

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
PROMOCIÓN DEPORTIVA

CAMPUS DE INICIACIÓN ALTA MONTAÑA INVERNAL



DE 14 A 17 AÑOS
26-27 DE ABRIL

REFUGIO CASA DE PIEDRA



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

PRESENTACIÓN

Desde los comités de Alta Montaña y Deporte en Edad Escolar e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo proponemos el CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA INVERNAL a desarrollar en el Refugio Casa de Piedra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está destinada a jóvenes de 14 a 17 años con licencia FAM que deseen conocer las posibilidades que ofrece la montaña para la práctica del senderismo en invierno, así como las distintas modalidades y técnicas de progresión por terrenos nevados (raquetas, esquís, crampones). Otro de los aspectos importantes a tratar durante estas jornadas es conocer las peculiaridades y peligros que podemos encontrar en terrenos nevados y durante la época invernal; como pueden ser las bajas temperaturas o el menor número de horas de luz; con el fin de mejorar nuestra seguridad.

El equipo responsable de los menores estará integrado por monitores cualificados de la FAM.

UBICACIÓN Y FECHAS

La actividad se ha programado para los **días 26 y 27 de abril de 2025** desde las 10h de la mañana del día 26 hasta las 17:30h del domingo día 27.

La recepción y recogida posterior de los participantes se realizaría en el refugio “Casa de Piedra”, ubicado en el Balneario de Panticosa.

El desplazamiento de los participantes desde su lugar de residencia para la recepción y la recogida deberá realizarse con sus propios medios.

EDAD DE LOS PARTICIPANTES

La actividad se ha diseñado para jóvenes de edades entre los 14 y los 17 años (ambas edades cumplidas a 31 de diciembre del año en curso). La participación máxima se ha establecido en 12 jóvenes con un mínimo de 8 participantes para que la actividad salga adelante.

ALIMENTACIÓN

El sábado la comida deberá traerla cada asistente. El resto de servicios están incluidos en el precio (cena sábado, pernocta, y desayuno y comida del domingo).

TEMPORALIZACIÓN

Las actividades programadas podrán sufrir variaciones por razones climatológicas o de seguridad por decisión de los instructores y responsables del CAMPUS.

SÁBADO 26 ABRIL

La actividad se iniciará el sábado por la mañana con la recepción de los participantes en el refugio realizándose las presentaciones y comprobándose que cada asistente lleva todo el material mínimo exigido para el desarrollo de la actividad.

Posteriormente se impartirá una charla de cómo preparar una actividad invernal y que material se debe preparar para este tipo de actividades, además de los condicionantes que deberemos tener en cuenta en las actividades invernales

Tras la charla se realizará una salida por la zona, en la que iremos conociendo los distintos tipos de elementos que tenemos para desplazarnos por terrenos invernales y conociendo las peculiaridades de este tipo de actividades.

Por la tarde y antes de cenar se realizarán juegos y actividades relacionadas con el mundo de la montaña.

DOMINGO 27 ABRIL

El Domingo, por la mañana se realizará una excursión por la zona del Balneario durante la cual se realizarán practicas con Piolet y crampones y manejo de DVA, pala y sonda.

Después de comer realizaremos una proyección de montaña, dando posteriormente por finalizado el encuentro. Las familias podrán recoger a los participantes a partir de las 17:30h.

** Las familias que no puedan llegar, por razones de causa mayor, en ese intervalo de tiempo, a recoger a su hijo, deben avisar para ajustar la hora y lugar de entrega.*

Si los alumnos van a ser recogidos por otras personas que no sean los padres o tutores legales, se deberá haber informado previamente a la organización, indicando quién será la persona encargada de la recogida; debiendo facilitar el nombre y DNI de dicha persona a la que se le pedirá que se identifique adecuadamente, antes de entregarle al menor.

MATERIAL OBLIGATORIO PARA ASISTIR

- Mochila con capacidad suficiente para transportar sus pertenencias en el interior (*capacidad mínima 40 litros*).
- Saco de dormir.
- Bota de montaña caña alta Y TRATAMIENTO IMPERMEABLE. (*No se permite asistir con deportivas o bota deportiva*)
- Cantimplora (*mínimo 1 litro*).
- Gorra y gafas de sol.
- Buff, gorro o bandana (que cubra las orejas)
- Crema solar y cacao para los labios.
- Toalla y material de aseo.
- Camisetas manga larga. (preferiblemente térmicas)
- Un par de jerséis o forro polar.
- Pantalón para actividad invernal (preferiblemente con tratamiento impermeable)
- Cazadora impermeable.
- Ropa interior, calcetines y calcetines de repuesto.

- Capa o chubasquero que cubra el cuerpo y la mochila.
- Tarjeta sanitaria y tarjeta federativa modalidad B del año en curso.
- Linterna frontal.
- Crampones y Piolet (*Si no dispone de ellos avisar*).
- Raquetas de nieve. (Si no llegasen a ser necesarias se informará con antelación).
- Bastones
- Casco
- Silbato
- Guantes (recomendables guantes de repuesto)
- Polainas recomendable.
- No se permite el uso ni tenencia de móviles, ante cualquier emergencia por la que se requiera contactar con algún participante llamar al teléfono 676407850 ó 974487571 (Casa de Piedra).

Se verificará la aportación de todo el material obligatorio, no permitiéndose la asistencia a la actividad si falta algún elemento, por razones de seguridad.

MEDICAMENTOS

Si el participante toma algún medicamento deberá traer una bolsa estanca en la que se incluya lo siguiente:

- Los medicamentos a tomar.
- Un documento indicando la posología, horarios de las tomas y la duración del tratamiento.
- Número de teléfono para consultas de emergencia.

Está terminantemente prohibido que los participantes compartan medicamentos entre ellos.

IMPORTE DE LA ACTIVIDAD

El precio de la actividad incluye la cena y alojamiento del sábado, el alojamiento, desayuno y comida del domingo, alquiler de raquetas para las actividades y docencia por parte de los monitores y responsables de la actividad.

DEPORTISTAS de clubes aragoneses con LICENCIA FAM/FEDME: 80€

Es obligatoria la presentación de la licencia federativa en vigor para poder participar en la actividad. Los deportistas que no estén federados deberán de obtener la licencia federativa en su modalidad B o superior, para poder asistir al CAMPUS (importe no incluido en el precio de la actividad). En caso de clubes aragoneses la licencia deberá tramitarse a través de alguno de los clubes de la Federación (información en www.fam.es).

INSCRIPCIÓN

La preinscripción al curso se podrá realizar hasta el día 21 de abril del 2025 en EL SIGUIENTE FORMULARIO WEB: <https://forms.gle/6S4SaztPcFvGqdAYA> . Después envía los anexos de esta solicitud firmados por correo electrónico a deportivo@fam.es.

Una vez aprobada tu solicitud te indicaremos que realices el ingreso del importe del curso por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

Ref.: Campus Invernal 2025 y nombre del alumno.

- **Importe a ingresar federados aragoneses: 80€/alumno**

AUTORIZACION CESIÓN DERECHOS DE IMAGEN DEL MENOR

Sr./Sra. con D. N. I.....padre,
madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N.
I..... padre, madre o representante legal del menor de edad
..... con D. N. I. (en adelante hijo/a).

DECLARAN

Que ostentamos legalmente la patria potestad de nuestro hijo/a en virtud de lo cual:

AUTORIZAMOS a la FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO (en adelante FAM) a la libre utilización de las fotografías y videos que le hayan sido realizadas a nuestro hijo/a, durante el desarrollo de la actividad para la exposición en su web o en cualquier otro tipo exposición relacionada con las actividades de la FAM, así como a la reproducción, presentación de videos y/o publicación impresa en folletos para publicidad de la FAM, publicación en medios de comunicación, y cualquier otra forma de difusión lícita de las mencionadas imágenes, cediendo, al respecto, todos los derechos de imagen de nuestro hijo/a, sin exigir por ello contraprestación alguna, con las únicas limitaciones contenidas en la Ley Orgánica 1/82, de 5 de Mayo, de Protección Civil al Derecho al Honor de la intimidad personal, familiar y la imagen del menor, conociendo la obligación de informar al Ministerio Fiscal, y en la Ley Orgánica 1/1996 de 15 de enero de Protección jurídica del menor, y en la Instrucción del Fiscal General del Estado 2/2006, de Protección al honor, a la intimidad y a la propia imagen.

Y para que conste, firmamos la presente en a de de 2025

Fdo.:

Fdo.:

Fdo.:

AUTORIZACION PATERNA/MATERNA/TUTOR

Sr./Sra. con D. N. I.....padre,
madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N.
I..... padre, madre o representante legal del menor de edad
..... con D. N. I. (en adelante hijo/a).

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica del montañismo y ascensiones por la alta montaña con nieve para su hijo/a, así como las actividades programadas dentro del **CAMPUS FAM DE INICIACION A LA ALTA MONTAÑA INVERNAL** de la FAM que se realizará del 26 al 27 de abril de 2025.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva del montañismo y alta montaña.

Que se compromete a que su hijo/a cumpla en todo momento las indicaciones e instrucciones de los responsables de la actividad.

Que su hijo/a no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que su hijo/a aporta el material obligatorio para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y AUTORIZA a su hijo/a, como deportista a que participe en las actividades del Campus F. A. M. de iniciación a la alta montaña invernal en las fechas indicadas.

Y para que conste, firmamos la presente en a de de 2025

Fdo.:

Fdo.:

Fdo.:

AUTORIZACIÓN RECOGIDA MENORES CAMPUS INICIACIÓN

Sr./Sra. con D. N. I.....padre,
madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N.
I..... padre, madre o representante legal del menor de edad
..... con D. N. I. (en adelante hijo/a)
autorizo a la/s siguiente/s persona/s:

Nombre y apellidos

.....

DNI.....

Nombre y apellidos

.....

DNI.....

Nombre y apellidos

.....

DNI.....

Nombre y apellidos

.....

DNI.....

Para que puedan recoger a mi hijo/a durante la actividad o a la finalización de la misma.

Fecha
progenitores o tutor

Firma de ambos

FICHA MÉDICA DEL PARTICIPANTE

Sr./Sra. con D. N. I.....padre, madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N. I..... padre, madre o representante legal del menor de edad con D. N. I. (en adelante hijo/a).

Personas de contacto en caso de emergencia:

Nombre:	Móvil:
Nombre:	Móvil:
Nombre:	Móvil:

Nº Seguridad Social:

Número de afiliado:

Nº Mutua:

Número de afiliado:

¿Es ésta la primera vez que pernocta fuera de casa? Sí No

¿Tiene problemas con la vista o el oído? Sí No

¿Tiene alguna diversidad funcional psíquica, física o sensorial? Sí No

¿Tiene alguna dificultad motriz? Sí No

Por favor señale si padece lo siguiente:

- Asma
- Epilepsia
- Diabetes
- Sonambulismo
- Otro:

Alergias

Por favor señale si es alérgico a algo:

- Penicilina
- Otros medicamentos:
- Comidas:

Otras alergias:

¿Se recomienda algún cuidado especial para estas alergias?

Año de última inmunización de tétanos:

Medicamentos

¿Debe tomar alguna medicina(s)? Sí No

En caso afirmativo proporcionar el nombre de medicamento, la dosis y diga cuándo y cómo se tiene que tomar.

Consentimiento médico

En el supuesto que no sea posible ponerse en contacto conmigo, autorizo:

- Que reciba los primeros auxilios necesarios en caso de emergencia.
- Que reciba las atenciones médicas o quirúrgicas consideradas necesarias por un facultativo.

¿Alguna consideración especial que quiera señalar?

Nota: ADJUNTAR FOTOCOPIA CARTILLA DE VACUNACIÓN Y DE LA TARJETA DE LA SEGURIDAD SOCIAL O DE LA MUTUA

Y para que conste, firmamos la presente en a de de 2025

Fdo.:

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de técnicos para la realización de cursos de formación de clubes aragoneses.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la actividad se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes:

La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas

por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, la persona solicitante declara que ha sido informada de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en a dede 2025

Firma:

Firmado: _____