ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
RECICLAJE DE SEGURIDAD INVERNAL FAM
MONITORES EAM ALTA MONTAÑA

OBJETIVOS DEL CURSO

Adquirir los conocimientos y las herramientas a través de talleres formativos asociados a prácticas de alta montaña en terreno nevado con relación al rescate en aludes y primeros auxilios en terreno invernal.

REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS

- Tener tarjeta FAM en vigor en el momento de la inscripción (modalidad B o superior) y tarjeta FAM 2026 para la realización del curso, modalidad B o superior.
- Ser mayor de edad en el momento de la realización del curso.
- Presentar el aval del club al que pertenece (se adjunta modelo).
- Rellenar correctamente todos los anexos de esta solicitud.
- Tener experiencia en actividades invernales y terreno nevado.
- Saber manejar el material de seguridad en situaciones de aludes: ARVA, pala y sonda.

ENTIDAD ORGANIZADORA

La Federación Aragonesa de Montañismo, en colaboración con el Comité de Alta Montaña, es la entidad organizadora del curso a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo.

PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN

Se establece un número mínimo de 6 alumnos/as para la realización del curso, hasta un máximo de 8 alumnos/as.

Las plazas se asignarán por orden de inscripción, teniendo prioridad los monitores EAM de Alta Montaña. Si se superan las 8 inscripciones, la Federación valorará lanzar un segundo grupo, con un mínimo de 6 alumnos y un máximo de 8 dependiendo de las inscripciones, en las mismas fechas.

FECHAS DE REALIZACIÓN

El curso se realizará los días 17 y 18 de enero de 2026.

El plazo de inscripción finalizará el día 12 de enero a las 23:59h. El plazo de reserva de plazas en la Escuela Montaña de Benasque finalizará el día 12 de enero a las 23:59h.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Benasque (Huesca).

MODALIDAD DOCENTE

Se establece la modalidad presencial.

CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA

La preinscripción al curso se podrá realizar hasta el día 05 de enero de 2026 en la Carpeta del Federado: https://federado.gestionfam.es/panel/cursos. **Simultáneamente envía los anexos de esta convocatoria firmados por correo electrónico a deportivo@fam.es.**

Realiza el ingreso del importe del curso por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248. **Ref.: Curso RECICLAJE DE SEGURIDAD INVERNAL 2026** indicando **nombre y apellidos del alumno/a.**

- **Importe a ingresar monitores/as EAM: 60€/alumno/a**
- **Importe a ingresar federados/as FAM: 75€/alumno/a**

La matrícula incluye:

- Docencia y Cena del sábado 17 de enero en la Escuela Montaña de Benasque.

La matrícula no incluye:

- Gastos de desplazamiento, alojamiento o manutención (exceptuando la cena del sábado).
- Material personal.

SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.
- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas/sanitarias no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM de asistencia a la formación.

PROGRAMA Y HORARIOS

Sábado 17 de enero 2026

PRESENTACIÓN
Lugar: Escuela Montaña de Benasque.
Horario: 7:00h a 07:15h

Tras la recepción y bienvenida, desplazamiento en vehículos propios por el entorno de Llanos del Hospital.

Taller PRÁCTICO DE RESCATE EN ALUDES a cargo de María Farré Domech (ACNA)
Lugar: Entorno Llanos del Hospital (Benasque. Huesca). Sujeto a condiciones del manto nivoso.
Horario aproximado: de 08:00 a 15:00 horas.

Contenidos:

- Rescate básico (DVA, pala, sonda y organización).
- Simulación en grupos de rescate.

Sábado 17 de enero 2026

Taller PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA INVERNAL a cargo de Manuel Avellanas Chavala y Javier Tena Gil.
Lugar: Escuela Montaña de Benasque.
Horario aproximado: 17:00h a 19:00h

Contenidos:

Gestión de emergencias:

- Evaluación de la escena y de las víctimas.
- Comunicación con los servicios de emergencia (por ejemplo, información a dar al 112).
- Uso de medios de fortuna para inmovilización y traslado.

- **Urgencias médicas**:
  - **Hipotermia y congelaciones**: cómo prevenirlas y tratarlas.
  - **Golpe de calor y deshidratación**: identificación y manejo.
  - **Patologías de la altitud**: mal de altura y otras.
  - **Urgencias respiratorias**: incluyendo obstrucción de la vía aérea.
  - **Alteraciones de la conciencia**: lipotimias, síncopes y convulsiones.
- **Traumatología en montaña**:
  - Tratamiento de fracturas, esguinces, luxaciones y contusiones.
  - Control de hemorragias.
  - Manejo de lesionados medulares (inmovilización y movilización).
- **Kit de primeros auxilios**:
  - Contenidos y uso del botiquín de montaña.

Sábado 17 de enero 2026

Cena conjunta.
Lugar: Escuela Montaña de Benasque.
Horario aproximado: 20:00h a 21:00h

Reunión Cierre de Jornada. Repaso de contenidos.
Lugar: Escuela Montaña de Benasque.
Horario aproximado: 21:00h a 22:00h

Domingo 18 de enero 2026

Lugar: Entorno de Benasque.
Horario aproximado: 7:00h a 14:00h

Contenidos:
- Repaso de lo visto durante el curso.

Se emitirá un certificado de asistencia al curso.

MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL MÍNIMO REQUERIDO

Se relaciona el material personal individual MÍNIMO REQUERIDO, necesario para la realización del curso:

- Casco de escalada.
- Crampones y piolet.
- Mochila de Montaña (30 a 40L).
- Protector solar y bálsamo labial con SPF.
- Comida de ataque (sábado y domingo) y botella o bolsa de hidratación.
- Botiquín básico de Primeros Auxilios.
- Bastones, DVA, pala y sonda.
- Ropa:
    - Ropa para la práctica de actividades invernales en alta montaña
    - Camiseta Térmica
    - Mallas Térmicas
    - Forro polar grueso o chaqueta de fibra/ pluma ligera
    - Chaqueta impermeable tipo GORE- TEX o similar (con capucha)
    - Pantalón impermeable
    - Botas de montaña de caña alta impermeables rígidas o semirrígidas
    - Calcetines térmicos
    - Guantes finos (para maniobras) + guantes gordos impermeables
    - Gorro o pasamontañas (cubre orejas)
    - BUFF o braga para el cuello
    - Gafas de sol categoría 3 ó 4 (protección UV alta)

ANEXO I

INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

DATOS PERSONALES:

NOMBRE:	Nº LICENCIA FEDERATIVA:	DNI:
APELLIDOS:		
DOMICILIO:		
TELÉFONO:	CLUB:	
MAIL:	FECHA DE NACIMIENTO:	

El club de montaña ……. ……., avala la participación del deportista D./Dña.: ……., en el curso de CURSO RECICLAJE DE SEGURIDAD INVERNAL FAM que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

Fecha y firma del solicitante:	Fecha, firma del Presidente/a del Club y Sello del Club
Fecha: …….de ……de 20…	Fecha: …….de ……de 20…
Firmado: *(nombre legible del firmante)*	Firmado: *(nombre legible del firmante)*

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

D/Dña ....., con D.N.I .....

DECLARA

Que se le ha informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica del alpinismo en condiciones invernales y las actividades que se realizarán durante la formación.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la formación en la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones del personal técnico responsable de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás alumnos.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en ....., a ..... de ..... de 20.....

Fecha y Firma:
Firmado: _____

ANEXO III

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados en virtud de la ejecución de un contrato y del interés legítimo de la entidad en prestar de manera satisfactoria sus servicios con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de árbitros para el arbitraje de competiciones en la modalidad cursada.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

Así como, también estaremos legitimados al tratamiento de sus datos en virtud de la ejecución del contrato de la presente competición para expedir las correspondientes licencias necesarias con el objeto de participar en actividades o competiciones oficiales que por obligación legal lo requieran de conformidad con lo establecido en el RD 1835/1991 de Federaciones Deportivas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la competición se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, el solicitante declara que ha sido informado de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en ..... a ..... de ..... de 20.....

Fecha y Firma:
Firmado: _____