

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CONVOCATORIA CURSO DE RECICLAJE MONITORES DE BARRANCOS EAM



JUNIO 2021

Contenido

1.	Descripción del perfil.	3
2.	Objetivo general del curso de reciclaje de monitor de barrancos.	3
3.	Ubicación en el ámbito deportivo.	3
4.	Dirección del curso de reciclaje	3
5.	Profesorado	3
6.	Fechas previstas de realización	4
7.	Localización	4
8.	Requisitos de los participantes	4
9.	Programa del curso	4
	1ª Parte: PRESENTACIÓN	4
	2º Parte: Presentación de la lista de maniobras elaborada para los currículums de monitor e instructor	4
	3º Repaso de las maniobras, una por una	4
	4º Repaso de las maniobras, una por una	5
	5º Reflexiones, propuestas, valoraciones y cierre.	5

1. Descripción del perfil.

Este curso de reciclaje va dirigido a miembros de la EAM, así como aspirantes de esta. El objetivo es servir de reciclaje a monitores ya titulados y de preparación de cara al curso de monitores a aspirantes al mismo. Los monitores EAM tendrán prioridad a la hora de ser seleccionados ya que hay plazas limitadas, pero si no se llega al límite, quedará abierta a aspirantes.

2. Objetivo general del curso de reciclaje de monitor de barrancos.

El objetivo general es la formación continuada de los miembros de la EAM que quieran repasar conocimientos o compartir nuevas técnicas, así como reforzar los conocimientos de los aspirantes a monitores, realizando una homogeneización de técnicas y filosofía el ámbito de actuación de los miembros de la EAM. El número máximo de participantes será de 12 más los instructores correspondientes. Los titulados EAM tendrán prioridad y se dejará abierta la puerta a aspirantes a monitor si no se llenan las inscripciones.

3. Ubicación en el ámbito deportivo.

Este curso de reciclaje sirve de repaso y puesta en práctica de nuevos conocimientos, que la evolución de este deporte desarrolla a lo largo y ancho del mundo.

Para que los miembros de la EAM, que desarrollan sus funciones dentro de la FAM y en los clubes adscritos a la misma, tengan la mayor competencia posible, se cree muy conveniente la existencia de este tipo cursos de reciclaje que redundan en una mejor técnica y una mayor destreza a la hora de realizar las labores propias de los miembros de la EAM: Realizar salidas promocionales, impartir cursos y servir como referencia en materia de seguridad dentro de su ámbito de actuación.

4. Dirección del curso de reciclaje

El curso será dirigido por Édgar Sánchez Ortiz, Técnico Deportivo en barrancos y monitor EAM.

5. Profesorado

El profesorado del curso de reciclaje estará compuesto por los instructores disponibles para la jornada, teniendo a Édgar Sánchez Ortiz como referencia. Si se llegase a superar el ratio 4 a 1, se añadirían los instructores pertinentes (uno por cada 4 asistentes o fracción, a partir de los 4 primeros que son el número mínimo para lanzar la actividad).

6. Fechas previstas de realización

- Día 1: 19 de Junio de 2021.
- Día 2: 20 de Junio de 2021.

7. Localización

Escuela de Montaña de Benasque. Su amplio rocódromo es ideal para un curso en el que se espera más afluencia que para un curso normal y corriente.

8. Requisitos de los participantes

- Estar en posesión del título de monitor de barrancos.
- Si no se dispone de titulación EAM, el candidato deberá ser recomendado por el presidente de su club como aspirante a monitor de barrancos. Los monitores de barrancos tendrán preferencia sobre los aspirantes en caso de que se superen las plazas.
- Poseer la licencia federativa del año en curso que cubra la modalidad de descenso barrancos.
- Saber nadar.
- Estar en buena forma física.
- No tener ninguna afección sanitaria que impida el correcto desarrollo de la actividad del barranquismo.

9. Programa del curso

1ª Parte: PRESENTACIÓN

Día: Sábado 19 de junio de 2021.

Horario: de 09h00 a 09h30

Lugar: EMB (Escuela Montaña de Benasque).

Profesor: Édgar Sánchez y/o instructor/es presente.

Materia: Reunión de presentación.

2º Parte: Presentación de la lista de maniobras elaborada para los currículums de monitor e instructor

Día: Sábado 19 de junio de 2021.

Horario: de 09h30 a 11h30

Lugar: EMB (Escuela Montaña de Benasque).

Profesor: Édgar Sánchez y/o instructor/es presente.

Materia: Presentación de listado de maniobras.

3º Repaso de las maniobras, una por una

Día: Sábado 19 de junio de 2021.

Horario: de 11h30 a 14h00 y de 16:30 a 20:00

Lugar: EMB (Escuela Montaña de Benasque).

Profesor: Édgar Sánchez y/o instructor/es presente.

Materia: Repaso de maniobras.

4º Repaso de las maniobras, una por una

Día: Domingo 20 de junio de 2021.

Horario: de 9h00 a 14h00 y de 16:30 a 17:30

Lugar: EMB (Escuela Montaña de Benasque).

Profesor: Édgar Sánchez y/o instructor/es presente.

Materia: Repaso de maniobras.

5º Reflexiones, propuestas, valoraciones y cierre.

Día: Domingo 20 de junio de 2021.

Horario: de 17:30 a 18:30

Lugar: EMB (Escuela Montaña de Benasque).

Profesor: Édgar Sánchez y/o instructor/es presente.

Materia: Reflexiones sobre las jornadas. Puesta en común de las propuestas surgidas, valoraciones de las jornadas y cierre de las mismas.

MANIOBRAS

NUDOS

FIJAR CUERDAS

UNIÓN

PUNTOS INTERMEDIOS

AUTO BLOQUEANTES

NUDOS MÓVILES

NUDOS ANTIRRETORNO

BLOQUEOS DEL DESCENSOR EN REUNIÓN

RÁPEL

TÉCNICAS

FRENADO ADICIONAL

BLOQUEOS DEL DESCENSOR

RAPEL ASEGURADO

RÁPEL AJUSTADO

RÁPEL AJUSTADO/ALARGABLE

CUERDA ENMOCHILADA

INDEPENDIZAR

PROTECCIÓN DE ROCES

FACILITAR RECUPERACIÓN (DOBLE)

AUTO DESCUELGE

PASO DE NUDO

FRACCIONAMIENTO

DESVIADOR

PROTOCOLO EN GRANDES VERTICALES

PROTOCOLO CON CAUDAL ELEVADO

RÁPEL GUIADO

ANCLAJES SEGUROS

ANCLAJES DUDOSOS

A MOCHILA

TÉCNICAS DE RÁPEL AVANZADAS

RAPEL CON TRES CUERDAS

MANIOBRA POLIVALENTE

REMONTE (ASCENSO)

MECANICOS CUERDA SIMPLE

MECANICOS CUERDA DOBLE

NUDOS CUERDA SIMPLE

NUDOS CUERDA DOBLE

NUDOS ESPECIALES CUERDA SIMPLE

COMPLEMENTAR CON POLEAS

ASCENSO DE TIROLINA

CONVERSIÓN REMONTE-DESCENSO-REMONTE

PASO DE NUDO

PASAMANOS

SIN PUNTOS INTERMEDIOS Y RECUPERABLE

CON PUNTOS INTERMEDIOS

DESCENSO CON RESCATADO

TANDEM

POLEADO

DESCUELGUE RESCATADO Y SOCORRISTA

SIMPLE

DOBLE

PASO DE NUDO POR REUNIÓN

RESOLVER BLOQUEOS DE FORMA AUTÓNOMA

RESOLVER BLOQUEOS HACIA ABAJO

CORTE DE CUERDA EN REUNIÓN

IZADO PUNTUAL CON CUERDA AUXILIAR

RESOLVER BLOQUEOS HACIA ARRIBA

POLIPASTOS

IZADO POR CONTRAPESO

RESOLVER BLOQUEO A LA ALTURA DEL RESCATADO

RAPEL POR CUERDA DOBLE EN TENSIÓN

RAPEL POR CUERDA SIMPLE EN TENSIÓN

AUTO SEGURO PARA RAPEL POR CUERDA EN TENSIÓN

CORTE DE CUERDA A LA ALTURA DEL RESCATADO

IZADO PUNTUAL

IZADO PUNTUAL + DESCUELGUE RESCATADO

IZADO PUNTUAL + RÁPEL CONJUNTO

RESCATE DESDE ABAJO

CAMILLA

REALIZACIÓN DE CAMILLA

DESCENSO

ASCENSO

CONVERSIÓN REMONTE-DESCENSO-REMONTE

TRANSPORTE DE HERIDOS

MEDIOS DE FORTUNA

MATERIAL MÍNIMO OBLIGATORIO PARA EL CURSO:

- Casco homologado.
- Arnés de barrancos con cabo de anclaje doble y mosquetones de seguridad.
- Descensor de tipo “ocho clásico” y mosquetón de seguridad HMS.
- Varios mosquetones HMS para maniobras.
- Aros de cordino de 7 mm para nudo machard.
- Cordino auxiliar de poliamida de 7 mm y 7 m
- Cinta exprés con mosquetones de seguridad tipo B.
- Anillo de cuerda dinámica para alargue de reunión.
- Ocho para maniobras de rápel alargable.
- Polea auto-bloqueante.
- Navaja de barrancos.
- Aro cosido de 120 cm.
- Silbato.
- Cuerda de mínimo 40 metros.
- Mochila de barrancos
- Anillo de cuerda dinámica de 9mm y 1,25m de longitud para alargue de reuniones.

Opcional: bloqueadores tipo puño, basic, shunt, tibloc, croll, etc.

Se puede formalizar la inscripción cumplimentando el siguiente [formulario online](#) -desde el 14 de mayo hasta el 10 de junio-, y haciendo un ingreso, por importe de 30 euros, coste del curso exclusivamente, en la siguiente cuenta de la FAM: ES72 2085 5239 0903 3005 4248, indicando **nombre de la persona inscrita** y la **referencia: “Reciclaje monitor barrancos”**, y enviando el justificante de pago a deportivo@fam.es.