



ACTO | Divulgación del programa de alto nivel y proyección de montaña a cargo de Manu Córdova



Presentación del convenio FAM-CAI

Una de las imágenes de la proyección 'Libre y Atado'. MANU CÓRDOVA

Con motivo de la presentación del convenio FAM-CAI 2011 para el mantenimiento del 'Programa de Tecnificación Deportiva de Montañismo de Aragón', el próximo viernes, 30 de septiembre, tendrá lugar una proyección de montaña, 'Libre y Atado', a cargo de Manu Córdova, gran alpinista de referencia nacional e internacional, cuya trayectoria deportiva ha estado estrechamente ligada a este programa de tecnificación que la FAM desarrolla desde 1998, ya que ha pasado, como deportista en formación, varios años por el Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón FAM-CAI. La proyección se llevará a cabo en los salones de la CAI del paseo de la Independencia de Zaragoza, a las 19.30.

El convenio de colaboración entre la Federación Aragonesa de Montañismo y la obra social de la CAI sirve, desde el año 2003, de apoyo económico para el funcionamiento de los cuatro grupos de tecnificación deportiva que actualmente tiene en funcionamiento la federación (esquí de montaña, escalada deportiva, carreras por montaña y alpinismo), así como las selecciones FAM (de esquí de montaña, escalada deportiva y carreras por montaña).

Esta colaboración entre la CAI y la FAM ha posibilitado durante estos años que el montañismo

CITA

Proyección: 'Libre y Atado', de Manu Córdova.

Cuándo: 30 de septiembre, a las 19.30, durante la presentación del programa de alto nivel FAM-CAI.

Dónde: salón de actos de la CAI. Paseo de la Independencia, 10. Entrada libre.

aragonés no solo esté presente, sino que haya sido protagonista en las competiciones de los deportes de montaña a diversos niveles.

Llegar al pódium

Así, en escalada deportiva, Aragón ha tenido campeones de España en todas las categorías durante las últimas temporadas. En carreras por montaña, deporte emergente y de gran dureza, también se ha logrado una gran representación, logrando las primeras posiciones de las categorías inferiores, por ejemplo en la copa de España de carreras verticales el pasado año.

En esquí de montaña, de nuevo se ha ocupado pódium tanto en el campeonato como en la copa de España en repetidas ocasiones. En alpinismo, modalidad no competi-

tiva, se han realizado importantes actividades de gran peso específico, abriendo vías de compromiso en distintas montañas nacionales, y repitiendo ascensiones de dificultad en montañas extraeuropeas

Por lo que respecta a las selecciones, todo el empuje de las nuevas generaciones se ha hecho notar, ya que los deportistas que las integran han obtenido resultados más que notables. En esquí de montaña nuestra selección ha participado en carreras tan prestigiosas a nivel mundial como la Pierra-Menta, la Patrulla de los Glaciares o el Trofeo Mezzalama. En escalada deportiva se ha rozado también el campeonato de España, con un más que meritorio segundo puesto, y se han confirmado rutas de dificultad 9a. En carreras por montaña, los ganadores de copa y campeonato de España de carreras por montaña y carreras verticales, han tenido nombre de corredores aragoneses, además de haber resultado ganadores de la copa del mundo 2011 de carreras por montaña.

Estos resultados han provocado que actualmente haya al menos un representante aragonés en cada una de las selecciones españolas convocadas por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para representar al montañismo nacional en las diferentes modalidades.

Sin duda, Manu Córdova es un claro exponente de la calidad del trabajo que desde la FAM, y a través de los técnicos responsables, se está desarrollando en la formación técnico-deportiva avanzada de jóvenes deportista. Es por ello que acompañará a la Federación en esta ocasión.

Currículum más que destacado

Del currículum deportivo de Manu Córdova hay mucho que destacar, sobre todo las repeticiones y aperturas de extrema dificultad en las pareces más importantes del mundo, como la apertura de una vía en Nepal al Tengkampeche, o la repetición, en libre y en el día, de 'Divina providencia' (900m, 7b+, autoprotección) en la vertiente italiana del Mont-Blanc.

La Federación invita a todos, especialmente a los jóvenes montañeros que desean acercarse al apasionante mundo del deporte de alto rendimiento, a participar en el acto de presentación del programa y la proyección. Será una ocasión única para conocer el funcionamiento del programa y ampliar los horizontes deportivos. A quienes estén interesados pero no puedan acudir, se les recomienda estar atentos a las convocatorias de acceso que anualmente se envían a todos los clubes de montaña.

FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS



■ RUTAS EN LA RED www.turismodearagon.com

Las cuatro excursiones incorporadas a sistema cartográfico web de Turismo de Aragón esta semana son: Gúdar-Javalambre (aproximación en coche desde Sarrión hasta el final de la pista asfaltada-Abrigo de tropa-Nido de ametralladoras-Zona de aparcamiento-Puesto de mando-Ramal de enlace-Abrigo de tropa-Puesto de observación-Nido de ametralladoras-Zona de aparcamiento-Puesto de mando de batallón. Ruta lineal. A pie). Andorra-Sierra de Arcos (Oliete-Poblado íbero de El Palomar-Fuente del Piejo-Sima de San Pedro-Poblado íbero de San Pedro. Ruta de lineal. A pie). La Jacetania (Sigüés-Salvatierra de Escá-Sigüés. Ruta de ida y vuelta. A pie). La Litera (Camporrrells-Ermita de los Santos Mártires-Camporrrells. Ruta de ida y vuelta. A pie).

■ PELÍCULA-DOCUMENTAL '10 montañas, 10 años'

La Asociación Parkinson Aragón presenta la proyección de la película '10 montañas, 10 años'. El documental sigue el viaje del escalador Enzo Simone y su equipo a lo largo de diez de las montañas más altas del mundo, como búsqueda de una cura para las enfermedades de parkinson y alzhéimer. El acto tendrá lugar el próximo día 6 de octubre, a las 19.00, en el salón Rioja del Patio de la Infanta de Ibercaja.

■ CARRERAS POR MONTAÑA Hernando, campeón de la copa del mundo

El corredor de la selección aragonesa de carreras por montaña FAM-CAI-TECNICA, Luis Alberto Hernando, es el nuevo campeón de la copa del mundo de carreras por montañas tras ganar la última prueba de la copa desarrollada en Sentiero delle Grigne. Este título es el colofón a una buena temporada en la que este corredor también ganó el campeonato y copa de España de la especialidad.

SENDERISMO | El Camino del Cid se interna en Teruel entre vegas agrícolas y sotos fluviales

La ruta de un gran guerrero por el valle del Jiloca



Río Jiloca a su paso por el término de Báguena. FOTOS: JULIO FOSTER/ARCHIVO PRAMES

El 'Cantar del Mio Cid' y su descripción de las tierras que recorrió Rodrigo Díaz de Vivar hasta tomar la ciudad de Valencia son el eje con el que se creó, en el año 2002, el Camino del Cid, un sendero de gran recorrido que permite descubrir el atractivo natural y monumental de los parajes y poblaciones que recorrió el caballero al frente de sus huestes, a principios del siglo XI.

Sin salir de Aragón, esta ruta ofrece un sinfín de posibilidades senderistas, ya que hay marcados más de 400 km, por Zaragoza y Teruel, para recorrer caminando o en bicicleta de montaña. De la diversidad de paisajes que se atraviesan, se propone en esta ocasión una de las rutas menos conocidas, que sigue el cauce del río Jiloca desde Daroca. El recorrido total suma 48,3 km lineales, aunque el gran número de localidades que se atraviesan permite modificarlo fácilmente o realizarlo en dos etapas.

El monumental conjunto urba-

SIETE PROVINCIAS

LAS PROPUESTAS DEL CID

El Camino del Cid recorre siete provincias, de Burgos a Alicante, y suma a la ruta senderista otra propuesta de recorrido por carretera, para automóvil o bicicleta. Además, las siete diputaciones provinciales implicadas, unidas en un consorcio, han puesto en marcha distintas iniciativas promocionales, como el salvoconducto del

no de Daroca es el mejor marco posible para iniciar esta ruta en pos del Cid Campeador, ya que el cinturón de murallas que rodea el pueblo, sus iglesias y restos de fortificaciones y su peculiar urbanismo evocan con fuerza el medioevo.

Saliendo por la carretera a Gallocanta, enseguida se cruza el río

Cid, que se sella en distintas localidades del recorrido y sirve tanto como recuerdo del viaje como para acceder a descuentos en servicios turísticos y regalo.

La página web www.camiondelcid.org ofrece completa información sobre el recorrido y permite descargarse gratuitamente los track o mapas senderistas.

y se llega a la antigua estación de tren, donde se toma un camino en paralelo al río, bordeando los cultivos y choperas del fondo del valle, bien contrastado con las laderas que lo enmarcan.

Después de unos 3 km, la pista dibuja un pronunciado giro y enlaza con el Anillo de Gallocanta, una ruta complementaria a la

principal del Camino del Cid que permite rodear la famosa laguna. En nuestro caso, se sigue hacia el sureste, hasta llegar a la pequeña localidad de Villanueva de Jiloca.

Apenas un kilómetro de pista asfaltada separa este pueblo del vecino San Martín del Río, aunque en este trecho se pasa de la provincia de Zaragoza a la de Teruel.

Anillo de Gallocanta

Tras cruzar el casco urbano de San Martín, el sendero marcado sale junto a la ermita de la Virgen del Buen Reposo y se dirige hacia una zona de choperas, a la que también viene a salir el otro extremo del Anillo de Gallocanta.

Siempre de frente, se sigue hasta pasar frente al casco urbano de Báguena, donde el camino marcado cruza las vías del abandonado ferrocarril a Calatayud y el río Jiloca para entrar al pueblo y retornar luego a plena vega, hasta desembocar en un nuevo puente que da acceso a Burbáguena.

A partir de este punto, la pista

se reduce a una simple senda que discurre junto a la misma orilla del río y la vegetación que lo acompaña, siguiendo sus ondulaciones por un tramo en el que la vega se estrecha.

Tras pasar por Luco de Jiloca, al otro lado del río, el camino, siempre cercano a su ribera, pasa bajo un puente ferroviario y luego llega hasta la desembocadura del Pancrudo, donde se encuentra el puente que por su ubicación se conoce popularmente como de Entrambasaguas, y que parece datar de época romana. Es una interesante construcción, que salva el cauce con un gran arco de perfil alomado.

Pasada una nueva chopera, la pista se aleja un poco del agua hasta llegar a Calamocha, donde el Camino del Cid entra por la calle Las Fábricas y llega al parquecillo creado en torno a un segundo puente romano. Las investigaciones más recientes sugieren que su origen puede ser coetáneo al vecino de Luco, pero que sufrió transformaciones en época medieval y el siglo XVI. Es una bella pieza de ingeniería, que forma un interesante conjunto sobre los usos del agua con otras dos construcciones vecinas: un molino harinero y un martinete.

Cerro de San Esteban

El itinerario prosigue siguiendo la carretera hacia Tornos hasta cruzar las vías del tren, donde se toma un camino que sigue paralelo a los raíles. Enfrente, se alza el cerro de San Esteban, a cuya sombra se protege el caserío de El Poyo del Cid, pueblecito que muestra su relación con el personaje desde su mismo nombre; además, en lo alto se aprecian restos de una fortificación que se cree obra del propio Rodrigo Díaz de Vivar en su marcha hacia Valencia, y es también un lugar citado en el poema.

No sorprende, pues, que a la salida del pueblo se haya instalado una estatua del Campeador. Se cruza el río y por una pista asfaltada entre campos de cultivo se llega a la cercana localidad de Fuentes Claras, y, siempre recto hasta Caminreal. Siguiendo las señales del Camino del Cid, se atraviesa el casco urbano y se busca la pista agrícola que lleva hasta Torrijo del Campo, por un tramo de frondosas choperas.

Desde allí, la vía de servicio del ferrocarril lleva, finalmente, hasta Monreal del Campo, punto final del recorrido, ya que a partir de aquí, la ruta cidiana se separa del río para pasar a Guadalajara y retornar a las provincia de Teruel por la sierras de Albarracín, mostrando una nueva cara de la ruta.

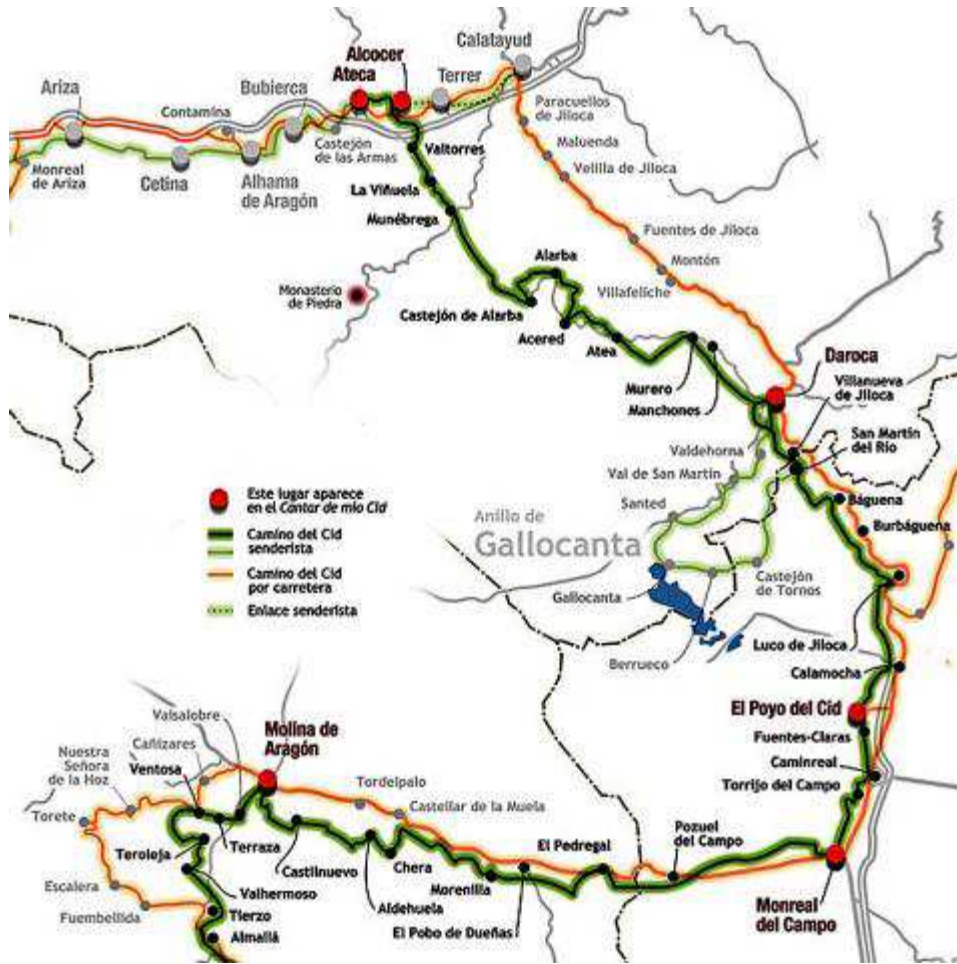
JOAQUÍN MARCO

Un camino cultural

El GR 160, Camino del Cid, fomenta el conocimiento del medio natural y humano intrínseco al territorio, a través de un recorrido desde la meseta castellana a la costa mediterránea.

Más información

Desde la página del consorcio, www.caminodelcid.org, se ofrecen todas las informaciones necesarias para la realización del itinerario, entre ellas descripciones, recomendaciones y documentación práctica.



Escultura en El Poyo del Cid, de Luis Moreno.



Vista panorámica de Burbáguena.



Puente romano en Luca de Jiloca.

PARADAS RECOMENDADAS

EN LAS LOCALIDADES DE LA RUTA

Otro atractivo de esta ruta senderista está en parar en los pueblos que se atraviesan, ya que todos ellos ofrecen motivos de interés. Una mención especial merece Daroca, una de las ciudades más monumentales de Aragón, con más de 200 edificios catalogados. Ya en 1931 se declararon Monumento Nacional, cinco de sus edificios más emblemáticos; y en 1968 se protegió como Conjunto Histórico toda la villa.

La influencia del arte mudéjar, que pervive hasta la época barroca, es uno de los rasgos de la comarca de Jiloca.

Así, se puede ver en las torres de Báguena, Burbáguena y San Martín del Río. En todas las localidades, encontramos además notables casonas solariegas.

En Caminreal, se puede visitar el yacimiento ibero-romano de La Caridad, ciudad que ha deparado importantes hallazgos, desde mosaicos hasta una catapulta; un centro de interpretación acerca al lugar y su historia. En Monreal del Campo, encontramos el museo del Azafrán, dedicado al que fue uno de los cultivos más característicos de la zona.

TEXTOS



Se recomienda el volumen de la colección Rutas CAI por Aragón, titulado 'Jiloca, Calamocho y Monreal del Campo'.

adquiere
yo tu
abono de
temporada
al mejor
precio

Hasta
el 50% de
descuento!
ver condiciones



cerler / formigal / javalambre
panticosa / valdelinares

info: www.aramon.com

ARAGÓN, un país de montañas

«Pocas actividades en la vida, además del arte y la persecución del saber, tienen la consistencia del montañismo»

Cesar Pérez de Tudela

ESCAPADA | Un agradable paseo naturalista por el entorno de Castejón del Puente

Sotos del río Cinca



El río Cinca caracteriza el paisaje de Castejón del Puente. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

El principio de esta ruta comienza en la plaza de la Cruz, en Castejón del Puente. Desde allí, salimos por la calle de la Balsa y apenas a 200 metros, en una curva a la derecha, tomaremos el antiguo camino de Monzón que desciende entre antiguos olivares, almendros y carrascas dispersas. En este primer tramo veremos especies vegetales como espino negro, retama, litonero, ephedra, carrasquilla o ruda. Entre las especies animales no será difícil ver paloma torcaz, zorro, mochuelo, abubilla, carbonero común, herrerillo común o el vuelo cernido del cernícalo vulgar.

Pasaremos bajo la ermita de la Bella, llegando a una zona en la que la erosión ha modelado caprichosas formas en las rocas de arenisca. En esta zona predomina el esparto, té de roca, esparraguera silvestre, aliaga, salvia o higueras, así como salamanquesa común, lagartija ibérica, varios fringílidos, perdiz roja, etc.

Llegaremos a un camino en una pronunciada curva donde continuaremos a la izquierda y, poco más adelante, de nuevo a la izquierda en otro camino. Atravesaremos una zona de cultivos cerealistas, almendros y olivos, observando a la derecha el trazado

de una línea eléctrica con más de 40 nidos de cigüeña común. Tras pasar bajo la autovía encontraremos un cruce, continuando recto llegaremos hasta el soto fluvial del río Cinca tras haber pasado por la rica huerta de Castejón; nosotros continuaremos por el camino de la izquierda.

Nidos de abejaruco

Este discurre encajado entre dos taludes en los que podremos ver los nidos de abejaruco, algunos ocupados por otras especies como gorrión chillón o gorrión molinero, además de refugio del lagarto ocelado y otros reptiles.

Tras una pequeña subida llegaremos a las Gesas, tomando el camino de la derecha que discurre bajo unos impresionantes cortados de yesos, con unos pliegues retorcidos que forman unas bellas y caprichosas formas. En esta zona podremos ver gypsophila, aliaga, asnallo, ruda, etc.

El camino nos llevará hasta los sotos del río Cinca tras haber dejado a nuestra derecha los restos de la noria de la Huerta Vieja. Nos encontraremos entonces en una zona abierta con una amplia extensión de carrizal, tamarices dispersos y praderas encharcadas junto al cauce.

Continuando a la izquierda nos adentraremos en un denso bosque de ribera en el que predominan los grandes y viejos chopos y sauces, acompañados de zarzas, emborrachabras o regaliz, entre otras plantas.

Escudriñando los cortados que tenemos sobre nosotros no será difícil descubrir al majestuoso búho real vigilando nuestros movimientos y, si hacemos la ruta al anochecer y durante los meses de diciembre a marzo, su canto seguro que nos hará estremecer. Garza real, pico picapinos, torcecuello, carricero tordal o mosquitero común son otras de las aves que podremos ver por estos parajes. Si nos detenemos en los limos podremos igualmente reconocer las huellas de nutria, gineta, rata de agua o tejón.

Una vez recorrido el soto deberemos volver por lo andado hasta salir de él y al comenzar una pequeña subida tomaremos un sendero a la derecha que discurre por el fondo de un valle. A mitad de éste veremos una espectacular sima que engulle el agua que baja por el barranco.

Apenas 100 metros más adelante tomaremos un camino poco marcado a la izquierda que discurre junto a uno de los carrascales del municipio. Llegando a la zona más elevada encontraremos un camino que tomaremos a la izquierda, pasando otra vez bajo la autovía para llegar de nuevo a Castejón del Puente.

Miradores del Cinca

Castejón del Puente posee unas atalayas desde donde pueden verse unas vistas espectaculares del Cinca, sus sotos fluviales, su estructura hidrogeológica y unos lugares privilegiados para observar la migración de las aves. De norte a sur destaca el mirador del Cinca, señalizado al norte de las salinas, los cortados fluviales a los que se accede andando desde el mirador de las salinas, la ermita de la Bella o el camino que discurre paralelo al río desde el poblado de la Monsanto, junto al municipio de Monzón.

JOSÉ DAMIÁN MORENO

FICHA TÉCNICA

Desnivel: 80 m acumulados.
Duración: en torno a 3 h.
Dificultad: baja.

Textos extraídos de: 'Guía de Castejón del Puente' (colección Guías Turísticas), Prames, 2007.



AGENDA DEPORTIVA

Club de montaña Nabain

San Pablo, 12.
22340 Boltaña (Huesca).
Tel.: 974 502 316.

cmnabain@telefonica.net

Montañismo

Fecha: 24 de septiembre.

Lugar: Pico Liena (Huesca).

Club de Montaña As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 97 736 141.

club@ascimas.com

Escalada

Fecha: 24 y 25 de septiembre.

Lugar: Etxauri (Navarra).

Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.

22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

68 Curso de Montañismo

Fecha: 25 de septiembre.

Lugar: Castillo Mayor (Huesca).

Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.

50006 Zaragoza.

Tel.: 976 236 355.

Fax: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

Montañismo

Fecha: 25 de septiembre.

Lugar: Picos de Urbión (Soria).

Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.

Tel.: 976 298 787.

www.clubpirineos.org

info@clubpirineos.org

Escalada

Fecha: 24 y 25 de septiembre.

Lugar: Jérica-Montanejos (Castellón).

Asociación Senderistas de la Huecha

La Vía, 7.

50520. Magallón (Zaragoza).

Tel.: 976 858 133.

HUECHADA@terra.es

Senderismo

Fecha: 24 de septiembre.

Lugar: Collado Bellido (Zaragoza.)

Club Atlético Sobrarbe

Apdo de correos 53.

22330 Aínsa (Huesca).

clubcas@gmail.com

Senderismo

Fecha: 24 de septiembre.

Lugar: pico Liena por Barrosa

(Huesca).

Club de Montaña Tertulia Albada

Sección Montaña.

Fray Julián Garás, 2, bajo.

50007 Zaragoza.

Tel.: 976 003 152.

tertuliaalbada@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 24 y 25 de septiembre.

Lugar: Santa Engracia. Larrau

(Francia).

S.D. Comuneros de Calatayud

Vía Dueville, 35. 3º Centro.

50300 Calatayud.

Tel.: 607 888 896.

comuneroscalatayud@gmail.com

www.comuneroscalatayud.com

Senderismo

Fecha: 25 de septiembre.

Lugar: Estrechos del río Ebrón.

Club de Montaña Virgen del Carmen

Mª Agustín, 10. 50004 Zaragoza.

Tel.: 646 946 623.

clubmonc@terra.es

Senderismo

Fecha: 25 de septiembre.

Lugar: valle de Eriste (Huesca).