



VII ENCUENTRO DE CLUBES DE ESQUÍ DE MONTAÑA, FAM



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



**GOBIERNO
DE ARAGON**



VIII ECUENTRO DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Desde hace unos años la Federación Aragonesa de Montañismo promueve a nivel popular, un encuentro de esquí de montaña que colabore a fomentar este deporte a nivel no competitivo, facilite la creación de lazos entre los aficionados e implique a los clubes que realizan esta actividad para poner en valor este deporte y a sus deportistas.

En los últimos años, el encuentro ha tenido lugar en los valles pirenaicos de Pineta, Aragón, Benasque por lo que en este año se plantea su celebración en el Valle de Tena. Clubes como el **Club Atlético del Sobrarbe, Ibonciecho, Agrupación de montañeros de Benasque o Montañeros de Aragón de Barbastro** han puesto su granito de arena y han organizado estos encuentros que gozan de mucha aceptación entre la gente aficionada al esquí de montaña.

Montañeras Adebán siempre ha animado a sus socias a disfrutar de estos encuentros que considera un acierto, para acercar el esquí de montaña a personas que quieran descubrir lugares nuevos donde realizar esta actividad en un ambiente distendido, social y divertido. Además, el cambio de ubicación de cada año está logrando fidelizar a aficionados que encuentran en ello un valor añadido.

Este año, al ser organizado por el **Club Montañeras Adebán**, se va a poner el foco en las mujeres deportistas de montaña, procurando fomentar tanto la organización del evento como sus contenidos con un perfil específico, aunque abierto a todos interesados. Charlas protagonizadas por mujeres, regalos de tallaje acorde, darán a este encuentro una firma especial que transmita la oportunidad que conlleva el incorporar de las deportistas en nuestro ámbito deportivo, desde su práctica a su gestión.

Así pues, os convocamos a este encuentro que se rige por las siguientes bases:

1.- EVENTO. VIII ENCUESTRO DE CLUBES DE ESQUI DE MONTAÑA, FAM.

2.- Objetivos generales del evento.

Promover el deporte de esquí de montaña entre los aficionados a deportes de montaña.

3.- Proyecto deportivo. Características del Evento:

- Calendario: 12 y 13 de abril de 2025

- Público destinatario: Deportistas federadas/os y federadas/os en otras comunidades autónomas que practiquen de forma habitual el esquí de montaña. Es obligatorio que las y los deportistas estén federados en montaña con cobertura en esquí de montaña para poder realizar la actividad.
- Precios
 1. Federadas/os Federación Aragonesa de Montañismo: 70 euros
 2. Federadas/os en otra federación: 90 euros
- Ubicación. Baños de Panticosa, Huesca

4.- Qué incluye.

El evento se centrará en facilitar dos salidas de esquí de montaña a realizar una el sábado y otra el domingo, de al menos dos diferentes niveles de exigencia física y dificultad; sociabilidad, charlas y mantenimiento de equipos de esquí.

a) Recorridos: Se formularán dos recorridos cada día, uno más largo y técnico y otro más corto y suave en el entorno de Panticosa Balneario en función de la disponibilidad de nieve. Si fuera preciso se contará con planes alternativos frente a mal tiempo o escasez de nieve tanto contando con la zona de Panticosa Estación como con zona Portalet, pudiendo exigir el desplazamiento desde Baños de Panticosa a otros lugares cercanos del Valle de Tena.

b) Charlas:

El sábado por la tarde se realizarán unas charlas relacionadas con el esquí de montaña. Las charlas se sucederán de forma simultánea con el fin de crear grupos pequeños y que se haga dinámico.

1. Primeros auxilios en montaña. Cómo salir adelante Sara Batista
2. Banco de mantenimiento doméstico de tablas. Lugar donde dar unos primeros consejos para el mantenimiento doméstico del material de esquí de montaña. **(SALA VILLA CARLOTA)**. Para ello contaremos con los jóvenes tecnificados en esquí de montaña que han aprendido todo lo que hay que saber para el mantenimiento de esquís de cara a la competición. (GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA ARAGONÉS, GTEMA).

c) Sociabilidad. SALA HOTEL CONTINENTAL BAÑOS DE PANTICOSA - BAR

Proponemos una sesión de **Dj en femenino** con una artista referente en el territorio, **Luna Roja**.

d) Cenas:

Cena del Sábado en Hotel Continental Baños de Panticosa, Buffet variado

e) Sorteo de material. Materiales de promo de los colaboradores.

f) Test de botas Scarpa. Préstamos bajo el condicionado del fabricante

g) Bolsa del participante. Regalos de bienvenida

5. Desplazamiento.

Desplazamiento privado por cada asistente. Se facilitará grupo de whatsapp para compartir vehículos.

6. Alojamiento: Ofertas de alojamiento para el evento

Alojamiento a cuenta de cada participante si bien se remitirá listado al alojamiento elegido por cada uno en el formulario..

Precio Casa de Piedra :30 plazas disponibles

Precios persona/noche	Solo alojamiento	Desayuno	Cena	Picnic
Federados* menores de 14 años	7,10 €	7,50 €	16,00 €	11,50 €
Federados* mayores de 14 años	14,30 €	7,50 €	16,00 €	11,50 €
No federados menores de 14 años	9,30 €	8,50 €	18,00 €	12,50 €
No federados mayores de 14 años	19,00 €	8,50 €	18,00 €	12,50 €

Precio Hotel Continental ****, Baños de Panticosa para el evento:30 plazas disponibles en alojamiento y desayuno:

- 30 euros habitación triple
- 45 habitación doble
- 70 habitación individual

7.- Inscripciones.

- Inscripciones: Se realizará la inscripción web www.montanerasadeban.com

Los datos a solicitar serán: nombres y apellidos, federado o no, club al que se pertenece, test botas, talla guante, intolerancias, aceptación de cláusula de reconocimiento de actividad guiada por personal voluntario de club no profesional, autorización para el uso de datos e imagen, consentimiento para el tratamiento de los datos de carácter personal.

8.- Fichas informativas sobre recorridos.

Plano del lugar de acogida del evento. Se solicitará a Baños de Panticosa el plano o bien se incluirá en el dossier.

9.- Personal implicado.

Todo el personal implicado desde el Club Montañeras Adebán es voluntario de club organizador y de otros clubes aragoneses.

Esta actividad se realiza en autonomía por parte de las y los participantes siendo acompañada por monitor@s de esquí de montaña de la Escuela Aragonesa de Montañismo.

10.- Seguros y responsabilidad civil.

La actividad exige encontrarse federada/o y que el seguro cubra la actividad de esquí de montaña y responsabilidad civil del participante, por lo que deberá aportarse acreditación de carnet o tarjeta.

11. Protección de datos de carácter personal y autorización uso de imágenes.

Ficha de datos para su tratamiento por parte de la federación y autorización para el uso de imágenes.

PROGRAMACIÓN

Viernes 11 abril

- 19:00 a 20'30 h entrega bolsa de la participante. Hospitality en el Hotel continental. Baños de Panticosa
- Briefing on line desde Instagram montañeras Adebán.
- Realización de grupos de actividad. Revisión condiciones nieve y météo

Sábado 12 abril

- Salida bike esquí. 6,30 h. Panticosa.
- Salida de esquí de montaña 8:30* parking del Balneario de Panticosa frente a Casa de Piedra.

*Horario puede ser adelantado según condiciones nieve

- Apreski 15:30 o 16 h a 17'30 Concierto base del Balneario, Dj Luna Roja

- 18,30 h Sesiones simultáneas. Sala conferencias .Hotel Continental. Balneario de Panticosa. Grupos de tecnificación, Primeros AUXILIOS EN ESQUÍ de montaña, reparación doméstica de equipo de esquí de montaña.

- 20 h cena

21 h brifing y sorteo. Sala conferencias Sala conferencias .Hotel Continental.

Domingo 13 abril

Salida 8'30 h * parking del Balneario de Panticosa frente a Casa de Piedra.

*Horario puede ser adelantado según condiciones nieve

15 h finalización del encuentro

15:30 h Spa promo fin de 
