

## ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

### JORNADA DE RECICLAJE DE MONITORES DE ESQUÍ DE MONTAÑA - EAM

La Vocalía de Esquí de Montaña, en colaboración con la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), propone la organización de una jornada de reciclaje y convivencia dirigida a los monitores de esquí de montaña de la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

#### **OBJETIVOS:**

1. Actualizar y reforzar las técnicas de progresión en esquí de montaña.
2. Perfeccionar las técnicas de descenso en diferentes tipos de terreno y condiciones.
3. Revisar protocolos de actuación y contenidos didácticos aplicados a la formación.
4. Fomentar la convivencia, el intercambio de experiencias y la cohesión del colectivo de monitores.

#### **DESTINATARIOS:**

Actividad abierta a todos los monitores de esquí de montaña de la EAM.

#### **PLAZAS:**

1. 25 plazas disponibles.
2. Se habilitará lista de espera en caso de completar aforo.

**FECHA:**

1. 25 de abril de 2026.
2. Posibilidad de pernocta y actividad opcional el domingo 26 de abril para los interesado/as.

**LUGAR:**

Escuela de Montaña de Benasque (Huesca).

**PROGRAMA:**

**Sábado 25:**

**08:00 h**-Salida desde la Escuela de Benasque hacia el itinerario previsto (ubicación por determinar según condiciones).

**Durante la jornada:**

1. Práctica en terreno: técnicas de progresión y descenso.
2. Revisión de protocolos de seguridad.
3. Repaso de contenidos didácticos aplicados a la enseñanza del esquí de montaña.

“Será una actividad práctica sobre la toma de decisiones en terreno de aludes”. A través una dinámica de un caso real en el que, por grupos, se tomarán una serie de decisiones.

**17:00 h** Formación teórica:

Conferencia complementaria sobre:

- Nivología a través de ACNA

**20:00 h** – Cena y espacio de convivencia.

**Domingo 26 abril:**

Salida libre por el entorno en grupo.

**IMPORTANTE:**

Se han reservado 25 plazas en la Escuela de Montaña de Benasque, todo aquel o aquella que desee pernoctar nos lo deberéis confirmar antes del 21 de abril.

**PREINSCRIPCIÓN Y PRECIOS:**

La preinscripción al curso se podrá realizar hasta el día 22 de abril de 2026 en la Carpeta del Federado: <https://federado.gestionfam.es/panel/cursos>. Simultáneamente envía los anexos de esta convocatoria firmados por correo electrónico a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es).

Realiza el ingreso del importe del curso por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5236 0603 3005 4248. Ref.: **Curso RECICLAJE MONITORES ESQUÍ DE MONTAÑA 2026** indicando nombre y apellidos del alumno/a.

- Importe a ingresar monitores/as EAM: 50€/alumno/a
- Importe a ingresar federados/as FAM: 65€/alumno/a
- Importe a ingresar federados en OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS: 100 €/alumno/a

**IMPORTANTE:**

Se establece un mínimo de 15 personas para que el curso pueda salir adelante con los precios establecidos, en el caso de que haya un mínimo de 10 personas inscritas los precios cambiarán a:

- Importe a ingresar monitores/as EAM: 60€/alumno/a
- Importe a ingresar federados/as FAM: 75€/alumno/a
- Importe a ingresar federados en OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS: 110 €/alumno/a

La matrícula incluye:

- Docencia y Cena del sábado 25 de abril en la Escuela Montaña de Benasque.

La matrícula no incluye:

- Gastos de desplazamiento, alojamiento o manutención (exceptuando la cena del sábado).
- Material personal.

### **MATERIAL NECESARIO:**

Se adjunta el material personal individual necesario para la realización de la jornada:

- Ropa Técnica de Invierno para hacer alpinismo/esquí de montaña:
  - Pantalón de montaña invernal.
  - Camiseta y malla térmica.
  - Capa de abrigo (polar, primaloft o similar).
  - Chaqueta gore tex.
  - Ropa interior de recambio. (camiseta y calcetines)
- Botas de esquí de montaña.
- Esquí de montaña.
- Pieles de foca.
- Cuchillas.
- Bastones (recomendable telescópicos).
- Protección solar y para el frío (gorro, braga, gafas de sol y gafas de ventisca y crema protectora).
- Guantes para nieve y guantes finos. (Recomendable guantes de repuesto).
- Mochila con capacidad suficiente para guardar todo el material y con soporte para piolet.
- Arnés de alpinismo o anillo de cinta (5 metros) para realizar arnés de fortuna.
- 2 mosquetones HMS.
- Casco homologado para alpinismo y esquí de montaña.
- Crampones ajustados a las botas de esquí.
- Piolet de travesía.
- Frontal con pilas cargadas.
- Bebida (envase) y comida (ración para cada actividad de 5h cada día).
- Teléfono con batería.

- Libreta para tomar apuntes y lápiz.
- Material de Orientación.
- Mapa zona Aneto Maladeta
- Brújula y GPS
- Equipo de seguridad:
  - DVA o ARVA (de 3 antenas)
  - Pala
  - Sonda
- Botiquín:
  - En el botiquín debemos incluir todos los medicamentos personales que necesitemos diariamente o en el periodo que compone la actividad.

#### Observaciones

1. El programa podrá adaptarse en función de las condiciones meteorológicas y del estado del manto nivoso.
2. Se comunicará con antelación el material necesario y los detalles logísticos a los participantes inscritos.

## ANEXO I

### INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

**DATOS PERSONALES:**

NOMBRE:	Nº LICENCIA FEDERATIVA:	DNI:
APELLIDOS:		
DOMICILIO:		
TELÉFONO:	CLUB:	
MAIL:	FECHA DE NACIMIENTO:	

El club de montaña....., avala la participación del deportista D. /Dña....., en el curso de RECICLAJE DE MONITORES DE ESQUÍ DE MONTAÑA FAM que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

<p style="text-align: center;">Fecha y firma del solicitante:</p> <p>Fecha: .....de .....de 20...</p>    <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>	<p style="text-align: center;">Fecha, firma del Presidente/a del Club y Sello del Club</p> <p>Fecha: .....de .....de 20...</p>    <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>
--	---

## ANEXO II

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

D/Dña ....., con D.N.I .....

#### DECLARA

**Que** se le ha informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica del esquí de montaña en condiciones invernales y las actividades que se realizarán durante la formación.

**Que** conoce que esta actividad tiene por objeto la formación en la especialidad deportiva anteriormente citada.

**Que** se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones del personal técnico responsable de la actividad.

**Que** no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás alumnos.

**Que** aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en ....., a ..... de ..... de 20....

Fecha y Firma:
Firmado: _____

## ANEXO III

### PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

#### **¿Quién es el responsable de sus datos?**

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 676227671

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 49. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: [dpd@fam.es](mailto:dpd@fam.es)

#### **¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?**

Sus datos serán tratados en virtud de la ejecución de un contrato y del interés legítimo de la entidad en prestar de manera satisfactoria sus servicios con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de árbitros para el arbitraje de competiciones en la modalidad cursada.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

Así como, también estaremos legitimados al tratamiento de sus datos en virtud de la ejecución del contrato de la presente competición para expedir las correspondientes licencias necesarias con el objeto de participar en actividades o competiciones oficiales que por obligación legal lo requieran de conformidad con lo establecido en el RD 1835/1661 de Federaciones Deportivas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la competición se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

### **Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:**

**Autorizo** La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

### **¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?**

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

### **¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?**

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

### **¿Cuáles son sus derechos?**

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: [dpd@fam.es](mailto:dpd@fam.es)
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. - C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (601 100 066-612 663 517) - [www.agpd.es](http://www.agpd.es)
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: [www.fam.es](http://www.fam.es)

Con la firma del presente documento, el solicitante declara que ha sido informado de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en ..... a ..... de ..... de 20.....

Fecha y Firma:
Firmado: _____