



FEDERACION ARAGONESA DE MONTAÑISMO

ALBAREDA, 7, 4.º 50004 CARAGÜZZA - TEL. 878 227 971 - FAX 878 212 455
http://www.fam.es • E-mail: fam@fam.es

CIF - V50125211

F.A.M

SALIDA 288

FECHA 10/09/2025

Estimadas presidentas y presidentes de clubes de montaña FAM:

Con la intención de fomentar el deporte base en los clubes de montaña de Aragón, se ha programado un encuentro, al cual están invitados todos los clubes que trabajan con menores.

Este **III Encuentro de Jóvenes Senderistas** está organizado por la Federación Aragonesa de Montañismo y el club Montañeros de Aragón de Barbastro. El objetivo es conocer de primera mano las inquietudes, necesidades y demandas de los clubes aragoneses en materia de iniciación, es por ello por lo que, por la tarde, tras la comida, se ha programado una reunión con los/las responsables para tratar aquellos temas que consideréis de importancia en esta materia.

El encuentro se desarrollará el domingo **28 de septiembre**, coincidiendo con el XXVII Día del Senderista de Aragón, en el entorno de **Nocito (Huesca)**.

La actividad dará comienzo a las 10:00 de la mañana con la concentración de todos los participantes en el **refugio del club Peña Guara "Casa Lardiés"**, en Nocito, donde se darán las indicaciones oportunas para el desarrollo de la actividad.

Sobre las 10:30 dará comienzo la ruta de Nocito al Santuario de San Úrbez. Tras un pequeño descanso para visitar el entorno y el santuario se regresará a Nocito.

A las 14:30 comida en el refugio "Casa Lardiés" con el siguiente menú.

- Macarrones a la Boloñesa
- Pollo al horno con patatas
- Helado (si alguien tiene alguna intolerancia alimentaria debe indicarlo con antelación en el correo dtortecnico@fam.es)

A las 15:30 aproximadamente, **reunión** de los diferentes responsables de iniciación de los clubes para tratar distintos temas de interés común.

A las 17:30 se dará por terminada la jornada. Si alguien necesita hacer noche en el refugio, podéis hacer la reserva directamente en la web <https://www.alberguesyrefugios.com/>

Se informa que debido al trazado de la carretera de acceso solo podrán acceder microbuses. Los coches y microbuses se pueden dejar en la pradera que hay a la entrada del pueblo la cual está habilitada para ello.

El precio será el siguiente:

Federados FAM (categorías infantil y juvenil) 12 € (No federados 17€)

Federados FAM adultos 17 € (No federados 22€)

Categoría Juvenil: Nacidos entre 2008 y 2011 (incluidos)

Categorías Infantil: Nacidos en 2012 y posteriores

El precio de inscripción incluye la excursión guiada, la comida y un detalle conmemorativo.

De cara a facilitar la participación de los responsables de iniciación de los clubes de montaña FAM, se ofrece una gratuidad por club aplicada a la persona responsable que posteriormente participará en la reunión. Para ello, desde el club deberán enviarnos un email a fam@fam.es, indicándonos nombre, apellidos y DNI de esta persona que deberá estar federada por la FAM. Muy importante, llevar preparado un pequeño listado de las distintas actividades de iniciación que se realizan en cada uno de los clubes asistentes de cara a compartirlas entre todos.

El proceso de inscripción se realizará a través del siguiente formulario, el número máximo de participantes es de 175.

ENLACE:

<https://apuntame.click/evento/ii-encuentro-jovenes-senderistas>

Material y equipo recomendado.

Ropa y calzado adecuado

- Calzado de senderismo (botas, o zapatillas de montaña con suela antideslizante)
- Pantalones cómodos (mejor largos para proteger de raspaduras o posibles picotazos)
- Camiseta transpirable
- Forro polar o sudadera
- Chaqueta impermeable o cortaviento
- Gorro o gorra.
- Calcetines extra (si se mojan)

Mochila pequeña (de 10-20L)

- Botella de agua (mínimo 500 ml; ideal 1L)
- Snacks (fruta, frutos secos, barritas energéticas)
- Protector solar

- Repelente de insectos
- Bolsita para residuos
- Silbato

Desde la Federación se recuerda que la práctica de actividades en el medio natural no está exenta de peligro, ya que el riesgo cero no existe, por lo que se recomienda llevar el material y la equipación adecuadas, así como proceder con cuidado en el desarrollo de la actividad y comunicar a los responsables de la misma cualquier pequeña incidencia, con el fin de evitar accidentes y lesiones.

Información de la ruta

Circular desde Nocito al Santuario de San Úrbez, pasando por el río Guatizalema y el barranco de Abella

Son 6,50Km, con 196m de desnivel, una ruta asequible para todo el mundo

Haremos un grupo para los que quieran subir a la Peña del Santo, que suma 2km más y 142m de desnivel. Este grupo saldrá el primero, más ligero, y a la bajada nos juntaremos todos en San Úrbez para volver juntos a Nocito. Las excursiones serán guiadas por voluntarios y voluntarias del club Montañeros de Aragón de Barbastro, pero los menores deberán ir acompañados durante todo el recorrido, por lo que pedimos la implicación de los responsables asistentes.

Enlace al track de la ruta:

<https://loc.wiki/t/230247329?wa=sc>

Desde la FAM os animamos a participar

Fdo. Mariano Adán López

(Vocal Comité de Deporte en Edad Escolar e Iniciación)

