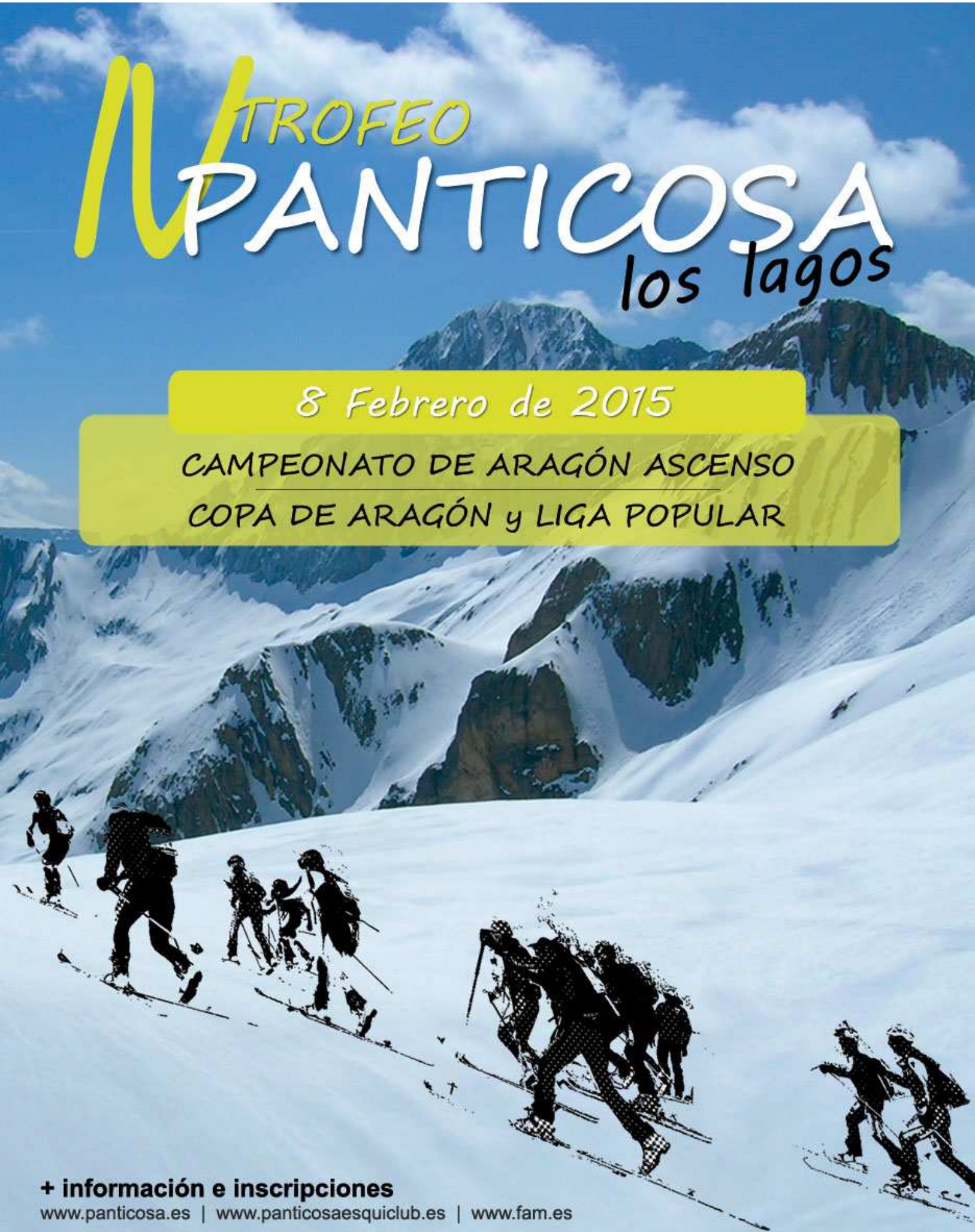


+ información e inscripciones

www.panticosa.es | www.panticosaesquiclub.es | www.fam.es

Panticosa Esquí Club

Ayuntamiento de Panticosa

panticosa ARAMON

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

reusch. stadium®

GRIFONE born in the Pyrenees

ÍNDICE

TÍTULO	PÁGINA
1. DENOMINACIÓN Y ORGANIZACIÓN	03
2. DIRECTOR DE LA PRUEBA	03
3. RESPONSABLE DEL ITINERARIO	03
4. FECHA	04
5. SITUACIÓN	04
6. ITINERARIO PRINCIPAL	06
7. ITINERARIO ALTERNATIVO 1	08
8. ITINERARIO ALTERNATIVO 2	10
9. PROTOCOLO DE RESCATE Y EVACUACIÓN	12
10. INSCRIPCIONES Y PARTICIPANTES	12
11. RECEPCIÓN Y REUNIÓN INFORMATIVA	13
12. ENTREGA DE PREMIOS	13
13. SPONSORS	14

1. DENOMINACIÓN Y ORGANIZACIÓN:

- **IV TROFEO "PANTICOSA LOS LAGOS**
- **CAMPEONATO DE ARAGON DE ASCENSION**
- **COPA ARAGÓN Y LIGA**

Organizada por el Panticosa esquí Club con en total apoyo del Ayuntamiento de Panticosa

2. DATOS DEL DIRECTOR DE LA PRUEBA:

- **NOMBRE: Ricado Laguna Belío**
- **DIRECCIÓN: Edif La fajuala s/n 22661 Panticosa (Huesca)**
- **TELÉFONO: 600205749**
- **EMAIL: panticosa@panticosaesquiclub.es**

3. DATOS DEL RESPONSABLE DEL ITINERARIO:

- **NOMBRE: Jesús Belío**
- **DIRECCIÓN: 22661 Panticosa (Huesca)**

Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

4. FECHA:

Fecha	**17 de enero de 2015**
Fecha alternativa 1	**14 de marzo 2015**
Fecha alternativa 2	

5. SITUACIÓN:

La carrera se celebrará en PANTICOSA (Valle de Tena), en las inmediaciones de la estación de esquí Aramón Panticosa.

Panticosa es un municipio perteneciente a la comarca de Alto Gállego, al norte de la provincia de Huesca, comunidad autónoma de Aragón. Está situado a 1184m de altitud y tiene una población de 819 habitantes.

Este pueblo pirenaico se emplaza en el Valle de Tena junto a la confluencia del Caldarés y el Bolática, ríos que descienden de las más altas cumbres del municipio. Dentro del término también se encuentra la estación de esquí alpino «Panticosa-los Lagos» (actualmente del grupo Aramón), además de un afamado balneario de aguas termales a 8 kilómetros de la población («Baños de Panticosa»). Su economía, antaño basada en la ganadería, hoy en día está basada en el turismo ya que dispone de numerosos hoteles y restaurantes que se llenan al completo en invierno y en verano.

Cuenta también con otro núcleo de población de menor entidad, El Pueyo de Jaca, en el que hay un albergue al cual acuden grupos juveniles y escolares para esquiar en la estación o participar en colonias de verano.

Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

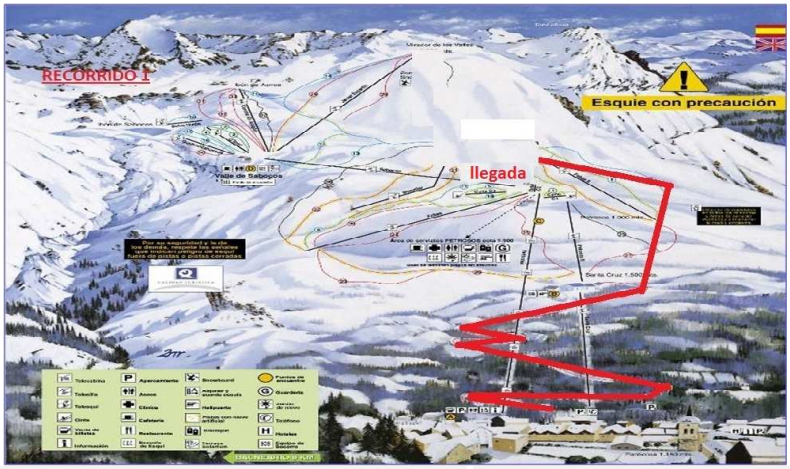


Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

6. ITINERARIO PRINCIPAL:

Se realizará un ascenso de 715 m de desnivel con una longitud de recorrido de 5000 m. aproximadamente. Consta de una única vía de subida sin zonas de descenso.

La carrera discurre al principio por una zona de bosque, cogiendo altura por la parte inferior de la estación de esquí. Una vez ganados 300 m de desnivel, nos vamos por una zona más clara y virgen que nos conducirá hasta la cota 1900 de la estación, en las inmediaciones del reenvío del telecabina, zona de Compresores, la clínica y una cafetería. A partir de aquí nos quedan otros 300m de desnivel visibles desde este punto. Todo el recorrido estará balizado según las normas que marca el Reglamento de la FEDME.



Cota de salida	**1185m**
Cota de llegada	**1.900 m**
Hora de salida	**08:00 AM**
Duración aprox.	**1:00 - 1:30 h**

Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

CONTROLES:

El recorrido contará con 14 puntos de control, todos ellos ocupados por una persona o "Control" perfectamente visible mediante un peto reflectante. Dichos "Controles" dispondrán de una carpeta en la que apuntarán el dorsal de los corredores que pasen por los respectivos puntos de control. Todos los "Controles" dispondrán también de un teléfono móvil.

Por cuestiones orográficas, habrá algunos puntos considerados más importantes, en los que los "Controles" estarán en contacto con el director de la prueba a través de una emisora, y en contacto también por emisora con Salida, Meta, con el personal de rescate y los árbitros de la carrera.

Se contará con cuatro personas de apoyo que se situarán a lo largo del recorrido según lo requiera la organización. Disponiendo de ellos para cualquier imprevisto. Estos irán equipados también de esquís por si la organización requiere su desplazamiento.

PUNTOS DE SALIDA Y LLEGADA:

La salida tendrá lugar en el municipio de Panticosa, concretamente en la base de la estación de esquí donde se coge el telecabina. Este punto es amplio puesto que hay varios parkings de la estación, donde tanto corredores, como acompañantes y público tienen fácil acceso y posibilidad de aparcar su vehículo.

En el corral de salida habrá personal de la organización, encargado de recoger la ropa de abrigo de los corredores, y subirla a la zona de meta cuando empiece la carrera. Para este transporte contamos con el telecabina y demás remontes de la estación.

La Meta se plantea en la cota más alta de la estación, a 2200m de altura, y coincidiendo con el reenvío del telesilla "Escartín" donde disponemos de una gran superficie para albergar todos los servicios necesarios:

-Carpa o mesa para árbitros y cronometradores.

-Espacio para reservar la ropa de los participantes.

-Lugar de avituallamiento para una mejor recuperación de los atletas.

-Luz eléctrica y megafonía.

Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

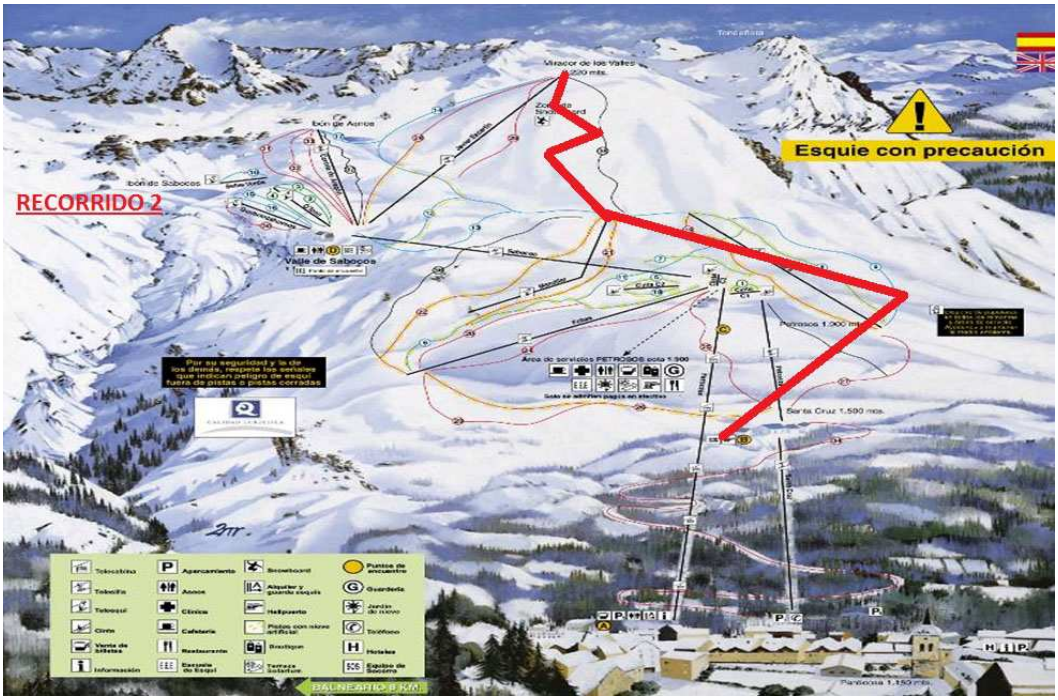
7. ITINERARIO ALTERNATIVO 1:

Este recorrido se utilizaría en caso de que el principal no tuviera la suficiente nieve como para realizar la carrera. Tanto el desnivel como la longitud del recorrido serían menores, siendo 780m 5000m respectivamente. Las características técnicas serían las mismas que en el recorrido principal, ya que el punto más conflictivo es la parte más alta de la estación, siendo común para ambos itinerarios.

El itinerario comenzaría en una zona media de la estación, libre ya de vegetación, y subiríamos hasta el punto más alto de esta denominado"Cerro Cuartalé". Punto de llegada también de otras carreras de verano.

Todo el trayecto no presenta a priori dificultades, aunque cabe destacar el último tramo, el cual discurre por una suave cresta en la que hay que dedicar un poco más de atención. No requiere equipamiento de cuerdas fijas.

Cota de salida	**1530m**
Cota de llegada	**2220m**
Hora de salida	**08:00 AM**
Duración aprox.	**0:45 - 1:15 h**



Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

CONTROLES:

La organización de los controles será parecida a la del recorrido principal, poniendo en este itinerario menos puntos de control debido a su menor longitud. Reforzando también la última parte con alguna persona más. El equipamiento de estos será el mismo en cuanto a comunicación, carpetas, etc.

PUNTOS DE SALIDA Y LLEGADA:

La salida se dará desde una explanada situada en una cota media de la estación. Aquí hay un Edificio y también tenemos acceso al resto de la estación por medio de un telesilla.

El acceso a este lugar, debe de hacerse cogiendo el telecabina desde el pueblo. Después podemos descender unos 300m bien esquiando, o bien utilizando un telesilla que comunica la telecabina con la zona de salida.

Por supuesto los participantes también dispondrán aquí de personal que les suba la ropa de abrigo hasta la meta.

La Meta se plantea en la cota más alta de la estación, a 2200m de altura, y coincidiendo con el reenvío del telesilla "Escartín" donde disponemos de una gran superficie para albergar todos los servicios necesarios:

-Carpa o mesa para árbitros y cronometradores.

-Espacio para reservar la ropa de los participantes.

-Lugar de avituallamiento para una mejor recuperación de los atletas.

-Luz eléctrica.

-Megafonía.

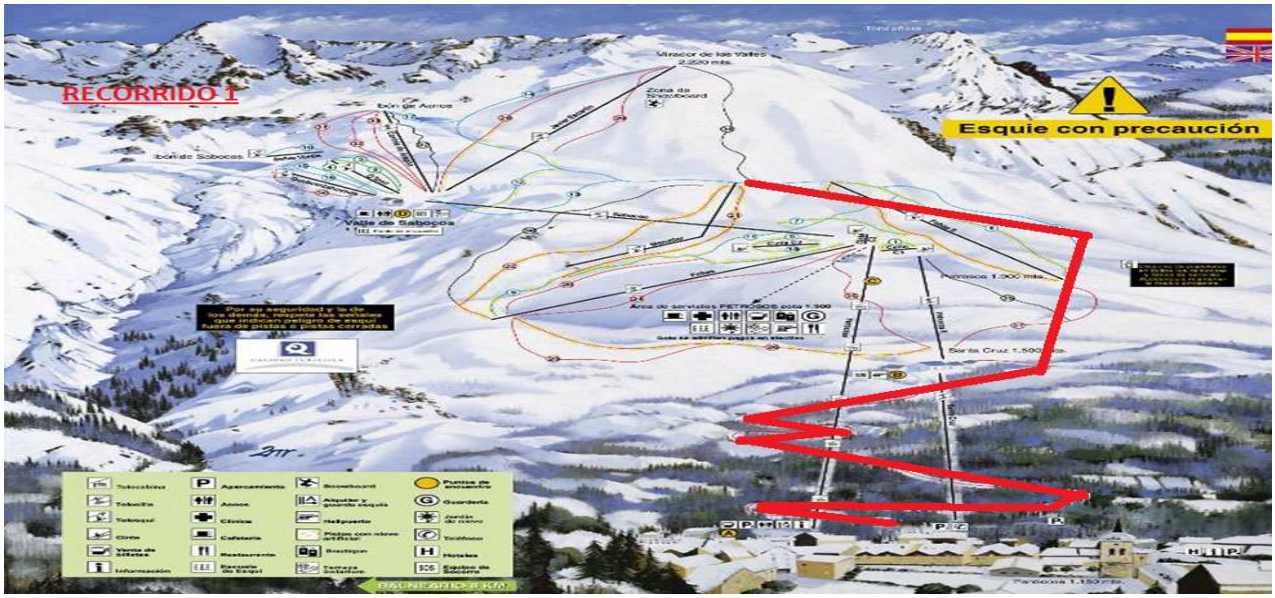
Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

8. ITINERARIO ALTERNATIVO 2

Se realizará un ascenso de 700 m de desnivel con una longitud de recorrido de 5000 m. aproximadamente. Consta de una única vía de subida sin zonas de descenso.

La carrera discurre al principio por una zona de bosque, cogiendo altura por la parte inferior de la estación de esquí. Una vez ganados 300 m de desnivel, nos vamos por una zona más clara y virgen que nos conducirá hasta la meta, dicho recorrido estará perfectamente marcado por banderines.

Cota de salida	**1185m**
Cota de llegada	**1900m**
Hora de salida	**08:00 AM**
Duración aprox.	**0:45 - 1:15 h**



Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

CONTROLES:

El recorrido contará con siete puntos de control, todos ellos ocupados por una persona o "Control" perfectamente visible mediante un peto reflectante. Dichos "Controles" dispondrán de una carpeta en la que irán apuntando el dorsal de los corredores que pasen por los respectivos puntos de control. Todos los "Controles" dispondrán también de un teléfono móvil.

Por cuestiones orográficas, habrá algunos puntos considerados más importantes, en los que los "Controles" estarán en contacto con el director de la prueba a través de una emisora, y en contacto también por emisora con Salida, Meta, con el personal de rescate y los árbitros de la carrera.

Se contará con tres controles de apoyo que se situarán a lo largo del recorrido según lo requiera la organización. Disponiendo de ellos para cualquier imprevisto. Estos irán equipados también de esquís por si la organización requiere su desplazamiento.

PUNTOS DE SALIDA Y LLEGADA:

La salida tendrá lugar en el municipio de Panticosa, concretamente en la base de la estación de esquí donde se coge el telecabina. Este punto es amplio puesto que hay varios parkings de la estación, donde tanto corredores, como acompañantes y público tienen fácil acceso y posibilidad de aparcar su vehículo.

En el corral de salida habrá personal de la organización, encargado de recoger la ropa de abrigo de los corredores, y subirla a la zona de meta cuando empiece la carrera. Para este transporte contamos con el telecabina.

La Meta se plantea en una cota media de la estación, a 1900m de altura, coincidiendo con el reenvío del telecabina, donde tenemos diferentes servicios como cafetería, clínica o guardería. El público o acompañantes tienen fácil acceso a la meta utilizando el telecabina.

Los corredores, una vez lleguen a la Meta, dispondrán de su ropa de abrigo. Así como de un avituallamiento tanto líquido como sólido para una mejor recuperación.

Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

9. PROTOCOLO DE RESCATE Y EVACUACIÓN

Contamos con un amplio dispositivo de seguridad que utilizaremos en el caso de que algún participante tuviera un accidente:

-Controles y personal de organización.

-Patrulla del GREIM de la guardia civil.

-Personal de rescate de la estación de esquí (pister)

-Médico y ambulancia situados en la base de la estación.

Todas estas personas estarán comunicadas entre sí, de manera, que cuando un control estime que el dispositivo de atención a accidente debe iniciarse, pueda avisar tanto al personal de la estación, como a la patrulla de la guardia civil de montaña. Estos se coordinarán entonces para trasladar al herido hasta la ambulancia.

Este traslado se llevaría a cabo por el medio más conveniente a criterio de los responsables del mismo:

-Camilla

-Moto de nieve.

-Telecabina

10. INSCRIPCIONES Y PARTICIPANTES

En esta carrera podrán participar tanto corredores profesionales, como aficionados que dispongan de tarjeta federativa. Las inscripciones podrán **realizarse hasta el martes 13 de enero de 2015** a las 21 h. cumplimentando el formulario de inscripción colocado en la web de la FAM www.fam.es en la sección de Competición-Esqui de Montaña, validándose las inscripciones cuyo justificante de transferencia se haya recibido en el Panticosa Esquí Club panticosa@panticosaesquiclub.es hasta la mencionada fecha. Tras esa fecha, solo se aceptarán las inscripciones que se realicen presencialmente y se paguen en efectivo en la mesa de inscripciones que pondremos a disposición de los participantes el viernes 16 de enero de 17:00 a 19:00 h. en el Edif. La Fajuala de Panticosa, inmediatamente antes de la reunión informativa que será a las 19h..

El precio de la inscripción será el que marque la FEDME siempre que se inscriban antes de las 21 h. del martes 13 de enero de 2015. Las inscripciones que se realicen posteriormente tendrán que pagar una penalización de 2€. La organización se encargará de proporcionales los dorsales, así como el avituallamiento y un regalo conmemorativo para todos los participantes. **El número máximo de participantes será de 250.**

Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

11. RECEPCIÓN Y REUNIÓN INFORMATIVA

La recepción de clubes y participantes tendrá lugar el víspera de la carrera en Panticosa. En el centro cultural y de exposiciones "*La Fajuala*", situado en el centro de Panticosa. Este local está equipado con lo siguiente:

-Espacio para entregar dorsales, bolsas, etc.

-Megafonía.

-2 pantallas con proyector digital.

-Alrededor de 200 butacas.

La recepción de clubes y participantes será a partir de las 17h. En este mismo lugar celebraremos la reunión informativa a las 19 h.

12. ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios se ha previsto celebrarse en la cota 1900 de la estación de esquí, al lado de la estación superior de la Telecabina, aprovechando las instalaciones de esta. Aquí disponemos de podio, megafonía, así como otros servicios como cafetería, guardería, etc.

Se hará entrega de los trofeos, y también se realizará un sorteo de varios regalos ofrecidos por nuestros sponsors.

La ceremonia está prevista alrededor de una hora después de la finalización de la carrera.

Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es

13. SPONSORS

Coorganiza:

Ayuntamiento de Panticosa

Y con el apoyo imprescindible de Aramón Panticosa

Y las Marcas:

ESPACIO PARA MARCAS

Ayuntamiento de Panticosa
C/ San Miguel, 27 • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487016 • fax 974 487577 • www.panticosa.es
Panticosa Esquí Club
Edificio "La Fajuala" • 22661 • Panticosa (Huesca) • tlf. 974 487262 • fax 974 487262• www.panticosaesquiclub.es