agotamientos, extravíos, sobrecargas y torceduras producto del propio cansancio....). Asimismo, los montañeros con cierta trayectoria y experiencia también ocasionan rescates, normalmente con lesiones más comprometidas, que no son fruto de la falta de conocimientos, sino de una sobrevaloración de las capacidades propias o de haber infravalorado las complicaciones o dificultades del recorrido.

Seguridad activa

Todos podemos -y debemos- mantener una actitud activa en cuanto a nuestra seguridad en montaña. Las decisiones que en ella tomamos, que son muchas y se realizan de forma continua, nos llevan a situaciones determinadas. Hay personas que califican esas incidencias como 'mala suerte'.

Intentan así eximirse de una parte importante de la responsabilidad que, cada uno de nosotros, tenemos sobre lo que nos sucede -la mayoría de las veces-, si analizamos con detalle las circunstancias que han llevado a que se produzca un accidente o incidente. Actitudes muy sencillas, pero que demuestran atención y planificación, pueden cambiar la evolución y, desde luego, el final de un día de actividad en el medio natural.

NOTICIAS DEPORTIVAS



■ RUTAS EN LA RED www.turismodearagon.com

El sistema cartográfico web de Turismo de Aragón continúa ampliando y diversificando sus propuestas. Las cuatro excursiones incorporadas a la página web esta semana animan a descubrir los paisajes y el patrimonio de otras tantas comarcas, para invitar así a los usuarios a conocer el territorio aragonés.

Maestrazgo, (Villarluengo-Pozo de Invierno-Mirador de Miraflores. Ruta lineal. A pie). Hoya de Huesca, (Villalangua-La Foz de Salinas-Pueblo viejo de Salinas-Collado de La Osqueta-Regreso a Villalangua. Ruta de ida y vuelta. A pie). Bajo Aragón-Caspe, (Zaragoza-Palanca del Tío Tacos-Cinglos-Salto de la Cierva-Horno de vidrio-Mirador de Miraflores. Ruta lineal. A pie). Sobrarbe, (Abizanda-Ermita de San Victorián-Mirador-Ermita de San Benito-Olson. Ruta lineal. A pie).

■ CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

País de Montañas 2011

Continúa abierta la convocatoria al certamen, en el que podrán participar todos los deportistas que estén en posesión de la tarjeta federativa de la FAM del año en curso, así como personas no federadas de cualquier edad, nacionalidad y residencia. Cada concursante debe presentar tres fotografías, que deberán ser inéditas, cuyo motivo o tema estará relacionado con el título de la convocatoria: 'La Montaña y el Agua'. Las fotografías se presentarán en soporte digital CD (nunca por correo electrónico), a 300 ppp y en formato jpg. Para participar en el certamen las imágenes deberán recibirse antes del 6 de octubre en la sede de la Federación Aragonesa de Montañismo. Calle Albareda, nº 7, 4º, 4ª, 50004 Zaragoza. Más información en www.fam.es.

ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

BTT | Un recorrido de 50 kilómetros para un itinerario sencillo con paisajes muy diversos



Desde Belchite, por la ribera y la estepa

Una bonita panorámica de la localidad de Codo vista desde la balsa del Lugar. JULIO FOSTER/ARCHIVO PRAMES

A las afueras, el camino asfaltado pasa junto al cementerio y en el kilómetro 24,2, a la izquierda y en un alto, está el embalse de Almochuel, solo visible desde el camino que lo bordea a la izquierda. Se alza en una zona impermeable, dominando la extensa y árida estepa, y su origen es una laguna natural represada artificialmente en 1914. Es el lugar ideal para realizar una parada y reponer energías.

Con el embalse a la espalda, el itinerario continúa por un camino de suave pendiente, que discurre junto al mojón que separa las comarcas del Campo de Belchite y la del Bajo Martín. Hay que salir a la carretera del Saso (A-1307), km 28 de la ruta, y circular dirección Belchite hasta el km 12 de la carretera, donde sale un camino a la derecha que conduce, por un suave descenso entre pequeñas lomas redondeadas, al lugar de los Tres Mojones, punto de unión de los términos de Belchite, Almochuel y Vinaceite.

Desde aquí se puede apreciar toda la planicie topográfica de la estepa de Belchite y su carácter endorreico, determinado por su escasa pendiente y la presencia de arcillas impermeables.

Hacia la balsa de Codo

La pista que sigue está llena de desniveles, siendo su firme peligroso cuando llueve por los surcos que se forman. El camino finaliza en la balsa de Codo (km 42,4), localidad con una parroquia barroca del siglo XVII dedicada a san Bernardo, un urbanismo con ejemplos de arquitectura popular y otros puntos de interés como el calvario, la ermita de Nuestra Señora de Montserrat y el conjunto de la fuente y esta balsa del Lugar. Desde Codo, la Reserva Ornitológica de El Planerón queda en dirección hacia Quinto de Ebro.

Los últimos kilómetros se realizan envueltos en el olivar de Belchite, por el segundo camino que sale a la izquierda de la carretera Codo-Belchite. Con el fruto de estos olivos, regados por las tradicionales acequias o las modernas técnicas de goteo, se produce el aceite de Belchite, incluido en la Denominación de Origen del Bajo Aragón. El 85% de las olivas son de la variedad empeltre, denominada 'fina' en la zona, que dan un aceite de color amarillo, olor a fresco y un agradable sabor franco, ligeramente afrutado.

Al salir del olivar, transitando junto a la acequia, una pista a la derecha lleva a la carretera A-222, por la que enseguida se llega a Belchite.

PRAMES

PUEBLO NUEVO Y VIEJO

BELCHITE

El actual Belchite se inauguró oficialmente en 1954, tras la decisión de Franco de que no se reconstruyese el pueblo viejo, tras los daños sufridos en la Guerra Civil. La localidad muestra así el diseño urbanístico de un pueblo de colonización. Otra muestra de arquitectura franquista es la antigua sede de escolar de la Sección Femenina, conocida como La Granja y recientemente rehabilitada como Museo Etnológico y Centro

de Interpretación de las Estepas del Valle del Ebro (tel.: 976 830 003).

Junto a la actual localidad, se halla el pueblo viejo, que a pesar de su estado de ruina (además de por los combates, por el tiempo y los expolios) muestra importantes restos de monumentos mudéjares renacentistas y de un urbanismo de influencia islámica; además de ser un testimonio único de la guerra y el abandono rural.

La ruta que hoy se propone es un recorrido circular con salida y llegada en el antiguo seminario de Belchite. Este itinerario de 50 km transcurre por tres zonas diferentes: la primera, junto al cauce del río Aguasvivas, hasta llegar al embalse de Almochuel; la segunda, por la estepa de Belchite, al lado de la Reserva Ornitológica de El Planerón, y la tercera, por el olivar de Belchite.

Esta ruta permite visitar las localidades de Belchite, Almochuel y Codo, pero también se adentra en la vecina provincia de Teruel, pasando por el municipio de Vinaceite, que pertenece a la comarca del Bajo Martín.

El camino parte frente al antiguo seminario de Belchite, destruido durante la Guerra Civil. Pronto deja a la izquierda la capilla construida para los presos republicanos que ocuparon los barracones de 'La Rusia', y continúa hasta una pista, que baja hacia el puente sobre el río Aguasvivas (km 2). Al final de la pequeña rampa que sigue a continuación, se pueden contemplar el cauce y las pequeñas huertas

que lo rodean. El río transcurre en dirección O-E y suele mantener un escaso caudal.

La pista, denominada camino de Peñarroya, se toma a la derecha del alto y llanea hasta el kilómetro 10,4. Se trata de una pista amplia, de 6 m, con buen firme, que permite observar la suavidad topográfica del terreno y

los amplios campos de cereal, principalmente trigo. En ese punto comienza un camino que desciende de nuevo hasta el río, compañero invisible a la derecha. Junto al mismo, en la otra orilla, se elevan unas edificaciones y naves conocidas como casa de los Chitos, en las que se encierran rebaños de ganado ovino.

El itinerario atraviesa el río Aguasvivas, donde aflora el color rojizo y arcilloso de las paredes que forman el cauce. La ruta prosigue hasta encontrarse con una pista (kilómetro 12,3) que se adentra, hacia el este, en el término de Vinaceite, localidad que se alcanza en el kilómetro 18,5. Una vez cruzado el municipio por sus calles principales, el itinerario continúa por la carretera (TE-V-1703), con escasa circulación, hasta el desvío a Almochuel (km 22).

Repoblación por lotes

Este pequeño pueblo, precedido por el río Aguasvivas, saluda al visitante con una iglesia de los siglos XVI y XVIII dedicada a san Agustín, a la derecha del vial más importante. Frente a esta parroquia renacentista y barroca, se dispone la calle Caveró o Mayor, flanqueada por 14 casas de fachadas homogéneas. Datan de 1788, cuando el arzobispado de Zaragoza repobló el pueblo repartiéndolo 14 'quiñones' o lotes iguales entre otras tantas familias de colonos procedentes de Albalate del Arzobispo.

Profunda estepa

Campo de Belchite es una comarca en el tránsito del valle del Ebro a las sierras turolenses del sistema Ibérico. Cobija una de las estepas más ricas en flora y avifauna de toda Europa.

Un hábitat diverso

La importancia de los hábitats esteparios tiene su mejor representación en los parajes del Refugio de Fauna Silvestre de La Lomaza y la Reserva de Aves de El Planerón, por destacar dos ejemplos.



La ruta transcurre junto a la zona de El Planerón.

JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

El río Aguasvivas desde el puente del Seminario.

JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES



Las rutas BTT más apasionantes del Pirineo.

La oferta de rutas BTT por etapas, más amplia y variada, se llama ARAMONBIKE.

Auténticos recorridos mountain bike en los que te ofrecemos todo lo que necesitas para completarlos: alojamientos, traslado de equipajes, mapas y libros de ruta...

Adentrarte a través de caminos y senderos en una experiencia única por el corazón del Pirineo.

EPIC 235 Km 6.500 mts l 3/5 días	EPIC XTREM 234 Km 6.700 mts l 4 días	EL JARDÍN DEL TOURO 107 Km 3.400 mts l 2/3 días	EL JARDÍN DEL TOURO 114 Km 3.500 mts l 3 días	
TENA XTREMA PRO 113 Km 3.346 mts l 2/3 días	TENA XTREMA LITE 89 Km 2.275 mts l 2 días	GIRO MONTAÑA 111 Km 2.500 mts l 2/3 días	GIRO MONTAÑA 240 Km 6.000 mts l 3/5 días	GIRO MONTAÑA 117 Km 3.000 mts l 2/3 días

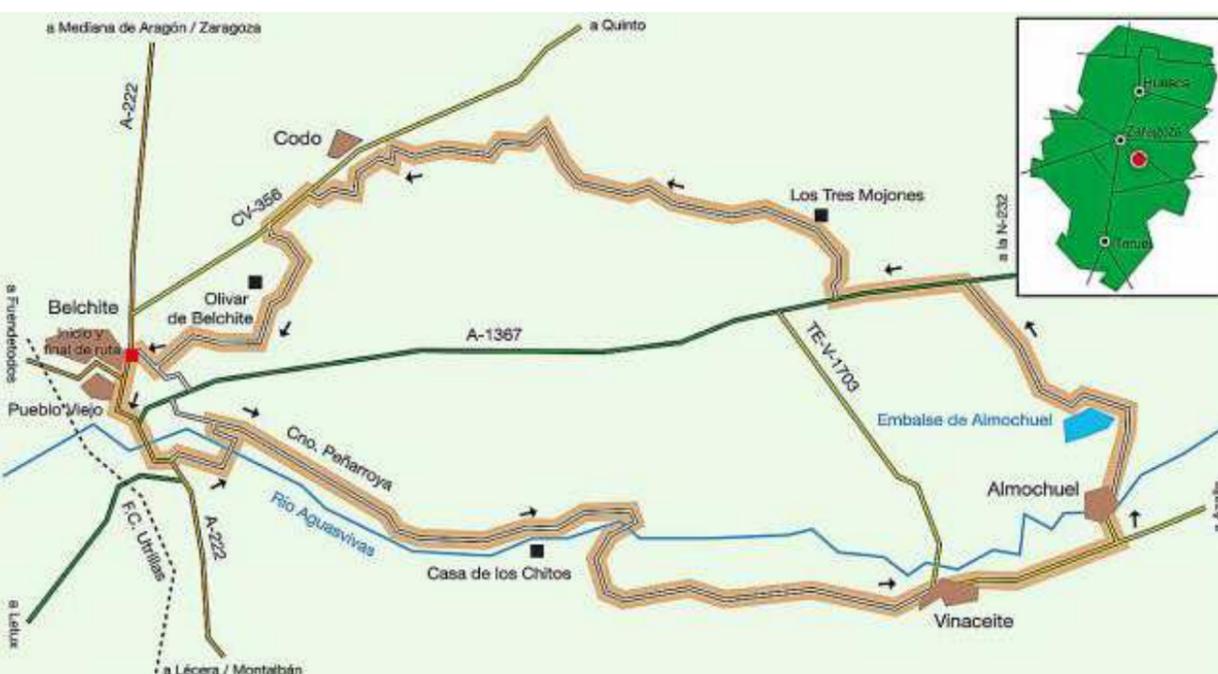
Nueva web www.aramonbike.com

El límite lo pones tú.

MIDE

Desnivel: 200 metros.
Distancia: 50,2 km.
Dificultad: baja

Textos extraídos de:
'Campo de Belchite', Rutas CAI por Aragón, número 17. CAI, Prames, 2004.
Coordinada por Pilar Bernad Esteban.



croquis de la ruta propuesta, que discurre por la estepa de Belchite. PRAMES

ARAGÓN, un país de montañas

«Mi consigna en la montaña es trabajar como profesional y vivirla como un amateur»

Jean Christophe Lafaille, alpinista

OS ANDARINES DE ARAGÓN | Relato del grupo montañoso en la cordillera de los Cárpatos



Andarines caminando por uno de los senderos equipados de los montes Tatras. J. M. G.

Senderismo en las montañas de los Tatras

Montañas desconocidas para los españoles, con miles y miles de senderistas en parajes llenos de humedad, los parques nacionales de Tatras poseen un verde envidiable, unos barrancos pléotóricos de agua y unos habitantes volcados en un turismo cada día más pujante, que hace que los montañeses puedan vivir en tan magníficos lugares. Estos montes, situados fundamentalmente en Eslovaquia, aunque entren en contacto con la frontera polaca, tienen sus cimas más prominentes en torno a los 2.600 m y atesoran enormes atractivos na-

turales. Su techo, el Gerlachovský štít, se eleva a 2.655 m.

Nos hallamos en la cordillera de los Cárpatos, la cadena montañosa más larga de Europa (1.300 km desde el oeste de Eslovaquia hasta el sur de Rumanía). Esta impresionante formación concentra una rica biodiversidad dentro del continente europeo, dado su carácter de frontera natural entre las regiones boreales y las regiones mediterráneas. La fauna salvaje más representativa, como osos, lobos, linceos y ciervos, se da cita aquí formando poblaciones muy numerosas. Por otra parte, densos bosques de coníferas, cañones con agua en

abundancia, grandes alfombras de hierba en los altiplanos y pequeñas poblaciones rurales de gran esencia completan un conjunto difícil de igualar.

Poco conocidas

Un grupo de montañeros de Os Andarines d'Aragón ha realizado distintos recorridos senderistas por los parques naturales de los Tatras. Como se ha comentado, estas montañas no son excesivamente conocidas en los circuitos ofertados por las empresas de turismo activo, a pesar de que presentan una oferta singular, sobre todo por su paisaje.

Aquí encontramos lagos en medio de bosques de abetos altos y rectos, refugios de montaña, hoteles en entornos idílicos, senderos bien señalizados trazados con kilómetros y kilómetros equipados con piedras de la zona, que hacen que los paseos estén al alcance de todos los caminantes e impiden que la lluvia abundante haga desistir a quienes planifican sus excursiones.

A esto se añaden estaciones de esquí en pleno verano, sin nieve, con sus telesillas funcionando a tope, con filas enormes para subir a las montañas, picos repletos de montañeros y familias en-

terras, con niños pequeños, realizando actividades en el medio natural.

Merece la pena destacar el parque nacional Slovenský Raj, topónimo que traducido al español significaría, más o menos, Paraíso Eslovaco, donde se halla una impresionante concentración de barrancos poblados por vegetación exuberante. Los itinerarios aquí presentan numerosos pasos equipados con escaleras y pasarelas para facilitar la progresión, pues los saltos de agua y los estrechos rocosos se suceden constantemente. Uno de los barrancos por los que el grupo de andarines pudo transitar ofrecía una equipación de más de dos kilómetros entre paredes de cientos de metros de altura.

Un bonito homenaje

En estas montañas se ubica un cementerio simbólico, habilitado en 1940 junto a un lago a 1.500 m de altitud, el Propadské Pleso. En él unas cruces de gran colorido y placas de mármol recuerdan los nombres, fechas y relatos de los accidentes de montañeros que fallecieron en estas montañas, así como de escaladores eslovacos fallecidos en otros lugares del mundo. Tanto reconocidos deportistas o guías de montaña (incluso partisanos de la Segunda Guerra Mundial), como personajes anónimos tienen aquí un hermoso espacio para la memoria.

No estaría mal una iniciativa semejante a esta en nuestro Pirineo, para ofrecer un homenaje a esos nombres míticos que murieron en la montaña o a esos senderistas que perdieron la vida en accidentes que, desgraciadamente, cada año aumentan. Esta es una idea debería elevarse a las instancias correspondientes. Seguro que a los familiares y clubes de montaña les gustaría tener un rincón donde recordar a ese montañero desaparecido.

JOSÉ MARÍA GÁLLEGO
OS ANDARINES D'ARAGÓN

AGENDA DEPORTIVA

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11. 50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

■ VII Marcha Goya en el camino

Fecha: 18 de septiembre.
Lugar: Zaragoza.

■ Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

■ Montañismo

Fecha: 17 y 18 de septiembre.
Lugar: Gours Blancs (Francia).

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

■ 68 Curso de Montañismo

Fecha: 18 de septiembre.

Lugar: valle de Aspe (Huesca).

■ Club Atlético Sobrarbe

Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
clubcas@gmail.com

■ Senderismo

Fecha: 17 de septiembre.
Lugar: ruta de los ibones del valle de Chistau (Huesca).
Conjuntamente con el Club Montaña Nabaín.

■ Club de Montaña Jesús Obrero

Travesía del Vado, 14, entlo. Dcha.
50014 Zaragoza.
Tel.: 976 292 611.

■ Escalada

Fecha: 17 y 18 de septiembre.
Lugar: pozo Verde. Torralba de los Frailes (Zaragoza).

■ Estadio Miralbueno El Olivar

Sección de Montaña
Argualas, s/n.
Tel.: 976 306 336.
www.elolivar.com
elolivar@terra.es

■ Senderismo

Fecha: 17 de septiembre.
Lugar: Peña Ezcaurre (Huesca).

■ Grupo Alpino Javalambre

Santa Amalia, 17, 4º A.
44003 Teruel. Tel.: 978 617 612.
www.culbjavalambre.com
pedrogrape@hotmail.com

■ Senderismo

Fecha: 18 de septiembre.
Lugar: sierra de Arcos. Oliete (Teruel).

■ C.M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697.
www.osandarines.com
osandarines@osandarines.com

■ Andada popular homenaje a José Antonio Labordeta

Fecha: 18 de septiembre.
Lugar: Zaragoza.

■ Sección montaña C.N. Helios

Parque Macanaz, s/n.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.

www.cnhelios.com

■ Senderismo

Fecha: 17 y 18 de septiembre.
Lugar: Aiguertortes-Valle de Boí (Lérida).

■ Club Montañeros en acción

Cantín y Gamboa, 26 local.
50002 Zaragoza.
Tel.: 60 9931 885
montaenaccion@hotmail.com

■ Senderismo

Fecha: 18 de septiembre.
Lugar: Peña Foratata (Huesca).