

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
PROMOCIÓN DEPORTIVA

**CAMPUS INICIACIÓN
DE 12 A 16 AÑOS**

ALTA MONTAÑA ESTIVAL

DEL 2 AL 7 DE JULIO
WWW.FAM.ES

 FREEPIK.COM



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

CAMPUS DE INICIACIÓN ALTA MONTAÑA ESTIVAL

PRESENTACIÓN

Desde los comités de Alta Montaña y Deporte en Edad Escolar e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo retomamos con mucha ilusión nuestro CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA ESTIVAL.

Esta actividad está destinada a jóvenes de 12 a 16 años federados que deseen aprender los fundamentos básicos para moverse por la montaña con seguridad y organizar una salida a la montaña, además de disfrutar de unas jornadas de convivencia y actividad deportiva por el Pirineo Aragonés. El equipo responsable de los menores estará integrado por instructores y monitores cualificados de la FAM.

Tienes toda la información en el siguiente enlace: <https://www.fam.es/comites/iniciacion/campamentos>

DURACIÓN

La actividad se ha programado para los días 2 al 7 de julio de 2023.

La entrega de los participantes para asistir al campus se realizaría el domingo 2 de Julio entre las 17:30 y las 19:00 de la tarde en el refugio “Casa de Piedra”, ubicado en el Balneario de Panticosa.

La recogida de los chicos por parte de sus padres se realizará el viernes 7 de Julio, por la tarde en el refugio “Casa de Piedra”, ubicado en el Balneario de Panticosa entre las 17:00 y las 19:00.

El traslado hasta el refugio de “Casa de Piedra” tanto para la entrega, como para la recogida de los participantes, se realizará de forma particular, respetando los horarios marcados por la organización.

EDAD

La actividad se ha diseñado para jóvenes de edades entre los 12 y los 16 años, lo que equivale al periodo educativo de la ESO. La actividad se ha diseñado para 12 participantes, si bien se establece un cupo mínimo de 10 chicos para que la actividad salga adelante, pudiéndose modificar dicho cupo en función de la demanda.

TEMPORALIZACIÓN

La actividad se iniciará el domingo por la tarde con la recepción de los participantes en el refugio Casa de Piedra (de 17:30 a 19:00), tras la recepción se realizará una reunión informativa con los chavales y se pasará a cenar todos juntos.

Tras la cena se llevará a cabo una charla para explicarles la actividad a desarrollar en los días siguientes e instruirlos en cómo preparar de forma adecuada la mochila para la mañana siguiente.

El lunes por la mañana se subirá al refugio de Los Ibones de Bachimaña por una ruta de alta montaña. Durante el trayecto se realizarán prácticas de mapa y brújula, cómo progresar por distintos tipos de terreno y como solicitar un rescate ante una emergencia.

El martes nos trasladaremos al refugio francés de Wallon, pasando por el collado de Marcadau, realizando prácticas de orientación y de manejo de piolet y crampones durante el trayecto.

El miércoles nos trasladaremos al refugio de Respomuso pasando por el collado de la Faxe. A lo largo de la jornada igual que el día anterior se realizarán distintas prácticas y se ascenderá algún pico cercano se las condiciones lo permiten.

El jueves se regresará al refugio de Bachimaña por el collado de Tebarray; ascendiendo a pico del mismo nombre. Siempre que las circunstancias lo permitan, durante la jornada se realizarán prácticas con crampones y piolet.

El viernes se descenderá al refugio de Casa de piedra, dando por terminada la actividad y entregando a los participantes a la hora indicada.

Si los alumnos van a ser recogidos por otras personas que no sean los padres o tutores legales, se deberá haber informado previamente a la organización, indicando quién será la persona encargada de la recogida; debiendo facilitar el nombre y DNI de dicha persona a la que se le pedirá que se identifique adecuadamente, antes de entregarle al menor.

** Los padres que no puedan llegar, por razones de causa mayor, en ese intervalo de tiempo, a recoger a su hijo, deben avisar para ajustar la hora y lugar de entrega.*

MATERIAL OBLIGATORIO PARA ASISTIR

- **Mochila con capacidad suficiente para transportar todo el material que se describe a continuación** en el interior (*recomendamos capacidad mínima 40 litros*).
- **Saco de dormir.**
- **Bota de montaña caña alta.** (*No se permite asistir con deportivas o bota deportiva*).
- Se recomienda llevar un par de mascarillas por participante.
- Cantimplora (*mínimo 1 litro*).
- Gorra y gafas de sol.
- Crema solar y cacao para los labios.
- Toalla y material de aseo.
- Camisetas manga corta.
- Segunda capa de abrigo.
- Tercer capa impermeable.
- Ropa interior y calcetines.
- Capa o chubasquero que cubra el cuerpo y la mochila.
- Tarjeta sanitaria y tarjeta federativa modalidad B del año en curso.
- Linterna o frontal.
- Bañador.
- Casco, Crampones y Piolet (*Si no dispone de ellos avisar*).
- Bastones (*recomendables*)
- Silbato.
- Guantes.
- Polainas (*recomendable*).
- Chanclas o calzado cómodo para el interior de los refugios.

Se verificará la aportación de todo el material obligatorio, no permitiéndose la asistencia a la actividad si falta algún elemento por razones de seguridad.

No está permitido el uso de teléfono móvil durante toda la actividad por lo que los participantes no podrán llevarse al campus.

MEDICAMENTOS

Si el participante toma algún medicamento deberá traer una bolsa estanca en la que se incluya lo siguiente:

- Los medicamentos a tomar.
- Un documento indicando la posología, horarios de las tomas y la duración del tratamiento.
- Número de teléfono para consultas de emergencia.

Está terminantemente prohibido que los participantes compartan medicamentos entre ellos.

IMPORTE DE LA ACTIVIDAD

El precio subvencionado para federados con licencia FAM es de 250€.

Para federados no FAM el importe es de 350€

El precio de la actividad incluye la cena y alojamiento del domingo, la pensión completa del lunes, martes, miércoles, jueves y el desayuno y almuerzo del viernes.

Los menores que no estén federados deberán de sacarse la licencia federativa en su modalidad B, para poder asistir a la actividad (importe no incluido en el precio de la actividad). La licencia deberá tramitarse a través de alguno de los clubes de la Federación (información en www.fam.es).

INSCRIPCIÓN

La preinscripción al campus se podrá realizar hasta el día 11 de junio de 2023 rellenando el siguiente enlace:

<https://forms.gle/4eu3wTtF7xXeAQSSA>

Después envía los anexos de esta solicitud firmados por correo electrónico a deportivo@fam.es.

El plazo de inscripción finaliza el 11 de Junio incluido.

Una vez confirmada la inscripción por parte de la federación deberá realizar el ingreso del coste del campus en el siguiente número de cuenta indicando el concepto correspondiente:

BANCO: IBERCAJA

NÚMERO DE CUENTA: ES72 2085 5239 09 0330054248

CONCEPTO: CAMPUS MONTAÑA ESTIVAL 2023 + Nombre del Menor.

En caso de suspenderse la actividad por no llegar al número mínimo de participantes se devolverá el 100% del importe abonado.

ANEXOS DE AUTORIZACIÓN

Sr./Sra. con D. N. I.....padre, madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N. I..... padre, madre o representante legal del menor de edad con D. N. I. (en adelante hijo/a).

AUTORIZACION CESIÓN DERECHOS DE IMAGEN DEL MENOR

DECLARAN

Que ostentamos legalmente la patria potestad de nuestro hijo/a en virtud de lo cual:

AUTORIZAMOS a la FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO (en adelante FAM) a la libre utilización de las fotografías y videos que le hayan sido realizadas a nuestro hijo/a, durante el desarrollo de la actividad para la exposición en su web o en cualquier otro tipo exposición relacionada con las actividades de la FAM, así como a la reproducción, presentación de videos y/o publicación impresa en folletos para publicidad de la FAM, publicación en medios de comunicación, y cualquier otra forma de difusión lícita de las mencionadas imágenes, cediendo, al respecto, todos los derechos de imagen de nuestro hijo/a, sin exigir por ello contraprestación alguna, con las únicas limitaciones contenidas en la Ley Orgánica 1/82, de 5 de Mayo, de Protección Civil al Derecho al Honor de la intimidad personal, familiar y la imagen del menor, conociendo la obligación de informar al Ministerio Fiscal, y en la Ley Orgánica 1/1996 de 15 de enero de Protección jurídica del menor, y en la Instrucción del Fiscal General del Estado 2/2006, de Protección al honor, a la intimidad y a la propia imagen.

AUTORIZACION PATERNA/MATERNA/TUTOR

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica del montañismo y ascensiones por la alta montaña con nieve para su hijo/a, así como las actividades programadas dentro del **CAMPUS FAM DE INICIACION A LA ALTA MONTAÑA ESTIVAL** de la FAM.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva del montañismo y alta montaña.

Que se compromete a que su hijo/a cumpla en todo momento las indicaciones e instrucciones de los responsables de la actividad.

Que su hijo/a no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que su hijo/a aporta el material obligatorio para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y AUTORIZA a su hijo/a, como deportista a que participe en las actividades del Campus FAM de iniciación a la alta montaña en las fechas indicadas.

Y para que conste, firma la presente en a de de 2023

Fdo.:
(padre/ madre o tutor)

Fdo.:
(padre/ madre o tutor)

FICHA MÉDICA DEL PARTICIPANTE

Sr./Sra. con D. N. I.....padre, madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N. I..... padre, madre o representante legal del menor de edad con D. N. I. (en adelante hijo/a).

Personas de contacto en caso de emergencia:

Nombre:	Móvil:
Nombre:	Móvil:
Nombre:	Móvil:

Nº Seguridad Social:	Número de afiliado:
----------------------	---------------------

Nº Mutua:	Número de afiliado:
-----------	---------------------

¿Es ésta la primera vez que pernocta fuera de casa? Sí No

¿Tiene problemas con la vista o el oído? Sí No

¿Tiene alguna diversidad funcional psíquica, física o sensorial? Sí No

¿Tiene alguna dificultad motriz? Sí No

Por favor señale si padece lo siguiente:

- Asma
- Epilepsia
- Diabetes
- Sonambulismo
- Otro:

Alergias

Por favor señale si es alérgico a algo:

- Penicilina
- Otros medicamentos:
- Comidas:
- Otras alergias:

¿Se recomienda algún cuidado especial para estas alergias?

Año de última inmunización de tétanos:

Medicamentos

¿Debe tomar alguna medicina(s)? Sí No

En caso afirmativo proporcionar el nombre de medicamento, la dosis y diga cuándo y cómo se tiene que tomar.

Consentimiento médico

En el supuesto que no sea posible ponerse en contacto conmigo, autorizo:

- Que reciba los primeros auxilios necesarios en caso de emergencia.
- Que reciba las atenciones médicas o quirúrgicas consideradas necesarias por un facultativo.

¿Alguna consideración especial que quiera señalar?

Nota: ADJUNTAR FOTOCOPIA CARTILLA DE VACUNACIÓN Y DE LA TARJETA DE LA SEGURIDAD SOCIAL O DE LA MUTUA

Y para que conste, firma la presente en a de de 2023

Fdo.:
(padre/ madre o tutor)

Fdo.:
(padre/ madre o tutor)

AUTORIZACIÓN RECOGIDA MENORES CAMPUS INICIACIÓN ALTA MONTAÑA

RELLENAR SOLO EN CASO NECESARIO

D/D^a en calidad de madre / padre / o tutor responsable
y D/D^a en calidad de madre / padre / o tutor
responsable del niño/a, participante en el Campus
de Iniciación a la Alta Montaña Estival 2023, autorizo a la/s siguiente/s persona/s:

Nombre y apellidos
DNI..... Teléfono de contacto:.....

Para que puedan recoger a mi hijo/a durante la actividad o a la finalización de la misma.

Y para que conste, firma la presente en a de de 2023

Fdo.:
(padre/ madre o tutor)

Fdo.:
(padre/ madre o tutor)