



ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

JORNADAS DE FORMACIÓN

NIVOLOGÍA Y AVALANCHAS

2025

ÍNDICE

OBJETIVOS DEL CURSO	3
REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS/AS	3
ENTIDAD ORGANIZADORA	3
PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN.....	3
FECHAS DE REALIZACIÓN	3
LUGAR DE CELEBRACIÓN	4
PLANIFICACIÓN Y CANALES DE INFORMACIÓN	4
MODALIDAD DOCENTE	4
CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA	4
SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO	4
PROYECTO CURRICULAR Y HORARIOS	5
PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN.....	5
MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO	6
ANEXO I.....	7
INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB.....	7
ANEXO II.....	8
CONSENTIMIENTO INFORMADO	8
ANEXO III.....	9
PROTECCIÓN DE DATOS.....	9

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

RECICLAJE DE MONITORES/AS EAM

NIVOLOGÍA Y AVALANCHAS

OBJETIVOS DEL CURSO

Aumentar los conocimientos de monitores/as EAM de Esquí de Montaña y Alta Montaña, así como de deportistas federados/as sobre nivología y avalanchas.

- Conocer los aspectos básicos sobre la nieve y su metamorfosis.
- Conocer los aspectos básicos de por qué se produce una avalancha.
- Conocer el material para el rescate en una avalancha.
- Conocer los protocolos de actuación en una avalancha con víctimas.

REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS/AS

- Tener tarjeta FAM 2025, modalidad B o superior del año en curso.
- Ser mayor de edad en el momento de la realización del curso.
- Presentar el aval del club al que pertenece (se adjunta modelo).
- Rellenar correctamente todos los anexos de esta solicitud.

ENTIDAD ORGANIZADORA

La Federación Aragonesa de Montañismo es la entidad organizadora del curso, a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo. No hay colaboraciones de entidades externas.

PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN

Se establece un número mínimo de 6 alumnos para la realización del curso, con un máximo de 12.

Las plazas se asignarán en orden de inscripción, teniendo prioridad las y los monitores EAM de Esquí de Montaña y Alta Montaña.

FECHAS DE REALIZACIÓN

El curso se realizará los días 22 y 23 de marzo del 2025.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Escuela de Montaña de Benasque/Entorno del Valle de Benasque.

PLANIFICACIÓN Y CANALES DE INFORMACIÓN

Se realizarán publicaciones en la página web de la FAM, como nota de prensa en periódicos, envío de mailing a nuestros asociados y clubes y publicación en redes sociales.

MODALIDAD DOCENTE

Se establece la modalidad presencial.

CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA

La preinscripción al curso se podrá realizar hasta el día 17 de marzo de 2025 en la Carpeta del Federado: <https://federado.gestionfam.es/panel/cursos>. Simultáneamente envía los anexos de esta solicitud firmados por correo electrónico a deportivo@fam.es.

Una vez aprobada tu solicitud te indicaremos que realices el ingreso del importe del curso por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

- Ref.: Curso NIVOLOGÍA EAM 2025 y nombre del alumno/a.
- Importe a ingresar federados/as aragoneses/as: 120€/alumno-a

La matrícula incluye:

- Docencia y material lectivo.

La matrícula no incluye:

- Gastos de desplazamiento, alojamiento o manutención.
- Material personal.

SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.
- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas/sanitarias no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.

- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM que acredita la formación recibida.

PROYECTO CURRICULAR Y HORARIOS

Sábado 22 de marzo 2025

- 1º) Meteorología invernal, interpretación de los mapas de frentes, interpretación del mapa de 850Hpa, interpretación del mapa de precipitación e interpretación del mapa de viento.
- 2º) Nivología, conocimientos básicos de nivología (tipos de granos, tipos de cohesión). Conocer los diferentes problemas de aludes y saber cómo gestionarlos, reconocer los tamaños de aludes. Saber interpretar el Boletín de predicción de Aludes.
- 3º) Terreno de aludes. El factor de la pendiente, saber reconocer terreno con trampas, los anclajes en el terreno, saber la importancia de las orientaciones y las altitudes.
- 4º) Factor Humano, reconocer las trampas cognitivas.

Domingo 23 de marzo de 2025

- 1º) Comprobación del DVA
- 2º) identificación en el terreno de indicios de inestabilidad.
- 3º) Elección del terreno e identificación de trampas
- 4º) Realización de los Test de estabilidad (CT y el ECT), y realización de los test rápidos de estabilidad (test del bastón, test de la cizalla de mano, test de la vuelta maría, test de la doble traza)
- 5º) Protocolo de búsqueda de víctimas en aludes con el DVA (3 fases de búsqueda)

PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Procedimientos de evaluación:
 - La evaluación será continua durante la celebración del curso. Es obligatoria la asistencia 100% de las horas lectivas (presenciales) así como la participación activa en las sesiones.
- Criterios de evaluación:
 - Ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos durante la jornada.
- Criterios de calificación:
 - La asistencia al 100% de las sesiones del curso será obligatoria para tener derecho a la evaluación y superar el curso. Se contará la participación activa en las sesiones del curso.

Se realizará un certificado de asistencia y aprovechamiento del curso.

MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO

Se adjunta el material personal individual necesario para la realización del curso:

- Ropa Técnica de Invierno:
 - Pantalón de montaña invernal.
 - Camiseta técnica.
 - Capa de abrigo (polar, primaloft o similar).
 - Chaqueta gore tex.
 - Ropa interior de recambio (camiseta y calcetines).
 - Guantes para nieve y guantes finos (Recomendable guantes de repuesto).
- Protección solar y para el frío (gorro, braga, gafas y crema protectora).
- Mochila con capacidad suficiente para guardar todo el material
- Bastones.
- Botas de impermeables.
- Polainas.
- Frontal con pilas cargadas.
- Bebida (envase) y comida (ración para cada actividad de 5h cada día)
- Teléfono con batería.
- Libreta para tomar apuntes y lápiz.
- Equipo de seguridad: (opcional)
 - DVA o ARVA (de 3 antenas)
 - Pala
 - Sonda
- Botiquín:
 - En el botiquín debemos incluir todos los medicamentos personales que necesitemos diariamente o en el periodo que compone la actividad.

ANEXO I

INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

DATOS PERSONALES:

NOMBRE:	Nº LICENCIA FEDERATIVA:	DNI:
APELLIDOS:		
DOMICILIO:		
TELÉFONO:	CLUB:	
MAIL:	FECHA DE NACIMIENTO:	

El club de montaña, avala la participación del deportista D./Dña.:, en el curso de Nivología y Avalanchas que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

<p style="text-align: center;">Fecha y firma de la persona solicitante:</p> <p>Fecha:de ... de 2025</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible de la persona firmante)</i></p>	<p style="text-align: center;">Fecha, firma Presidente/a del Club y Sello del Club</p> <p>Fecha:dede 2025</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible de la persona firmante)</i></p>
--	--

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

D/Dña, con D.N.I

DECLARA

Que se le ha informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, y las actividades que se realizarán durante la formación.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la formación en la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones del personal técnico responsable de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en, a de de 2025

Fecha y Firma:

Firmado: _____

ANEXO III

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de técnicos para la realización de cursos de formación de clubes aragoneses.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la actividad se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes: La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de

documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, la persona solicitante declara que ha sido informada de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en a dede 2025.

Fecha y Firma:
Firmado: _____