ESCUELA ARAGONESA DE MONTANISMO

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

2025

VÍAS DE VARIOS LARGOS EQUIPADAS

ÍNDICE

OBJETIVOS DEL CURSO 3
REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS 3
ENTIDAD ORGANIZADORA 3
PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN 3
FECHAS DE REALIZACIÓN 3
LUGAR DE CELEBRACIÓN 4
MODALIDAD DOCENTE 4
CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA 4
SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO 4
PROGRAMA Y HORARIOS 5
PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN 6
MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO 7
ANEXO I 8
INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB 8
ANEXO II 9
CONSENTIMIENTO INFORMADO 9
ANEXO III 10
PROTECCIÓN DE DATOS 10

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
RECICLAJE DE MONITORES EAM
VÍAS DE VARIOS LARGOS EQUIPADAS

OBJETIVOS DEL CURSO

Adquirir los conocimientos y las herramientas en vías de varios largos realizando una adecuada valoración de la información y nuestros recursos.

REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS

- Tener tarjeta FAM 2025, modalidad B o superior del año en curso. Para federados/as en montaña en otras CCAA en una modalidad que cubra la actividad de escalada.
- Ser mayor de edad en el momento de la realización del curso.
- Presentar el aval del club al que pertenece (se adjunta modelo).
- Rellenar correctamente todos los anexos de esta solicitud.
- Haber encadenado un mínimo de 30 vías deportivas de un largo de V+ en libre como primero de cordada en roca natural.
- Los alumnos/as deberán ser capaces de escalar las vías propuestas durante el curso como primeros de cordada, siempre dentro de una dificultad adecuada a sus posibilidades.

ENTIDAD ORGANIZADORA

La Federación Aragonesa de Montañismo es la entidad organizadora del curso, a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo. No hay colaboraciones de entidades externas.

PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN

Se establece un número mínimo de 4 alumnos para la realización del curso, con un máximo de 8.

Las plazas se asignarán en orden de inscripción, teniendo prioridad los monitores EAM de Escalada y de Alta Montaña.

FECHAS DE REALIZACIÓN

El curso se realizará los días 6, 7, 13 y 14 de septiembre de 2025

El plazo de inscripción finalizará el día 31 de agosto a las 23:59h.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Escuela Refugio de Alquézar y zonas de escalada que se determinarán en función de la climatología.

MODALIDAD DOCENTE

Se establece la modalidad presencial.

CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA

La preinscripción al curso se podrá realizar hasta el día 31 de agosto de 2025 en la Carpeta del Federado: https://federado.gestionfam.es/panel/cursos. **Simultáneamente envía los anexos de esta convocatoria firmados por correo electrónico a deportivo@fam.es.**

Para federados/as en montaña en otra comunidad autónoma en una modalidad que cubra las actividades a realizar durante la formación, la inscripción se realizará enviando un correo con los datos personales (nombre y apellidos, DNI, fecha de nacimiento y dirección postal completa con código postal), y adjuntando la tarjeta federativa 2025 en formato pdf así como los anexos de la convocatoria cumplimentados y firmados a la dirección deportivo@fam.es.

Realiza el ingreso del importe del curso por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

Ref.: Curso VÍAS DE VARIOS LARGOS EQUIPADAS 2025 y nombre del alumno/a.

- **Importe a ingresar monitores/as FAM: 400€/alumno/a**
- **Importe a ingresar federados/as aragoneses: 450€/alumno/a**
- **Importe a ingresar federados/as en montaña en otra comunidad autónoma: 525€/alumno/a**

La matrícula incluye:

- Docencia y material lectivo.

La matrícula no incluye:

- Gastos de desplazamiento, alojamiento o manutención.
- Material personal.

SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.

- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas/sanitarias no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM que acredita la formación recibida.

PROGRAMA Y HORARIOS

Sábado 6 de septiembre 2025

PRESENTACIÓN
Lugar: Aula y Rocódromo Escuela Refugio de Alquezar.
Horario aproximado: 9:00h a 18:00h

Contenidos:

- Filosofía y ética de la escalada.
- La escalada y el medio natural.
- El compañero de cordada.
- Física y mecánica de la escalada.
- Material escalada vías de varios largos equipadas.
    - Especificaciones y normativa.
- Reseñas vías de varios largos equipadas.
- Logística escalada de vías de varios largos.
    - Planificación.
    - Preparación.
    - Meteorología.
    - Regulaciones y restricciones.
    - Acceso, vía y descenso.
    - Abandono.
- Nudos básicos.
    - Ocho por seno y chicote.
    - Ballestrinque.
    - Unión de cuerdas.
    - Machard.
    - Dinámico.
- Tipos de reuniones.
- Protocolo de preparación para el ascenso como primero de cordada.
- Aseguramiento al primero de cordada.
- Comunicación.
- Gestión de la doble cuerda en vías équidas.
    - Para la seguridad del primero.

- Para la seguridad del o de los segundos.

Domingo 7 de septiembre 2025

Lugar: Aula y Rocódromo Escuela Refugio de Alquezar.
Horario aproximado: 9:00h a 18:00h

Contenidos:

- Protocolo de llegada a la reunión y aseguramiento del segundo (uno y dos segundos).
- Gestión de cuerdas en la reunión.
- Aseguramiento al primero de cordada desde la reunión.
- Descenso en varios rapeles encadenados.
    - Reuniones para el descenso en rapel.
    - Gestión de cuerdas para el descenso.
    - Rapel autoasegurado.
    - Direccionamiento de la cuerda durante el rapel.
    - Aseguramiento de los compañeros durante el rapel.
- Resolución de problemas:
    - Ayudas a los segundos.
        - Polispasto simple.
        - Contrapeso.
        - Ascenso por cuerda.

Sábado 13 y domingo 14 de septiembre 2025

Lugar: Zona de escalada de vías de varios largos equipadas según condiciones del momento. Riglos, Peña Rueba, Escales, otros…
Horario aproximado: 9:00h a 18:00h

Contenidos:

- Escalada tutorizada y repaso de contenidos.
- Puesta en práctica de los contenidos vistos.

PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Procedimientos de evaluación:
    - La evaluación será continua durante la celebración del curso. Es obligatoria la asistencia 100% de las horas lectivas (presenciales) así como la participación activa en las sesiones.
- Criterios de evaluación:
    - Ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos durante la jornada.
- Criterios de calificación:

- La asistencia al 100% de las sesiones del curso será obligatoria para tener derecho a la evaluación y superar el curso. Se contará la participación activa en las sesiones del curso.

Se realizará un certificado de asistencia y aprovechamiento del curso.

MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO

Se relaciona el material personal individual necesario para la realización del curso:

- Casco de escalada.
- Arnés tipo C de escalada.
- Pies de gato.
- Coordino de 7mm de diámetro y 6 metros.
- Cinta dynema de 120.
- 3 mosquetones de seguro tipo B.
- 2 mosquetón de seguro tipo HMS.
- Un asegurador descensor tipo Reverso.
- 6 cintas express (recomendable de 18 cm o extensibles).
- Una cuerda dinámica doble de 60 metros.
- Mochila de ataque para escalada.

Nota. En el caso de no disponer de algún material la organización lo aportará. Si tienes que comprar algo para el curso, se recomienda esperar al primer fin de semana para tener más claro el tipo de material.

ANEXO I

INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

DATOS PERSONALES:

NOMBRE:	Nº LICENCIA FEDERATIVA:	DNI:
APELLIDOS:		
DOMICILIO:		
TELÉFONO:	CLUB:	
MAIL:	FECHA DE NACIMIENTO:	

El club de montaña ...., avala la participación del deportista D./Dña.: ....., en el curso de VÍAS DE VARIOS LARGOS EQUIPADAS que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

Fecha y firma del solicitante:	Fecha, firma del Presidente/a del Club y Sello del Club
Fecha: .....de ... . de 2025	Fecha: .....de .....de 2025
Firmado: *(nombre legible del firmante)*	Firmado: *(nombre legible del firmante)*

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

D/Dña ....., con D.N.I .....

DECLARA

Que se le ha informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, y las actividades que se realizarán durante la formación.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la formación en la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones del personal técnico responsable de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás alumnos.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en ....., a ..... de ..... de 2025

Fecha y Firma:
Firmado: _____

ANEXO III

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados en virtud de la ejecución de un contrato y del interés legítimo de la entidad en prestar de manera satisfactoria sus servicios con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de árbitros para el arbitraje de competiciones en la modalidad cursada.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

Así como, también estaremos legitimados al tratamiento de sus datos en virtud de la ejecución del contrato de la presente competición para expedir las correspondientes licencias necesarias con el objeto de participar en actividades o competiciones oficiales que por obligación legal lo requieran de conformidad con lo establecido en el RD 1835/1991 de Federaciones Deportivas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la competición se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, el solicitante declara que ha sido informado de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en ..... a ..... de .....de 2025.

Fecha y Firma:
Firmado: _____