

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

**CONVOCATORIA PRUEBAS DE
ACCESO GRUPO DE TECNIFICACIÓN
DE ARAGÓN DE CARRERAS POR
MONTAÑA**

2026



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

ÍNDICE

ÍNDICE	1
PRESENTACIÓN	2
MODELO DE COPAGO Y SOSTENIBILIDAD	4
SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN DE ENTRENAMIENTOS	6
REQUISITOS GENERALES PARA LA PARTICIPACIÓN EN LAS PRUEBAS DE ACCESO	6
FECHA Y UBICACIÓN DE LAS PRUEBAS	8
VISIÓN ESTRATÉGICA.....	8
PRUEBAS DE SELECCIÓN Infantil – GTACAM	9
Programa del día	9
Comunicación de resultados	10
PRUEBAS DE SELECCIÓN – GTACAM	10
Programa del día	10
Cadetes	11
Juveniles y Juniors	11
Promesas	11
Comunicación de resultados	12
COMPROMISO POR PARTE DE LOS DEPORTISTAS.....	12
PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES.....	12
NÚMERO MÁXIMO DE ADMITIDOS A LAS PRUEBAS	13
MATERIAL MÍNIMO NECESARIO	13
ANEXO I.....	14
DATOS DE INSCRIPCIÓN.....	14
ANEXO II.....	15
CONSENTIMIENTO INFORMADO	15
ANEXO III.....	16
PROTECCIÓN DE DATOS	16

CONVOCATORIA DE PRUEBAS DE ACCESO AL GRUPO DE TECNIFICACIÓN ARAGONÉS DE CARRERAS POR MONTAÑA TEMPORADA 2026

PRESENTACIÓN

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo las CARRERAS POR MONTAÑA una de esas especialidades.

El Grupo de Tecnificación Aragonés de Carreras por Montaña (GTACAM) convoca sus pruebas de acceso para formar parte del citado grupo. El perfil de los deportistas que pueden realizar estas pruebas, y que finalmente pasen parte a formar parte del GTACAM, corresponde a jóvenes deportistas federados en clubes de montaña aragoneses, que compitan en carreras por montaña y tengan ganas de aprender y mejorar física y técnicamente.

Los deportistas del GTACAM, en función de los niveles obtenidos en las pruebas de acceso, entrarán en uno de los dos programas con las siguientes características:

Plan de Tecnificación de Mejora

- **Categoría:** 13–14 años:
 - Infantil: nacidos en 2012-2013
- **Jornadas de tecnificación:** trimestrales.
- **Equipación:** recibirán un **Pack Premium** compuesto por:
 - Chándal oficial GTACAM Trail.
 - Cortavientos oficiales GTACAM Trail.
 - Equipación completa de competición (camisetas, pantalón).
- **Inscripciones:** gratuitas en la **Copa y los Campeonatos de Aragón**.
- **Alojamiento y manutención:** se cubrirán **en función del presupuesto disponible**. Cabe la posibilidad de que **no puedan cubrirse todos los desplazamientos** o concentraciones, priorizando las salidas más importantes según criterio técnico.
- **Campeonatos de España:** posibilidad de acudir según **criterio técnico**.
- **Objetivo:** mantener un rendimiento sólido, acumular experiencia en el ámbito nacional y seguir avanzando en la formación deportiva.

Plan de Tecnificación Cualificada

- **Categoría:** 15–18 años:
 - Cadete: nacidos en 2010 y 2011
 - Juvenil: nacidos en 2008 y 2009
- **Jornadas de tecnificación:** mensuales.
- **Equipación:** recibirán un **Pack Premium** compuesto por:
 - Chándal oficial GTACAM Trail.
 - Cortavientos oficiales GTACAM Trail.
 - Equipación completa de competición (camisetas, pantalón).
- **Inscripciones:** gratuitas en la **Copa y los Campeonatos de Aragón**.
- **Campeonatos de España:** posibilidad de acudir según **criterio técnico**.
- **Alojamiento y manutención:** se cubrirán **en función del presupuesto disponible**, priorizando las competiciones y concentraciones más relevantes. Existe la posibilidad de que **no se puedan cubrir todas** las salidas.
- **Objetivo:** consolidar el rendimiento, seguir creciendo en competiciones nacionales y dar pasos firmes hacia el alto nivel.

Bloque Complementario Júnior–Promesa

- **Categoría:** 19–22 años:
 - Sub20: nacidos en 2006 y 2007
 - Sub23: nacidos en 2003 y 2005
- **Programa:** continuidad y transición hacia la categoría absoluta.
- **Concentraciones:** 2–3 anuales junto a la selección absoluta.
- **Equipación:** recibirán un **Pack Premium** compuesto por:
 - Chándal oficial GTACAM Trail.
 - Cortavientos oficiales GTACAM Trail.
 - Equipación completa de competición (camisetas, pantalón).
- **Seguimiento técnico:** apoyo continuado y acompañamiento en competiciones nacionales.
- **Alojamiento y manutención:** se cubrirán **en función del presupuesto disponible**, priorizando los campeonatos nacionales y concentraciones más relevantes. Puede que **no todos los gastos puedan estar cubiertos**.
- **Objetivo:** consolidar el rendimiento, seguir creciendo en competiciones nacionales y dar pasos firmes hacia el alto nivel.

MODELO DE COPAGO Y SOSTENIBILIDAD

Grupo Subvencionado

Cobertura principal

- **Concentraciones oficiales:** acceso a **todas** las programadas en el calendario GTACAM Trail (sin límite).
- **Equipación oficial:** cada temporada recibirán un **Pack Premium** compuesto por:
 - Chándal oficial GTACAM Trail.
 - Cortavientos oficiales GTACAM Trail.
 - Equipación completa de competición (camisetas, pantalón).
- **Seguimiento técnico individualizado:**
 - Control de carga a través de plataforma online.
 - Feedback mensual con los técnicos.
 - Ajustes de entrenamientos y objetivos en coordinación con cada deportista (y familias en menores).
- **Inscripciones:** gratuitas en la **Copa y Campeonatos de Aragón**.
- **Campeonatos de España:** posibilidad de acudir por decisión técnica. La FAM cubrirá alojamiento/manutención **según presupuesto disponible**, priorizando los eventos más importantes.

Copago

- **150 €/temporada**, con posibilidad de **bonificación parcial o total** por:
 - Méritos deportivos en competiciones oficiales (especialmente Campeonatos de España).
 - Progresión deportiva notable.
 - Compromiso y actitud ejemplar con el grupo.
- Las bonificaciones se comunicarán de forma **pública al finalizar la temporada**.

Perfil de este grupo

- Deportistas con **rendimiento competitivo claro y proyección** hacia el alto nivel.
- Jóvenes con **alto compromiso de asistencia a concentraciones y competiciones**.
- Representan al **GTACAM Trail como núcleo principal** del programa, con prioridad en recursos y plazas.

Grupo de Apoyo / Desarrollo (~10–20 deportistas)

Cobertura principal

- **Concentraciones oficiales:** garantizado un **mínimo de 3** dentro del copago.
 - Posibilidad de asistir a más, con un coste reducido (~30 €/día).
- **Equipación oficial:** recibirán un **Pack Básico** compuesto por:
 - 2 camisetas oficiales GTACAM Trail.
 - 1 pantalón oficial GTACAM Trail.
- **Seguimiento técnico básico:**
 - Supervisión y feedback en las pruebas de la **Copa de Aragón**.
 - Acceso parcial a la plataforma online y a recursos formativos comunes.
 - Acompañamiento puntual por parte de los técnicos.
- **Inscripciones:** subvencionadas en Copa y Campeonatos de Aragón (según disponibilidad presupuestaria).
- **Promoción al Grupo Subvencionado:** opción de subir si durante la temporada demuestran **mejora deportiva, compromiso y actitud**, siempre bajo criterio técnico.

Copago

- **60 €/temporada.**
- Pago por concentración adicional: ~30 €/día (si se asiste a más de las 3 incluidas).

Perfil de este grupo

- Deportistas en **fase de desarrollo o progresión**, con menor experiencia o disponibilidad.
- Jóvenes que necesitan más tiempo de formación antes de consolidarse en el grupo principal.
- Sirve de **punto de enlace hacia el Grupo Subvencionado**, evitando dejar fuera a chavales con talento, pero aún en construcción.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN DE ENTRENAMIENTOS

Además de lo específico de cada programa, **todos los grupos del GTACAM contarán con una serie de herramientas comunes**, que se irán aplicando de forma progresiva y adaptada a cada categoría:

- Supervisión y control de carga entre concentraciones mediante plataforma online.
- Feedback individual (deportista/familia en menores) y ajustes mensuales por objetivos.
- **Herramientas globales para el entrenamiento:** fuerza, movilidad y recursos prácticos que fomenten la autonomía del deportista.
- **Formación técnica aplicada al Trail:** manejo de bastones, técnicas de subida y bajada seguras, y nociones básicas de orientación.
- **Psicología deportiva básica:** gestión de la motivación, concentración en competición y recursos para afrontar la presión.
- Tests y evaluaciones periódicas para objetivar progresión.
- Comunicación directa y continua con el equipo técnico.

Estas herramientas se aportarán conforme el equipo técnico lo considere conveniente en cada grupo y momento del proceso formativo.

REQUISITOS GENERALES PARA LA PARTICIPACIÓN EN LAS PRUEBAS DE ACCESO Y POSTERIOR SELECCIÓN

Para poder formar parte del GTACAM 2026, deberán cumplirse estos requisitos:

- Pertenecer a un club adherido a la FAM.
- Estar federado en año en curso con licencia FAM + habilitación FEDME en la modalidad B o superior en el año en curso antes de la realización de las pruebas de acceso en un club de montaña aragonés.
- Edades de los deportistas:
 - Jóvenes de 13 a 23 años (categorías Infantil, Cadete, Juvenil, Junior y Promesa).
- Complimentar y presentar la autorización adjunta.
- Poseer una buena condición física.
- Estar motivado en el proyecto, comprometerse a asistir a todas las convocatorias y tener espíritu de grupo.

Pruebas de acceso

Todos los aspirantes deberán realizar unas **pruebas físicas y técnicas**, adaptadas a su categoría, con el objetivo de valorar su nivel inicial y compararlo con los estándares del GTACAM Trail.

- **Pruebas físicas:** test de resistencia, velocidad en subida, agilidad en bajada, fuerza específica.
- **Pruebas técnicas:** manejo de bastones, técnica de bajada, orientación básica, control del esfuerzo.
- **Pruebas complementarias:** entrevista personal y valoración médica/de salud deportiva (si procede).

Evaluación

Los resultados de las pruebas se analizarán junto con otros factores:

- **Resultados deportivos previos:** rendimiento en la Copa y los Campeonatos de Aragón, así como en otras competiciones homologadas.
- **Trayectoria y progresión:** evolución en las últimas temporadas, comparando mejora objetiva y continuidad.
- **Compromiso y actitud:** asistencia previa a entrenamientos o concentraciones, comportamiento en equipo, ética deportiva y respeto a compañeros/técnicos.
- **Proyección deportiva:** potencial de futuro, posibilidades de llegar a nivel nacional o internacional.
- **Informe de club o escuela de procedencia:** se solicitará una referencia del entrenador/a o responsable del club/escuela del deportista, para conocer su implicación y valoración externa.

Asignación de grupo

En función de la evaluación global, los aspirantes se asignarán a uno de los grupos:

- **Grupo Subvencionado (~30 deportistas):**
 - Deportistas con **rendimiento competitivo ya demostrado** y una **proyección clara** hacia el alto nivel.
 - Alto compromiso de asistencia a concentraciones y competiciones.
 - Representarán al GTACAM en **Campeonatos de España** y otras competiciones oficiales.
 - Recibirán **cobertura completa** (Pack Premium, todas las concentraciones, seguimiento individualizado).

- **Grupo de Apoyo/Desarrollo (~10–20 deportistas):**
 - Deportistas en **fase de progreso**, que necesitan más formación y experiencia antes de consolidarse en el grupo principal.
 - Pueden tener **limitaciones de disponibilidad** (académicas, logísticas o familiares).
 - Acceso parcial: **mínimo 3 concentraciones**, Pack Básico de ropa y seguimiento básico en Copa de Aragón.
 - Opción de **promoción al Grupo Subvencionado** durante la temporada si muestran una mejora deportiva significativa, constancia y actitud ejemplar.

VISIÓN ESTRATÉGICA

El **GTACAM 2026** busca:

- **Representación** en todas las categorías.
- Potenciar la **Copa y Campeonatos de Aragón** como base de selección.
- **Acompañar** al deportista desde Infantil hasta su llegada a la absoluta.
- Consolidar un **bloque fuerte y comprometido** en **2–3 años**.
- **Equidad**, representación territorial y continuidad de la **cantera**.

FECHA Y UBICACIÓN DE LAS PRUEBAS DE ACCESO

- Fecha: Sábado 18 de octubre y Domingo 19 de octubre de 2025
- Lugar: Peñarroya de Tastavins (Teruel)

PRUEBAS DE SELECCIÓN Infantil – GTACAM

Lugar: Peñarroya de Tastavins

Fecha: Sábado 18 de octubre

Programa del día

09:30 – Pabellón Municipal

- Recepción de deportistas y familias.
- Explicación del proyecto GTACAM y objetivos de la jornada.
- Pasamos lista.

10:00 – Calentamiento conjunto

- Movilidad, activación y dinámica grupal.
- Explicación de la prueba.

10:30 – Prueba Infantil (categoría de acceso)

- Recorrido: [6 km +200 m](#)
- Duración estimada: 40–60 minutos.
- **Criterios de evaluación:**
 - Rendimiento físico: resistencia, velocidad y recuperación.
 - Técnica en subida: cadencia, uso de brazos, economía de movimiento.
 - Técnica en bajada: seguridad, fluidez, anticipación.
 - Estrategia: gestión del esfuerzo y lectura del terreno.
 - Actitud: constancia, motivación, respeto.
 - Trabajo en grupo: respeto a consignas, relación con compañeros.
 - Material y preparación: equipación, hidratación, puntualidad.

12:00 – 13:00 – Entrevistas individuales con familias (Pabellón)

- Revisión del perfil del deportista.
- Preguntas clave:
 1. Disponibilidad para concentraciones y competiciones.
 2. Compatibilidad con estudios y actividades.
 3. Apoyo familiar al proyecto.
 4. Compromiso y expectativas.
 5. Valores y visión educativa.

Comunicación de resultados

- Se informará a lo largo de la semana siguiente.
- Se tendrá en cuenta **evaluación de la prueba + entrevista familiar** para la decisión final.

PRUEBAS DE SELECCIÓN – GTACAM

IMPORTANTE: Se recuerda que los participantes a las pruebas de acceso realizarán la prueba de la categoría en la que vayan a entrar la temporada que viene (2026), es decir, un infantil que pasa a cadete el año próximo, realizará la prueba de cadete.

Lugar: Peñarroya de Tastavins

Fecha: Domingo 19 de octubre

Programa del día

08:00 – Pabellón Municipal

- Convocatoria de todos los deportistas.
- Explicación del desarrollo de la jornada y criterios de evaluación.
- Pasamos lista

08:30 – Calentamiento conjunto

- Movilidad, técnica de carrera y activación.

09:00 – Salida de las pruebas

Cadetes

- Recorrido: [11 km +500 m](#)
- Evaluación:
 - Rendimiento en media distancia.
 - Técnica en subidas y bajadas.
 - Estrategia de carrera.
 - Actitud y compromiso en grupo.

Juveniles y Juniors

- Recorrido: [17 km +700 m](#)
- Evaluación:
 - Capacidad de mantener ritmo competitivo en distancias medias-largas.
 - Técnica y economía en tramos de subida y bajada.
 - Hidratación y autogestión en carrera.
 - Resiliencia y constancia.

Promesas

- Recorrido: [22 km +1200 m](#)
- Evaluación:
 - Rendimiento y adaptación al desnivel.
 - Estrategia en larga distancia.
 - Técnica en terreno variado.
 - Capacidad de esfuerzo y madurez deportiva.

12:00 – 13:00 – Entrevistas individuales (Pabellón)

- **Cadetes:** entrevista con las familias.
- **Juveniles, Juniors y Promesas:** entrevista con el deportista.

Comunicación de resultados

- Publicación de seleccionados a lo largo de la semana siguiente.
- Valoración final = **prueba en montaña + entrevista familiar/deportista.**

COMPROMISO POR PARTE DE LOS DEPORTISTAS

Los deportistas que superen estas pruebas se comprometerán a participar en las actividades y competiciones del GTACAM programadas durante el 2026, realizar los reconocimientos médicos previstos y atender a los medios cuando sea necesario.

Los deportistas seleccionados se comprometen a tener a 1 de enero del 2026 la licencia FAM con habilitación FEDME modalidad B.

La permanencia en el grupo se establece por un periodo de 1 año, con aprobación por parte del equipo directivo del Grupo de Tecnificación y la dirección técnica, teniendo que volver a solicitar el acceso en el nuevo ciclo una vez finalizado el actual.

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES

Para pertenecer al GTACAM, se deberá rellenar el siguiente formulario online:

- Cuestionario: [FORMULARIO GTACAM](#)
Posteriormente se deberán enviar los anexos de esta convocatoria firmados por mail a dtortecnico@fam.es antes del 16 de octubre del 2025.
- LA MATRÍCULA, AL SER REALIZADA EN UNA PRUEBA OFICIAL, TENDRÁ EL CONSTE DE LA INSCRIPCIÓN A LA TASTAVINS TRAIL desarrollada en Peñarroya. El enlace de inscripción es el siguiente:
<https://fartlecksport.com/tastavins-trail/inscribete/>
- Los gastos derivados de las pruebas de acceso (transporte, manutención, compra/alquiler de material, etc.) son a cuenta de cada deportista participante.
- Los técnicos se pondrán en contacto con los deportistas seleccionados para la realización de las pruebas de acceso, a quienes convocarán y comunicarán lugar y hora de los encuentros.

NÚMERO MÁXIMO DE ADMITIDOS A LAS PRUEBAS

Se establece un número máximo de 40 deportistas para la realización de las pruebas y un máximo de 30 deportistas para su ingreso en el GTACAM 2026. La dirección del GTACAM podrá atender más o menos solicitudes en función de los resultados de las pruebas de acceso realizadas.

El número mínimo de deportistas de la categoría infantil para poder desarrollar el programa de tecnificación es de 5 deportistas.

MATERIAL MÍNIMO NECESARIO

Para la correcta puesta en práctica de las diferentes actividades planificadas, cada deportista deberá aportar el siguiente material mínimo:

- Equipación deportiva adecuada (ropa y calzado) para correr por montaña.
- Tercera capa con capucha para calentamiento previo y post-carrera.
- Manta térmica y silbato.

Todo el material debe estar homologado y en perfectas condiciones de uso. No se permitirá la realización de las pruebas de acceso con material no homologado o defectuoso.

ANEXO I

DATOS DE INSCRIPCIÓN

Enviar a dtortecnico@fam.es firmado por el deportista (o por ambos progenitores en caso de menor de edad).

Nombre:	Apellidos:	DNI:
Domicilio:		
Teléfono participante:	Teléfonos padre/madre/tutor:	
Correo electrónico participante:	Correos electrónicos padre/madre/tutor:	
Club:	Fecha de nacimiento:	
Talla camiseta:	Talla pantalón:	
Talla calzado:		

Y para que conste, firmo la presente en, a de de 2025

Fecha y Firma padre/madre/tutor: (solo en caso de menor de edad)	Fecha y Firma padre/madre/tutor: (solo en caso de menor de edad)
Firmado: _____	Firmado: _____

Fecha y Firma deportista:

Firmado: _____

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a dtortecnico@fam.es firmado por el deportista (o por ambos progenitores en caso de menor de edad).

D/Dña, con D.N.I

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica de las carreras por montaña, y las actividades que realiza el GTACAM durante la temporada 2025.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva de la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los técnicos responsables de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en, a de de 2025

Fecha y Firma padre/madre/tutor: (solo en caso de menor de edad)	Fecha y Firma padre/madre/tutor: (solo en caso de menor de edad)
Firmado: _____	Firmado: _____

Fecha y Firma deportista:

Firmado: _____

ANEXO III

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a dtortecnico@fam.es firmado por el deportista (o por ambos progenitores en caso de menor de edad).

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de técnicos para la realización de cursos de formación de clubes aragoneses.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la actividad se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes:

La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, la persona solicitante declara que ha sido informada de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en a dede 2025.

Fecha y Firma:
Firmado: _____