



Federación Aragonesa
de Montañismo

Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



LA FAM PREMIA EN LA XXX CENA DE LA MONTAÑA AL MÉDICO E HIMALAYISTA MANUEL AVELLANAS, A LA SELECCIÓN ARAGONESA DE CARRERAS POR MONTAÑA Y AL ESCALADOR LIZER AZNÁREZ

La Federación Aragonesa de Montañismo celebra el 23 de octubre la XXX Cena de la Montaña, su tradicional encuentro anual para celebrar los valores del montañismo y distinguir a los deportistas, personas y organizaciones que los representan. En esta edición, el Trofeo a la Mejor Deportista Femenina 2026 será para la Selección Femenina de Carreras por Montaña y el del Mejor Deportista Masculino para el escalador Lizer Aznárez Bescós. El Premio Federación reconocerá este año al doctor Manuel Avellanas Chavala, por su trabajo en el campo de la medicina de montaña, tanto en grandes expediciones como en su larga trayectoria como médico de rescate y médico intensivista; además de su larga vinculación a su club Peña Guara y a la FAM. [Leer más](#)



ÁLVARO OSANZ Y ANA HERAS CONSIGUEN EL ORO EN EL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE ASCENSO DE CARRERAS POR MONTAÑA

Álvaro Osanz Laborda, del Grupo de Montaña Sabiñánigo, y Ana Heras Pérez, del club TRZ Chemik, han sido los ganadores del Campeonato de Aragón de Ascenso de Carreras por Montaña, disputado este domingo en la primera edición del Kilómetro Vertical de Bielsa, organizado por el Club Atlético Sobrarbe (CAS). La prueba también ha sido campeonato por equipos, donde ha conseguido la victoria, tanto en la competición masculina como en la femenina, el club Matarraña Team.

El KV de Bielsa ha nacido este año como propuesta del CAS para celebrar su 50 aniversario creando una nueva cita dentro del calendario de la montaña aragonesa y acogiendo una competición oficial. El estreno de la prueba ha reunido a más de 60 deportistas, en busca del último título autonómico de la temporada. [Leer más](#)



SUPERCAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESCALADA DEPORTIVA

Este miércoles, 30 de septiembre, arranca en Cáceres el Supercampeonato de España de Escalada, una gran cita que reunirá durante cinco días de competición las tres modalidades de la escalada deportiva: velocidad, bloque y dificultad.

La competición congregará a deportistas de todo el país que afrontarán un exigente programa en el que tendrán que demostrar su nivel en las diferentes disciplinas y adaptarse a los distintos formatos competitivos a lo largo de cinco intensas jornadas. [Leer más](#)

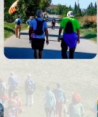


CAMINANTES MASTER

Sigue caminando. sigue disfrutando
55 AÑOS O MÁS

<https://www.apuntame.click/>

3 OCTUBRE
XXII REDOLADA A ZARAGOZA



17 OCTUBRE
XVII MARCHA SENDERISTA DE OTOÑO VALLE DE ANSÓ



18 OCTUBRE
MARCHA SENDERISTA TASTAVINS TRAIL



Fecha límite para inscripción 13 octubre



ULTIMAS ANDADAS DEL PROGRAMA CAMINANTES MASTER 2026

Fecha: 17/10/2026:

XVII MARCHA SENDERISTA VALLE DE ANSÓ:

Ansó (Huesca)

Organizador: Asociación deportiva Linza

Inscripciones: <https://apunatame.click/evento/xvii-valle-de-anso-2026>

Fecha: 18/10/2026:

IX MARCHA SENDERISTA TASTAVINS TRAIL

Peñarroya de Tastavins (Teruel)

Organizador: Club Tastavins Trail y Ayuntamiento de Peñarroya.

Inscripciones: <https://fartlecksport.com/tastavins-trail/inscribete/>. [Leer más](#)



LOS ÓRGANOS DE MONTORO: GIGANTES DE PIEDRA EN EL MAESTRAZGO

Una jornada por el Monumento Natural de los Órganos de Montoro (GR 8), uno de los paisajes geológicos más sobrecogedores de la comarca del Maestrazgo.

Ficha técnica:

- Distancia total: 12,8 km (modalidad semicircular)
- Desnivel acumulado: +460 m / -460 m
- Tiempo estimado: 4 h - 4 h 30 min (ritmo senderista con paradas)
- Dificultad física: Media. [Leer más](#)



Realiza:



Federación Aragonesa
de Montañismo

Patrocina:



1982 - 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo

C/. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA

Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es