ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
JORNADAS RECICLAJE MONITOR DE MARCHA NÓRDICA

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo la Marcha Nórdica una de esas especialidades.

Estas jornadas técnicas sirven de reciclaje, repaso y puesta en práctica de nuevos conocimientos, que la evolución de este deporte desarrolla a lo largo y ancho del mundo.

Para que los miembros de la EAM, que desarrollan sus funciones dentro de la FAM y en los clubes adscritos a la misma, tengan la mayor competencia posible, se cree muy conveniente la existencia de este tipo de jornadas que redundan en una mejor técnica y una mayor destreza a la hora de realizar las labores propias de los miembros de la EAM:

- Realizar salidas promocionales, impartir cursos y servir como referencia en materia de seguridad dentro de su ámbito de actuación.

OBJETIVOS DEL CURSO

El objetivo general de estas jornadas es la formación continuada de los miembros de la EAM que quieran repasar conocimientos o compartir nuevas técnicas, tanto en el ámbito de la salud como en el de competición. Esta convocatoria se abre también a monitores de otras comunidades que quieran reciclarse. En caso de no cubrirse las plazas se abriría a demás deportistas federados/as con experiencia suficientemente acreditada en la MN o avalada por algún Club. El número mínimo de participantes será de 10, más el instructor.

REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS

- Tener tarjeta FAM en vigor en el momento de la inscripción y realización del curso. (modalidad A o superior).
- Ser mayor de edad en el momento de la realización del curso.
- Estar en posesión del título de monitor/a o de instructor de Marcha Nórdica.
- Rellenar correctamente todos los anexos de esta solicitud.

ENTIDAD ORGANIZADORA

La Federación Aragonesa de Montañismo, en colaboración con el Comité de Marcha Nórdica, es la entidad organizadora del curso a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo.

PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN

Se establece un número mínimo de 10 alumnos/as para la realización del curso, hasta un máximo de 30 alumnos/as.

1. Si el número de clubes que presentan candidatos es superior al número de plazas, se seleccionarán los clubes participantes (tantos como plazas se oferten). De cada club seleccionado sólo asistirá un/a participante en este caso. Este se elegirá de entre los/las candidatos/as presentados/as por el club atendiendo a los datos de su currículum deportivo.

2. Si el número de clubes que presentan candidatos/as es inferior al número de plazas, cada club automáticamente tiene asignada una plaza y será la Comisión Directiva de la EAM, en este caso quien asigne la segunda o sucesivas plazas.

FECHAS DE REALIZACIÓN

Las fechas de las jornadas de reciclaje de Marcha Nórdica son los días 3 y 4 de octubre de 2026, en Zaragoza.

El plazo de inscripción finalizará el día 18 de SEPTIEMBRE a las 23:59h.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Zaragoza (Zaragoza)

DOCENTE

El profesorado de las jornadas estará compuesto por el instructor y entrenador de Marcha Nórdica D. Juan Carlos Espina.

CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA

La preinscripción al curso se podrá realizar hasta el día 18 de septiembre de 2026 en la Carpeta del Federado: https://federado.gestionfam.es/panel/cursos. **Simultáneamente envía los anexos de esta convocatoria firmados por correo electrónico a deportivo@fam.es.**

Realiza el ingreso del importe del curso por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248. **Ref.: Curso RECICLAJE MONITORES MARCHA NÓRDICA 2026** indicando **nombre y apellidos del alumno/a.**

Importe a ingresar:

- **35€ federados/as FAM miembros de la EAM**
- **50€ monitores de MN federados/as no FAM (otras comunidades)**

- El coste del curso incluye el profesorado y material colectivo de formación.
- El importe del curso no incluye alojamiento, manutención, transportes ni nada de lo no especificado.

SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DE LAS JORNADAS

SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender las jornadas si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.
- La EAM podrá suspender/aplazar las jornadas, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar las mismas.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia a las jornadas y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM que acredita la formación recibida.

PROGRAMA Y HORARIOS

El programa y los contenidos de las jornadas son los siguientes:

Sábado 3 de octubre de 2026:

Horario: de 10h a 14h

- Lugar: Aula y Parque José Antonio Labordeta Zaragoza
- Instructores: Juan Carlos Espina
- Materia:

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
10:00 – 10:30	*PRESENTACIÓN*	*AULA*
10:30 – 11:30	*TEORÍA DE LA MARCHA NÓRDICA I*	*AULA*
11:30 – 12:30	*PRÁCTICA DE LA MARCHA NÓRDICA I*	*AIRE LIBRE*
12:30 – 14:00	*SITUACIONES REALES DE JUEGO I*	*AIRE LIBRE*

Horario: de 16h a 20h

- Lugar: Aula y Parque Jose Antonio Labordeta Zaragoza
- Instructores: Juan Carlos Espina.
- Materia:

16:00 – 17:00	*TEORÍA DE LA MARCHA NÓRDICA II*	*AULA*
17:00 – 18:00	*PRÁCTICA DE LA MARCHA NÓRDICA II*	*AIRE LIBRE*
18:00 – 19:00	*SITUACIONES REALES DE JUEGO II*	*AIRE LIBRE*

19:00 – 20:00	*EVALUACIÓN I (POR GRUPOS)*	*AULA*

Domingo 4 de octubre de 2026

Horario: de 8,30h a 12,30h

- Lugar: Aula y Parque Jose Antonio Labordeta Zaragoza
- Instructores: Juan Carlos Espina
- Materia:

HORA	***CONTENIDOS***	***LUGAR***
08:30 – 9:30	*TEORÍA PLAYNORDIC WALKING*	*AULA*
9:30 – 10:45	*PRÁCTICA PLAYNORDIC WALKING*	*AIRE LIBRE*
10:45 – 11:15	*DESCANSO*	
11:15– 11:45	*MARCHA NÓRDICA OCIO Vs COMPETICIÓN*	*AULA*
11:45 – 12:15	*EVALUACIÓN II (INDIVIDUAL)*	*AULA*
12:15 – 12:30	*DESPEDIDA Y CIERRE*	*AULA*

MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL MÍNIMO REQUERIDO

Se adjunta el material personal individual necesario para la realización del curso:

- Bastones de MN
- Equipación deportiva
- Mochila ligera con bebida y algo de comer

ANEXO I

INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

DATOS PERSONALES:

NOMBRE:	Nº LICENCIA FEDERATIVA:	DNI:
APELLIDOS:		
DOMICILIO:		
TELÉFONO:	CLUB:	
MAIL:	FECHA DE NACIMIENTO:	

El club de montaña ……. ……., avala la participación del deportista D./Dña.: ……., en el curso de CURSO RECICLAJE DE MONITOR DE MARCHA NÓRDICA FAM que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

Fecha y firma del solicitante:	Fecha, firma del Presidente/a del Club y Sello del Club
Fecha: …….de ……de 20…	Fecha: …….de ……de 20…
Firmado: *(nombre legible del firmante)*	Firmado: *(nombre legible del firmante)*

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

D/Dña ....., con D.N.I .....

DECLARA

Que se le ha informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la marcha nórdica y las actividades que se realizarán durante la formación.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la formación en la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones del personal técnico responsable de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás alumnos.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en ....., a ..... de ..... de 20.....

Fecha y Firma:
Firmado: _____

ANEXO III

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados en virtud de la ejecución de un contrato y del interés legítimo de la entidad en prestar de manera satisfactoria sus servicios con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de árbitros para el arbitraje de competiciones en la modalidad cursada.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

Así como, también estaremos legitimados al tratamiento de sus datos en virtud de la ejecución del contrato de la presente competición para expedir las correspondientes licencias necesarias con el objeto de participar en actividades o competiciones oficiales que por obligación legal lo requieran de conformidad con lo establecido en el RD 1835/1991 de Federaciones Deportivas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.
Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la competición se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.
No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.
Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, el solicitante declara que ha sido informado de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en ..... a ..... de ..... de 20.....

Fecha y Firma:
Firmado: _____