

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

# TÉCNICAS DE AUTOSOCORRO EN BARRANQUISMO

# 2024

## ÍNDICE

OBJETIVOS DEL CURSO .....	3
REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS.....	3
ENTIDAD ORGANIZADORA.....	3
PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN.....	3
FECHAS DE REALIZACIÓN .....	3
LUGAR DE CELEBRACIÓN .....	4
PLANIFICACIÓN Y CANALES DE INFORMACIÓN .....	4
MODALIDAD DOCENTE .....	4
PROFESORADO.....	4
CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA .....	4
SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO .....	5
PROGRAMA DEL CURSO.....	5
DISTRIBUCIÓN HORARIA DEL CURSO.....	6
PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN.....	6
MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO .....	6
ANEXO I.....	7
INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB.....	7
ANEXO II.....	8
CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	8
ANEXO III.....	9
PROTECCIÓN DE DATOS.....	9

# ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

## TÉCNICAS DE AUTOSOCORRO EN BARRANQUISMO

---

### OBJETIVOS DEL CURSO

Formar a los monitores/as EAM y aspirantes a este curso, en el uso técnicas de autosocorro enfocadas a la práctica del Barranquismo.

### REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS

- Tener tarjeta FAM 2024, modalidad B o superior del año en curso.
- Ser mayor de edad en el momento de la realización del curso.
- Presentar el aval del club al que pertenece (se adjunta modelo).
- Tener experiencia y conocimientos de Barranquismo.
- Rellenar correctamente todos los anexos de esta solicitud.

### ENTIDAD ORGANIZADORA

La Federación Aragonesa de Montañismo es la entidad organizadora del curso, a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo.

### PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN

Se establece un número mínimo de 4 deportistas para la realización del curso, con un máximo de 16 deportistas.

En caso de recibir más solicitudes que plazas, el criterio de asignación será en el siguiente orden:

1. Ser Monitor/a EAM

Estar en posesión del título de monitor/a de Barrancos o de Alta Montaña. Los monitores de barrancos tendrán preferencia sobre los aspirantes en caso de que se superen las plazas.

2. Poseer la licencia federativa del año en curso que cubra la modalidad de descenso barrancos.
3. Estar en buena forma física.
4. No tener ninguna afección sanitaria que impida el correcto desarrollo de la actividad del barranquismo

### FECHAS DE REALIZACIÓN

El curso se realizará el día 23 y 24 de noviembre del 2024.

El plazo de inscripción finalizará el día 15 de noviembre a las 23:59h.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Se celebrará en la Escuela de Montaña Benasque.

## PLANIFICACIÓN Y CANALES DE INFORMACIÓN

Se realizarán publicaciones en la página web de la FAM, como nota de prensa en periódicos, envío de mailing a nuestros asociados y clubes y publicación en redes sociales.

## MODALIDAD DOCENTE

Se establece la modalidad presencial.

## PROFESORADO

Marcos Broto y otros instructores EAM.

## CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA

La inscripción al curso se podrá realizar hasta el día 15 de noviembre de 2024 a través de la [carpeta del federado](#). Simultáneamente realiza el pago y envía los anexos de esta solicitud firmados por correo electrónico a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es). No se dará por válida la inscripción hasta que no se envíen los anexos firmados.

Realiza el ingreso del importe del curso por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

**Ref.: Curso Técnicas autosocorro Barrancos EAM 2024 y nombre del alumno/a.**

- **Importe a ingresar por federados FAM: 50€/alumno/a**
- **Importe a ingresar por monitores Barraquismo/Alta Montaña FAM: 25€/alumno/a**

La matrícula incluye:

- Docencia y material lectivo.

La matrícula no incluye:

- Gastos de desplazamiento, alojamiento o manutención.
- Material personal.

## SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.
- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas/sanitarias no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM que acredita la formación recibida.

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1ª Parte: PRESENTACIÓN

Día: Sábado 23 de Noviembre de 2024.

Horario: 9:00 a 9:30

Materia: Reunión de presentación.

### 2ª Parte: Presentación de la lista de maniobras de nivel III para los currículums de monitor e instructor

Día: Sábado 23 de Noviembre de 2024.

Horario: 9:30 a 11:30

Materia: Presentación de listado de maniobras de nivel III.

### 3ª Repaso de las maniobras, una por una

Día: Sábado 23 de Noviembre de 2024.

Horario: 11:30 a 14:00 y de 16:30 a 19:00

Materia: Repaso de maniobras.

### 4ª Repaso de las maniobras, una por una

Día: Domingo 24 de Noviembre de 2024.

Horario: 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 17:30

Materia: Repaso de maniobras.

### 5ª Reflexiones, propuestas, valoraciones y cierre.

Día: Domingo 24 de Noviembre de 2024.

Horario: 17:30 a 18:30

Materia: Reflexiones sobre las jornadas. Puesta en común de las propuestas surgidas, valoraciones de las jornadas y cierre de las mismas.

## DISTRIBUCIÓN HORARIA DEL CURSO

Esta jornada tiene una duración de 16 horas estando repartidas de la siguiente manera:

- Horario de mañana: 9h a 14h
- Horario de tarde: 16h a 19h

## PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Procedimientos de evaluación:
  - La evaluación será continua durante la celebración del curso. Es obligatoria la asistencia 100% de las horas lectivas (presenciales) así como la participación activa en las sesiones.
- Criterios de evaluación:
  - Ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos durante la jornada.
- Criterios de calificación:
  - La asistencia al 100% de las sesiones del curso será obligatoria para tener derecho a la evaluación y superar el curso. Se contará la participación activa en las sesiones del curso.

Se realizará un certificado de asistencia y aprovechamiento del curso. Una vez publicada la calificación, habrá una semana de plazo para realizar eventuales reclamaciones, que serán dirigidas a la dirección de la EAM.

## MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO

Se adjunta el material personal individual necesario para la realización del curso:

- Casco homologado.
  - Arnés de barrancos con cabo de anclaje doble y mosquetones de seguridad.
  - Descensor de tipo “ocho clásico” y mosquetón de seguridad HMS.
  - Varios mosquetones HMS para maniobras.
  - Aros de cordino de 7 mm para nudo machard.
  - Cordino auxiliar de poliamida de 7 mm y 7 m
  - Cinta exprés con mosquetones de seguridad tipo B.
  - Anillo de cuerda dinámica para alargue de reunión.
  - Ocho para maniobras de rápel alargable.
  - Polea auto-bloqueante.
  - Navaja de barrancos.
  - Aro cosido de 120 cm.
  - Silbato.
  - Cuerda de mínimo 40 metros.
  - Mochila de barrancos
  - Anillo de cuerda dinámica de 9mm y 1,25m de longitud para alargue de reuniones.
- Opcional: bloqueadores tipo puño, basic, shunt, tibloc, croll, etc.

## ANEXO I

### INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

**DATOS PERSONALES:**

NOMBRE:	Nº LICENCIA FEDERATIVA:	DNI:
APELLIDOS:		
DOMICILIO:		
TELÉFONO:	CLUB:	
MAIL:	FECHA DE NACIMIENTO:	

El club de montaña ....., avala la participación del deportista D./Dña.: ....., en el curso de **TECNICAS DE AUTOSOCORRO EN BARRANQUISMO** que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

<p style="text-align: center;">Fecha y firma de solicitante:</p> <p>Fecha: .....de ... .....de 2024</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>	<p style="text-align: center;">Fecha, firma del Presidente/a del Club y Sello del Club</p> <p>Fecha: .....de .....de 2024</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>
---	---

## ANEXO II

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

D/Dña ....., con D.N.I .....

#### DECLARA

**Que** se le ha informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica de las actividades deportivas en montaña, y las actividades específicas que se realizarán durante la formación.

**Que** conoce que esta actividad tiene por objeto la formación y docencia de la especialidad deportiva anteriormente citada.

**Que** se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones del personal responsable de la actividad.

**Que** no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

**Que** aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en ....., a ..... de ..... de 2024

Fecha y Firma:

Firmado: \_\_\_\_\_



## ANEXO III

### PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

#### **¿Quién es el responsable de sus datos?**

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

**CIF:** V50120211

**Teléfono:** 976227971

**Dirección:** C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

**Correo electrónico Delegado de Protección de Datos:** [dpd@fam.es](mailto:dpd@fam.es)

#### **¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?**

Sus datos serán tratados con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de técnicos para la realización de cursos de formación de clubes aragoneses.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la actividad se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

#### **Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:**

**Autorizo** al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes:

La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

### **¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?**

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

### **¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?**

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

### **¿Cuáles son sus derechos?**

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: [dpd@fam.es](mailto:dpd@fam.es)
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – [www.agpd.es](http://www.agpd.es)
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: [www.fam.es](http://www.fam.es)

Con la firma del presente documento, la persona solicitante declara que ha sido informada de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en ..... a ..... de .....de 2024.

FIRMADO: \_\_\_\_\_