

ESCUELA ARAGONESA DE ESQUÍ DE MONTAÑA

IXARSO SKIMO 2019/20



La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo el esquí de montaña una de esas especialidades. Por esta razón, desde 2017 la escuela de esquí de montaña **IXARSO SKIMO** de la FAM acerca esta práctica deportiva a las personas más jóvenes del montañismo aragonés.

Para la práctica del esquí de montaña se precisa un gran repertorio técnico, y aquí cobra gran importancia el proceso de aprendizaje en edades tempranas. Siendo conscientes de las dificultades que pueden presentarse para acceder a este deporte, queremos acercar esta especialidad a los más jóvenes y poder adelantar el proceso de aprendizaje técnico.

La IXARSO SKIMO en esta temporada 2019/20, como Plan de Captación de Talentos del Plan de Tecnificación Deportiva del Gobierno de Aragón, abre

nuevamente sus puertas a jóvenes que quieran conocer esta especialidad del montañismo, aprender recursos necesarios para realizar las actividades de iniciación de esquí de montaña, y disfrutar con la compañía de otros alumnos/as de la actividad del esquí de montaña, descubriendo nuevos espacios que ofrece la geografía invernal aragonesa.

Objetivos

Los objetivos de la Ixarso-skimo son los siguientes:

- Formar a deportistas susceptibles de incorporarse a los programas sucesivos de tecnificación deportiva.
- Elevar su nivel técnico, para que sean autónomos en la práctica deportiva.
- Elevar su conocimiento del medio invernal, para prever situaciones de peligro y gestionar la actividad.
- Orientar a los deportistas en la participación de pruebas populares

Requisitos generales de los participantes

Para poder participar en las actividades de la escuela, deberán cumplirse estos requisitos:

1. Pertenecer a un club adherido a la FAM
2. Estar federado en la FAM en la modalidad B o superior en la fecha de la actividad, y tener el suplemento de esquí de 2020
3. Tener los 12 años cumplidos y tener 15 años máximo (fecha a 31 de diciembre de 2019)
4. Cumplimentar y presentar la autorización adjunta
5. Cumplimentar y presentar la hoja sanitaria adjunta
6. Estar avalado por el club de montaña donde pertenece el participante
7. Nivel de esquí de pista: viraje fundamental pistas rojas

Personal Técnico

Las actividades estarán dirigidas por Fernando Navarro, Técnico Deportivo Superior en Esquí de Montaña y responsable técnico del equipo de esquí de montaña de la Guardia Civil, además de tener un excepcional curriculum deportivo en actividades relacionadas con el esquí de montaña.

Actividad

Las actividades de la escuela IXARSO-SKIMO son de una jornada de duración, teniendo una periodicidad mensual, todo ello en función de la climatología y condiciones del terreno. El comienzo de las actividades será en noviembre. El resto de calendario provisional se dará a conocer dentro de esta primera actividad. Se prevén a lo largo de la temporada 2 actividades de perfeccionamiento en pistas de esquí.

Inscripciones

- Para pertenecer a la escuela, hay que inscribirse en el [enlace](#), hasta el 31 de octubre
- Una vez inscritos, nos pondremos en contacto con los responsables de los menores para el envío del resto de documentación (autorizaciones e historial médico)
- La matrícula es gratuita.
- No hay un número mínimo ni máximo de inscritos
- Los gastos derivados de las actividades (transporte, compra/alquiler de material, u otros) son a cuenta de cada deportista participante.
- Los técnicos, finalmente, se pondrán en contacto con los deportistas participantes, a quienes convocarán y comunicarán lugar y hora de los encuentros.

Material necesario

Para la correcta puesta en práctica de las diferentes actividades planificadas, cada deportista deberá aportar el siguiente material mínimo:

- Equipo completo de esquí de montaña (tablas, focas, fijaciones, botas, bastones y cuchillas)
- Ropa adecuada para actividad deportiva en entorno invernal
- Casco homologado montañismo, ARVA, pala y sonda
- Manta térmica y silbato
- Crema de sol y cacao
- Gafas de sol
- Gorro y guantes
- Mochila

El material final necesario para cada actividad será comunicado previamente a los participantes seleccionados.