

GR 8.1 Planas de Castellote-La Algecira
Autor Javier Fandos Muñoz



www.fam.es

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

GUÍA 2020

Y para federarse, ¿qué?

Es muy sencillo, te diriges a cualquiera de los más de 200 clubes que integran la FAM, a lo largo y ancho de Aragón, te haces socio y allí sacas tu tarjeta federativa con las opciones que cubran la actividad y territorio donde la vas a practicar.

Además harás amigos con los que conocer y recorrer las montañas a pie o con esquís, con raquetas..., podrás escalar paredes, bajar barrancos y muchas otras actividades. Podrás aprender y practicar.

Si no sabes dónde hay clubes, ven a la FAM y te informaremos. También en www.fam.es/clubes

3

**ORGANIZACIÓN Y
ACTIVIDADES FAM**

19

**NUESTRO SEGURO
CUADRO DE GARANTÍAS**

22

**RELACIÓN DE CENTROS
CONCERTADOS**

22

**CÓMO ACTUAR EN CASO
DE ACCIDENTE**

24

**PRIMAS TARJETA
FEDERADO AÑO 2020**

25

ARAGÓN A PIE POR GR

27

**CALENDARIO DE
ACTIVIDADES**

48

**CLUBES ZARAGOZA,
HUESCA Y TERUEL**

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

C/ Albareda, 7, 4.º, 4.ª. 50004 Zaragoza

Teléfono: 976 227 971 • Fax: 976 212 459

E-mail: fam@fam.es • Web: www.fam.es

Depósito Legal: Z- 0129-09 – Imprenta GAMBÓN gráfico



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Con 13.500 federados, la Federación Aragonesa de Montañismo es una de las más dinámicas del panorama deportivo aragonés, actualmente la cuarta en número de licencias y con un tejido social potente y bien estructurado a través de sus 200 clubes y el respaldo de unos 30.000 asociados.

En este folleto hemos tratado de informar de las numerosas actividades que entre todos desarrollamos a lo largo del año, así como un resumen de las coberturas del seguro federativo y otras ventajas adicionales.

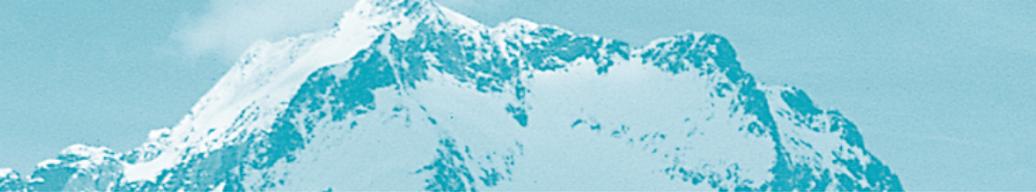
La amplia variedad de las modalidades deportivas que acoge nuestro deporte hace que cada día sea más practicado, pues todos tienen una elección a su medida. La montaña es un espacio abierto donde todos tienen sitio. Desde los senderos a las verticales paredes, en los barrancos o con la traza que las raquetas o los esquís dejan sobre la nieve, el día a día de nuestro deporte se construye gracias a todos los federados y al motor que son los clubes.

Entre todos vamos creciendo en infraestructuras, en actividades divulgativas, en competiciones de carácter innovador, en formación y tecnificación pero, sobre todo, lo más importante es que al federarte expresas tu voluntad de participar y colaborar en esta ilusión compartida que para todos nosotros supone el montañismo aragonés.

Y este año 2020, lo afrontamos con la especial motivación de haber alcanzado en 2019 la importante cifra de 13.500 federados y haber superado las 100.000 pernoctas en nuestros refugios. Un hito que nos estimula para seguir trabajando con más ahínco, si cabe, en el día a día de nuestro deporte compartiendo cumbres y senderos.

Desde la FAM queremos expresar nuestro reconocimiento y afectuoso agradecimiento a todos los que trabajáis día a día por el montañismo aragonés.

Luis Masgrau Gómez
Presidente de la FAM



JUNTA DIRECTIVA DE LA FAM

COMISIÓN PERMANENTE

Presidente: Luis Masgrau Gómez

Vicepresidente de Formación y Tecnificación: Fernando J. Lahoz Díaz

Vicepresidente de Infraestructura: Manuel Bara Alós

Vicepresidente de Relaciones Institucionales y con los Clubes:

Juan Ramón Portillo Del Olmo

Vicepresidente por Huesca: José M^a Masgrau Gómez

Vicepresidente por Teruel: Pedro Gracia Pérez

Vicepresidente por Zaragoza: Fernando Lampre Vitaller

Vocal: José M^a Nasarre Sarmiento

Secretario General: Fernando Sainz de Varanda Alierta

Refugios: Sergio Rivas Chaverri

Tesorero: Jesús Rivas Escartín

COMITÉS DEPORTIVOS

Escuela Aragonesa de Montañismo (E.A.M.) (Dir. Fernando J. Lahoz Díaz)

Alpinismo (Responsable: José Ángel Sánchez Sabalza)

Andadas Populares (CAPA) (Responsable: Jose M.^a Gállego Duque)

Barrancos (Responsable: Marcos Broto Cerezuela)

Carreras por Montaña (Responsable: Eduardo Egea Losada)

Escalada (Responsable: Enrique Gracia Pasamar)

Esquí de Montaña (Responsable: Eduardo Batista Alza)

Iniciación y Comunicación (Responsable: Mariano Adán López)

Refugios (Responsable: Sergio Rivas Chaverri)

Senderismo (Responsable: Javier Fandos Muñoz)

Marcha Nórdica. (Responsable: Fernando Morata Peña)

Raquetas de Nieve (Responsable: Javier Franco Oteo)

VOCALÍAS Y ASESORÍAS

Comité de Defensa de la Naturaleza

(Responsable: Modesto Pascau Canales)

Comité Técnico de Árbitros (Responsable: Julio Amaré Tafalla)

Árbitros de Escalada (Responsable: Carlos Oliva Cura)

Árbitros de Esquí de Montaña

(Responsable: Santiago Albesa Benavente)

Discapacidad (Responsable: Raúl Simón Franco)

Internet (Responsable: Vicente Millán Samper)

Radiocomunicaciones (Responsable: Antonio Gros Sanagustín)

Salud y Prevención (Responsable: M^a Antonia Nerín Rotger)

Vocal (José M^a Nasarre Sarmiento)

COMISIÓN ASESORA DEL PRESIDENTE

Jesús Rivas Escartín (Presidente de Honor de la FAM)

Pepe Díaz Ibañez (Presidente de Honor de la FAM)

Joaquín Torres Borrueal

Juan Antonio Turmo Cavero

Organización y actividades FAM

¿QUÉ ES LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO (FAM)?

La FAM es una entidad fundada en el año 1963 que representa a los clubes de montaña de Aragón.

El objetivo fundamental de la FAM es trabajar al servicio de todos los clubes y en todo lo referente al montañismo y las modalidades y actividades en las cuales tiene competencia.

Las disciplinas deportivas propias de la FAM son las siguientes: excursionismo, senderismo, andadas populares, carreras por montaña, escalada, alpinismo, esquí de montaña, descenso de barrancos, raquetas de nieve y marcha nórdica.

Es competencia de la FAM la formación de técnicos y de deportistas y la organización de la competición en cada una de sus disciplinas deportivas, ya sea directamente o a través de los clubes adheridos a ella.

LA FAM EN INTERNET

La FAM cuenta desde 1997 con una página en la red donde podéis consultar sobre todas las actividades y otras informaciones, así como, realizar consultas a través del correo electrónico. Además estamos presentes en numerosas redes sociales, donde ponemos a tu disposición actividades y artículos de interés, así como interesantes sorteos.

Direcciones: www.fam.es

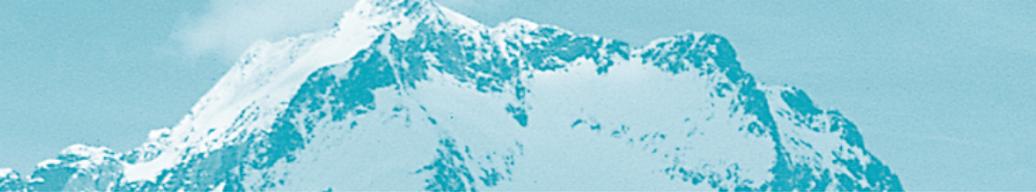
www.alberguesyrefugios.com

www.senderosfam.es

El correo electrónico es: fam@fam.es

ESTRUCTURA Y ORGANIGRAMA DE LA FAM

- **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA FAM:** En ella están representados los clubes y otros estamentos deportivos.
- **PRESIDENTE FAM:** Elegido por la Asamblea General cada 4 años.
- **JUNTA DIRECTIVA DE LA FAM:** Nombrada por el Presidente. Se reúne en sesión ordinaria una vez al mes. Constituida por la Comisión Permanente, los comités deportivos y las vocalías y asesorías de la FAM.



CALENDARIO DE ACTIVIDADES FAM 2020

ACTIVIDAD	FECHA
XIV DÍA DEL RAQUETISTA DE ARAGÓN	29/02/20
PRIMER ENCUENTRO DE CLUBES Y MARCHADORES NÓRDICOS DE ARAGÓN	26/04/20
ASAMBLEA GENERAL	30/05/20
XXII DÍA DEL SENDERISTA DE ARAGÓN	27/09/20
CENA DE LA MONTAÑA	23/10/20
BELÉN MONTAÑERO	13/12/20

COMPETICIONES

ESQUÍ DE MONTAÑA 2020

COPA DE ARAGÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA, XII LIGA POPULAR Y CAMPEONATOS DE ARAGÓN

PRUEBA	FECHA	ORGANIZADOR
--------	-------	-------------

XXXVIII TRAVESÍA PIRINEOS (Panticosa)

CRONOESCALADA:	15/2/20	C. M. PIRINEOS
1ª Prueba Copa de Aragón.		
1ª Prueba XII Liga popular.		
CAMPEONATO DE ARAGÓN.		

XXXVIII TRAVESÍA PIRINEOS (Balneario de Panticosa)

INDIVIDUAL:	16/2/20	C. M. PIRINEOS
2ª Prueba Copa de Aragón.		
2ª Prueba XII Liga popular.		
CAMPEONATO DE ARAGÓN INDIVIDUAL Y DE CLUBES		

XXI CRONO MEMORIAL DEL RECUERDO (Cerler)

CRONOESCALADA:	14/3/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
3ª Prueba Copa de Aragón.		
3ª Prueba XII Liga popular.		

VII CAMPEONATO DE ESQUÍ ALPINISMO MAB (Cerler)

INDIVIDUAL:	15/3/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
4ª Prueba Copa de Aragón.		
4ª Prueba XII Liga popular		

XXV TRAVESÍA VALLE DEL ARAGÓN (Candanchú)

CAMPEONATO DE ARAGÓN POR EQUIPOS	29/3/20	ADECOM
----------------------------------	---------	--------

ANDADAS POPULARES

PRUEBA	FECHA	KM	ORGANIZA
13ª RUTA MONEGROS	9/02/20	19-25	OS ANDARINES D'ARAGÓN
8ª RUTA DE LA RECONQUISTA	7/03/20	10-19	MONTAÑEROS RIBAGORZA
31ª MARCHA SENDERISTA COMUNIDAD D CALATAYUD	8/03/20	12-24	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS
7ª RUTA DE PEDRO SAPUTO	14/03/20	25	OS ANDARINES D'ARAGÓN
2ª MARCHA SENDERISTA BELCHITE	15/03/20	11-18-24	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
5ª MARCHA DE GRIEGOS	21/03/20	10-21	C.D. ROCK AND GO
5ª MARCHA SENDERISTA Y TRAIL DE VILLARROYA DE LOS PINARES	29/03/20	17-22	A.D. VILLARROYA DE LOS PINARES
5ª MARCHA SENDERISTA "EL SANTO"	29/03/20	12-22	A.D. BTT ANIÑÓN
19ª JORGEADA DE ARAGÓN	22/04/20	9-52-80	OS ANDARINES D'ARAGÓN
11ª CALCENADA DE PRIMAVERA	26/04/20	22	S.D.C. AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA
12ª TRAVESIA SIERRA DE LOS RIOS	17/05/20	20	C.M. ASAMÚN
15ª RUTA DE LOS CASTILLOS	23/05/20	21-33	OS ANDARINES D'ARAGÓN
7ª MARCHA SENDERISTA DE JACA POR LOS PUEBLOS DE LA SOLANA	31/05/20	15-24-38	CLUB ATLETISMO JACA
14ª MARCHA NOCTURNA DE ZARAGOZA	5/06/20	14-22	OS ANDARINES D'ARAGÓN
9ª RUTA DEL "PAPA LUNA"	6/06/20	17-20-24	C.M. ISUARA
8ª RUTA DEL ACEBO	7/06/20	9-17-25	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
9ª NOCTURNA TIERZ- MONTEARAGÓN	20/06/20	14	PEÑA GUARA
16ª HUECHADA	11/07/20	33	SENDERISTAS DE "LA HUECHA"
1ª CALCENADA CHIQUIFAM	12/07/20	10-15	S.D.C. AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA
18ª NOCTURNA EXTREMA D.O. CALATAYUD	25/07/20	12-24	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS
19ª CALCENADA	7/08/20	16-26-104	S.D.C. AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA
16ª ANDADA A SAN PEDRO	13/09/20	13	G.M. SABIÑÁNIGO
6ª MARCHA SENDERIS AMIGOS DE ALBA	13/09/20	15-25	CLUB SENDERISTA DE ALBA
17ª RUTA DEL DESTIERRO	20/09/20	14-27	C.M. ZORROLONGO

17ºREDOLADA A ZARAGOZA	26/09/20	15-24	OS ANDARINES D'ARAGÓN
4ºMARCHA SENDERISTA + TASTAVINS TRAIL	26/09/20	7-17-26	MATARRAÑA TEAM, Y DO SPORT
19ºMARCHA SEND. ARAGON SUR	4/10/20	12-21	G.A. JAVALAMBRE
16ºMARCHA SEND. OTOÑO VALLE DE ANSO	18/10/20	7-15	ASOCIACIÓN DEPORTIVA LINZA
14ºANDADA DE OTOÑO SIERRA DE LUESIA	24/10/20	15-21	A.C. FAYANÁS
13ºCALCENADA DE OTOÑO	15/11/20	24	S.D.C. AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA

ESCALADA 2020

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE ESCALADA-BLOQUE 2020

ABSOLUTA-SUB 20-SUB 18 Y SUB 16 15/2/20 PEÑA GUARA

CARRERAS POR MONTAÑA-TRAIL MONTAÑA 2020

COPA DE ARAGÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

PRUEBA	FECHA	ORGANIZADOR
XIII TRAIL TOZAL DE GUARA - 1ª PRUEBA COPA FAM	7/06/20	PEÑA GUARA
IX CXM SIERRA DE LUESIA 2ª PRUEBA COPA FAM	21/06/20	A.C. FAYANÁS
VUELTA ÚLTIMO BUCARDO 3ª PRUEBA COPA FAM	23/08/20	C.M. EL ÚLTIMO BUCARDO
III TASTAVINS TRAIL 4ª PRUEBA COPA FAM	3/10/20	C.M. MATARRAÑA TEAM

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE CLUBES 2020

PRUEBA	FECHA	ORGANIZADOR
IX CXM TERUEL	31/05/20	GAMTE

CAMPEONATO DE ARAGÓN INDIVIDUAL EN LÍNEA 2020

PRUEBA	FECHA	ORGANIZADOR
XV CXM BOCA DEL INFIERNO	5/07/20	ASAMUN

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE ULTRA 2020

PRUEBA	FECHA	ORGANIZADOR
VI TRAIL VALLE DE TENA	29 y 30/08/20	G.M. SABIÑÁNIGO

CAMPEONATO DE ARAGÓN KMV 2020

PRUEBA	FECHA	ORGANIZADOR
VIII KMV CANFRANC	20/9/20	ADECOM

**XXXVII JUEGOS
ESCOLARES (2019-2020)**
ESCALADA
1ª Jornada

FECHA	LUGAR	MODALIDAD	FASE	CLUB
2 FEB	Calamocha	DIFICULTAD	1 PROVINCIAL	Comarca del Jiloca
23 FEB	Calatorao	BLOQUE	1 PROVINCIAL	Trepadores Calatorum
29 MAR	Huesca	DIFICULTAD	1 PROVINCIAL	Peña Guara

2ª Jornada

FECHA	LUGAR	MODALIDAD	FASE	CLUB
15 MAR	Monreal Del Campo	DIFICULTAD	2 PROVINCIAL	C.M. Monreal
22 MAR	Zuera	DIFICULTAD	2 PROVINCIAL	G.M. Boira
19 ABR	Benasque	DIFICULTAD	2 PROVINCIAL	Peña Guara

CAMPEONATOS DE ARAGÓN

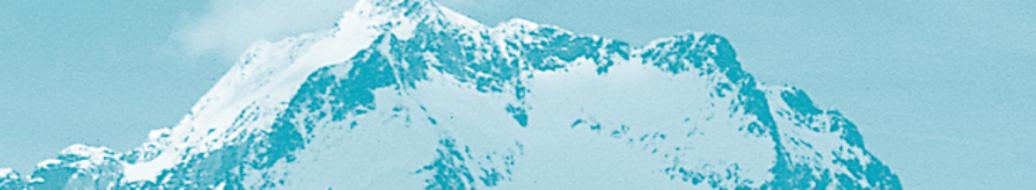
FECHA	LUGAR	MODALIDAD	FASE	CLUB
16 FEB	Huesca	BLOQUE	AUTONOMICO	Peña Guara
10 MAY	Zuera	VELOCIDAD	AUTONOMICO	G.M.Boira
17 MAY	Ejea de los Caballeros	DIFICULTAD	AUTONOMICO	C.M. Exea

ENCUENTROS DE ESCALADORES

FECHA	LUGAR	MODALIDAD	CLUB
14/12/19	Calamocha	ROCÓDROMO	Comarca del Jiloca
18 ABR	Benasque	ROCA	Peña Guara
6 JUN	Calatorao	BLOQUE	Trepadores Calatorum

CARRERAS POR MONTAÑA

FECHA	LUGAR	MODALIDAD	FASE	CLUB
31 MAY	IX CXM Teruel	GAMTE	TERUEL	1ª Prueba Copa
7 JUN	XIII Trail Tozal de Guara	PEÑA GUARA	NOCITO	2ª Prueba Copa
21 JUN	IX CXM Sierra de Luesia	A.C. FAYANÁS	LUESIA	3ª Prueba Copa



ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

www.fam.es/formacion/eam

La EAM (Escuela Aragonesa de Montañismo) es un comité de la FAM (Federación Aragonesa de Montañismo), con representación en la Junta Directiva, cuyo principal objetivo es la formación de personas cualificadas para llevar a cabo actividades organizadas en los clubes adheridos a la FAM, de una manera voluntaria, en ningún momento profesional, y cuyo ámbito de actuación es únicamente el colectivo de federados de la FAM.

De esta manera, la EAM organiza cursos de titulación o de formación continua, jornadas sobre temas de interés para el colectivo que practica deportes de montaña, encuentros y reuniones informativas con los clubes y miembros de la EAM.



CALENDARIO CURSOS EAM 2020

Más información en: www.fam.es



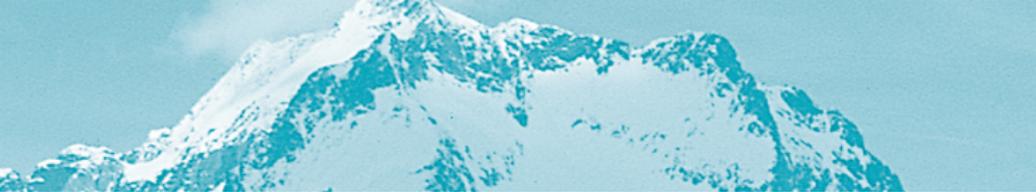
COMITÉS TÉCNICOS

- 1) COMITÉ DE DISCIPLINA DEPORTIVA Y COMPETICIÓN
- 2) COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS
- 3) GRUPOS DE TECNIFICACIÓN
 - Ixarso-Skimo (Programa de captación de talentos). IBERCAJA OSSO
 - Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA)
 - Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón (GTAA) SALEWA
 - Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña (GTEMA) IBERCAJA DYNAFIT OSSO
 - Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña (GTACAM) SCOTT
- 4) Selecciones absolutas FAM de competición:
 - Esquí de Montaña ARAMON-ALTUS
 - Escalada Deportiva
 - Carreras por Montaña SCOTT



REPRESENTANTES DE LA FAM EN LOS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS DE ARAGÓN

- Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Modesto Pascau Canales, Fernando Sainz De Varanda Alierta, Suplente)
- Parque Natural de La Sierra del Moncayo (Antonio Veramendi Lahuerta, Juan San Vicente Cuenca, Suplente)
- Parque Natural de La Sierra y Cañones de Guara (Manuel Bara Alós, Enrique Salamero Pelay, Suplente)
- Parque Natural Posets-Maladeta (Sergio Rivas Chaverri, José A. Turmo Cavero, Suplente)
- Parque Natural de Los Valles Occidentales (Jesús A. Lain López, José I. Beltrán Baile, Suplente)
- Monumentos Naturales de Los Glaciares Pirenaicos (Fernando Lampre Vitaller, Luis A. Cáncer Pomar, Suplente)
- Paisaje Protegido de San Juan de La Peña y Monte Oroel (Chema Tapia Gracia, Manuel Bara Alós, Suplente)



- Paisaje Protegido de La Sierra De Santo Domingo (José A. Sánchez Sabalza, Juan C. Notivoli Escalonilla, Suplente)
- Consejo de Protección de La Naturaleza de Aragón (Ramón Tejedor Sanz)
- Consejo Consultivo Reserva de La Biosfera Ordesa-Viñamala (Javier del Valle Melendo, Carmen Maldonado Bravo, Suplente)
- Consejo Consultivo Ciudad de Zaragoza (Luis Estrada Trullenque)
- Monumento Natural de Los Mallos De Riglos, Agüero y Peña Rueba (Chema Tapia Gracia, Manuel Bara Alós, Suplente)
- Reserva Natural de Las Saladas de Chiprana (Carmen Maldonado Bravo)
- Reserva Natural de Los Sotos y Galachos del Ebro (José M. Gállego Duque, José L. Jarauta Marión, Suplente)
- Reserva Natural de La Laguna de Gallocanta (José Moreno Camacho, Juan Agustín Sierra, Suplente)
- Paisaje Protegido de Los Pinares de Rodeno (Pedro Gracia Pérez, Manuel Bellido Torres, Suplente)
- Monumentos Naturales del Maestrazgo (Javier Fandos Muñoz, Vicente Millán Samper, Suplente)



COMISIÓN DEL SEGURO FEDERATIVO

- Luis Masgrau Gómez
- Fernando Sainz de Varanda Alierta
- Mariano Adán López
- Manuel Bara Alós
- José M^a Nasarre Sarmiento



RED DE SENDEROS (GR, PR y SL)

El Decreto 159/2012, de 19 de junio del Gobierno de Aragón, regula los aspectos relativos a la selección, acondicionamiento, protección, señalización y autorización de los senderos de Aragón que revistan la condición de recursos turísticos.

En su artículo 11 establece las categorías de los senderos pedestres como de Gran Recorrido, Pequeño Recorrido y Senderos Locales, determinando su señalización con las marcas registradas por la FEDME, gracias al convenio de cesión de dichas marcas.

Así mismo, en febrero de 2014, se constituyó la Comisión de Senderos órgano competente para proponer al Consejero competente en materia de turismo, la señalización, cierre temporal, condiciones de uso, revocación, corrección y eliminación de la señalización de senderos turísticos de la que forma parte la FAM.

Puedes ver la información de la red de senderos existentes actualmente en: www.fam.es y en www.senderosfam.es.



RED DE REFUGIOS Y ESCUELAS

Los refugios de montaña son instalaciones deportivas destinadas a facilitar la práctica del montañismo. La FAM cuenta con una red que consta de catorce refugios y albergues guardados todo el año con un total de **1.127** plazas, y tres no guardados con un total de **75** plazas.

La FAM también gestiona la Escuela de Montaña de Benasque y la Escuela-Refugio de Alquézar.



COMITÉ DE REFUGIOS

Responsable: Sergio Rivas Chaverri

- Javier Cruchaga Bermejo
- Jaime Maynar Aguilar
- Raúl Martínez Fabre
- Fernando Garcés Gabás
- Pedro Solana Murillo



ALBERGUES Y REFUGIOS DE ARAGÓN

www.alberguesyrefugios.com

Esta página aglutina a un centenar de establecimientos que ofrecen precios ventajosos en los servicios de alojamiento a los federados y recíprocos. En ella encontramos información detallada sobre las instalaciones de cada albergue y refugio, los servicios que ofrece, actividades a realizar en la zona, además de información general sobre la montaña, como noticias, propuestas de actividades y circuitos, etc. Webcams; ofrecen **33** imágenes de **22 refugios y alojamientos distintos**, entre ellos todos los de altura y que están abiertos todo el año. **Motor de Reservas** por Internet, cuyos textos se han traducido a **inglés y francés** para favorecer su internacionalización, desde el que se puede obtener información sobre la disponibilidad y reservar de forma directa e inmediata en plazas ofrecidas por diversos refugios. Información de seguridad; donde se muestran los datos **meteorológicos** recogidos por los refugios en los últimos 7 días, además de información sobre la presencia de nieve en diferentes rutas. Durante este último año se ha incorporado un apartado específico sobre la **GR11** con información sobre la misma y posibilidad de realizar las reservas en los establecimientos por lo que discurre.

LISTADO DE REFUGIOS Y ALBERGUES DE LA FAM

REFUGIO ÁNGEL ORÚS

DIRECCIÓN: T.M. Sahún (Huesca)
TELÉFONO: 974 34 40 44

REFUGIO CASA DE PIEDRA

DIRECCIÓN: T.M. Panticosa (Huesca)
TELÉFONO: 974 48 75 71

REFUGIO DE CAP DE LLAUSET

DIRECCIÓN: T. M. Montanuy (Huesca)
TELÉFONO: 974 12 04 00

REFUGIO DE ESTÓS

DIRECCIÓN: T.M. Benasque (Huesca)
TELÉFONO: 974 34 45 15

REFUGIO DE GÓRIZ

DIRECCIÓN: T.M. Fanlo (Huesca)
TELÉFONO: 974 34 12 01

REFUGIO DE LA RENCLUSA

DIRECCIÓN: T.M. Benasque (Huesca)
TELÉFONO: 974 34 46 46

REFUGIO DE LIZARA

DIRECCIÓN: T.M. Aragüés del Puerto (Huesca)
TELÉFONO: 974 34 84 33

REFUGIO DE LOS IBONES DE BACHIMAÑA

DIRECCIÓN: T.M. Panticosa (Huesca)
TELÉFONO: 697 12 69 67

REFUGIO DE PINETA

DIRECCIÓN: T.M. Bielsa (Huesca)
TELÉFONO: 974 50 12 03

REFUGIO DE RESPOMUSO

DIRECCIÓN: T.M. Sallent de Gállego (Huesca)
TELÉFONO: 974 33 75 56

REFUGIO DE RIGLOS

DIRECCIÓN: T.M. Las Peñas de Riglos (Huesca)
TELÉFONO: 974 38 30 51

REFUGIO RABADÁ Y NAVARRO

DIRECCIÓN: T.M. Camarena de la Sierra (Teruel)
TELÉFONO: 978 76 80 83

ALBERGUE CASA BATLLE-MONTFALCÓ

DIRECCIÓN: T.M. Viacamp y Litera (Huesca)
TELÉFONO: 974 56 20 43

ALBERGUE DE MORATA

DIRECCIÓN: T.M. Morata de Jalón (Zaragoza)

TELÉFONO: 976 81 81 55

ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE

DIRECCIÓN: T.M. Benasque (Huesca)

TELÉFONO: 974 55 20 19

ESCUELA-REFUGIO DE ALQUÉZAR

DIRECCIÓN: T.M. Alquézar (Huesca)

TELÉFONO: 974 31 89 66



Escuela de Montaña de Benasque

La Escuela de Montaña de Benasque (EMB) es un centro propiedad del Gobierno de Aragón y gestionado desde junio de 2002 por la FAM, quien ha delegado en PRAMES, dicha función. El centro está dirigido al desarrollo de programas de todo tipo en el ámbito de la formación dentro del mundo del deporte y, especialmente, en el entorno de la montaña y la naturaleza. Además la EMB es el único Centro Especializado de Tecnificación Deportiva en Deportes de Alta Montaña (CETDAM) reconocido a nivel estatal por el Consejo Superior de Deportes en 1998, desarrolla su actividad en las modalidades de Escalada, Esquí de Montaña, Alpinismo y Carreras por Montaña. Desde 2018 está igualmente homologado por el INAEM como centro de formación para el empleo.



Escuela-Refugio de Alquézar

Inaugurada en junio de 2005, la Escuela-Refugio de Alquézar busca conciliar en un solo edificio diferentes necesidades: por un lado, disponer de un espacio para alojar variados perfiles de usuarios (montañeros, escaladores, barranquistas, amantes de la naturaleza o el patrimonio...) y por otro crear un lugar idóneo para la realización de ciclos formativos y actividades, para lo que se ha dotado a las instalaciones de todos los recursos adecuados, todo ello sin perder de vista la orientación deportiva del edificio. Propiedad de la FAM, la sociedad PRAMES, es actualmente la encargada de realizar la gestión y administración del centro.



ENTREPYR (Empleo de las Nuevas Tecnologías en los Refugios del Pirineo)

Es un proyecto de colaboración transfronteriza Francia España realizado por la Fédération Française des Clubs Alpains et de la Montagne (FFCAM) y la FAM. Su finalidad es mejorar la gestión de los refugios franceses y españoles del Pirineo

a través del empleo de las nuevas tecnologías, y potenciar el flujo de montañeros entre ellos. Para ello se ha creado la página web www.entrepvr.eu, la cual está dotada de información y herramientas que facilitan la organización de recorridos transfronterizos, a día de hoy abarcando los macizos montañosos de Balaitous-Gran Facha-Vignemale.

En la actualidad se está desarrollando el proyecto **ENTREPYR-II**, continuación y ampliación del anterior, y que con una duración de tres años aglutina a un total de 11 entidades francesas, andorranas, catalanas, navarras y aragonesas. El mismo abarca toda la cordillera Pirenaica, amplía acciones respecto a su predecesor, y aspira a convertirse en un proyecto de referencia en el ámbito de refugios, creando por primera vez un producto deportivo y turístico de montaña de toda la cordillera tomando como base los refugios.

SUSTAINHUTS (Refugios Sostenibles)

El proyecto LIFE SUSTAINHUTS, que puede traducirse como Refugios Sostenibles, pretende modernizar y optimizar desde el punto de vista energético nueve refugios de montaña de cuatro países europeos (España, Italia, Francia y Eslovenia), con la finalidad de reducir sus emisiones contaminantes.

Durante el proyecto, coordinado por la Fundación del Hidrógeno de Aragón, se realizarán diferentes medidas para reducir las emisiones e incrementar la eficiencia energética de nueve refugios, entre los que se encuentran los 6 aragoneses de Lizara, Bachimaña, Estós, Cap de Llauset, Góriz y Albergue de Montfalcó.

www.sustainhuts.eu/es/

BUFF® ENTRE REFUGIOS

“El Trekking del Pirineo”

BUFF® “Entre Refugios” es un proyecto de la FAM que cuenta con el patrocinio de la marca BUFF®, y consiste en un gran trekking alrededor de los dos macizos más altos del Pirineo, el Posets y el Aneto. En la web del proyecto se encuentra toda la información, se pueden descargar las rutas, conseguir el forfait y reservar online en los refugios. Una magnífica forma de recorrer dos de los macizos más espectaculares del Pirineo que, además, cuenta con un apartado para rutas de esquí de montaña.

www.buffentrerefugios.com



CONVENIOS Y PROYECTOS ESTABLECIDOS POR LA FAM CON OTRAS ENTIDADES

1) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA Y LA FAM.

Firmado el 8 de noviembre de 2002. La Universidad de Zaragoza y la Federación Aragonesa de Montañismo promoverán el desarrollo conjunto de programas y actividades de formación relacionadas con las actividades físicas y deportivas en el medio natural y en la montaña.

2) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE EL GOBIERNO DE ARAGÓN, LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO, LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE ESPELEOLOGÍA Y ARAMÓN PARA LA CAMPAÑA "MONTAÑA SEGURA".

Para mejorar la seguridad de los usuarios de la montaña en materia de autoprotección, establecer actuaciones directas con los montañeros y fomentar la práctica segura del deporte y el ocio en los macizos de montaña de Aragón.

3) CONVENIO DE COLABORACIÓN CON EL INSTITUTO NACIONAL DE METEOROLOGÍA.

Los refugios de la FAM son considerados desde el Instituto Nacional de Meteorología como observadores de primer nivel. En este sentido se realizan diariamente tomas de datos meteorológicos en las estaciones situadas en cada refugio, además de dar una información directa y gratuita sobre el estado del tiempo a todos los usuarios que llaman al refugio.

4) CONVENIO DE GESTIÓN DEL REFUGIO DE LA RENCLUSA.

Dicho acuerdo está firmado por la Federación Aragonesa de Montañismo, el Ayuntamiento de Benasque y el Centre Excursionista de Catalunya. En él se recogen las bases que hacen posible la cogestión del refugio de La Renclusa en Benasque (Huesca).

5) CONVENIO DE GESTIÓN DEL REFUGIO DE LIZARA.

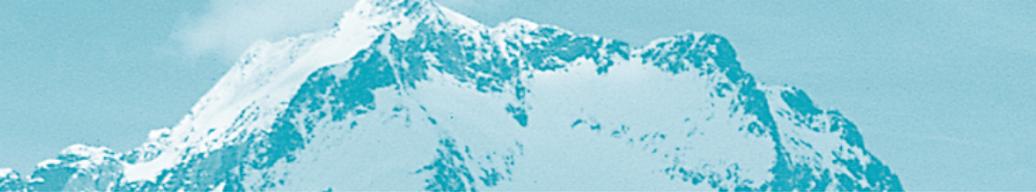
Este convenio hace posible la cogestión de dicho refugio, entre la Mancomunidad Forestal de Aragüés del Puerto-Jasa y la FAM.

6) CONVENIO DE GESTIÓN DEL REFUGIO DE MORATA.

Este convenio hace posible la cogestión de dicho refugio, entre el Ayuntamiento de Morata de Jalón y la FAM.

7) CONVENIO DE GESTIÓN DEL REFUGIO DE RIGLOS.

Este convenio hace posible la cogestión de dicho refugio, entre el Club Montañeros de Aragón y la FAM.



8) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE EL GOBIERNO DE ARAGÓN, LA FEDME Y LA FAM PARA REGULAR EL USO DE INSTALACIONES DE LA ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE (EMB).

Firmado el 24 de mayo de 2001, este documento incluye por primera vez desde su construcción y puesta en funcionamiento a la FAM como parte indispensable en el uso de esta importante instalación. El convenio tiene como principal finalidad desarrollar en la EMB el perfeccionamiento y tecnificación homologada de los deportistas que puedan tener un futuro en la alta competición, además de la impartición de los cursos de Técnicos Deportivos Especialistas, recientemente integrados en la LOGSE, así como otras actividades de formación.

9) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE EL GOBIERNO DE ARAGÓN Y LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO PARA LA GESTIÓN DE LA ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE (EMB).

El Gobierno de Aragón, como propietario del edificio, ha confiado la gestión y explotación de la Escuela de Montaña de Benasque a la FAM. Este convenio, firmado en junio de 2002, tiene una duración anual y delega en esta federación la responsabilidad de la gestión de esta instalación, pieza clave en la formación deportiva de montaña.

10) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE EL GOBIERNO DE ARAGÓN Y LA FAM PARA REGULAR LA GESTIÓN DE LAS AYUDAS DE GESTIÓN E INVERSIONES EN EL CENTRO ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DE ALTA MONTAÑA DE BENASQUE.

De acuerdo con la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte, se considera el deporte de alto nivel de interés del Estado, por lo que corresponde a la Administración General del Estado, en colaboración con las Comunidades Autónomas, procurar los medios necesarios para la preparación técnica y el apoyo a deportistas de alto nivel. Así, el Gobierno de Aragón concierta con la FAM, en el año 2006, que esta última llevará a cabo la gestión del centro, encargándose de la ejecución de la actividad de tecnificación que se realiza en el mismo, recibiendo las ayudas finalistas que la comunidad recibe anualmente del Consejo Superior de Deportes.

11) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE EL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDAD, CULTURA Y DEPORTE DEL GOBIERNO DE ARAGÓN Y LA FAM PARA LA IMPARTICIÓN DE LAS ENSEÑANZAS DE TÉCNICO DEPORTIVO Y TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN LAS ESPECIALIDADES DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA.

Este convenio entre el Gobierno de Aragón y la FAM permite la impartición de estas enseñanzas regladas.



12) CONVENIO DE COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA PARA LA PROMOCIÓN DEPORTIVA.

Estos convenios tienen por objeto acercar la posibilidad de la práctica de deportes de montaña a las personas residentes en el municipio de Zaragoza.

13) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA FAM Y LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE GUÍAS DE MONTAÑA (AEGM).

Firmado en Alquézar el 5 de noviembre de 2005, en el que las dos asociaciones se comprometen a colaborar estrechamente en el desarrollo de las enseñanzas de Técnico Deportivo y Técnico Superior Deportivo, uniendo esfuerzos para conseguir integrar la visión profesional en el desarrollo curricular de las mismas y lograr el reconocimiento internacional de las titulaciones (UIAGM y/o UILMA). Además de otras actuaciones dentro del marco benévolo de la FAM en las que pueda participar la AEGM.

14) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA ASOCIACIÓN PROFESIONAL ARAGONESA DE GUÍAS DE MONTAÑA (APAGM) Y LA FAM.

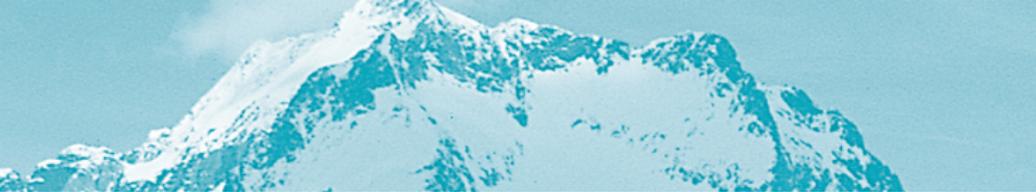
Suscrito en marzo de 2014, ambas entidades están interesadas en la normalización y óptimo desarrollo de las relaciones de carácter profesional e institucional de los Guías de Montaña de la Comunidad Autónoma de Aragón en todas sus especialidades (Técnico Deportivo y Técnico Superior Deportivo en las especialidades de los Deportes de Montaña y Escalada). Con este convenio además la APAGM reconoce a la Federación como Institución Deportiva de Montaña de referencia en Aragón y, a su vez, la Federación reconoce a la APAGM como la asociación profesional representativa de los Guías de Montaña de Aragón.

15) CONVENIO PODOACTIVA – FAM.

Se trata de un convenio firmado en entre FAM y la empresa Podoactiva (cadena nacional de centros de podología avanzada) con el objetivo de ofrecer a los federados la posibilidad de acceder a un estudio biomecánico de la marcha en cualquiera de los centros con los que cuenta, obteniendo un 50% de descuento en dicho estudio al presentar la tarjeta federativa en curso.

16) CONVENIO DE COLABORACIÓN CON ARAMON.

Para el uso de las estaciones de esquí por parte de los federados FAM con un descuento de hasta un 10% en taquilla y superiores en ofertas puntuales (consigue tu código en tu club) y que incluye la colaboración en las actividades de la SELECCIÓN DE ARAGÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA.



17) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA UNIVERSIDAD DE SAN JORGE Y FAM.

Firmado el 23 de mayo de 2013. La Universidad de San Jorge y la FAM promoverán el desarrollo conjunto de programas y actividades de formación relacionadas con las actividades físicas y deportivas en el medio natural y en la montaña.

18) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA FAM E IBERCAJA BANCO S.A.

Es un convenio que sustenta la progresión deportiva necesaria para alcanzar el alto rendimiento desde la base en el esquí de montaña, colaborando en el funcionamiento de la Escuela de Esquí de Montaña IXARSO-SKIMO y el GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA DE ARAGÓN.

19) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE (SEMED/FEMEDE) Y LA FAM.

La SEMED/FEMEDE incluye a la FAM en la plataforma de relación de reconocimientos médicos para la aptitud deportiva con los derechos y ventajas que tiene.

20) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE BUFF® Y LA FAM

Suscrito en 2017, este convenio supuso la puesta en marcha del circuito "Buff Entre Refugios: el trekking del Pirineo", un circuito que recorre los macizos del Aneto y el Posets en un bucle infinito teniendo como base los refugios de la FAM, permitiendo al usuario la reserva online de todos los servicios con antelación www.buffentrefugios.com

21) CONVENIO DE COLABORACIÓN CON ESPACIOS NÓRDICOS DE ARAGÓN.

Acuerdo de colaboración con la agrupación Espacios Nórdicos de Aragón para la promoción y organización de actividades deportivas en la Comunidad Autónoma de Aragón en el medio natural de montaña.

22) CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA FAM Y POLICLÍNICAS SEAP SLU.

Han firmado un acuerdo de colaboración por el que los federados obtendrán mejores precios en sus servicios. Y se obtendrá un descuento del 10% en todas las especialidades médicas de las Policlínicas SEAP, en Monzón, Barbastro, Binéfar y Teruel.

23) ACUERDO FAM-CARDIOLOGÍA DEPORTIVA INFANTIL DE ARAGÓN.

Este acuerdo entre la Federación Aragonesa de Montañismo y la Unidad de Cardiología Deportiva Infantil de Aragón facilita la realización de estudios médico-deportivos con revisión cardiológica completa a aquellos federados FAM menores de 18 años con un 20% de bonificación sobre los precios habituales. El informe se entrega a los tutores del menor. Más información en www.cardiologiazaragoza.es

COMPLEMENTO CONTINGENCIAS MÉDICAS 2020 FAM

El seguro de las Licencias Deportivas tal como contempla la normativa sólo cubre los ACCIDENTES DEPORTIVOS, es decir aquellas patologías traumáticas producidas de forma súbita durante la práctica de nuestro deporte.

En los últimos años son cada vez más numerosos los deportistas que desean practicar actividades de alpinismo, senderismo y travesías en montañas extraeuropeas. Por ello y dadas las especiales características de nuestro deporte la FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO ha gestionado con nuestra aseguradora la posibilidad de contratar mediante una sobreprima un complemento que cubriera las urgencias por posibles enfermedades y contingencias médicas. Nos referimos a enfermedades no traumáticas que pudieran sobrevenirnos como apendicitis, infartos, neumonías, etc. Este complemento es únicamente para las modalidades C y D (extranjero).

Este Complemento de Contingencias Médicas (CCM) será contratado de modo individual y adicional por cada federado, la garantía de este complemento incluye la asistencia médica y repatriación del enfermo hasta los límites que figuran en el cuadro de garantías según la modalidad contratada.

Las primas aplicables para esta garantía son:

Cobertura de 15 días: 100,00.- €

Cobertura de 1 mes: 150,00.- €

Cobertura de 2 meses: 200,00.- €

Para más información y solicitud de la misma contactar con la FAM.

Cuadro de garantías

GARANTÍAS	MOD. A ESPAÑA	MOD. B ESPAÑA, PIRINEO FRANCÉS, ANDORRA	MOD. C MUNDO
Asistencia en Viaje	Incluida	Incluida	Incluida
Asistencia Médica en el Extranjero	No procede	Límite 1.502 €	Límite 12.020€
Repatriación	No procede	Incluida Fallecimiento 6.000 €	Incluida Fallecimiento 6.000 €
AMFQ en España C. Concertados	Ilimitada	Ilimitada	Ilimitada
AMFQ en España C. No Concertados	Límite 600 €	Límite 1.502 €	Límite 1.502 €
Gastos Rescate	Límite 4.507 €	Límite 4.507 €	Límite 18.000 €
Fallecimiento	6.010 €	6.010 €	6.010 €
Invalidez	12.020 €	12.020 €	24.000 €
RESPONSABILIDAD CIVIL <i>(Incluida USA, CANADÁ y MÉJICO previa notificación en FAM)</i>	300.000 €	300.000 €	300.000 €
Ámbito	España	España + Pirineo francés + Andorra	Mundo EXCEPTO Picos > 7.000 y Zonas polares
Actividades	Senderismo, Andadas, Marcha Nórdica, Excursionismo, Campamentos, Carreras por Montaña, Raquetas y Rocódromo (Inf-Juvenil)	Las Detalladas en Modalidad A+ Alpinismo, Rocódromo, Alta Montaña, Escalada, Barrancos, BTT, Esquí de Travesía, Splitboard, Nórdico, Telemark, Igloos, Raquetas, Espeleología, Rafting, Kayak, Vías Ferratas, Raids de Montaña y Aventura (exclusivamente competición)	Las detalladas en modalidades A y B

OBSERVACIONES:

La asistencia sanitaria garantizada en la póliza solamente se prestará por la práctica de deporte federado, **excluyendo expresamente** los accidentados en el desarrollo de una actividad laboral, aún cuando el trabajo pueda tener cierta relación con la práctica del deporte asegurado, ya que dicha asistencia debe ser prestada por su mutua de Accidentes de Trabajo o por la Seguridad Social.

No procederá ninguna de las coberturas cuando la estancia en países del extranjero supere los 60 días naturales. Ello salvo el caso de ocasiones especiales como expediciones, enfermedades u otros acontecimientos inesperados que imposibiliten el retorno... y que se hayan comunicado previamente y aceptado por la aseguradora.

Cuadro de garantías

GARANTÍAS	D (Expediciones) MUNDO incluido PICOS >7000 y Zonas Polares	MOD. 2 M ESPAÑA
Asistencia en Viaje	Incluida	Incluida
Asistencia Médica en el Extranjero	Límite 12.020 €	No procede
Repatriación	Incluida Fallecimiento 6.000 €	No procede
AMFO en España C. Concertados	Ilimitada	Ilimitada
AMFO en España C. No Concertados	Límite 1.502 €	Límite 600 €
Gastos Rescate	Límite 18.000 €	Límite 4.507 €
Fallecimiento	6.010 €	6.010 €
Invalidez	24.000 €	6.010 €
RESPONSABILIDAD CIVIL (Incluida USA, CANADÁ y MÉJICO previa notificación en FAM)	300.000 €	300.000 €
Ámbito	Mundo INCLUIDO PICOS > 7.000 y Zonas Polares	España
Actividades	Las detalladas en modalidades A, B y C	Solo Categoría Adultos: Senderismo, Andadas y Marcha Nórdica. Excluida cualquier actividad por encima de 2.000 m. No suplemento de esquí y snowboard.

La modalidad del seguro 2M, se trata de una licencia con **cobertura de seguro limitada**.

El ámbito geográfico corresponde a **España**.

Esta modalidad se establece exclusivamente para la categoría de adultos, **a partir de 18 años**.

LA ACTIVIDAD SE LIMITA A SENDERISMO, ANDADAS Y MARCHA NÓRDICA.

Quedan excluidas las carreras por montaña, escalada, alpinismo, alta montaña, raquetas de nieve y **cualquier actividad que discurra a partir de 2.000 m de altitud.**

Esta modalidad no admite suplementos de esquí y snowboard.

*OBSERVACIÓN:

A efectos de la cobertura de responsabilidad civil, cuando un federado vaya a realizar una actividad deportiva en EE.UU., Méjico o Canadá, deberá notificarlo por escrito a la Federación indicando fechas y lugar de destino.

SOLICITUD DE COMPLEMENTO DE CONTINGENCIAS MÉDICAS CONTACTAR CON FAM.

PARA CONSULTAR EL RESTO DE CONDICIONES DE LA PÓLIZA, PUEDES SOLICITAR EN TU CLUB.

Relación de centros concertados

RELACIÓN DE CENTROS

PROVINCIA	CENTRO
ZARAGOZA	
Zaragoza	HOSPITAL VIAMED MONTECANAL FADEMA REHABILITACIÓN
Borja	MAZ BORJA
Calatayud	CENTRO MÉDICO CALATAYUD
Ejea de los Caballeros	MAZ EJEA
Tarazona	CENTRO DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
HUESCA	
Huesca	HOSPITAL VIAMED SANTIAGO
Ainsa	FISIOBRARBE REHABILITACIÓN
Barbastro	POLICLÍNICA SOMONTANO
Benasque	FISIOBENAS
Binefar	SEAP BINEFAR
Fraga	MÉDICA FRAGA
Jaca	POLICLÍNICA PIRINEOS
Monzón	CENTRO MEDICO SEAP
TERUEL	
Teruel	CENTRO MÉDICO SEAP
Alcañiz	CENTRO ASISTENCIAL BAJO ARAGÓN

Cómo actuar en caso de accidente

Avisar, cuando sea necesario, a Protección Civil al teléfono 112 (Rescate).

Avisar en cuanto sea posible y **SIEMPRE ANTES de 7 DÍAS** al teléfono de asistencia de Fiatc Mutua de Seguros 902 102 264 (24 horas), donde se le remitirá al Centro Médico más próximo o aquel que pueda ofrecerle mayor atención en función de lesión y sus circunstancias.

En caso de que desee ser atendido en un Centro no concertado, deberá llamar también al teléfono de asistencia de Fiatc para notificar el accidente. Deberá abonar la factura y solicitar un informe médico completo para proceder al reembolso de la factura. El personal del teléfono de asistencia le indicará cómo obtener dicho reembolso. El reembolso será el previsto en la categoría correspondiente según lo contemplado en el cuadro de garantías.

Relación de centros concertados

OS CONCERTADOS

DIRECCIÓN	TELÉFONO
Franz Schubert, nº 2	876 241 818
Pablo Ruiz Picasso, nº 64	976 742 767
Polvorín, s/n, local A	976 868 485
Glen Ellyn, nº 3	976 897 777
Paseo del Muro nº 85	976 663 637
Carretera Zaragoza, nº 1 local A	976 644 256
Sariñena, nº 12	974 220 600
	974 500 519
Avda. Pirineos, nº 11	974 316 515
Edificio Sayo VI Calle S. Marcial, 18. esc.1, local 1	974 111 045
Avda. Lérida, nº 35	974 429 851
Agustina de Aragón, nº 22	974 471 907
Avda. Regimiento de Galicia, nº 15	974 363 336
Paseo Barón de Eroles, nº 15	974 404 280
Ctra. Castalvo, 17	978 620 780
Belmonte de San Jose, nº 21 Bajos	978 838 649

ASISTENCIA NACIONAL

902 102 264

911 227 625

932 759 056

24 h. y 365 días al año

ASISTENCIA EXTRANJERO

+ 34 902 202 031

915 949 624

932 001 819

24 h. y 365 días al año

En caso de siniestro en el extranjero, se debe actuar de igual modo, pero llamando al teléfono de asistencia internacional de Fiatc +34 902 202 031 (24 horas).

Desde este número le informarán y ofrecerán la asistencia más próxima y adecuada, así como los trámites necesarios para el traslado del accidentado o cualquier tipo de ayuda que pueda precisar como resultado del accidente.

Las prestaciones utilizadas en el extranjero son independientes en cuanto a capitales de las coberturas de Fiatc Mutua de Seguros en España.

LA DECLARACIÓN OBLIGATORIA DEL SINIESTRO DEBE EFECTUARSE EN UN PLAZO MÁXIMO DE 7 DÍAS DESDE QUE SE PRODUZCA EL MISMO.

Primas tarjeta federado año 2020 Compañía de Seguros FIATC

	A	B	C	2M
AÑO 2020	España	España, Pirineo francés, Andorra	Mundo (Excepto zonas polares y picos de + de 7.000 m.)	España
MAYORES	62 €	84 €	112 €	46 €
JUVENILES	31 €	51 €	76 €	LIMITADA CATEGORÍA ADULTOS: SENDERISMO, ANDADAS Y MARCHA NÓRDICA.
INFANTILES	11 €	26 €	46 €	EXCLUIDA CUALQUIER ACTIVIDAD POR ENCIMA DE 2.000 m.
MODALIDADES DEPORTIVAS	SENDERISMO, ANDADAS, MARCHA NÓRDICA, EXCURSIONISMO, CAMPAMENTOS, CARRERAS POR MONTAÑA, RAQUETAS Y ROCÓDROMO (Inf-Juvenil)	LAS DETALLADAS EN MODALIDAD A + ALPINISMO, ROCÓDROMO, ALTA MONTAÑA, ESCALADA, BARRANCOS, BT, ESQUI DE TRAVESÍA, SPLITBOARD, NÓRDICO, TELEMAR, IGLOOS, RAQUETAS, ESPELEOLOGÍA, RAFTING, KAYAK, VÍAS FERRATAS, RAIDS DE MONTAÑA Y AVENTURA (exclusivamente competición)	LAS DETALLADAS EN MODALIDADES A Y B	
SUPLEMENTO ESQUI ALPINO →	NO ADMITE SUPLEMENTO DE ESQUI Y SNOWBOARD
SUPLEMENTO SNOWBOARD →	
SUPLEMENTO ESQUI ALPINO Y SNOWBOARD →	
				15 € 20 € 30 €

MODALIDAD D: Expediciones 320 €. Para solicitarla consultar en Federación Aragonesa de Montañismo.
(Nota: Para obtener la modalidad D, hay que estar obligatoriamente federado con la modalidad C)

EN LAS AMPLIACIONES: CAMBIO DE COBERTURA Y SUPLEMENTOS.

SE COBRARÁ LA DIFERENCIA ENTRE ELLOS + 3 €.(En el caso de las licencias de categoría MAYORES)



ARAGÓN A PIE POR GR

Fue en 1978 cuando en Aragón se introdujo el senderismo, como actividad deportiva, y los senderos señalizados con las marcas de GR como soporte del mismo de la mano de la Federación Aragonesa de Montañismo. En un primer momento la FAM y los clubes se encargaron de idear y marcar la red de senderos a sus expensas. Luego algunas instituciones aragonesas alentaron el proceso aportando partidas económicas a este empeño, así en los años ochenta se desarrolló la red de GR de Aragón.

Con la entrada en vigor del nuevo decreto de senderos del Gobierno de Aragón se ha abierto un nuevo escenario, en el que la FAM se ha convertido en promotora de GR como elementos articuladores del conjunto de la red (GR, PR y SL).

Así surge el programa "Aragón a pie por GR", dentro de este epígrafe varios clubes han organizado excursiones, dentro de su calendario deportivo, que transcurren íntegramente por GR en las que podrán participar federados de otros clubes.

Más información en nuestra WEB: www.fam.es





CLUB	FECHA	GR	RUTA PROPUESTA
OS ANDARINES D'ARAGÓN	21/3/20	GR 1	MURILLO - FUENCALDERAS
MONTAÑEROS DE ARAGÓN	22/3/20	GR 8	CUEVAS DE CAÑART - LA ALGECIRA
CLUB ATLÉTICO SOBRARBE	18/4/20	GR 15	CASTIELLO - ARAGÜÉS DEL PUERTO
LA HUECHA	9/5/20	GR 90	LITUÉNIGO - PURUJOSA
CENTRO EXCURSIONISTA RIBAGORZA	10/5/20	GR 1.1	COLUNGO - ALQUÉZAR-BIERGE. COLUNGO - ALQUÉZAR - RADIQUERO - ALBERUELA DE LA LIENA - BIERGE
JAVIERES DE HUESCA	17/5/20	GR 1	BIEL - AGÜERO
A.D. ALIERTA AUGUSTO-SALAS	24/5/20	GR 15	BROTO - TORLA PUENTE DE LOS NAVARROS
MONTAÑEROS DE ARAGÓN	28/6/20	GR 11	LIZARA - CANDANCHÚ
CCOO ARAGÓN	4/7/20	GR 11	REFUGIO CASA DE PIEDRA IBÓN - REFUGIO DE BACHIMAÑA
CLUB NABAÍN DE BOLTAÑA	25/7/20	GR 11	REFUGIO DE LIZARA - CANDANCHÚ
LOS ARAÑONES	25/7/20	GR 11	LIZARA - CANFRANC PUEBLO
GRUPO DE MONTAÑA SABIÁNIGO	18/10/20	GR 1.1	RADIQUERO - BIERGE
OS ANDARINES D'ARAGÓN	22/10/20	GR 15	LA PARDINA DEL SEÑOR FANLO - SARVISÉ
AÑÓN ACTIVIDADES DEPORTIVAS	25/10/20	GR 90	TARAZONA CAMPAMENTO DEL MONCAYO



Calendario de actividades

A continuación os presentamos las actividades que ofrecen y organizan los clubes de montaña en el 2020, en las diversas especialidades del montañismo, así como sus cursos de formación.

En estas encontrarás otras personas con quien podrás practicar, viajar, aprender, o disfrutar de tu actividad favorita, con respeto al medio ambiente, en condiciones de seguridad, y apostando por unos valores en concordancia con el entorno.

Si quieres ampliar la información de estas actividades, puedes dirigirte al club organizador. Encontrarás su contacto al final de esta guía.

Y recuerda llevar siempre encima, como material propio de la actividad, la tarjeta de federado: la necesitarás para participar en las competiciones oficiales, tendrás tarifa reducida en los refugios de montaña, y encontrarás el teléfono de asistencia en caso de emergencia o accidente, además de identificarte como federado.

David Castillo Sánchez
Director Técnico FAM

FORMACIÓN

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
-----------	-------	----------

ALPINISMO/MONTAÑISMO

CURSO ALPINISMO INVERNAL	18/1/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
CURSO INICIACIÓN ESCALADA EN HIELO	25 y 26/01/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN MONTAÑISMO INVERNAL	8 y 9/02/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN ESCALADA EN HIELO EN BENASQUE	15 y 16/02/20	C.D. AVENTURAS TREPACABRAS
CURSO ALPINISMO BÁSICO	22 y 23/02/20	C.M. PIRINEOS
CURSO ALTA MONTAÑA EN BENASQUE	15 y 16/03/20	C.D. AVENTURAS TREPACABRAS
CURSO DE ALPINISMO	21 y 22/03/20	C.M. AS CIMAS
CURSO ALPINISMO NIVEL II	21 y 22/03/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN ALPINISMO	28 y 29/03/20	C.N. HELIOS
85 ° CURSO INICIACIÓN AL MONTAÑISMO	3 a 31/05/20	PEÑA GUARA
CURSO INICIACIÓN ALPINISMO	9 y 10/05/20	C.N. HELIOS
CURSO INICIACIÓN ALTA MONTAÑA ESTIVAL	23 y 24/05/20	C.M. PIRINEOS
CURSO ALTA MONTAÑA ESTIVAL EN BENASQUE	4 y 5/07/20	C.D. AVENTURAS TREPACABRAS
86 ° CURSO INICIACIÓN AL MONTAÑISMO	20/09 a 18/10/20	PEÑA GUARA
JORNADAS DE INICIACIÓN AL ALPINISMO	FECHA A DETERMINAR	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS

BARRANCOS

CURSO DE BARRANCOS I	28 y 29/03/20	C.M. AS CIMAS
CURSO DE BARRANCOS II	4 y 5/04/20	C.M. AS CIMAS

Calendario de actividades

FORMACIÓN

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
BARRANCOS		
CURSO DE BARRANCOS	1, 2 y 3/05/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN AL BARRANQUISMO EN SIERRA DE GUARA	16 y 17/05/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
CURSO BARRANCOS	23, 24, 30 y 31/05/20	PEÑA GUARA
CURSO PERFECCIONAMIENTO BARRANQUISMO	18 y 19/06/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
CURSO INICIACIÓN DESCENSO BARRANCOS (I)	20 y 21/06/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
CURSO INICIACIÓN DESCENSO BARRANCOS (II)	27 y 28/06/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
JORNADA TÉCNICA EN ROCÓDROMO	28/11/20	PEÑA GUARA
RECICLAJE DE BARRANCOS	19/12/20	C.M. AS CIMAS

ESQUÍ DE MONTAÑA

FORMACIÓN RESCATE NIEVE	4/1/20	C.M. IBONCIECHO
CURSO INICIACIÓN ESQUÍ DE TRAVESÍA (I)	1 y 2/02/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
CURSO INICIACIÓN ESQUÍ DE MONTAÑA	9 a 30/01/220	PEÑA GUARA
CURSO SEGURIDAD EN TERRENO DE ALUDES NIVEL 1	1 a 9/02/20	PEÑA GUARA
CURSO INICIACIÓN ESQUÍ DE MONTAÑA	8 Y 9/02/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN ESQUÍ DE TRAVESÍA (II)	8 y 9/02/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
CURSO DE ESQUÍ DE MONTAÑA	8 y 9/02/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
CURSO PERFECCIONAMIENTO ESQUÍ DE MONTAÑA	7 y 8/03/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN ESQUÍ DE MONTAÑA	7 y 8/03/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
CURSO INICIACIÓN ESQUÍ DE MONTAÑA	14 y 15/03/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
CURSO PERFECCIONAMIENTO ESQUÍ DE MONTAÑA	21 y 22/03/20	C.M. PIRINEOS

ESCALADA

TÉCNICAS BÁSICAS DE ESCALADA	14/3/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
TALLER DE CUERDAS Y MANIOBRAS NIVELES I Y II	14 y 15/03/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA	28 y 29/03/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN FERRATAS	28 y 29/03/20	C.M. PIRINEOS
PROGRESIÓN EN TERRENOS ESCARPADOS	18/4/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
CURSO INICIACIÓN VÍAS FERRATAS EN SIERRA DE GUARA	18 y 19/04/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
CURSO ESCALADA EQUIPADA VARIOS LARGOS	18 y 19/04/20	C.M. PIRINEOS
MANIOBRAS DE FORTUNA CON CUERDA	16/5/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
TÉCNICAS DE PROGRESIÓN Y SEGURIDAD POR CRESTAS	22, 23 y 24/05/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
CURSO DE ESCALADA	23 y 24/05/20	C.M. AS CIMAS

Calendario de actividades

FORMACIÓN

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
-----------	-------	----------

ESCALADA

SALIDA TUTORIZADA AL MIDI	27/06/20	C.D. AVENTURAS TREPACABRAS
CURSO DE ESCALADA ARTIFICIAL	27 y 28/06/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN RESCATE EN ESCALADA	19 y 20/09/20	C.M. PIRINEOS

ESQUÍ DE MONTAÑA

CURSO INICIACIÓN ESQUÍ DE MONTAÑA	25 Y 26/01/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN ESQUÍ DE TRAVESÍA (I)	1 Y 2/02/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
CURSO INICIACIÓN ESQUÍ DE MONTAÑA	8 Y 9/02/20	C.M. PIRINEOS
CURSO INICIACIÓN ESQUÍ DE TRAVESÍA (II)	8 Y 9/02/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO

OTROS CURSOS

RECICLAJE ANUAL DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS	11/01/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
TALLER DE NUDOS	18/1/20	C.M. AS CIMAS
CURSO SEGURIDAD EN TERRENO DE AVALANCHAS. NIVEL I	25 y 26/01/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
CURSO ESQUÍ TRAVESÍA. NIEVES NO TRATADAS. NIVEL PERFECCIONAMIENTO	1 y 2/02/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
TALLER PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA	5 y 12/02/20	C.M. PIRINEOS
CURSO SEGURIDAD EN TERRENO DE AVALANCHAS. NIVEL I	15 y 16/02/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
CURSO DE ORIENTACIÓN BÁSICA	29/2/20	C.M. PIRINEOS
CURSO DE ORIENTACIÓN BÁSICA	1/3/20	C.M. PIRINEOS
CURSO DE ORIENTACIÓN EN ALQUÉZAR	20 y 21/06/20	A.D. ELAIOS LGTB+
ORIENTACIÓN EN MONTAÑA CON GPS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS	24 y 25/10/20	C.M. PIRINEOS
CURSO DE CARTOGRAFÍA Y GPS	OCTUBRE 2020	MONTAÑEROS DE ARAGÓN

ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y JÓVENES

ALTA MONTAÑA

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
CAMPAMENTO DE VERANO (DE 9 A 14 AÑOS)	JULIO 2020	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
CAMPAMENTO DE VERANO (DE 7 A 9 AÑOS)	JULIO 2020	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
AIRE LIBRE FAMILIAS PICO PEIRO	25/10/20	C.M. PIRINEOS
MINICAMPAMENTO DE NAVIDAD (DE 8 A 12 AÑOS)	26 a 28/12/20	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
MINICAMPAMENTO DE NAVIDAD (DE 13 A 17 AÑOS)	26 a 28/12/20	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS

ESCALADA

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
INICIACIÓN A LA ESCALADA	FEBRERO-ABRIL 2020	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
FERRATA SANTA HELENA	11/4/20	C.N. HELIOS
INICIACIÓN A LA ESCALADA	OCTUBRE 2020-ENERO 2021	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS

SENDERISMO

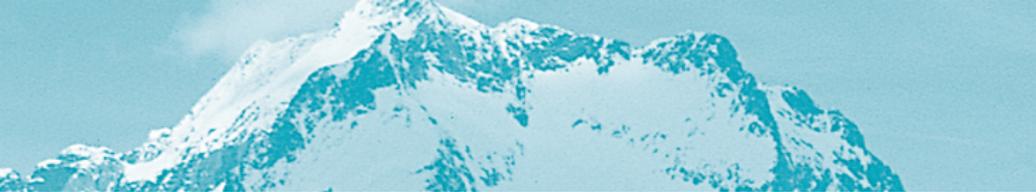
ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	ENERO 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
SALIDA DEL "CHIUICÁS"	18/1/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
PEQUE GUARA Nº 61: ERMITA DE SAN CRISTÓBAL	26/1/20	PEÑA GUARA
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	FEBRERO 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
PEQUE GUARA Nº 62: VIRGEN DE ORDÁS GUARA (TRAMO GR POR DETERMINAR)	9/2/20	PEÑA GUARA
EXCURSIÓN FAMILIAR POR DETERMINAR	23/2/20	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	23/2/20	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
PELOPÍN	MARZO 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
PICO PUCHILIBRO (LOARRE)	14/3/20	C.N. HELIOS
PEQUE GUARA Nº 63: LARREDE-OLIVÁN COSUENDA	15/3/20	PEÑA GUARA
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	29/3/20	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
SALIDA DEL "CHIUICÁS" CON GEOPARQUE DE SOBRARBE	4/4/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
SANTA HELENA	11/4/20	C.N. HELIOS
CALCENA-PURUJOSA	19/4/20	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
EXCURSIÓN FAMILIAR POR DETERMINAR	19/4/20	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
PEQUE GUARA Nº 64: SAN JUAN DE LA PEÑA-SAN SALVADOR	19/4/20	PEÑA GUARA
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	MAYO 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
NOCTURNA INFANTIL EN BELCHITE	8/5/20	A.D. SENDERISTAS C.C. DE BELCHITE
NATURALEZA ACTIVA: TALLER CUERDAS ENTORNO DEL MONCAYO	16/5/20	C.M. IBONCIECHO
SENDERISMO POR LA RIPERA	16/5/20	C.N. HELIOS
PEQUE GUARA Nº 65: PANTICOSA	17/5/20	PEÑA GUARA
ALCORNOCAL DE SESTRICA	24/5/20	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
AIRE LIBRE FAMILIAS: VILLANÚA-AS FOYAS	24/5/20	C.M. PIRINEOS

FUENTE DE LA TAMARA Y HUEVO DE MORRANO (BIERGE)	31/5/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA A DETERMINAR	JUNIO 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
PANTICOSA-BALNEARIO ARNALES	13/6/20	C.N. HELIOS
PEQUE GUARA Nº 66: ACAMPADA EN VADIELLO	20 y 21/06/20	PEÑA GUARA
AIRE LIBRE FAMILIAS: VÍA VERDE VAL DE ZAFÁN	28/6/20	C.M. PIRINEOS
TRAVESÍA POR EL PIRINEO (6-8 NOCHES)	JULIO 2020	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	JULIO 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
XXVIII CAMPUS MONTAÑISMO	29/06 a 08/07/20	PEÑA GUARA
AIRE LIBRE FAMILIAS: POZAS (BERGUA)	19/7/20	C.M. PIRINEOS
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	AGOSTO 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	SEPTIEMBRE 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
PEQUE GUARA Nº 67: REFUGIO DE LLAUSET	12 y 13/09/20	PEÑA GUARA
IBONES AZULES-BACHIMAÑA	12/9/20	C.N. HELIOS
ESTRECHOS DE CIENFUENS (BELSUÉ)	13/9/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
AIRE LIBRE FAMILIAS: SIERRA DE GUARA	20/9/20	C.M. PIRINEOS
EXCURSIÓN FAMILIAR PARAJE OTOÑAL	OCTUBRE 2020	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
EXCURSIÓN PARAJE OTOÑAL (DE 8 A 14 AÑOS)	OCTUBRE 2020	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
FIN DE SEMANA EN ALBERGUE (DE 13 A 17 AÑOS)	OCTUBRE 2020	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	OCTUBRE 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
SENDERISMO POR TURIETO	17/10/20	C.N. HELIOS
PEQUE GUARA Nº 68: BUJARUELO	18/10/20	PEÑA GUARA
SALIDA DEL "CHIQUICÁS"	24/10/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
EXCURSIÓN FAMILIAR POR DETERMINAR	NOVIEMBRE 2020	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	NOVIEMBRE 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
SENDERISMO POR PACINO	7/11/20	C.N. HELIOS
AIRE LIBRE FAMILIAS: SEDILES	15/11/20	C.M. PIRINEOS
PEQUE GUARA Nº 69: BARLUENGA	15/11/20	PEÑA GUARA
EXCURSIÓN YEBRA DE BASA	29/11/20	A.D. ALIERTA-AUGUSTO-SALAS
SALIDA MENSUAL SECCIÓN JUVENIL MONTAÑA- A DETERMINAR	DICIEMBRE 2020	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
PEQUE GUARA Nº 70: GORGAS DE SAN JULIÁN	13/12/20	PEÑA GUARA

ALTA MONTAÑA

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
EL CABEZO	5/1/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
PICO SANTA MARINA DESDE ASCASO	11/1/20	C.M. IBONCIECHO
BAJADA DEL BELÉN	11/1/20	C.N. HELIOS
MONCAYO	26/1/20	C.M. AS CIMAS
ASCENSIÓN INVERNAL AL MONCAYO	29/1/20	C.M. EXEA
MONJES	1/2/20	C.N. HELIOS
PICO DEL MONJE	02/02/20	C.M. UTEBO
MONCAYO POR COLLADO CASTILLA	8/2/20	C.M. TERTULIA ALBADA
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. PICO ÁGUILA	15/2/20	JAVIERES DE HUESCA
CORREDOR NORTE PICO ÁGUILA	15/2/20	C.N. HELIOS
URBIÓN	15 y 16/02/20	C.E. MONCAYO
PUY ARCOL (SALLENT)	15 y 16/02/20	C.M. PIRINEOS
CORREDOR DEL ÁGUILA	22/2/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 1: PICO ACUE	23/2/20	PEÑA GUARA
CORREDOR "Y" DE TELERA	29/2/20	C.N. HELIOS
ORNA-PEÑA OROEL POR CARA SUR	14/3/20	C.M. TERTULIA ALBADA
MANCHOYA	14/3/20	C.N. HELIOS
ASPE POR AISA	14 y 15/03/20	C.E. MONCAYO
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 2: PICO DE LOS MONJES 1	15/3/20	PEÑA GUARA
PEÑA OROEL	21/3/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. PEÑA CABALLERA	22/3/20	JAVIERES DE HUESCA
ASCENSIÓN AL TURBÓN	22/3/20	A.D. ELAIOS LGTB+
SIERRA DE GUARA	22/3/20	C.M. AS CIMAS
PICO FRAGINETO	22/3/20	C.M. EXEA
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. PICO GRATAL	29/3/20	JAVIERES DE HUESCA
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 3:	29/3/20	PEÑA GUARA
GRUTA HELADA DE LECHERINES		
CIRCULAR PICO DEL RAYO "INOGES" (SIERRA DE VICOR)	ABRIL 2020	C.M. AIRE LIBRE
TAILLÓN	4 y 5/04/20	C.M. PIRINEOS
SARASÉ	11/4/20	C.N. HELIOS
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. PUNTA EL SOL	18/4/20	JAVIERES DE HUESCA
PICO ARANGOITI DESDE LEIRE	18/4/20	C.M. TERTULIA ALBADA
PICO POSETS	18/4/20	C.N. HELIOS
NEOUVIELLE	18 y 19/04/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
TOZAL DE GUARA	18 y 19/04/20	C.E. MONCAYO
PETRECHEMA	19/4/20	C.M. AS CIMAS
GABARDIELLA, CIRCULAR DESDE LÚSERA	19/4/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 4: CHIPETA ALTO	19/4/20	PEÑA GUARA
CORREDOR "Y" DE TELERA	25/4/20	C.N. HELIOS
CIMA MONCAYO POR COLLADO BELLIDO	MAYO 2020	C.M. AIRE LIBRE
PALLAS (LEDORMEUR)	2 y 3/05/20	C.M. PIRINEOS
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. TOZAL DE GUARA	3/5/20	JAVIERES DE HUESCA
TURBÓN	3/5/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
PEÑA MONTAÑESA	9/5/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
PEÑA MONTAÑESA	9/5/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBÉ
SUBIDA AL MONCAYO	9/5/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
GUARA-CORCUREZO	9 y 10/05/20	PEÑA GUARA
FRAGINETO-MONTIDINERA		
VALLE BELAGUA-PICO ANIE.	9 y 10/05/20	C.M. TERTULIA ALBADA
RUTA CIRCULAR LAPAZARRA		
RIBAGORZA-TURBÓN-BACIERO	9 y 10/05/20	C.M. IBONCIECHO
PEÑA CODES (GENEVILLA)	10/5/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
IBONES DE ARTOUSTE-ARREMULIT (DESDE SOQUES)	16/5/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
TABLATO	16/5/20	C.N. HELIOS

ASCENSIÓN AL MONCAYO Y SENDERISMO NACIMIENTO QUEILES	16 y 17/05/20	A.D. ELAIOS LGTB+
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 5: DEC DE LHURS	17/5/20	PEÑA GUARA
FRONDIELLAS POR ARRIEL	23/5/20	C.N. HELIOS
CASTILLO MAYOR	23/5/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
ARNALES	23 y 24/05/20	C.M. AS CIMAS
VALLE CHISTAU-REFUGIO BIADÓS-LAGOS DE MILLARES. PICO ERISTE	23 y 24/05/20	C.M. TERTULIA ALBADA
ASCENSIÓN A PEÑA IZAGA	24/5/20	C.M. EXEA
ASCENSIÓN A LOS INFIERNOS	30/5/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. GABARDIELLA	30/5/20	JAVIERES DE HUESCA
CILINDRO	30 y 31/05/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
PEÑA GABACHA	30 y 31/05/20	C.M. PIRINEOS
ARGUIS-PICO PRESIN-CALDEARENAS	31/5/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
TOZAL DE SELVAPLANA	31/5/20	C.M. AS CIMAS
CIRCULAR PALA DEL IP-MOLETA	6/6/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
MALADETA-ABADÍAS	6 y 7/06/20	C.M. AS CIMAS
LAS TRES MARIAS. ZUCA DE AÑISCLO. NOCHE CABAÑA SAN VICENDA	6 y 7/06/20	C.M. TERTULIA ALBADA
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. PEIRO CENTENERO	13/6/20	JAVIERES DE HUESCA
LA MOLETA O IP (CANFRANC)	13/6/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
CASTILLO MAYOR	13/6/20	C.M. JESÚS OBRERO
SESTRALES	13/6/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
ACHERITO	14/6/20	PEÑA GUARA
BILLARES DESDE LESCÚN	20/6/20	C.M. IBONCIECHO
MONTE PERDIDO	20/6/20	C.N. HELIOS
CASTILLO DE ACHER	20 y 21/06/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
PICO PERDIGUERO POR LITEROLA. VIVAC	20 y 21/06/20	C.M. TERTULIA ALBADA
ANETO	20 y 21/06/20	C.E. MONCAYO
FORATATA	20 y 21/06/20	C.M. PIRINEOS
ANETO	20 y 21/06/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
PEÑA FORCA	21/6/20	C.M. AS CIMAS
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 6: PICO SOMBRERO Y PICO LECHERÍN	21/6/20	PEÑA GUARA
IBÓN DE BESIBERRI	27/6/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
INFIERNOS	27 y 28/06/20	PEÑA GUARA
PICO SAN LORENZO. CIRCULAR PEÑA SAN TORCUATO DESDE EZCARAY	27 y 28/06/20	C.M. CASTILISCAR
PICO ARNALES DESDE BALNEARIO DE PANTICOSA (REFUGIO CASA DE PIEDRA)	JULIO 2020	C.M. AIRE LIBRE
ALPES	1 a 10/07/20	C.N. HELIOS
NOCTURNA TOZAL DE GUARA (PERNOCTA)	3/7/20	JAVIERES DE HUESCA
PICO MALADETA. PICO ABADIA. VIVAC EN CREGUEÑA	4 Y 5/07/20	C.M. TERTULIA ALBADA
PICOS CULFREDA DESDE TABERNÉS	4 y 5/07/20	C.M. PIRINEOS
PROGRESIÓN EN CRESTAS ESTIVALES	4 y 5/07/20	C.M. PIRINEOS
BACHIMALA-VIADÓS	4 y 5/07/20	C.M. UTEBO
PIRINEOS Y/O ALPES	4 a 7/07/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
ASCENSIÓN AL PALAS	11/7/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
CASTILLO DE ACHER	11/7/20	C.M. JESÚS OBRERO
GRAND QUAYRAT	11 y 12/07/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
CILINDRO MARBORÉ. PINETA-BALCÓN. PERNOCTA LAGO MARBORÉ	11 y 12/07/20	C.M. PIRINEOS
PUNTA SUELZA. VIVAC MONTAÑERO	11 y 12/07/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
CULFREDA	12/7/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
PIC ARET	12/7/20	PEÑA GUARA
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 7: FAJA DE LAS FLORES	12/7/20	PEÑA GUARA
MONTE PERDIDO. NOCHE ALBERGUE DE SIN Y VIVAC EN MARBORÉ	17, 18 y 19/07/20	C.M. TERTULIA ALBADA
MONTAÑAS DEL MUNDO-MADEIRA	18 a 26/07/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
PICO NABAÍN	18/7/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE



PICO TAILLÓN	18/7/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
SUCA Y LAS TRES MARÍAS	18 y 19/07/20	C.M. AS CIMAS
PEÑA TELERA	18 y 19/07/20	C.E. MONCAYO
LESCÚN-PICO LARISTE-LA MINA	19/7/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. CABEZO GUARA	19/7/20	JAVIERES DE HUESCA
ASCENSIÓN A GRAN BILLARÉ EN VALLE DE LESCÚN	22/7/20	C.M. EXEA
PICO AIGUALLUTS	25 y 26/07/20	C.M. AS CIMAS
CIRCULAR AL LURIEN	25 y 26/07/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 8: TUCA DES CORVETS	25 y 26/07/20	PEÑA GUARA
BALAITOUS	25 y 26/07/20	PEÑA GUARA
NOCTURNA AMANECER PICO PACINO	AGOSTO 2020	C.M. AIRE LIBRE
BESURTA A PRESA DE LLAUSET	2/8/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
ALPES AUSTRIACOS	8 a 17/08/20	C.N. HELIOS
PICO ARAGÜELLS	9/8/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
IBONES Y PICO DE BASTÁN (FRANCIA)	9/8/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
PROYECTO CUATRO CUMBRES. TEIDE 0.4.0.	9/8/20	C.M. PIRINEOS
CANDANCHÚ-PICO TOBAZO	22/8/20	C.M. LOS ARAÑONES
PICO ARBIZÓN (FRANCIA)	22/8/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
PICO SOUM DE RAMOND	22/8/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
MIDI D'OSSAU	23/8/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
CANDANCHÚ-PICO ASPE	29/8/20	C.M. LOS ARAÑONES
PEÑA TELERA	5/9/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
LA MUNIA	5/9/20	C.M. IBONCIECHO
VIGNEMALE	5 y 6/09/20	PEÑA GUARA
CAP DE LLAUSET: ASCENSIÓN A BALLIBIERNA	5 y 6/09/20	A.D. ELAIOS LGTB+
PIC D'ESTARAGNE, CAMPBIEIL Y LENTILLA	5 y 6/09/20	C.M. AS CIMAS
MONTE PERDIDO	5 y 6/09/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE
PEÑA MONTAÑESA POR FAJA DE TORO	6/9/20	C.M. UTEBO
PARTACUA SALVAJE II	11, 12 y 13/09/20	C.M. PIRINEOS
REFUGIO DE MAUPAS	12 y 13/09/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
ASCENSIÓN A LOS CULFREDAS	12 y 13/09/20	C.M. EXEA
TEBARRAY	12/9/20	C.N. HELIOS
VUELTA A LOS LECHERINES CON C.P. MAYENCOS	12/9/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
SUBIDA A LA CUMBRE Y JAMÓN	13/9/20	C.E. MONCAYO
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. FRAGINETO	19/9/20	JAVIERES DE HUESCA
PUNTA CUCURUZA DESDE PANTICOSA	19/9/20	C.M. TERTULIA ALBADA
MONCAYO DESDE FUENTE DE LOS FRAILES	19/9/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
MONTE PERDIDO	19 y 20/09/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
PIC GAZIES-PIC AULLIOU-PIC LARRY	19 y 20/09/20	PEÑA GUARA
PIC LES MOINES		
PUERTOS DE BIELSA. RÍO BARROSA-	20/9/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
PICO BARROSA-PUERTO VIEJO-TUNEL BIELSA		
PUNTA A CUCURAZA Y MIRADORES DE PEÑA MEDIO Y O CALVE	20/9/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
PUNTA SUELZA	20/9/20	C.M. AS CIMAS
PICO ARNALES DESDE BALNEARIO DE PANTICOSA	20/9/20	C.M. PIRINEOS
PICO JAVALAMBRE	20/9/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE
VIGNEMALE	25 a 27/09/20	C.N. HELIOS
RUTA POR LOS IBONES DEL VALLE DE CHISTAU CON C.P. MAYENCOS	26/9/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
PICO PEIRÓ DESDE ARGUIS	26/9/20	C.M. CASTILISCAR
CINCO TRESMILES POR LOS RUSSELL	26 y 27/09/20	C.M. PIRINEOS
MONTE PERDIDO	26 y 27/09/20	C.M. IBONCIECHO
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 9: GRAN FACHA	26 y 27/09/20	PEÑA GUARA
KYAZO RI, NEOAL	1/10/20	C.M. PIRINEOS
PEÑA RAPITA: SANTA ELENA-PANTICOSA	3/10/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
CILINDRO	3 y 4/10/20	C.M. AS CIMAS
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. PIACUTOS	4/10/20	JAVIERES DE HUESCA

GUARA	4/10/20	PEÑA GUARA
PICO DE ANIE	4/10/20	C.M. EXEA
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 10: PICO OTAL	11/10/20	PEÑA GUARA
FAJA DE LAS FLORES	17/10/20	C.N. HELIOS
LAC DE LHURS	18/10/20	C.M. AS CIMAS
FAJA PARDINA-AÑISCLO	18/10/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
MIDI D'OSSAU	23 y 24/10/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
PICO URBIÓN. LAGUNA NEGRA.	24 y 25/10/20	C.M. TERTULIA ALBADA
SALIDA OTOÑAL MIGUERA POR SORIA		
CASTILLO DE ACHER	24 y 25/10/20	C.E. MONCAYO
FIN DE SEMAN EN GABARDITO	24 y 25/10/20	C.M. PIRINEOS
LINZA-MESA DE LOS TRES REYES	24/10/20	C.M. IBONCIECHO
PETIT MIDI	24/10/20	C.N. HELIOS
CASTILLO DE ACHER	25/10/20	A.D. ELAIOS LGTB+
CANFRANC ESTACIÓN-PICO DEL ÁGUILA	31/10/20	C.M. LOS ARAÑONES
ESTÓS-BATISIELLES	7/11/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
MUSALES	7/11/20	C.N. HELIOS
ANAYET	8/11/20	C.M. AS CIMAS
MUNIA-ROBIÑERA	13 y 14/11/20	C.N. HELIOS
GARMO NEGRO Y PONDIELLOS (PANTICOSA)	14/11/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
IBÓN DE SAMÁN-LA MOLETA	14/11/20	C.M. JESÚS OBRERO
BIELSA TELLA CANAL DEL CIINCA	14/11/20	C.M. IBONCIECHO
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. PUNTA COMÚN	15/11/20	JAVIERES DE HUESCA
BORREGUIL DE LA CUCA	15/11/20	C.M. AS CIMAS
TRAVESÍAS PIRENAICAS Nº 11: TURBÓN	29/11/20	PEÑA GUARA
MONCAYO (SUBIDA DEL BELÉN)	11/12/20	C.N. HELIOS
VALLE DE TENA, ESCARRILLA.	12/12/20	C.M. TERTULIA ALBADA
PUNTA COCHATA. CIRCULAR		
PROGRAMA 12 RETOS 12 CIMAS. PEIRO (ARGUIS)	20/12/20	JAVIERES DE HUESCA
BELÉN DE ALTURA	20/12/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO

BARRANCOS

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
BARRANCO LUMOS	25/1/20	PEÑA GUARA
BARRANCO CUEVA CABRITO	15/2/20	PEÑA GUARA
ESTRECHOS DEL HUERVA	16/2/20	C.M. AS CIMAS
BARRANCO SARAVILLO	28/3/20	PEÑA GUARA
BARRANCO DE SAN JULIÁN	29/3/20	C.M. PIRINEOS
BARRANCO DUÁSCARO	18/4/20	PEÑA GUARA
BARRANCO DE GRUP Y TORRENT DEL BOSQ DE SERRADELL	18 y 19/04/20	C.M. PIRINEOS
CANIGÓ	23 a 26/04/20	C.M. AS CIMAS
FOZ DE FAGO Y BARRANCO ARANDARI	23/5/20	C.M. PIRINEOS
BENASQUE	23 y 24/05/20	C.M. AS CIMAS
FOZ DE FAGO	7/6/20	C.M. UTEBO
DÉFILÉ D'AILY Y ANITCH (FRANCIA)	13/6/20	C.M. PIRINEOS
BARRANCO DEL INFERN	20/6/20	PEÑA GUARA
BIELSA	20 y 21/06/20	C.M. AS CIMAS
BARRANCOS DE BARROSA, TRIGONIERO Y ORDICETO	4 y 5/07/20	C.M. PIRINEOS
VALLE DE BENASQUE	5/7/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
A DETERMINAR	5/7/20	C.M. LOS ARAÑONES
VALLE DE TENA	12/7/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
BARRANCO JARDÍN O ZAPIRONCHO	18/7/20	PEÑA GUARA
PREBON, CLOT DE LOS GABACHOS	18 y 19/07/20	C.M. AS CIMAS

VALLE DE GISTAÍN	19/7/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
VALLE DE PINETA	26/7/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
PIRINEOS ATLÁNTICOS	12 y 13/09/20	C.M. AS CIMAS
BARRANCO CALDARÉS	13/9/20	C.M. PIRINEOS
BARRANCO DEL VERO	19/9/20	PEÑA GUARA
BARRANCOS EN GUARA	17/10/20	C.M. PIRINEOS
BARRANCO DIABLOZULO	24/10/20	PEÑA GUARA
BARRANCOS EN GUARA	24 y 25/10/20	C.M. AS CIMAS
BARRANCO LLARDÓ	7/11/20	PEÑA GUARA

CARRERAS POR MONTAÑA-TRAIL MONTAÑA

ACTIVIDAD/ SALIDAS	FECHA	ORGANIZA
ENTRENAMIENTO VUELTA AL PICÓN	ENERO 2020	PEÑA GUARA
ENTRENAMIENTO RODELLAR	FEBRERO 2020	PEÑA GUARA
ENTRENAMIENTO MALLATAS DE ALBELLA	MARZO 2020	PEÑA GUARA
ENTRENAMIENTO NÓCITO	ABRIL 2020	PEÑA GUARA
ENTRENAMIENTO CAMINO DE SAN ÚRBEZ	MAYO 2020	PEÑA GUARA
ENTRENAMIENTO VALLE DE TENA	JUNIO 2020	PEÑA GUARA
ENTRENAMIENTO SAN JUAN DE LA PEÑA	OCTUBRE 2020	PEÑA GUARA
ENTRENAMIENTO PIRINEO FRANCÉS	SEPTIEMBRE 2020	PEÑA GUARA
ENTRENAMIENTO MONCAYO	NOVIEMBRE 2020	PEÑA GUARA
ENTRENAMIENTO TOZAL DE GUARA	DICIEMBRE 2020	PEÑA GUARA

COMPETICIONES	FECHA	ORGANIZA
III TRAIL HOYA DE HUESCA	16/2/20	PEÑA GUARA
VI MONCAYO TRAIL BARRANCO DE HORCAJUELO 10K, 23K Y 43K	26/4/20	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
XIV CARRERA POR MONTAÑA MAESTRAZGO	26/4/20	A.D. MAESTRAZGO
IX CXM TERUEL	31/5/20	GAMTE *
"XIII TRAIL TOZAL DE GUARA"	7/6/20	PEÑA GUARA *
XVII CARRERA POR MONTAÑA PEÑA CANCIAS	14/6/20	CLUB PEÑA CANCIAS
IX CXM SIERRA DE LUESIA	21/6/20	A.C. FAYANÁS *
KMV LITRO	27/6/20	C.M. EL ÚLTIMO BUCARDO
XV CXM BOCA DEL INFIERNO	5/7/20	ASAMUN *
GRAN TRAIL ANETO-POSETS	16-19/07/20	PEÑA GUARA
VUELTA ÚLTIMO BUCARDO	23/8/20	C.M. EL ÚLTIMO BUCARDO *
VI TRAIL VALLE DE TENA	29 y 30/08/20	G.M. SABIÑÁNIGO *
VIII KMV CANFRANC	20/9/20	ADECOM *
III TASTAVINS TRAIL	03/10/20	MATARRAÑA TEAM
CARRERA POR MONTAÑA EL FRASNO	25/10/20	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS

* Copa y Campeonatos de Aragón

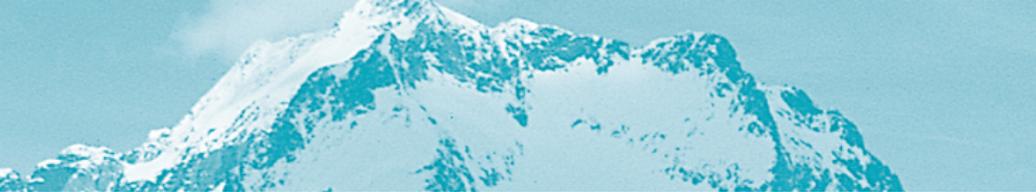
ESCALADA

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
SALIDA A ROCA: OLVENA	19/1/20	PEÑA GUARA
SALIDA A ROCA: VADIELLO	9/2/20	PEÑA GUARA
RIGLOS, MORATA O CALCENA	15 y 16/02/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
PEÑA PREDICADERA	8/3/20	C.M. AS CIMAS
SALIDA ESCUELA DE ESCALADA	8/3/20	C.N. HELIOS
FERRATA SORROSAL	14/3/20	C.N. HELIOS
OLBA/MONTANEJOS	14 y 15/03/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
RIGLOS, MORATA O CALCENA	14 y 15/03/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
SALIDA A ROCA: RAPÚN	15/3/20	PEÑA GUARA
FERRATA FORADADA DEL TOSCAR	21/3/20	C.N. HELIOS
ESCALADA EN CALCENA	5/4/20	C.M. UTEBO
FERRATAS HUESA DEL COMÚN	5/4/20	C.M. PIRINEOS

ESCALADA EN CALCENA	11 y 12/04/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
SALIDA A ROCA: BENASQUE	18/4/20	PEÑA GUARA
RIGLOS, MORATA O CALCENA	18 y 19/04/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
MARGALEF	25 y 26/04/20	C.M. AS CIMAS
FERRATAS EN ARAGÓN	25 y 26/04/20	C.M. PIRINEOS
FERRATAS EN ANDORRA	1, 2 y 3/05/20	C.M. PIRINEOS
SALIDA TUTORIZADA DE ESCALADA EN BENASQUE	1, 2 y 3/05/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
ESCALADA EN BENASQUE	9 y 10/05/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
FOZ DE ZAFRANÉ	10/5/20	C.M. AS CIMAS
RIGLOS, MORATA O CALCENA	16 y 17/05/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
SALIDA A ROCA: RODELLAR	31/5/20	PEÑA GUARA
VÍA FERRATA "CUERDA LA GRAJA"	JUNIO 2020	C.M. AIRE LIBRE
ESCALADA EN CALCENA	JUNIO 2020	C.M. AIRE LIBRE
ESCALADA EN FRANCIA	6 y 7/06/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
FERRATA NOCTURNA-CROQUETA DE OBARRA	6 y 7/06/20	C.M. PIRINEOS
ACTIVIDAD A DETERMINAR	14/6/20	C.M. EXEA
SALIDA TUTORIZADA AL MIDI	27/06/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
CAVALLERS	27 y 28/06/20	C.M. AS CIMAS
SALIDA ESCUELA DE ESCALADA	28/6/20	C.N. HELIOS
FERRATAS EN CANTABRIA	11 y 12/07/20	C.M. PIRINEOS
TRESOBARES	25 y 26/07/20	C.M. AS CIMAS
VÍA FERRATA SELVA DE OZA Y TALLER CUERDAS	8/8/20	C.M. IBONCIECHO
FERRATAS EN TARRAGONA	5 y 6/09/20	C.M. PIRINEOS
SALIDA TUTORIZADA CRESTAS	12 y 13/09/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
PANTICOSA	20/9/20	C.M. AS CIMAS
FERRATA PARA MACHAKAS	3 y 4/10/20	C.M. PIRINEOS
VÍA FERRATA LA ZAPATILLA (CANDANCHÚ)	4/10/20	C.M. UTEBO
CONCENTRACIÓN	4/10/20	C.M. JESÚS OBRERO
ESCALADORES VETERANOS EN RIGLOS		
PEÑA RUEBA	17/10/20	C.M. AS CIMAS
RIGLOS, MORATA O CALCENA	19 y 20/10/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
RIGLOS, MORATA O CALCENA	24 y 25/10/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
XI CAMPEONATO	22/11/20	C.M. PIRINEOS
ESCALADA-PIRINEOS (ALFAJARÍN)		

ESQUÍ DE MONTAÑA

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
FORMIGAL-VÉRTICE DEL ANAYET	18/1/20	C.M. IBONCIECHO
CIRCULAR VALLE DE ASTÚN	18/1/20	C.M. IBONCIECHO
CIRCULAR DEL BACIAS	19/1/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
ESTANÉS	25/1/20	C.N. HELIOS
SALIDA DE ESQUÍ	25 y 26/01/20	C.E. MONCAYO
IBÓN ESCALAR	1/2/20	C.N. HELIOS
CIRCULAR VALLE DE RIGÜELO	8/2/20	C.M. IBONCIECHO
CANDANCHÚ-RACA	8/2/20	C.N. HELIOS
RECONOCIMIENTO XXXVII TRAVESÍA CMP	8 y 9/02/20	C.M. PIRINEOS
SALIDA PROMOCIONAL	9/2/20	PEÑA GUARA
ASTÚN-MALACARA	15/2/20	C.M. IBONCIECHO
SALIDA PROMOCIONAL	16/2/20	PEÑA GUARA
ENCUENTRO DE ESQUÍ DE MONTAÑA	21, 22 y 23/02/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
TRAVESÍA SELVA DE OZA	22 y 23/02/20	C.M. IBONCIECHO
PETRECHEMA	23/2/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
SALIDA PROMOCIONAL	23/2/20	PEÑA GUARA
ALTA RUTA- CANDANCHÚ-LIZARA-CANDANCHÚ	7 y 8/03/20	PEÑA GUARA



ASTÚN-PICO DE LOS MONJES	14/3/20	C.M. LOS ARAÑONES
PICOS SANCHACOLLOS-MUSALES	14/3/20	C.M. IBONCIECHO
CIRCULARES REMUÑE/LITEROLA O TUQUETA PADERNA	15/3/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
ALTA RUTA- VALLE DE ARÁN	21 y 22/03/20	PEÑA GUARA
CANDANCHÚ-ASTÚN	28 y 29/03/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
XLII TRAVESÍA ALTOS PIRINEOS	4 y 5/04/20	PEÑA GUARA
ESQUÍ DE TRAVESÍA VUELTA A LOS LAGOS	4 y 5/04/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
RIGÜELO-PICO ASPE	11/4/20	C.M. LOS ARAÑONES
SALIDA PROMOCIONAL	19/4/20	C.M. PIRINEOS
ALTA RUTA-BENASQUE-LLAUSET-BENASQUE	25 y 26/04/20	PEÑA GUARA
REFUGIO DE LA ESPATA-COLLARADA	9/5/20	C.M. LOS ARAÑONES
MALADETAS	9 y 10/05/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
SALIDA PROMOCIONAL	17/5/20	C.M. PIRINEOS
CANDANCHÚ-LA TUCA	12/12/20	C.M. LOS ARAÑONES



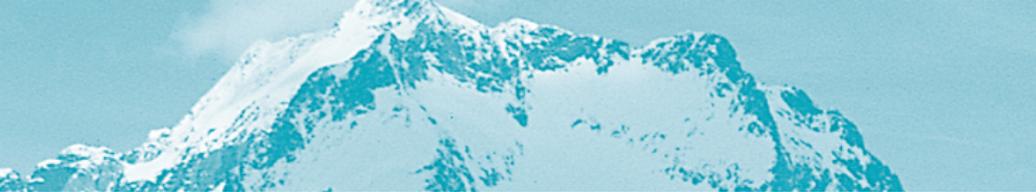
RAQUETAS DE NIEVE

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
SOMPORT-PEYRENERE	11/01/20	C.M. IBONCIECHO
CANAL ROYA	12/01/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
SALIDA PROMOCIONAL	12/01/20	C.M. PIRINEOS
PICO CANAL ROYA DESDE EL PORTALET	12/01/20	C.M. UTEBO
AGUAS TUERTAS DESDE O BARCAL	18/01/20	C.M. LOS ARAÑONES
SALIDA PROMOCIONAL	18/01/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBÉ
SALIDA PROMOCIONAL	19/01/20	C.M. AS CIMAS
BIOUS	25/01/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
SANSANET-IBÓN DE ESTANÉS	25/01/20	C.M. IBONCIECHO
ESTANÉS	25/01/20	C.N. HELIOS
JAVALAMBRE	26/1/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
SALIDA PROMOCIONAL	26/1/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
SALIDA PROMOCIONAL	26/1/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
SALIDA PROMOCIONAL	26/1/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
AGUAS TUERTAS	FEBRERO 2020	C.M. AIRE LIBRE
SALIDA PROMOCIONAL	1/2/20	C.M. JESÚS OBRERO
SALIDA PROMOCIONAL	1/2/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
IBÓN ESCALAR	1/2/20	C.N. HELIOS
SSELVA DE OZA-AGUATUERTA	8/2/20	C.M. LOS ARAÑONES
CANDANCHÚ-RACA	8/2/20	C.N. HELIOS
FORAU DE AIGUALLUTS	9/2/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
SALIDA PROMOCIONAL	9/2/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
SALIDA PROMOCIONAL	13/2/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
ABODIS	15/2/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
ERATA DESDE TÚNEL COTEFABLO	15/2/20	C.M. IBONCIECHO
SALIDA PROMOCIONAL	15/2/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
SALIDA PROMOCIONAL	16/2/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
SALIDA PROMOCIONAL	16/2/20	C.M. PIRINEOS
SALIDA PROMOCIONAL	16/2/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBÉ
CIRCULAR IBÓN PIEDRAFITA	22/2/20	C.M. TERTULIA ALBADA
SALIDA PROMOCIONAL	22/2/20	C.M. JESÚS OBRERO
CANFRANC ESTACIÓN-COLA DE CABALLO	22/2/20	C.M. LOS ARAÑONES
LLANOS DE LA LARRI	23/2/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
SALIDA PROMOCIONAL	23/2/20	A.D. ELAIOS LGTB+
SALIDA PROMOCIONAL	23/2/20	C.M. AS CIMAS
VALLE DE TENA	23/2/20	C.M. EXEA
BENASQUE	29/2/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
RAQUETAS DE NIEVE EN BENASQUE	1/3/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
SALIDA PROMOCIONAL	1/3/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
T. ALTO ARAGÓN Nº 441: PASEO CON RAQUETAS	1/3/20	PEÑA GUARA
BACÚN NORTE DESDE FUENTE DEL PACO	14/3/20	C.M. IBONCIECHO

SALIDA PROMOCIONAL	14 y 15/03/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
ESPELUNGUERE-PUERTO DE ESCALÉ	21/3/20	C.M. IBONCIECHO
TRAMACASTILLA	29/3/20	C.D. AVENTURAS TREPACABRAS
FORMIGAL, ESPELUNCIECHA, COLLADO CANAL ROYA	4/4/20	C.M. IBONCIECHO
ASTÚN-LAC CASTERAU	25/4/20	C.M. LOS ARAÑONES

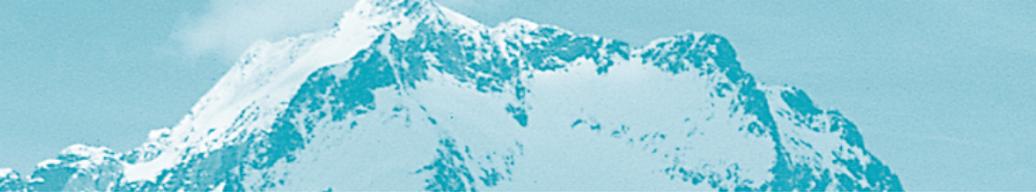
SENDERISMO

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
RUTA DE LAS CASETAS (SANDINIÉS) VALLE DE TENA	ENERO 2020	C.M. AIRE LIBRE
LA CARTUJA	02/01/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
RUTA POR CADRETE	09/01/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
LOS MOLINOS DE GUADALUPILLO, EJULVE	11/01/20	C.M. TERTULIA ALBADA
PR-TE 157 PEÑAS DEL MASMUT	11/01/20	CCOO ARAGÓN
PAULES DE SARSA-TOZAL DE ASBA-BARCABO	12/01/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
RUTAS POR LA PROVINCIA N° 221: ABIEGO-PUENTA FAMIÑOSA-JUNZANO-CASBAS	12/01/20	PEÑA GUARA
PERALEJOS	12/01/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE
TOBET (SIERRA DE ALGAIÉN)	16/01/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
LUESIA	18/01/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
OLIVARES DE BELCHITE	19/01/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
SALINAS DE NUÉVALOS-MONASTERIO DE PIEDRA	19/01/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
ATECA	19/01/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
PELOPÍN-ERATA	19/01/20	C.M. PIRINEOS
T. ALTO ARAGÓN N° 437: TRONCEDO-SOLANILLA- FORMIGALES	19/01/20	PEÑA GUARA
MONTES DE ALFAJARÍN	23/01/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
CIRCULAR EN LA FUEVA (POR MURO DE RODA)	25/01/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
NAVAL-SUELVES-GR45	25/01/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
BRUELLO-SANTA MARÍA DE BUIL	26/01/20	A.D. ELAIOS LGTB+
CÁRCAVAS DE MORATA DE JILOCA	26/01/20	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS
T. ALTO ARAGÓN N° 438: GRAUS-PORTOESPANA-S. MARTÍN CAPELLA-CAPELLA	26/01/20	PEÑA GUARA
RUTA A DETERMINAR	26/01/20	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
EL FRAGO-SAN GUILLÉN-EL FRAGAL	26/01/20	C.M. CASTILISCAR
SALADAS DE SÁSTAGO	30/01/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
SIERRA DE BONÉS	01/02/20	CCOO ARAGÓN
CERVERUELA-SAN BARTOLOMÉ	02/02/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
T. ALTO ARAGÓN N° 439: COLLADO BARZA-ERMITA VIRGEN DE LOS RÍOS-CALDEARENAS	02/02/20	PEÑA GUARA
RUTA POR LOS MONEGROS	06/02/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
TOSOS	08/02/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
RUTA DE LOS MONEGROS	08/02/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
CIRCULAR PR NUÉVALOS	09/02/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
RUTAS POR LA PROVINCIA N° 222: SERRETA DE FRAELLA	09/02/20	PEÑA GUARA
BELCHITE-LÉCERA-BELCHITE	15/02/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
ESTADILLA-ESTADA	15/02/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
PUEBLOS DESPOBLADOS EN GUARGUERA: MATIDERO-MUÑALBA	16/02/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
T. ALTO ARAGÓN N° 440: S. JULIÁN BANZO-S. MARTÍN VAL ONSERA-VADIELLO	16/02/20	PEÑA GUARA
ALCALÁ DE LA SELVA-MORA DE RUBIELOS POR EL GR8	16/02/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE



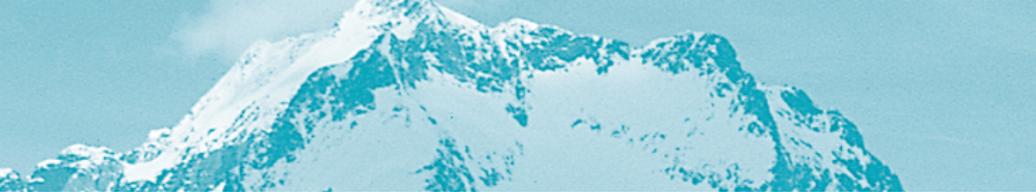
LA PUEBLA DE ALBORTÓN	20/02/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
ALIAGA	22/02/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
CASTILLO PERACENSE, CERRO SAN GINER, BARRANCO DEL BOLIVIANO	23/02/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
AGUAVIVA-SANTUARIO DE LA BALMA	23/02/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
RECORRIDO POR LA FUEVA	23/02/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
LA QUIÑORERÍA-DEZA	23/02/20	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS
RIGLOS, RUTA POR LOS MALLOS	27/02/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
BELCHITE	29/02/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
CIRCULAR PEÑA IZAGA DESDE ARDANAZ	29/02/20	C.M. CASTILISCAR
X MARCHA SENDERISTA "AIRE LIBRE" POR COMARCA RIBERA ALTA EBRO	MARZO 2020	C.M. AIRE LIBRE
RUTA DE LOS CASTILLOS "SAMITIER"-"MURO DE RODA"-(SOMONTANO)	MARZO 2020	C.M. AIRE LIBRE
PEÑAS DE MASMUT	01/03/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
VALPALMAS-AGUARALES	01/03/20	C.M. AS CIMAS
PICO DEL ÁGUILA-ERMITA DE ORDÁS	01/03/20	C.M. UTEBÓ
CHARO-MEDIANO	07/03/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
BELSUÉ-SANTA EULLALIETA-NUENO	08/03/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
RUTAS POR PROVINCIA N° 223: S. CAPRASIO-FUENTE TRUCHO-ABRIGO ARPÁN-MIRADOR VERO	08/03/20	PEÑA GUARA
RUTA POR LUESIA	12/03/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
LA MUELA DE TERREU	14/03/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
JOSA-HOZ DE LA VIEJA-JOSA	14/03/20	C.M. JESÚS OBRERO
ALMUDÉVAR-HUESCA	14/03/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
PELOPIN	14/03/20	C.N. HELIOS
BADAÍN-CHORROS DE FORNOS	14/03/20	CCOO ARAGÓN
V MARCHA SOLIDARIA NUENO ETIOPIÁ	15/03/20	JAVIERES DE HUESCA
GR 1: LLAGUARRES-GRAUS	15/03/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
SENDERISMO POR LA PROVINCIA DE TERUEL	15/03/20	C.M. PIRINEOS
RUTA POR LAS FALDAS DEL MONCAYO	15/03/20	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
VEGUILLAS DE LA SIERRA-ALOBRAS- EL CUERVO	15/03/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE
RECORRIDO POR LA SIERRA DE MORATA Y JAIBAICÍN	19/03/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
GR1.MURILLO A FUENCALDERAS	21/03/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
PERALTA DE LA SAL	21/03/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
MAESTRAZGO. CUEVAS DE CAÑAR-LADRUÑÁN-LA ALGECIRA	22/03/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
DE LUESIA A PUY MONÉ	22/03/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
CASCADA COLA DE CABALLO	22/03/20	C.M. PIRINEOS
MURALLAS DE FINESTRA (ESTOPIÑAN)	22/03/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
SALIDA PROMOCIONAL	22/03/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
GR 45. SOMONTANO	22/03/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
T. ALTO ARAGÓN N° 442: PUYUELO-CÁMPOL-BURGASÉ-S. FELICES SOLANA	22/03/20	PEÑA GUARA
CIRCULAR POR RIGLOS EN TREN	22/03/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
CAMINITO DEL REY Y OTRAS (MÁLAGA)	23 a 27/03/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
SENDEROS DEL RÍO ALHAMA, CINTRUÉNIGO	26/03/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
FRÍAS DE ALBARRACÍN	28/03/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
LAGUNAS DE HAEDILLO. LAGUNAS NEILA	28 y 29/03/20	C.M. TERTULIA ALBADA
ESTIBAFREDA-CASTANESA-PASOLOBINO	29/03/20	C.M. AS CIMAS
CIRCULAR POR BARRANCOS DE LA TOSCA Y ORLATO (GUARA)	29/03/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN

CIRCULAR CASTILLOS DE ROITA DESDE FUENTE LA BACÍA (PETILLA)	29/03/20	C.M. CASTILISCAR
RUTA POR LAS CINCO VILLAS	02/04/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
ALREDEDORES DE ZARAGOZA	04/04/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
VISTABELLA-ALADRÉN (HOCES DEL HUERVA)	04/04/20	C.M. JESÚS OBRERO
VADIELLO-EREMITORIO DE SAN CHINÉS-VADIELLO	04/04/20	CCOO ARAGÓN
CAMINO DE SAN ÚRBEZ. SECORÚN-SAN ÚRBEZ	04/04/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
TERUEL, NACIMIENTO RÍO PITARQUE Y ÓRGANOS DE MONTORO	4 y 5/04/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
EL CASTELAR-ALCALÁ DE LA SELVA	05/04/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
CASTILLO DE SAMITIER. CIRCULAR	05/04/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
TARDIENTA-ZARAGOZA	05/04/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
T. ALTO ARAGÓN Nº 443: FAGO-CUEVA CUCOS-HUÉRTALO-MAJONES	05/04/20	PEÑA GUARA
SIERRA DE SANTO DOMINGO	16/04/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
ARANGOITI, CASTELLAR PASO DEL OSO CON C.M. TERTULIA ALBADA	18/04/20	C.M. CASTILISCAR
RUTA SENDERISTA EN VALLE GARCIPOLLERA	18/04/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
BOLEA-LOARRE	18/04/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
CRESTAS DEL INFIERNO (GAVIN)	18/04/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
CASTIELLO-ARAGÜÉS DEL PUERTO POR EL GR 15	18/04/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
RUTA DEL SOBREPUESTO	19/04/20	C.M. IBONCIECHO
BARRANCO DE LIBROS Y CAMPAMENTO MAQUI	19/04/20	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS
DURUELO-CUERDA JIMENO-MUÑALBA	19/04/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
BERGUA-ESCAJÓN	19/04/20	A.D. ELAIOS LGTB+
PACINO	19/04/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
PUEBLOS ABANDONADOS	19/04/20	C.M. PIRINEOS
SALIDA ORIENTACIÓN ORDESA	19/04/20	C.M. PIRINEOS
RUTAS POR LA PROVINCIA Nº 224: PERALTA DE CALASANZ-BARRANCO GABASA	19/04/20	PEÑA GUARA
CAÑOS DE GÚDAR-ALLEPUZ GR 199	19/04/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE
LA PUEBLA DE HÍJAR	25/04/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
FAJA MASCÚN	25/04/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
ANIÉS-SIERRA CABALLERA-ERMITA VIRGEN DE LA PEÑA-ANIÉS	26/04/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
AGRAMONTE-ALDEHUELA DE AGREDA-VOZMEDIANO-LOS FAYOS	26/04/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
SANDINIÉS. RUTA DE LAS CASITAS	26/04/20	C.M. AS CIMAS
T. ALTO ARAGÓN Nº 444: CONGOSTO OLVENA-BUÑERO-VIRGEN CARRODILLA-ESTADILLA	26/04/20	PEÑA GUARA
CIRCULAR CHIPETA ALTO-TORTIELLAS-ESTRIVIELLA	26/04/20	C.M. EXEA
SOMONTANO ENTRE CARRASCAS: SEÑORÍO DE LIZANA	26/04/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
PASARELAS DE ALIAGA	30/04/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
TRAVESÍA POR EL CONGOSTO DE VENTAMILLO	02/05/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
VALLE DE AÍSA	03/05/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
TRAVESÍA SOMPORT.ARLET-LESCÚN-SOMPPOORT	4 y 5/07/20	A.D. ELAIOS LGTB+
ERMITA DE SAN MARTÍN DE LA VAL D'ONSERA	07/05/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
TOZAL DE ASBA DESDE STA. MARÍA DE LA NUEZ	09/05/20	C.M. JESÚS OBRERO
SENDA FLUVIAL DE ALIAGA	09/05/20	CCOO ARAGÓN
VÍA VERDE	10/05/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
BRIEVA-MUELA-CUERVO-BRIEVA. LA RIOJA	10/05/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
RUTA SENDERISTA PEÑA OROEL POR SENDA DE LOBOS	10/05/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
BARRANCO DE LA HOZ-RÍO BLANCO-FUENTE DEL BERRO-CASCADA BATIDA CALOMARDE	10/05/20	C.M. UTEBO



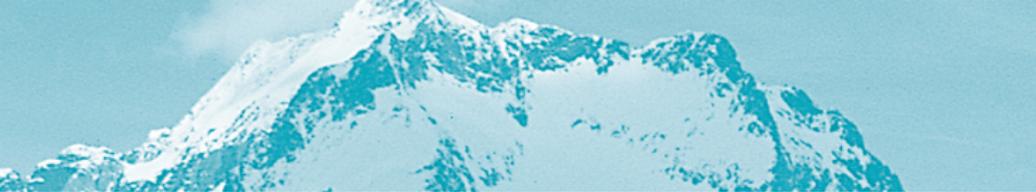
T. ALTO ARAGÓN Nº 445: SEIRA-SENDA CAZANÍA-BARBARUENS-SEIRA	10/05/20	PEÑA GUARA
RUTA POR BAYUBAS, SORIA	14/05/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
FIN DE SEMANA EN CALATAYUD	14 y 15/05/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE
SENDERISMO POR PINIECHO	16/05/20	C.N. HELIOS
NATURALEZA ACTIVA: LA PATACUA	16/05/20	C.M. LOS ARAÑONES
ENCUENTRO CAF (ORDESA/BUJARUELO)	16 y 17/05/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
IBONES DE MILLARES, VALLE DE GISTAIN	16 y 17/05/20	C.E. MONCAYO
ORIENTACIÓN PIRINEO OCCIDENTAL	16 y 17/05/20	C.M. PIRINEOS
RUTA SIERRA DE ARMANTES	17/05/20	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS
CIRCULAR A LOS IBONES DE BRAMATUERO	17/05/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
GR 95-LA PEÑA	17/05/20	JAVIERES DE HUESCA
HERRERA DE LOS NAVARROS	17/05/20	C.M. AS CIMAS
SATUÉ-PICO OTURIA-OLIVÁN	17/05/20	C.M. PIRINEOS
RUTA A DETERMINAR	17/05/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
RUTAS POR LA PROVINCIA Nº 225: VILAS TURBÓN-COLLADO LAS ARAS-LAS VILAS	17/05/20	PEÑA GUARA
RUTA DE LA VERA CRUZ. AÑÓN-TARAZONA	17/05/20	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
PANTICOSA	21/05/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
IBONES DE ANALES Y COANGA	23/05/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
RUTA DE LOS CASTILLOS (BOLEA-AYERBE)	23/05/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
NATURALEZA ACTIVA: GUARRINZA-IBÓN ACHERITO	23/05/20	C.M. LOS ARAÑONES
FINESTRAS	23/05/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
CIRCULAR PLAN-GISTAIN-SAN JUAN DE PLAN	23 y 24/05/20	C.M. TERTULIA ALBADA
FAJAS DE LA PARDINA Y MALPASE	24/05/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
SIERRA DE GUARA	24/05/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
BECEITE. LAS MOLETES	24/05/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
T. ALTO ARAGÓN Nº 446: ZURIZA-OZA	24/05/20	PEÑA GUARA
IZAGRA, PUNTA TXAMAR Y SANTA BÁRBARA DESDE RONCAL	24/05/20	C.M. CASTILISCAR
LAGUNAS DE NEILA, BURGOS	28/05/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
RUTA SENDERISTA EN RODA DE ISÁBENA	30/05/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
LA PUEBLA DE ALBORTÓN	30/05/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
EXCURSIÓN Y CENA SENDERISTA	30/05/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
SENDERISMO EN SORIA	JUNIO 2020	C.M. AIRE LIBRE
NOCTURNA MONTES DE JUSLIBOL	04/06/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
NOCTURNA JUSLIBOL (ZARAGOZA)	05/06/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
TORLA-CASCADAS DEL ESTRECHO-PRADERA	06/06/20	CCOO ARAGÓN
ORDESA POR TURIETO BAJO		
NATURALEZA ACTIVA: AYDIUS-LAC MONTEGNON	06/06/20	C.M. LOS ARAÑONES
DE VIELLA A VIELLA	07/06/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
CIRCULAR BARRANCO DE LA HOZ SECA Y RÍO MESA	07/06/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
CUEVA HELADA DE LECHERINES	07/06/20	A.D. ELAIOS LGTB+
BIELSA-CANAL DEL CINCA-DOLMEN DE LA TELLASALINAS	07/06/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
RUTAS POR LA PROVINCIA Nº 226: BALNEARIO PANTICOSA-BALSAS DE LUMIACHA	07/06/20	PEÑA GUARA
REAL DEL MASCÚN	07/06/20	C.M. EXEA
IBONES DE SERRATO Y LABAZA (PANTICOSA)	11/06/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
CASBAS-BIERGE	13/06/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
SIERRA DE CHÍA	13/06/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
ARNALES	13/06/20	C.N. HELIOS

ORDICUSO	13/06/20	C.N. HELIOS
TOSOS	13/06/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
PEÑA FORCA-RINCÓN DE ALANO	13/06/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
ARTICA-FASTIA-CEBOLLAR	14/06/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
PUEYO DE JACA-BIESCAS	14/06/20	C.M. AS CIMAS
ORIENTACIÓN EN VALLE DE TENA	14/06/20	C.M. PIRINEOS
NATURALEZA ACTIVA: PARTICIPAR EN TRANSCHINEPRO	14/06/20	C.M. IBONCIECHO
OJOS NEGROS	14/06/20	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS
T. ALTO ARAGÓN Nº 447: LLANOS HOSPITAL-IBÓN GORGUTES-PUERTO GLERA-MIRADOR LUCHÓN	14/06/20	PEÑA GUARA
SIERRA DE ALBARRACÍN	14/06/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE
REFUGIO DE RABADÁ Y NAVARRO, JAVALAMBRE	18/06/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
VILLANÚA-SOMOLA	20/06/20	C.M. LOS ARAÑONES
9ª MARCHA SENDERISTA NOCTURNA "TIERZ- CASTILLO MONTEARAGÓN"	20/06/20	PEÑA GUARA
ARTIGA DE LIN-NACEDERO DE AIGUALLUTS	21/06/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
ASTÚN-LAGOS DE AYOUS	21/06/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
REFUGIO DE GABARDITO-REGUGIO DE LIZARA- ARAGÜÉS DEL PUERTO	21/06/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
IBONES DE ARRIEL DESDE RESPOMUSO	21/06/20	C.M. PIRINEOS
ERMITA DE SANTAOROSIA	25/06/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
RUTA SENDERISTA AL TOZAL BLANCO	27/06/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
MARTÍN DEL RÍO (GR 262)	27/06/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
CIRCULAR BATISIELLES	28/06/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
GR 11: LIZARA-CANDANCHÚ	28/06/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
T. ALTO ARAGÓN Nº 448: PORTALET-COLLADO ANEQU-IBONES ANAYET-CORRAL MULAS	28/06/20	PEÑA GUARA
NOCTURNA EN BELCHITE	03/07/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
LA SARRA-ARRIELES-RESPOMUSO-LA SARRA	04/07/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
IBÓN Y REFUGIO DE BACHIMAÑA	04/07/20	CCOO ARAGÓN
REFUGIO DE LA ESPATA-COLLARADA	04/07/20	C.M. LOS ARAÑONES
TRAVESÍA POR LOS PUEBLOS DEL SOBREPUEATO	04 y 05/07/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
RIOSETA-TORTIELLAS-TOBAZO-CANDANCHÚ- RIOSETA	05/07/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
LAC ANSABERE-IBÓN ACHERITO-PUERTO DEL PALO CAMPO (RIBAGORZA)	11/07/20	C.M. LOS ARAÑONES MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
BUJARUELO-SERRAETS	11 y 12/07/20	C.M. AS CIMAS
ORIENTACIÓN EN VALLE DE BENASQUE	11 y 12/07/20	C.M. PIRINEOS
CASA DE PIEDRA-IBONES DE PECICOS	12/07/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
RUTA A DETERMINAR	12/07/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
IBÓN DE PIEDRAFITA Y ARCO NATURAL	19/07/20	C.M. CASTILISCAR
AZUARA	25/07/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
IBÓN DE IP	25/07/20	C.M. IBONCIECHO
REFUGIO DE LIZARA-CANFRANC PUEBLO	25/07/20	C.M. LOS ARAÑONES
LIZARA-CANDANCHÚ POR EL GR-11	25/07/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
GABARDITO-COSTARIZA	26/07/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
BALNEARIO DE PANTICOSA-IBÓN DE BRAZATOS	01/08/20	C.M. LOS ARAÑONES
LOS PUEBLOS	08/08/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
VILLANÚA-REFUGIO DE LA ESPATA-BARRANCO DE AZÚS	08/08/20	C.M. IBONCIECHO
FAJA DE LAS FLORES, ORDENA (BAJADA POR CLAVIJAS COTATUERO)	8 y 9/08/20	C.E. MONCAYO
CIRCUITO ESTRELLA EN ANDORRA DESDE ENCAMP	12 a 16/08/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN



CANAL ROYA-CHINIPRÉS	15/08/20	C.M. LOS ARAÑONES
COL DE LADRONES-IBÓN DE ISERÍAS	16/08/20	C.M. LOS ARAÑONES
VILLANUEVA DE HUERVA	22/08/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
CIRCULAR PICO A RALLA, IBÓN ACHERITO	23/08/20	C.M. EXEA
BELCHITE	29/08/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
GRUTAS DE CRISTAL (MOLINOS)-TERUEL	SEPTIEMBRE 2020	C.M. AIRE LIBRE
ACAMPADA SOCIAL A DETERMINAR LUGAR Y FECHA	SEPTIEMBRE 2020	C.M. JESÚS OBRERO
BARRANCOS DE OSERA	03/09/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
MONTORO DE LA MEZQUITA-VILLARLUENGO	05/09/20	C.M. TERTULIA ALBADA
LA CLETA-IBÓN COLMATADO-DOLMEN DE IZAGRA	05/09/20	CCOO ARAGÓN
DEC DE LHURS	06/09/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
PUEYO DE ARAGUÁS-LAFORTUNADA	06/09/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
T. ALTO ARAGÓN Nº 449: BALNEARIO PANTICOSA-IBÓN COANGA-R. BACHIMAÑA-IBÓN ARNALES	06/09/20	PEÑA GUARA
TRAVESÍA POR EL PIRINEO	9 y 10/09/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
IBONES AZULES	12/09/20	C.N. HELIOS
CAÑÓN DEL RÍO LOBOS. PLAYA PITA. LAGUNA NEGRA	12 y 13/09/20	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
QUIMBOA ALTO. TRAVESÍA	13/09/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
DÍA DEL ANDARÍN LABORDETA-PARQUE DEL AGUA	13/09/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
LINZA A OZA	13/09/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
RUTAS POR LA PROVINCIA Nº 227: LIZARA-VALLE LOS SARRIOS-LIZARA	13/09/20	PEÑA GUARA
RUTA POR GELSA (LA RETUERTA)	17/09/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
GÓRIZ	19/09/20	C.M. AS CIMAS
PICOS DE FACERAS Y EL VERDE (PANTICOSA)	19/09/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
SUELVES-CUNARDA-COLUNGO-GR45	19/09/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
OTURIA CON ALTERNATIVAS HASTA SANTA OROSIA	19/09/20	C.M. IBONCIECHO
T. ALTO ARAGÓN Nº 450: LA SARRA-R-RESPOMUSO-COLLADO TEBARRAY-B. PANTICOSA	19 y 20/09/20	PEÑA GUARA
RUTA SENDERISTA ALGARIETA EN FAGO	20/09/20	C.D. AVENTURAS TREPACABRAS
LIZARA-CANDANCHÚ POR EL GR-11 CON C.M. TORRES AIRE LIBRE	20/09/20	C.M. UTEBO
PUEBLO DE LASAOSA	24/09/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
BELCHITE-PLANERÓN	26/09/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
IBONCIECHO-PICO MUSALES-RESPOMUSO	26/09/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
ALTA RUTA VALLE DE TENA	26 y 27/09/20	C.M. AS CIMAS
PUERTOS DE BECEITE	26 y 27/09/20	C.E. MONCAYO
ZURIZA-ALANOS-ESTRIBIELLA-ORZA	27/09/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
ORIENTACIÓN VALLE DEL ARAGÓN	27/09/20	C.M. PIRINEOS
EL CEBOLLAR	27/09/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
SELVA DE IRATI "VALLE DE SALAZAR" CON C.M. UTEBO	OCTUBRE 2020	C.M. AIRE LIBRE
FIN DE SEMANA EN CAÑÓN DEL RÍO LOBOS	OCTUBRE 2020	C. MONDARRUEGO-ORDESA
RUTA POR MUEL O FUENDETODOS	01/10/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
PARQUE NATURAL DEL MONCAYO	03/10/20	C.M. TERTULIA ALBADA
CIRCULAR BALNEARIO DE PANTICOSA-REFUGIO BACHIMAÑA	03/10/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBÉ
FUENTE DE LOS FRAILES-MONCAYO-CUEVAS DE AGREDA	03/10/20	CCOO ARAGÓN
ENCUENTRO CAF	3 y 4/10/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO

ASO-YOSA-ACUMUER	04/10/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
RUTA SENDERISTA A MORRANA	04/10/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
DURUELO DE LA SIERRA-CAVA GRANDE-DURUELO DE LA SIERRA	04/10/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
T. ALTO ARAGÓN Nº 451: VUELTA AL BARRANCO DE MASCÚN	04/10/20	PEÑA GUARA
JACA	08/10/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
CANAL ROYA-O PORTE	10/10/20	C.M. LOS ARAÑONES
VALLE DE TENA	12/10/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE
RUTA CIRCULAR POR AZUARA	15/10/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
RUTA POR LA SIERRA DE SANTO DOMINGO	15/10/20	C.M. EXEA
BELCHITE-LETUX	17/10/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
PUEBLA DE CASTRO-LAVITOTOLOSA	17/10/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
DE SOMPORT A LIZARA	17/10/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
CHEMIN DE LA NATURE	17/10/20	C.M. IBONCIECHO
FAJA PELAY	17/10/20	C.N. HELIOS
CIRCULAR PURUJOSA	17 y 18/10/20	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
TRAVESÍA SANSANET-VALLE DE LOS SARRIOS-REFUGIO LIZARA	18/10/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
ORDESA	18/10/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
ALTO TAJO	18/10/20	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS
RUTAS POR LA PROVINCIA Nº 228: FANLO-PARDINA DEL SEÑOR	18/10/20	PEÑA GUARA
LA PARDINA DEL SEÑOR (FANLO-SARVISÉ)	22/10/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
VIAJE A OTRAS MONTAÑAS. LEVANTE	22, 23, 24 y 25/10/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
ESCUAÍN-REVILLA	24/10/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
HAYEDO DE JAVIERRE DEL OBISPO	24/10/20	C.M. JESÚS OBRERO
FAJA RACÓN-FAJA CANARELLAS-BOSQUE DE LAS HAYAS	25/10/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
VUELTA AL PACINO	25/10/20	C.M. AS CIMAS
VIU-LASPUÑA	25/10/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
T. ALTO ARAGÓN Nº 452: LAS BELLOSTAS-CAJICOS-LETOSA-BAGÜESTE-	25/10/20	PEÑA GUARA
FUENCALDERAS A HERMITA DE SAN MIGUEL Y CORRAL DE FARIHUELO	25/10/20	C.M. CASTILISCAR
ALTO EBRO	29/10/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
RUTA SENDERISTA HOZ DE JACA	31/10/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
SENDERISMO EN EL PIRINEO	31/10/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
CIRCULAR JARABA-CALMARZA	NOVIEMBRE 2020	C.M. AIRE LIBRE
CINCO VILLAS	05/11/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
TRAVESÍA ESCALONA-MURO DE BELLOS-LABUERDA	07/11/20	CCOO ARAGÓN
IBONCIECHO	07/11/20	C.N. HELIOS
ANSÓ-FAGO-ALGAIRETA	08/11/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
RUTA SENDERISTA AGÜERO	08/11/20	C.D. AVENTURAS TREPAKABRAS
ESCANILLA-NAVAL POR GR 1	08/11/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
MURO DE RODA-GUATARÁN	08/11/20	C.M. UTEBO
LAS BELLOSTAS. CIRCULAR POR SENDA LOS QUEJIGOS	08/11/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
T. ALTO ARAGÓN Nº 453: SENDA LOBOS-P. BACIALS-VIRGEN CUEVA-P. OROEL	08/11/20	PEÑA GUARA
BARRANCOS DE LA PLANA DE CUARTE	12/11/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
PARQUE CULTURAL DEL RÍO MARTÍN	14/11/20	C.M. TERTULIA ALBADA



SIERRA DE GUARA	14/11/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
CAMINO DE LA CANAL ENTRE BIELSA Y TELLA	14/11/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
SENDERO CHOPO CABECERO (JORCAS Y AGUILAR DE ALFAMBRA)	15/11/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
BÁRDENAS REALES	15/11/20	C.M. PIRINEOS
ORIENTACIÓN EN GUARA	15/11/20	C.M. PIRINEOS
VOZMEDIANO-ALDEHUELA DE ÁGREDA-HAYEDO MONCAYO	15/11/20	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS
SALIDA PROMOCIONAL	15/11/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
RUTAS POR LA PROVINCIA Nº 229: SALAS ALTAS-STA. Mª DE DULCIS-COLUNGO	15/11/20	PEÑA GUARA
CASTEL DE CABRA-PALOMAR DE ARROYOS	15/11/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE
SIERRA DE GUARA	19/11/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
OROEL POR MAYENCOS/CAMINO	21/11/20	C.M. LOS ARAÑONES
1ª ETAPA GR 90 TARAZONA-SANTUARIO DEL MONCAYO	22/11/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
SENDERISMO EN GUARA, SERRABLO	22/11/20	A.D. ELAIOS LGTB+
SANTA CRUZ DE GRIO-ORERA	22/11/20	C.M. VIRGEN DEL CARMEN
CASTILLO MARCUELLO (HOYA DE HUESCA)	21/11/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
SANTORENS A BONANSA	22/11/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
MONTE MATAPAÑOS (GUARA)	22/11/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
T. ALTO ARAGÓN Nº 454: AÍNSA-COSCOJUELA DEL SOBRARBE	22/11/20	PEÑA GUARA
LA ALFRANCA DE PASTRIZ	26/11/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
ORDESA, RUTA CLÁSICA, COLA DE CABALLO	28/11/20	C.M. TERTULIA ALBADA
CUARTE DE HUERVA	28/11/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
BOLTAÑA-SAN VICENTE DE LABUERDA-ESCALONA	28/11/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
RUTA BÁRDENAS REALES DESDE ARGUEDAS	28/11/20	C.M. CASTILISCAR
TRAVESÍA SIERRA DE LA VIRGEN	29/11/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
MARCHA SENDERISTA NOCTURNA AL PILAR	DICIEMBRE 2020	C.M. AIRE LIBRE
SIERRA DE GRATAL	03/12/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
ESCARPES MARGEN DERECHA DEL EBRO	10/12/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
BELCHITE-VINACEITE	12/12/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
TRAVESÍA LA PEÑA ESTACIÓN-MURILLO DE GÁLLEGO	12/12/20	CCOO ARAGÓN
PICO MONDOTO	12/12/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
ESDOLOMADA (RIBAGORZA)	12/12/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
2ª ETAPA GR 90: SANTUARIO DEL MONCAYO-TALAMANTES	13/12/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
PICO MARÍA	13/12/20	C.M. PIRINEOS
RUTAS POR LA PROVINCIA Nº 230: ARDISA-PUENTE DE HIERRO-CONCILIO	13/12/20	PEÑA GUARA
SENDERISMO EN ALTURA (CASTELLÓN)	13/12/20	GRUPO ALPINO JAVALAMBRE
BELÉN MONTAÑERO	13/12/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
BELÉN MONTAÑERO EN CALATAYUD	13/12/20	S.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS
VISITA BODEGAS PABLO, ALMONACID DE LA SIERRA	17/12/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
CENA SENDERISMO	18/12/20	C.M. PIRINEOS
BELCHITE-CLAVE DE OCIO	19/12/20	A.D. SENDERISTAS C.C. BELCHITE
LONGANIZADA	20/12/20	C.M. PIRINEOS
SENDERISMO EN RÍO MARTÍN, GR 262: EL CHORREDERO-MARTÍN DEL RÍO	20/12/20	A.D. ELAIOS LGTB+

BELÉN DE LA PEÑETA	22/12/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO
RUTA 4 SENDEROS CASTILISCAR	26/12/20	C.M. CASTILISCAR
MARCHA NÓRDICA. SALIDAS MARTES POR LA TARDE (1-2 HORAS) BARBASTRO	2020	MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO

OTROS y PROYECCIONES

ACTIVIDAD	FECHA	ORGANIZA
RECOGIDA DEL BELÉN	11/01/20	C.M. JESÚS OBRERO
RETIRADA DEL BELÉN	12/01/20	C.E. MONCAYO
JORNADA MEDIOAMBIENTAL EN SAN MATEO DE GÁLLEGO	19/01/20	CD. AVENTURAS TREPAKABRAS
JORNADA SOCIAL DE ESQUÍ EN PIAU-ENGALY	26/01/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
CHARLA PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA	FEBRERO 2020	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
CHARLA PRIMEROS AUXILIOS	13/02/20	CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
CENA SOCIAL DEL CLUB	21/02/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
DÍA DEL CLUB (ANDADA Y JUEGOS TRADICIONALES)	23/02/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
TOUR MUNDIAL FESTIVAL BANFF EN PALACIO CONGRESOS BOLTAÑA	28 y 29/02/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
CHARLA RESPONSABILIDAD CIVIL EN LA MONTAÑA	MARZO 2020	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
ORIENTACIÓN URBANA (CALLES Y MONUMENTOS)	14/03/20	C.M. PIRINEOS
25ª SEMANA DE LA MONTAÑA	16 a 20/03/20	C.M. EXEA
44 SEMANA DE LA MONTAÑA	5, 6 y 7/05/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
MULTIACTIVIDAD EN ARNEDILLO	31/05/20	C.M. EXEA
JORNADAS DE MONTAÑA EN MORANA	26, 27 y 28/06/20	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
GRAN CENA DE VERANO CON ACTIVIDAD POR LA MAÑANA	04/07/20	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
LLUVIA DE ESTRELLAS EN EL HOYO. PERNOCTA	15/08/20	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
CORRIDA DE LA CUCHARA EN AÍNSA	14/09/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
JORNADAS DE SENDERISMO Y NATURALEZA (SALÓN JOAQUÍN RONCAL)	27 y 28/10/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
25 CICLO PROYECCIONES LA MONTAÑA Y SUS PROTAGONISTAS	3, 4 y 5/11/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
JORNADAS DE MONTAÑA	6, 13 y 20/11/20	C.E. MONCAYO
CENA MONTAÑERA	21/11/20	CD. AVENTURAS TREPAKABRAS
SALIDA MICOLÓGICA	21/11/20	C.M. AS CIMAS
FIESTA DEL ROCÓDROMO	28/11/20	C.M. AS CIMAS
PROYECCIÓN RESUMEN Y CENA FIN DE SALIDAS	28/11/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
COMIDA DEL CLUB	28/11/20	C. MONDARRUEGO-ORDESA
COMIDA DE FIN DE AÑO	29/11/20	AÑÓN ACTIV. DEPORTIVAS
CENA ENCUENTRO NAVIDEÑO	DICIEMBRE 2020	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
MERCADILLO NAVIDEÑO	DICIEMBRE 2020	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
COLOCACIÓN DEL BELÉN (A DETERMINAR LUGAR Y FECHA)	DICIEMBRE 2020	C.M. JESÚS OBRERO
XV BELÉN MONTAÑERO ERMITA EL CASTELLAR	DICIEMBRE 2020	C.M. AIRE LIBRE
IV JORNADAS MONTAÑERAS DE SOBRARBE. DÍA INTERNACIONAL DE LAS MONTAÑAS	11, 12 y 13/12/20	CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
BELÉN MONTAÑERO	13/12/20	CD. AVENTURAS TREPAKABRAS
BELÉN MONTAÑERO ESTRECHOS DEL RÍO MARTÍN	13/12/20	ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR
ANDADA PARQUE DEL AGUA	19/12/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
BELÉN MONTAÑERO	20/12/20	MONTAÑEROS DE ARAGÓN
COMIDA SENDERISTA	20/12/20	C.M. AS CIMAS
COLOCACIÓN DEL BELÉN	20/12/20	C.E. MONCAYO
ANDADA Y COMIDA DE FIN DE AÑO	20/12/20	C.M. EXEA
SALIDA CULTURAL (ZARAGOZA)	29/12/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN
BELÉN GORGAS DE SAN JULIÁN	30/12/20	OS ANDARINES D'ARAGÓN

Clubes de Zaragoza, Huesca y Teruel

CLUB • DIRECCIÓN • POBLACIÓN • TELÉFONOS • FAX • E-MAIL • PÁGINA WEB

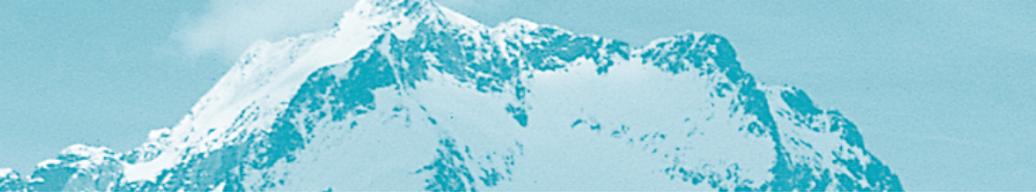
CLUBES ZARAGOZA Y PROVINCIA

A.C. O TRINQUETE	ARRABAL, 44, ARANDIGA • 50266 • 976252108 otrinquetearandiga@hotmail.com
A.D. ALIERTA- AUGUSTO-SALAS	PEDRO I EL GRANDE, 3 - COL. CESÁREO ALIERTA, ZARAGOZA • 50009 677158086 • aulasdenaturaleza@gmail.com • aulasdenaturaleza.wordpress.com
A.D. ELAIOS LGTB+	C/ LIÑAN, 8, LOCAL TREZICLO, ZARAGOZA • 50001 montana@elaios.org • www.elaios.org
A.D. MALONDA	SANTA TERESA, S/N (PABELLÓN POLIDEPORTIVO), MALUENDA • 50340 coordinador@admaldonda.es • www.admaldonda.es
A.D. METSO ZARAGOZA	POLIGONO INDUSTRIAL MALPICA C/A 16, ZARAGOZA • 50016 976572487 • carlos.cambra@valmet.com • www.metso.com
A.D. PABLO SERRANO	C/ BATALLA DE LEPANTO 30, ZARAGOZA • 50002 • 976491015 adpabloherrero@gmail.com
A.D. PEÑA MELERA	SEÑORÍA, 17, CETINA • 50292 • 658826299 esmealbitre@hotmail.com
A.D. SENDERISTAS C. C. DE BELCHITE	HEROES 19, BELCHITE • 50130 • 656699182 senderistasbelchite@gmail.com
A.D. TEBARRAY	PEDRO MARIA RIC 35 6º IZDA, ZARAGOZA • 50008 • 608618644 danielmur1@gmail.com • www.tebarray.com
A.S. DE LA HUECHA	LA VIA, 7, MAGALLON • 50520 • 976858133 presidente@huechada.com • www.huechada.com
ADA JERÓNIMO ZURITA	C/RÍO EBRO 1, 1º D, ZARAGOZA • 50003 • 616871185 adajeronimozurita@hotmail.com • www.atletismozurita.com
AGRUPACION DEPORTIVA STADIUM VENECIA	FRAY JULIAN GARCES 100, ZARAGOZA • 50007 • 976384212 info@stadiumvenecia.com • www.stadiumvenecia.com
AMIGOS DEL RUNNING	C/ RICARDO DEL ARCO 28, 4ª, ZARAGOZA • 50015 • 676638820 info@amigosdelrunning.com • www.amigosdelrunning.com
AÑON ACTIVIDADES DEPORTIVAS	SOMADILLA S/N, AÑON DE MONCAYO • 50590 club.aad@gmail.com • www.clubaad.wordpress.com
ASOCIACIÓN CULTURAL FAYANAS	ESTAJADAS, S/N, LUESIA • 50619 • 976519652 acfayanas@hotmail.com • https://asociacionculturalfayanas.wordpress.com/
ASOC. DEPORTIVA BTT ALGAIREN	C/ RONDA JUSTICIA DE ARAGÓN, 45, LA ALMUNA DE DOÑA GODINA • 50100 629106483 • bttalgairen@gmail.com • www.clubbttalgairen.com
AVENTURA LA ALMUNIA	TARRAGONA 1, ZARAGOZA • 50005 616964952 • frenchipelao@gmail.com
BOMBEROS ZGZ, ASOC. CULT. DPTVA.	VALLE DE BROTO, 16, ZARAGOZA • 50015 • 976721637 javalvarez10@hotmail.com • www.bomberoszaragoza.es
BTT ANIÑON	FERNANDO EL CATÓLICO, 14, ANIÑON • 50313 • 654999433 bttanion@gmail.com • http://anionbtt.es/
C.A. VALDEFIERRO	PISCIS, 58, ZARAGOZA • 50012 • 976756811 clubalpinovaldefierro@hotmail.com
C.D SENDERISTA DE ALBA	CALLE JOSÉ ANTONIO REY DEL CORRAL, 4, ZARAGOZA • 50016 • 609951142 clubsenderistadealba@gmail.com • www.facebook.com/?ref=tn_tnmn
C.D. WALKERS VILLANUEVA DE GALLEGO	C/ EL ARCO, 15 • 50830 • 609509650 walkersvillanueva@gmail.com
C.D.E. GRUMOI	ILDEFONSO MANUEL GIL, 8, 3º A, ZARAGOZA • 50018 • 976063376 eduardogausol@gmail.com
C.D.E. MONKAYAK HIBERUS	ALFONSO SOLANS 3, CASA 4, 1º B, ZARAGOZA • 50014 • 976372885 monkayak@gmail.com • monkayak.es

Clubes de Zaragoza, Huesca y Teruel

CLUB • DIRECCIÓN • POBLACIÓN • TELÉFONOS • FAX • E-MAIL • PÁGINA WEB

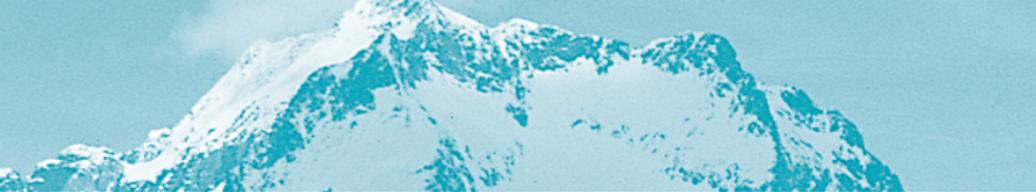
C.M. ALA P'ARRIBA	DIEZ DE AGOSTO 4, 2º A, ZARAGOZA • 50007 • 976255730 cmalaparriba@gmail.com
C.M. AMIGOS DE LO VERDE	PLAZA DEL CUARTEL S/N, CASA 7, SASTAGO • 50780 • 679298167 amigosdeloverde@gmail.com • www.amigosdeloverde.blogspot.com
C.M. ANSAR	ARMISEN, 10 - BAJOS, ZARAGOZA • 50007 • 976251742 info@ansararagon.com • www.ansararagon.com
C.M. AS CIMAS	C/ ILDEFONSO MANUEL GIL, 6, BAJOS, ZARAGOZA • 50018 • 976736141 club@ascimas.com • www.ascimas.com
C.M. AVENTURAS TREPAKABRAS	MARIA ZAYAS SOTOMAYOR, 13, ZARAGOZA • 50018 • 679419503 aventuras.trepakabras@gmail.com • www.aventuratrepakabras.com
C.M. AYUD	VIA DUEVILLE, 25, 2ª DCHA, CALATAYUD • 50300 • 629723610 cmayud@cmayud.com • www.cmayud.com
C.M. BORJA	BARBALANCA S/N, BORJA • 50540 • 654636952 • clubdemontanaborja@hotmail.com • http://clubdemontanacampodeborja.blogspot.com/
C.M. CALCIGADA	C/CORTES DE ARAGON, 3, SOBRADIEL • 50629 clubcalcigadasobradiel@gmail.com
C.M. CASTILISCAR	FERNANDO EL CATÓLICO, CASTILISCAR • 50969 • 628051567 c.m.castiliscar2017@gmail.com
C.M. CHINA CHANA	AVDA, SALVADOR ALLENDE, 13, CASA, ALFAMEN • 50461 chinachanaventura@hotmail.es • www.chinachana.club
C.M. COMACHIBOSA	SALVADOR MINGUIJON 25-27, ZARAGOZA • 50002 info@comachibosa.org • www.comachibosa.org
C.M. COMISIONES OBRERAS ARAGON	Pº CONSTITUCION, 12, 3º, ZARAGOZA • 50008 • 976483230 • seccionmontana@aragon.ccoo.es • http://sec-montana-ccoo-aragon.webnode.es/
C.M. CORRECAMINOS ALFINDEN	CALLE G NAVE 125, LA PUEBLA DE ALFINDEN • 50171 • 976455476 correcaminosalfinden@gmail.com • http://correcaminosalfinden.blogspot.com.es
C.M. DAROCA	ZARAGOZA, S/N PABELLÓN MUNICIPAL, DAROCA • 50360 • 630675376 cmdaroca@yahoo.es • cmdaroca89.blogspot.com
C.M. DGA CIMAS	C/ALEJANDRO CASONA 11, 1º B, ZARAGOZA • 50018 • 976714000 grupocimasdga@gmail.com
C.M. EL CAIDERO-TAUSTE	CAMINO DE LAS VIÑAS, S/N, TAUSTE • cp: 50660 elcaideroclub@hotmail.com
C.M. EL CHELEGAL	DOMINGO MIRAL, 1 (CUARTEL POLICIA LOCAL), ZARAGOZA • 50009 626429075 • cmelchelegal@gmail.com
C.M. EL CHINCHECKLE	LAGOS DE CORONAS, 47, ESC. 5, PISO 3º A, ZARAGOZA • 50011 654071870 • adrianroche@hotmail.com
C.M. EL CUCHARON	BAR LOS TEJARES, MAYOR, 53, STA. CRUZ DEL MONCAYO • 50513 cmelcucharon@gmail.com • cmelcucharon.blogspot.com
C.M. EL ENEBRO DE GODOJOS	C/ LAS ERAS 1, GODOJOS • 50238 • 976840528 casaruralmluisa@gmail.com
C.M. EXEA	Pº CONSTITUCIÓN, 157 (POL. MUNICIPAL), EJE DE CABALLEROS • 50600 976660932 • cmexea@hotmail.com • cmexea.blogspot.com
C.M. GUADALUPE	C/ CHAN, 31, SAN JUAN MOZARRIFAR • 50820 • 976587058 blazquezgiron@gmail.com
C.M. HERRERA	SANTA MARÍA 6, HERRERA DE LOS NAVARROS • 50150 • 976314834 fernangepogar@hotmail.com
C.M. IBONCIECHO	URB. SETABIA C/ PEÑA OROEL, 4, UTEBO • 50180 ibonciecho@clubibonciecho.es • ibonciecho.es
C.M. INSELELE	MONASTERIO DE POBLET, 29 3H, ZARAGOZA • cp: 50013 • 636473462 cmguiasdearagon@gmail.com
C.M. ISUARA	MORTERO, 14, GOTOR • 50257 • 976820995 cmisuara@hotmail.com

**CLUB • DIRECCIÓN • POBLACIÓN • TELÉFONOS • FAX • E-MAIL • PÁGINA WEB**

C.M. JESÚS OBRERO U.P.S.A.	TRAVESIA DEL VADO, 14 - ENTLO DCHA, ZARAGOZA • 50014 679359898 • jesusobrerosm@gmail.com • www.seccionmontanajo.com
C.M. LA CARRACA	MADRID 15, PINSEQUE • 50298 • 699739821 • montanerospinseque@gmail.com • www.facebook.com/clubdemontanalacarraca
C.M. LA GALOCHA	C/PARQUE S/N, MUEL • 50450 • 692683565 cmlagalocha@gmail.com • www.lagalocha.com
C.M. LA GASOLINA A MEDIAS	SIERRA DE ALGAIERN, 39, LA ALMUNIA DE D ^o GODINA • 50100 • 606126764 lagasolinaamedias@gmail.com • http://cmlagasolinaamedias.wordpress.com/
C.M. LA MONTAÑANESA	AVDA. MONTAÑANA, 429, MONTAÑANA • 50059 • 660521228 carlos.gracia@lecta.com
C.M. LOS TREPADORES DEL CALATORUM	CTRA. LONGARES, 19 CASA, CALATORAO • 50280 • 976607670 lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com • calatorum.es
C.M. OS ANDARINES D'ARAGON	MARIANA PINEDA, 17 LOCAL, ZARAGOZA • 50018 • 615972697 osandarines@osandarines.com • www.osandarines.com
C.M. PEÑA AYLLON	AVD. RAMON Y CAJAL, 9, UNCASTILLO • 50678 • 645821068 cmayllonuncastillo@gmail.com
C.M. PEÑA NABLA	MAYOR 10, ARTIEDA • 50683 • 680632581 ara.ripalda.oscar@gmail.com
C.M. PIRINEOS	SAN LORENZO, 9, 3 ^o D, ZARAGOZA • 50001 • 976298787 info@clubpirineos.org • www.clubpirineos.org
C.M. RODANAS	BARRICHUELO ALTO 14, EPILA • 50290 • 976603065 cm.rodanas@gmail.com • http://cm-rodanas.blogspot.com
C.M. SAICA	SAN JUAN DE LA PEÑA, 140, ZARAGOZA • 50015 • 654699178 jjansob@yahoo.com
C.M. SANTIAGO HERNANDEZ	AVDA. NAVARRRA, 141, ZARAGOZA • 50017 • 976324200 ansonmariajesus@gmail.com
C.M. SARRIOS ZARAGOZA 2007	FRANCISCO DE QUEVEDO, 31-4B, ZARAGOZA • 50018 • 976071462 cmsarrios@gmail.com • www.sarrios.com
C.M. SINGARDAIXA	MARIA GUERRERO, 30, 2 ^o LOCAL IZDA, ZARAGOZA • 50009 • 646383468 pepeolmosoliver@gmail.com
C.M. STADIUM CASABLANCA	VIA IBERICA, 69-77, ZARAGOZA • 50012 • 976791070 montana@stadiumcasablanca.com • www.stadiumcasablanca.com
C.M. TERTULIA ALBADA	VIOLETA PARRA 6 2A, ZARAGOZA • 50015 • 636174633 zesarlabora1972@gmail.com • http://montanaalbada.blogspot.com/es/
C.M. TORRES AIRE LIBRE	LA JOTA, 2, TORRES DE BERRELLÉN • 50693 • 976653323 airelibretorres@gmail.com
C.M. TRAIL RUNNING ZARAGOZA	CASPE 19, ZARAGOZA • 50017 • 686282605 hec404@hotmail.com • trailrunningzgz@gmail.com
C.M. VIRGEN DEL CARMEN	PASEO M ^o AGUSTIN, 10, 5 ^o , 1 ^o , ZARAGOZA • 50004 • 646946623 clubmonvc@gmail.com
C.M. ZALAGARDA	C/ VALIMANAS 28, CASPE • 50700 • 630250888 licencias@zalagarda.com • www.zalagarda.com
C.M. ZORROLONGO	PASEO ARAGÓN 21, ATECA • 50200 secret-zorrolongo@hotmail.com • http://secretzorrolongo.wordpress.com/
C.N. HELIOS	AVDA. JOSÉ ATARÉS 1, ZARAGOZA • 50018 • 976520255 tesoreria@cnhelios.com • http://www.cnhelios.com/escalada_deportiva.aspx
CAI NORDIC WALKING	TOMAS BRETÓN 16 2 ^o A, ZARAGOZA • 50005 • 647543090 fmoratap@yahoo.es
CENEFOS	C/ CRUZ DEL SUR, 53. 1 ^o B, ZARAGOZA • 50012 • 661316650 cenefos@gmail.com • www.cenefos.es

CLUB • DIRECCIÓN • POBLACIÓN • TELÉFONOS • FAX • E-MAIL • PÁGINA WEB

CLUB ALPINO UNIVERSITARIO	PAB. POL. UNIVERSITARIO, PEDRO CERBUNA 12, ZGZ • 50009 • 976762297 info@clubalpinouniversitario.com • www.clubalpinouniversitario.com
CLUB ATLETISMO CUARTE	CABECICO REDONDO, S/N, CUARTE DE HUERVA • 50410 • 620884698 c.atletismocuarte@hotmail.com
CLUB ATLETISMO LA ALMUNIA	C/ RONDA SAN JUAN BOSCO, 1, LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA • 50100 630736566 • victorcolas@hotmail.com • atletismolalamunia.blogspot.com
CLUB DE MONTAÑA RIO HUERVA	RONDA 1, ESC 3-2ºB, CUARTE DE HUERVA • 50410 • 616611015 igmorte@hotmail.com • cmriohuerta.wordpress.com
CLUB ESCALADA BULDERLAND	AVENIDA NAVARRA 22, ZARAGOZA • 50010 • 876719124 climb@bulderland.com
CLUB ESQUI Y MONTAÑA REICAZ	DON JAIME I, 18, ZARAGOZA • 50001 • 976204225 bmillan@reicaz.es
CLUB MONTAÑA POSETS	AZUER 29, FIGUERUELAS • 50639 • 605019376 cmposets@gmail.com
CLUB MONTAÑA UTEBO	C/LAS PALMAS 1-3, UTEBO • 50180 • 606313147 clubmontanautebo@gmail.com • http://clubmontanautebo.blogspot.com.es/
CLUB PIRINEOS KAYAK	VALIMAÑA, 20 1ºB, ZARAGOZA • 50014 • 976393093 presidente.pirineoskayak@hotmail.es • www.pirineoskayak.org
CLUB TRAIL MUEL	CARRETERA VILLAR 16 2 ºI ZQ, MUEL • 50450 • 619522730 clubtrailmuel@gmail.com
CORREDORES DEL EBRO	CALLE LAGOS DE CORONAS Nº 37 5F, ZARAGOZA • 50004 • 667114366 corredoresdelebro2018@gmail.com
C.E. MONCAYO	ESTACION DEL FERROCARRIL, S/N. APDO. CORREOS 44, TARA ZONA • 50500 976199199 • clubmoncayo@gmail.com • http://clubmoncayo.com
ESBARRE. HDAD ANT. EMPLEADOS CAI	ISLA GRACIOSA, 7 OF. 4, ZARAGOZA • 50015 • 976752229 esbarre2001@gmail.com • www.esbarre.hermandadcai.es
ESC. NORDIC WALKING MAS QUE PASOS	PLAZA MOZART, 9-5ªA, ZARAGOZA • 50014 • 654899400 info@nwclubescuela.es • www.nwclubescuela.es
ESTADIO MIRALBUENO EL OLIVAR	ARGUALAS, 50, ZARAGOZA • 50012 • 976306336 elolivar@elolivar.com • www.elolivar.com
G.M. BOIRA EL TEMPLE	C/ HUESCA, 28, ZUERA • 50800 • 675633339 grupoboira@hotmail.com
G.M. EL CASTELLAR	VALENCIA, 28 (LOCAL DE ASOCIACIONES), ALAGON • 50630 grupodemontanaelcastellar@gmail.com • www.elcastellaralagon.com
G.M. SAN JORGE	LAS ROSAS, 12, BAJOS, ZARAGOZA • 50009 • 609210801 secretariagsanjorge@gmail.com • www.gmsanjorge.com
GAMOS	CALLE MAYOR, 2, ONTINAR DE SALZ • 50810 • 659084842 • gamosontinar@hotmail.com • https://www.facebook.com/gamos-556412771187996
GRS5TEAM	C/ LA DILIGENCIA, 60, 2ºD, ZARAGOZA • 50019 grs5team@hotmail.com
GRUPO 7:45	VIRGINIA WOLF, 5, 6º A, ZARAGOZA • 50018 • 647207211 xanyago@gmail.com
IBERIA KAYAK	MAYOR, 43 BAJO B, MIRALBUENO • 50011 • 628827004 esponaj@gmail.com
MONTAÑEROS DE ARAGÓN	GRAN VIA, 11, BAJOS, ZARAGOZA • 50006 • 976236355 • administracion@montanerosdearagon.org • www.montanerosdearagon.org
MONTAÑEROS SORDOS A.S.ZA	SAN VOTO, 9 DPLD. ENTLO, ZARAGOZA • 50003 • 976200362 adecosor@asza.net • www.asza.net
MONTAÑEROS ZARAGOZA	TORRE RAMOS, 20, ZARAGOZA • 50059 • 645924138 c.m.zaragoza@gmail.com • https://c-m-zaragoza.webnode.es/



CLUB • DIRECCIÓN • POBLACIÓN • TELÉFONOS • FAX • E-MAIL • PÁGINA WEB

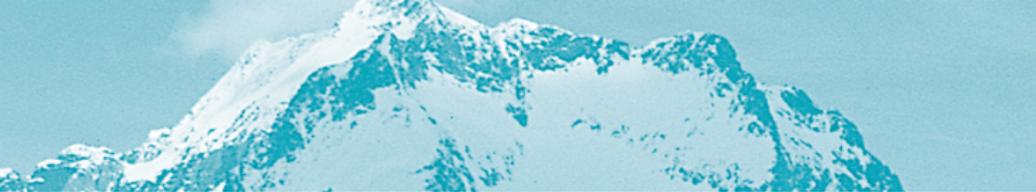
NORDIC WALKING CIERZO TRAIL	PASEO ROSALES, 18, ZARAGOZA • 50008 • 606993528 nwcierzotrail@gmail.com
NORDIC WALKING ZARAGOZA	CAMINO CASA BERDEJO, 61, GARRAPINILLOS • 50190 • 696901213 pedro.walking@gmail.com
PEÑA CICLISTA DE MORATA DE JALÓN	HUERTAS, 9, MORATA DE JALÓN • 50260 • 652929842 pcomoratadejalon@hotmail.com
S.C.D. COMUNIDAD DE CALATAYUD. COMUNEROS	RUA DE DATO 41 3ºE, CALATAYUD • 50300 • 607888896 comuneroscalatayud@gmail.com • www.comuneroscalatayud.com
S.D.C. AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA	DUQUESA VILLAHERMOSA, 149, 11ºD, ZARAGOZA • 50009 • 686205382 calcenada@gmail.com • www.calcenada.com
S.J. SARABASTALL	ALTA, 2 - APTDO. CORREOS 110, CASPE • 50700 • 976630165 arbona_nitxo@hotmail.com • http://www.sarabastall.es/
S.M. EL SALVADOR	PADRE ARRUPE, 13, ZARAGOZA • 50009 • 976353400 clubexcursionista@jesuitaszaragoza.es
SPORT AND FUN	CALLE PADRE CONSOLACIÓN 19, 4º IZDA, ZARAGOZA • 50003 669909173 • marinlopezjorge@gmail.com
U.S.C.T.Z.	BENJAMIN JARNES, 2, BAJO, EDF. TFN. PORTILLO, ZARAGOZA • 50004 976707639 • cultural.zaragoza@telefonica.com • www.culturalz.es
Z5 X-TREME	CALLE MAURICE RAVEL 29, 1º D, ZARAGOZA • 50012 • 655491546 z5xtremesports@gmail.com • https://www.facebook.com/z5xtreme

CLUBES HUESCA Y PROVINCIA

A.C. FRAGATINA DE SENDERISMO PASADAVAN	C/ JACA, Nº 4, 1º A, FRAGA • 22520 • 617316440 pasadavanfraga@gmail.com • http://pasadavan.22520.eu/
A.D. ARAGONESA EL ULTIMO BUCARDO	AVDA. ORDESA S/N, LINAS DE BROTO • 22378 • 609555122 clubelultimobucardo@gmail.com • clubelultimobucardo.blogspot.com.es
A.D. CENTRO EXCUR. RIBAGORZA	C/ MIGUEL CUERVO, 20, 1ºF, GRAUS • 22430 • 974540456 centroexcursionistaribagorza@gmail.com • www.centroexcursionistaribagorza.com
A.D. CLUB LITERA MONTANA	SANTA TERESA 2, BINEFAR • 22500 • 619846619 clublitera@hotmail.com • http://clublitera.es/
A.D. FORMIGAL ESQUI CLUB	URBANIZACIÓN FORMIGAL EDIFICIO CIS, SALLEN DE GÁLLEGO • 22640 974490333 • formigalesquiclub@gmail.com
A.D. HOSPITAL BENASQUE	PLAZA EL RUN, 1, 2-6 (REBECA CORZ), CASTEJON DE SOS • 22466 adhospitaldebenasque@hotmail.com • https://www.adhbenasque.org/
A.D. LINZA	PLAZA DOMINGO MIRAL, 1, ANSO • 22728 adlinzaanso@gmail.com • http://clublinza.blogspot.com.es
A.D. LO BISAUIN	HORNO, 7, ARAGÜES DEL PUERTO • 22730 • 976393787 luisyelena.pirineo@gmail.com
A.D. PEÑA FERRANCA	ARGENSOLA 58, BARBASTRO • 22300 • 648159311 andreslopezhuguet@gmail.com
A.D. PEÑAFORCA	CACHURRAL, S/N, HECHO • 22720 • 974375338 p-forca@hotmail.com
A.D. VALLE DE IZAS	PLZ. DEL AYUNTAMIENTO, 1 (AYUNTAMIENTO), CANFRANC ESTACIÓN • 22880 627560795 • valledelizas@gmail.com • valledelizas.blogspot.com.es
A.D.E.C.O.M	AVDA. JUAN XXIII, 20, 1º A, JACA • 22700 • 652088181 rambelleriu@hotmail.com
AIRON CLUB	CTRA. TARRAGONA-SAN SEBASTIÁN N-240 APDO. 111, MONZON • 22400 974415866 • secretaria@aironclub.es • www.aironclub.es
ALCORCE PIRINEOS, C. ESQUI Y MONTAÑA	CAMPING VICTORIA, AVDA. DE LA VICTORIA 42, JACA • 22700 • 974356437 reservas@alcorceaventura.com • www.alcorceaventura.com
ALL RADICAL MOUNTAIN	AVDA. FRANCIA, EDIF. EL IBONS, S/N, BENASQUE • 22440 • 974551690 info@allradical.com • www.allradical.com

CLUB • DIRECCIÓN • POBLACIÓN • TELÉFONOS • FAX • E-MAIL • PÁGINA WEB

ASAMUN	Pº DE LA CTRA. DE OZA, 14, HECHO • 22720 clubasamun@yahoo.es • http://asamun.blogspot.com
ASOC. DEPORTIVA LAS RUABLAS	PLAZA DEL AYUNTAMIENTO S/N, HOZ DE JACA • 22662 • 653325523 secciondeportiva@lasruablas.es
BIKE RUN TORRENTE DE CINCA	CALLE MAYOR 36, TORRENTE DE CINCA • 22590 • 655981531 bikeruntorredecinca@gmail.com
C. ATLETICO SOBRARBE	C/ BAJO LOS MUROS. ANTIGUAS ESCUELAS, AINSA • 22330 676411332 • clubcas@gmail.com • www.clubcas.com
C. PIRENAICO PEÑA TELERA	C/ FRANCIA 59 (CASAS C. ELÉCTRICA), SALLEN DE GALLEGO • 22640 974488339 • clubtelera@hotmail.com
C.B. MONTAÑERAS ADEBAN	C/ JOSE PARDO ASSO 1, PUERTA 10, JACA • 22700 • 629746764 montanerasadeban@gmail.com
C.D. BIOFRUTAL SPORT	PLAZA DE LA MÚSICA, 3, 1º 1ª, MONZÓN • 22400 • 974426285 biofrutal@biofrutal.com • www.cdeportivobiofrutalsport.com
C.D. LAS MARGAS	CAMINO BAULATAS, S/N, LATAS • 22600 • 629445314 info@clublasmargas.com • http://clublasmargas.com/
C.D.E. ESCUELA MONTAÑA Y ESCALADA GRAUS	C/ BENASQUE S/N, GRAUS • 22430 • 659889607 emegraus@gmail.com • www.emegraus.es
C.D.M BAJO/BAIX CINCA	P. I. CMNO. TORRENTE S/N NAVE PUIGMETAL, FRAGA • 22520 • 606938072 clubmontanabajobaixcinca@gmail.com • http://clubmontanabajobaixcinca.blogspot.com.es
C.I.M. JACA	AVENIDA RAPITAN, 52, BLOQUE 3 4º, JACA • 22700 clubim.jaca@gmail.com
C.M. 2KV VILLANÚA	PANADERÍA DE VILLANÚA, C/ MAYOR 3, VILLANÚA • 22870 • 699080079 info@2kvillanua.com • www.2kvillanua.com
C.M. A QUE HEMOS VENIO	VALLE DE SOSITANA 2, (HOSTAL SOSITANA), CASTEJON DE SOS • 22466 974553094 • aquehemosenio@gmail.com • www.aquehemosenio.es
C.M. BAL DE TENA	UNICA 35, ASO DE SOBREMONTA • 22638 • 679843470 contacto@clubbaldetena.com • www.clubbaldetena.com
C.M. ESTILIC - CINCA MEDIO	C/NUEVA 13, ESTICHE DE CINCA • 22412 • 629329514 estilic.cinca.medio@gmail.com
C.M. GUARDIA CIVIL	AVDA. FRANCIA, 57, JACA • 2700 • 974361354 dg-montana@guardiacivil.org • http://cmguardiacivil.blogspot.com.es
C.M. LOS ARAÑONES	PLZ. DEL PILAR S/N (EDIF.SERVICIOS MÚLTIPLES), CANFRAN-ESTACION • 22880 696658038 • hola@cdmlosaranones.com • www.cdmlosaranones.com
C.M. MALADETA	LA ROQUETA 11 BAJO B, CASTEJON DE SOS • 22466 • 689499613 clubmaladeta@telefonica.net
C.M. MUCHARDINA	C/RÍO ALCANADRE N°18, SARIÑENA • 22200 • 618195483 edijapitek1@gmail.com
C.M. NABAIN BOLTAÑA	PLAZA MAYOR, 5, BOLTAÑA • 22340 • 974502316 cmnabain@telefonica.net
C.M. PEÑA CANCIAS	PLZA DE LA IGLESIA, 1, FISCAL • 22373 • 619922278 clubcancias@gmail.com • http://www.pirineosordesa.com/clubcanciasfiscal/
C.M. SENDERISMO LOS MONEGROS	C/JOAQUIN COSTA, 2-8, PTA. 3, 1º B, SARIÑENA • 22200 • 679054345 cmslosmonegros@gmail.com
C.M. TURBON LASPAULES	PZA. GIL SASTRE, S/N, LASPAULES • 22471 turbonlaspaules@gmail.com • www.turbonlaspaules.org
C.P. MAYENCOS	TIERRA DE BIESCAS, 10 BAJOS, JACA • 22700 • 974363083 info@cpmayencos.org • www.cpmayencos.org
CD SIERRA DE TORON	PLAZA MAYOR, 18, PANILLO • 22438 • 660428822 cdsierradetoron@gmail.com
C. ATLETISMO FRAGA - BAJO/BAIX CINCA	CIUDAD DEL DEPORTE, S/N, FRAGA • 22520 trail@atletismofraga.com • http://www.atletismofraga.com/
CLUB ATLETISMO HUESCA	BENABARRE 1. OFICINA 2, HUESCA • 22002 • 974238473 atletismohu@atletismohu.es • www.clubatletismohuesca.com

**CLUB • DIRECCIÓN • POBLACIÓN • TELÉFONOS • FAX • E-MAIL • PÁGINA WEB**

CLUB ATLETISMO JACA	CALLE CAMBRAS 5, JACA • 22700 • 974364219 atletismojaca@gmail.com • www.clubatletismojaca.com
CLUB DE ESCALADORES DEL PIRINEO	C/ TRAJINEROS 29 C- CASA 4, JACA • 22700 • 657305936 pinarenas@hotmail.com • www.rocodromodejaca.blogspot.com
C. M. MONDARRUEGO ORDESA	SALON MARBORE, C/ FATAS S/N, TORLA • 22376 mondarruego.ordesa@gmail.com
CLUB ESQUI VALLE DE BENASQUE	CNO. ARGUILLA, EDIF LA CLUOSA, LOCAL 2, BENASQUE • 22440 • 974034240 info@clubesquivalledebenasque.com • www.clubesquivalledebenasque.com
CLUB MONTISONENSE DE MONTANA	C/ SAN MATEO, 16 - C. CÍVICO SALA 14, MONZON • 22400 • 650833543 cmm.contacto@gmail.com • www.monzonalpino.blogspot.com/
EQUIPO MILITAR ESQUI Y MONTANA	ACUARTELAMIENTO SAN BERNARDO (EMMOE), JACA • 22700 • 696270744 sgimbla@mde.es • www.ejercito.mde.es/unidades/huesca/emmoe/gmam/
ESCALADORES DE GUARA	CONDE DE BERENGUER 7, BARBASTRO • 22300 • 974308625 gestoria.ofigestion@gmail.com
ESQUI CLUB CERLER ANETO	AVDA. LUCHON, S/N POLID. MUNICIPAL, BENASQUE • 22440 • 974551410 cerleraneto@cerleraneto.com • www.cerleraneto.com
G.M. SABIÑANIGO	CIUDAD DE FRAGA, 2, SABIÑANIGO • 22600 • 974480687 gmsabi@gmail.com • www.gmsabi.com
GMB G. MONTAÑEROS BENASQUE	AVENIDA DE LOS TILOS, 13, BENASQUE • 22440 • 620872145 a.guedea@medranoasesores.com • www.gmbenasque.com
JAVIERES DE HUESCA	TARBES 5, ESC DCHA 5-B, HUESCA • 22005 • 646489550 javieresdehuesca@gmail.com • www.javieresdehuesca.com//.es
MEDIO NATURAL Y DISCAPACIDAD	COSO, 23, 2º C, JACA • 22700 • 974364020 • medionaturalydiscapacidad@gmail.com • http://medionaturalydiscapacidad.blogia.com
MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO	APTDO. CORREOS 64, BARBASTRO • 22300 • 974311020 info@clubmab.org • www.clubmab.org
MONTAÑEROS DE RIBAGORZA	C/ BARASONA, 1, 2º D, GRAUS • 22430 • 629336112 montanerosderibagorza@gmail.com
MUNDO GLACIAR CLUB	C/ MAYOR, 22, BIESCAS • 22630 • 974485081 info@mundoglaciarc.com • www.mundoglaciarc.es
PANTICOSA ESQUI CLUB	C SAN MIGUEL S/N EDIFICIO LA FAJUALA, S/N, PANTICOSA • 22661 660383883 • panticosa@panticosaesquiclub.es • www.panticosaesquiclub.es
PEÑA GUARA	VICENTE CAMPO, 9, BAJOS, HUESCA • 22002 • 974212450 p-guara@p-guara.com • http://p-guara.com
S.M. PEÑA EDELWEISS	JOAQUIN COSTA, 12, SABIÑANIGO • 22600 • 974482389 smpedelweiss@hotmail.es
TAMARITE SKI	LERIDA,S/N; C. ENTIDADES, TAMARITE DE LITERA • 22550 • 687658685 ytato@telefonica.net • http://tamariteskimontana.blogspot.com
TELEMARK BENASQUE	EDIFICIO AMPRIU II, 1º, 1ª, CERLER • 22449 • 638900176 tbenasque.coordinador@gmail.com • www.clubtelemarkbenasque.com
TREPADERO	JOSE MARIA LACASA 2 BAJO, HUESCA • 22001 clubescaladatrepadero@gmail.com
TRITONES	SEBASTIAN MARTIN RETORTILLO Y BAQUER 4-5ªA, HUESCA • 22005 626762364 • joseanguib@gmail.com

CLUBES TERUEL Y PROVINCIA

A.D. ALBENTOSA A PIE	PLAZA DEL AYUNTAMIENTO S/N, ALBENTOSA • 44477 • 659490074 events@corremon.com • www.cxmalbentosa.com
A.D. MAESTRAZGO	LAS TRES BAYLIAS, 7, FORTANETE • 44143 • 655635801 manoloorea@gmail.com
A.D. PEÑARROYA	C/ EL HORNO, 14, MORA DE RUBIELOS • 44400 • 615955864 laminerosmoraclub@gmail.com

CLUB • DIRECCIÓN • POBLACIÓN • TELÉFONOS • FAX • E-MAIL • PÁGINA WEB

A.D. VILLARROYA DE LOS PINARES	PLAZA DE LOS ARCOS, 1, VILLARROYA DE LOS PINARES • 44144 690119342 • manaves@hotmail.es
AIVADAI C. MULTIDEPORT. MAS DE LAS MATAS	C/ LAS ESCUELAS S/N (CASA DE CULTURA), MAS DE LAS MATAS • 44564 636342313 • aivadai@masdelasmatas.com
ALCORISA FONDISTAS	POL. IND. EL ROYAL, PARCELA A, LOCAL 12, ALCORISA • 44550 • 978849713 alcorisafondistas@yahoo.es • http://alcorisafondistas.wordpress.com
ATHLETIC TRACK MOUNTAIN	LUNA 1, SAMPER DE CALANDA • 44520 athletictrackmountain@hotmail.com • http://mountaintgna.blogspot.com.es
C.D. MATARRAÑA TEAM	BAILE 11 PTA 2, VALDEROBRES • 44580 • 686649029 carlos_javega@hotmail.com
C.D.E. TREPACANTOS	C/ PLANILLO 7, CASTELLOTE • 44560 • 658811834 clubtrepacantos@hotmail.com
C.M. CUATRINEROS	EL PRADO, 9, ESCUCHA • 44770 jlazulag@gmail.com • http://cuatrinerosescucha.blogspot.com.es
C.M. LA CORDADA	RONDA DE TERUEL, 6 BIS, 1º, ALCAÑIZ • 44600 • 615108348 cordada@lacordada.com • www.lacordada.com
C.M. MATARRAÑA PORTS	C/ HUESCA Nº23 BIS, VALDEROBRES • 44580 • 618624025 matarranaports@gmail.com • http://matarranaports.blogspot.com.es
C.M. MONREAL	C/ JOAQUIN COSTA 14, MONREAL DEL CAMPO • 44300 • 607720104 clubmontmonreal@hotmail.com
C.M. MONTAÑEROS DEL BAJO ARAGON	SUBIDA SANTA BARBARA 5 ENTLO B, ALCAÑIZ • 44600 • 677566644 clubescaladabajoaragon@hotmail.es
C.M. MONTES BATURROS	MARQUES DE LEMA, 12 (CENTRO CULT. LECHA), ALCORISA • 44550 montesbaturros@hotmail.com • http://montesbaturros.org
C.M. PUERTOMINGALVO	C/ ALTA, Nº28, PUERTOMINGALVO • 44411 contacto@clubmontanapuertomingalvo.info • www.clubmontanapuertomingalvo.info
C.S.C. ANDORRA-SIERRA ARCOS	CALLE CANDELA, 2, ANDORRA • 44500 • 978844337 deportes@andorrasierreadarcos.com • www.deportesandorrasierreadarcos.com
C. ALTA MONTAÑA JAMONES BRONCHALES	POLIGONO EL SANTO 15-D, BRONCHALES • 44367 • 978701313 deportes@jamonessonbronchales.com • www.jamonessonbronchales.com
CLUB DE MONTAÑA IRUMON	MAYOR 21, MONTORO DE MEZQUITA - VILLARLUENGO • 44559 617880196 • cm.irumon@gmail.com
CLUB DEPORTIVO EL VENTANICO	BARRIO ALTO 14, URREA DE GAÉN • 44593 • 619737732 clubdeportivoelventanico@hotmail.com
CLUB ESCALADA ULTIMO PEGUE	Ollerías del Calvario, 13-15, BAJO, TERUEL • 44003 • 669927137 putxol@hotmail.com • http://loslolosdelasima.blogspot.com.es
CLUB TREPADORES CAVERNICOLAS	PLAZA ESCUELAS, 3 BAJO, ALCORISA • 44550 • 652467830 trepadores.cavernicolas@gmail.com
G.A. JAVALAMBRE	SANTA AMALIA, 17, 4ª, TERUEL • 44003 • 978617612 galpinoj@gmail.com • www.clubjavalambre.com
GRUP ARRANDEMONT	C/ TENDEDOR, 6, BAJO, NOGUERUELAS • 44414 • 635418891 arrandemont@gmail.com
GRUPO ALTA MONTAÑA TERUEL	CALLE SAN FRANCISCO Nº54 - BAJO, TERUEL • 44001 • 653923810 club-gamte@hotmail.com • http://clubgamte.com
KOLEKTIVO VERTIKAL	AVDA. POLIDEPORTIVO, S/N, ANDORRA • 44500 comunicaciones@fam.es
MONREAL SPORTS	PONTEZUELA 12, MONREAL DEL CAMPO • 44300 • 649057538 monrealdelcamposports@gmail.com
RAID AVENTURA CALAMOCHA	LA Balsa Nº9, CALAMOCHA • 44200 • 659112185 falomir2@gmail.com • www.raidcalamochoa.com
THE LIMIT TERUEL	CARRETERA SAN JULIAN N º61, TERUEL • 44003 thelimitdoor@gmail.com
VIRGINIA BAY TEAM	IGLESIA, 2, BAÑON • 44357 • 977381174 albert@virginiabay.es

Información podoactiva

Podoactiva es una cadena nacional de centros de podología avanzada

La mayor especialización de nuestros centros se centra en el estudio biomecánico de la marcha y en la fabricación de tratamientos personalizados.

Una parte importante de los problemas de tobillo, rodilla, cadera y espalda están ocasionados por una forma de pisar defectuosa.

En Podoactiva disponemos de tecnología de última generación para diagnosticar su forma de pisar así como para tratar cualquier patología de la marcha.

Una gran parte de esta tecnología está desarrollada específicamente para nuestras clínicas como el Scanner tridimensional plantar Podoactiva 3D Scann Sport o la fabricación robotizada de tratamientos personalizados. Esta tecnología nos permite aportar a nuestros tratamientos la máxima precisión, convirtiéndonos en una de las empresas más innovadoras de Europa en nuestro campo.

Todas nuestras clínicas están conectadas vía Internet con nuestro laboratorio central, ubicado en el parque tecnológico walqa donde se fabrican y validan todos nuestros tratamientos (plantillas podoactiva personalizadas).

Nuestras plantillas están especialmente indicadas en patologías como espolones calcáneos, fascitis plantares, esguinces de repetición, sobrecargas musculares, lesiones de rodilla, insuficiencia de retorno venoso y varices, callosidades que aparecen repetidamente en la planta del pie, etc.

Caminar es el mejor de los ejercicios que podemos realizar, pero es importante que al menos una vez en la vida realicemos un estudio de la marcha para evaluar si nuestra forma de pisar es correcta o si por el contrario, puede llegar a producirnos lesiones o molestias en un futuro.

Además del estudio de la marcha, en los centros Podoactiva encontrará todos los servicios necesarios para el cuidado de sus pies (tratamiento de callosidades, uñas encarnadas, papilomas, micosis, etc).

CENTROS PODOACTIVA EN ARAGÓN:

- <https://www.podoactiva.com/es>



yo con mi tarjeta

- ❑ Construyo refugios de altura, que me permiten disfrutar de la montaña con seguridad.
- ❑ Señalizo senderos, tanto recuperados como de nueva creación.
- ❑ Participo en la gestión de los Espacios Naturales Protegidos.
- ❑ Promuevo la difusión de los deportes de montaña a través de los clubes adheridos a la Federación Aragonesa de Montañismo.
- ❑ Accedo a programas de Tecnificación Deportiva.
- ❑ Represento a Aragón como selección en las competiciones nacionales.
- ❑ Aprendo y me divierto en los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Escalada Deportiva y de Carreras por Montaña.
- ❑ Compito en los campeonatos y diferentes copas aragonesas de Escalada Deportiva, Esquí de Montaña, Carreras por Montaña y Raquetas de Nieve...
- ❑ Participo en las pruebas de la copa aragonesa de Andadas Populares.
- ❑ Me formo en los cursos organizados por la Escuela Aragonesa de Montañismo.
- ❑ Dispongo de una importante colección de topoguías y libros relacionados con la montaña, de PRAMES, S.A., con una importante bonificación.
- ❑ Represento a Aragón en la European Rambler's Association.
- ❑ Respeto el medio ambiente colaborando con el Comité para la Defensa de la Naturaleza.
- ❑ Reviso los equipamientos en la montaña.
- ❑ Aprendo y comparto con los montañeros veteranos.
- ❑ Semanalmente tengo a mi disposición un boletín de noticias relacionadas con mi deporte.
- ❑ Impulso la seguridad en la montaña aragonesa con el desarrollo de campaña Montaña Segura y otros convenios.
- ❑ Obtengo importantes descuentos en todos los refugios que gestiona la Federación Aragonesa de Montañismo, y en todos los refugios internacionales adheridos al convenio de reciprocidad del que formamos parte.
- ❑ Tengo a mi disposición una plataforma de reserva online en refugios y establecimientos asociados que también me ofrecen un descuento en sus servicios presentando mi tarjeta.
- ❑ Contrato un seguro para accidentes deportivos en montaña.
- ❑ Me adhiero a un club de montaña en el que poder desarrollar mi actividad montañera, acompañado siempre de amigos que me orientan en mi formación.
- ❑ Disfruto de la montaña con seguridad.

Y TÚ ¿TE FEDERAS?



GABITEM **G**ALILEA & **A**SOCIADOS
CORREDURÍA DE SEGUROS, S.L.

Plaza del Pilar, 16, 3.º izda.
Tel. 976 396 994
50003 Zaragoza

