

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CONVOCATORIA BLOQUE ESPECÍFICO MONITOR DE BARRANCOS EAM



OCTUBRE / NOVIEMBRE 2021

Contenido

1. Objetivo general del curso.....	3
2. Competencias que adquirirán los alumnos.....	3
3. Enseñanzas Mínimas.....	3
4. Fechas previstas de realización.....	4
5. Localización.....	4
6. Requisitos de los participantes.....	4
7. Prueba de acceso:.....	5
8. Calendario del curso.....	6
9. Contenidos.....	6
10. Material mínimo obligatorio para el curso:.....	7
11. Evaluación.....	7
12. Plazas.....	8
13. Condiciones generales de la matrícula.....	8

1. Objetivo general del curso.

Formar a los futuros Monitores de Barrancos para que puedan desarrollar las actividades propias de esta titulación de la EAM.

Tal y como se recoge en el artículo 12 del reglamento de la EAM, la emisión de estos títulos específicos de la EAM otorga una competencia técnica y docente, para realizar actividades de voluntariado deportivo, dentro del marco de las actividades promocionales de los clubes de montaña aragoneses, pero en ningún caso como actividad profesional.

2. Competencias que adquirirán los alumnos.

- La enseñanza de la iniciación en el descenso de barrancos.
- El control y evaluación del proceso de instrucción deportiva en esta especialidad deportiva.
- La seguridad y buen desempeño de los individuos o grupos durante el desarrollo de la actividad de barranquismo.
- El cumplimiento de las instrucciones generales emitidas por el responsable de la entidad deportiva.
- La programación y organización de actividades de barranquismo.

3. Enseñanzas mínimas.

Los deportistas que quieran obtener el título de Monitor de Barrancos deberán cursar el 'Bloque de Formación General' que la EAM exige para las titulaciones de Monitor EAM en todas las especialidades deportivas.

Bloque formación específica.

Específico de la especialidad con las siguientes unidades de competencia:

- 1º Programar y efectuar la enseñanza del descenso de barrancos.
- 2º Programar y acompañar actividades de descenso de barrancos.

4. Fechas previstas de realización

16 de octubre, prueba de acceso

23-24 de octubre y 6-7, 13-14 de noviembre, curso

- Prueba de acceso: 16 de octubre de 2021
- Día 1: 23 de octubre de 2021.
- Día 2: 24 de octubre de 2021.
- Día 3: 6 de noviembre de 2021.
- Día 4: 7 de noviembre de 2021.
- Día 5: 13 de noviembre de 2021.
- Día 6: 14 de noviembre de 2021.

5. Localización

Escuela Refugio de Alquézar y Escuela de Montaña de Benasque.

6. Requisitos de los participantes

- Poseer la licencia federativa del año en curso que cubra la modalidad de descenso barrancos.
- Saber nadar.
- Ser mayor de edad.
- Estar en buena forma física.
- No tener ninguna afección sanitaria que impida el correcto desarrollo de la actividad del barranquismo.
- Para aquellos deportistas que quieran acceder al título de Monitor de Barrancos EAM, se requerirá el aval del presidente de su club deportivo.
- Superar satisfactoriamente la prueba de acceso del curso.

7. Prueba de acceso:

Material mínimo obligatorio del aspirante para la prueba:

- Casco homologado.
- Arnés de barrancos con cabo de anclaje doble y equipado con mosquetones de seguridad.
- Dos descensores tipo ocho y un mosquetón de seguridad HMS.
- 4 mosquetones HMS.
- Cordinos para nudo machard.
- Mochila de barrancos.
- Material para el remonte de cuerda fija según la técnica elegida.
- Cordino auxiliar para autosocorro de 7mm y 7m.

El aspirante podrá traer cualquier otro material que él considere necesario para la superación de la prueba.

Día: Sábado 16 de octubre de 2021

Horario: de 09h30 hasta la finalización aproximadamente a las 18:00 horas. No obstante, los asistentes pueden abandonar la sesión una vez terminada su prueba (media hora aproximadamente). El resto de la sesión se utilizará para corregir dudas y comentar sobre el curso.

Lugar: Rocódromo de la Escuela Refugio de Alquézar.

Pruebas:

- Realizar los nudos: dinámico y su fuga, ballestrinque, nueve, machard bidireccional, pescador doble y siete.
- Instalar un pasamanos recuperable de dos puntos.
- Instalar un rápel guiado.
- Remontar por una cuerda fija.
- Realizar una triangulación de 2 puntos.

Criterios de admisión:

- Realizar de forma correcta todos los nudos con un máximo de dos intentos por nudo.
- Realizar todas las maniobras de rápel y pasamanos de forma correcta.
- Realizar al menos una técnica de remonte de cuerda de manera correcta, eficiente y segura en el tiempo establecido por el tribunal, con un máximo de 2 intentos (6/7 metros en 5 minutos).
- Realizar una reunión estándar con reparto de fuerzas en dos puntos de anclaje.

8. Calendario del curso

	Prueba de acceso	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
9-9:30	ERA Presentación	ERA Presentación	F. técnica y metodología de la enseñanza para la progresión en barrancos				
9:30-10	Pruebas de nivel	Aula ERA Medio Ambiente de los barrancos		Seguridad, conducción y gestión de grupos en barrancos	F. técnica y metodología de la enseñanza del auto-rescate y las aguas vivas en barrancos		Demostraciones F. técnica y metodología de la enseñanza para la progresión en barrancos
10-10:30							
10:30-11		Seguridad, conducción y gestión de grupos en barrancos					
11-11:30			F. técnica y metodología de la enseñanza para la progresión en barrancos				
11:30-12				F. técnica y metodología de la enseñanza para la progresión en barrancos			
12-12:30		Seguridad, conducción y gestión de grupos en barrancos					
12:30-13							
13-13:30		F. técnica y metodología de la enseñanza para la progresión en barrancos					
13:30-14							
15:30-16						F. técnica y metodología de la enseñanza para la progresión en barrancos	
16-16:30	Pruebas de nivel & Repaso, dudas...	F. técnica y metodología de la enseñanza para la progresión en barrancos	F. técnica y metodología de la enseñanza para la progresión en barrancos	F. técnica y metodología de la enseñanza del auto-rescate y las aguas vivas en barrancos	F. técnica y metodología de la enseñanza del auto-rescate y las aguas vivas en barrancos		Demostraciones F. técnica y metodología de la enseñanza del auto-rescate y las aguas vivas
16:30-17							
17-17:30							
17:30-18							
18-18:30						Evaluación escrita Seguridad, conducción y gestión de grupos en barrancos	
18:30-19							
19-19:30							
19:30-20						Evaluación escrita: Medio ambiente en barrancos	

9. Contenidos

Los contenidos son los correspondientes al currículo de formación de monitores de barrancos de la EAM, que se pueden consultar en www.fam.es.

10. Material mínimo obligatorio para el curso:

- Casco homologado.
- Arnés de barrancos con cabo de anclaje doble y equipado con mosquetones de seguridad.
- Dos descensores tipo ocho con su correspondiente mosquetón de seguridad HMS.
- 4 mosquetones HMS.
- Cordinos para machard.
- Mochila de barrancos.
- Material para el remonte de cuerda fija según la técnica elegida.
- Cordino auxiliar para autosocorro de 7mm y 7m.
- Navaja.
- Neopreno completo.
- Bote estanco.
- Linterna frontal.
- Manta térmica.
- Vela y mechero.
- *Opcional: bloqueadores tipo puño, basic, shunt, tibloc, croll, etc.*

11. Evaluación

MÓDULO	ASIGNATURA	TIPO DE EVALUACIÓN
A. SEGURIDAD CONDUCCIÓN Y GESTIÓN DE GRUPOS EN BARRANCOS	Programación y logística de la actividad	Trabajo escrito 80%
		Continua 20 %
	Acompañamiento de grupos	Examen escrito 80%
		Continua 20%
	Seguridad en barrancos	Examen escrito, 50%
		Continua 50%
B. MEDIO AMBIENTE DE LOS BARRANCOS	Medio ambiente	Examen escrito 80%
		Continua 20%

C. FORMACIÓN TÉCNICA Y METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA PARA LA PROGRESIÓN EN BARRANCOS	Material	Examen oral/demostración 80 %
		Continua 20 %
	Metodología de la enseñanza del descenso de barrancos	Trabajo escrito 80%
		Continua 20 %
	Conceptos y maniobras técnicas de progresión	Examen práctico 60 %
		Trabajo escrito 20%
Continua 20 %		
Taller de equipamiento	Continua 100%	
D. FORMACIÓN TÉCNICA Y METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL AUTO-RESCATE Y LAS AGUAS VIVAS EN BARRANCOS	Auto-rescate en barrancos	Examen oral/demostración 60 %
		Continua 40 %
	Hidrología aplicada al descenso de barrancos	Continua 100%
	Aguas vivas en barrancos	Continua 100%

- *Para superar el curso todos los módulos deben de estar superados de manera independiente. La nota final mínima para superar un módulo es de 5.
- Es obligatoria la asistencia al 85% del programa.
- **La calificación final del curso será de **APTO / NO APTO**.

12. Plazas

Se establece un mínimo de 4 deportistas para celebrar el curso y un máximo de 12.

13. Condiciones generales de la matrícula

- El coste total del curso es de 402€.

- El importe de la prueba de acceso tiene un coste de 40 euros a los federados no FAM y 10 euros para los federados FAM, a descontar del precio total del curso.
- Los federados FAM cuentan con una subvención del curso del 60% (total 160€).
- El importe de las inscripciones se realizará mediante transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta 2085 5239 09 0330054248. **Referencia:** EAM Monitor barrancos, nombre del alumno.
- El coste del curso incluye el profesorado y material colectivo de formación.
- No incluye alojamiento, manutención, transportes ni nada de lo no especificado.
- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado FAM/EAM que acredita la formación recibida. El título de monitor se obtiene si se ha superado también el Bloque de Formación General.
- Las inscripciones y el abono del importe de las pruebas, se realizarán hasta el 8 de octubre de 2021 a las 24:00h enviando un mail a deportivo@fam.es, indicando nombre, apellidos, DNI, teléfono y mail de contacto, el justificante de haber efectuado el pago, así como aval del club (para federados FAM) y declaración de salud cumplimentada.

(Nota: el masculino se entiende como término genérico para ambos sexos)