

ENCUENTRO DE CORREDORES DE CARRERAS POR MONTAÑA FAM 2026

San Martín del Moncayo – 20 de septiembre

Aprovechando la celebración del **Campeonato de Aragón de Clubes en Línea** y la **Final de la Copa de Aragón de Carreras por Montaña**, que tendrán lugar el sábado 19 de septiembre, organizamos una jornada de convivencia, formación y entrenamiento dirigida a corredores de montaña.

Programa

08:30 h – Recepción de participantes

- Reparto de zapatillas de la marca **Scott**.
- Presentación y explicación técnica del calzado por parte del personal de Scott.

09:00 h – Inicio de la prueba de Zapatillas Scott

Durante toda la sesión los participantes realizarán la actividad utilizando el calzado de prueba proporcionado por Scott.

09:00 – 10:30 h

Clínic de técnica de subida impartido por David Félez Bernal

- Fundamentos técnicos de la progresión en ascenso.
- Corrección de la técnica.
- Ejercicios prácticos en terreno de montaña.

10:30 – 12:00 h Entrenamiento conjunto dirigido por David Félez Bernal

- Salida grupal por los senderos de San Martín del Moncayo.
- Aplicación de la técnica trabajada durante la primera parte de la jornada.

12:00 – 12:30 h Duchas y tiempo libre.

12:30/13:00 h – 14:00 h Puesta en común de la sesión de entrenamiento

14:00 – 15:00 h Comida de convivencia (opcional)

Inscripción

Precio:

- **25 € CON COMIDA FEDERADOS FAM** Incluye Primero, Segundo, Agua, Vino tinto y gaseosa.
- **5 € SIN COMIDA FEDERADOS FAM**

Importante: Mínimo modalidad B

Se realizará mediante Transferencia Bancaria al número de cuenta de la FAM:

ES72 2085 5239 0903 3005 4248 Concepto: Nombre deportista+DNI+CXM

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN SE DEBERÁ ENVIAR JUSTIFICANTE DE PAGO, antes del domingo 13 de septiembre a: dtortecnico@fam.es

Para la inscripción es necesario rellenar el siguiente formulario:

https://docs.google.com/forms/d/18UJvhqaECOGwpXUv9fsxoZ4lByDdZW1W5DiZ4euzHME/edit?usp=drive_web&oid=113583259521359238478

Se establece un mínimo de 10 participantes y un máximo de 25.

La inscripción incluye:

- Participación en la jornada.
- Test de zapatillas Scott durante la actividad.
- Clínic de técnica de subida.
- Entrenamiento guiado.
- Charla técnica.
- **Comida de convivencia opcional** incluida en el precio de la inscripción.

ATT:

Comité de Carreras por Montaña



Fdo: Sergio Martínez Rodríguez

Vocal de Carreras por Montaña