



Federación Aragonesa
de Montañismo

Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web

RUTA DE LOS CASTILLOS



52ª REUNIÓN MARCHA ANUAL
de DEPORTISTAS con VETERANÍA

19 de septiembre de 2026

Bolea-Bolea

Salida desde Bolea
a partir de las 8:00 horas

Recorridos de:
8,11 km.
16,47 km.
28,21 km.



LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO PRESENTA : CAMINANTES MÁSTER

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) pone en marcha Caminantes Máster, una nueva iniciativa destinada a promover la práctica del senderismo entre las personas de 55 años o más, fomentando el envejecimiento activo, la actividad física y el disfrute de la montaña a través de un circuito de andadas por toda la comunidad.

La Liga de Caminantes Máster de Aragón estará formada por seis andadas, dos en cada una de las tres provincias aragonesas, que puntuarán tanto para una clasificación provincial como para una clasificación autonómica. [Leer más](#)



SAN MARTÍN MONCAYO TRAIL

19 SEPTIEMBRE 2026

- Copa de Aragón de Carreras por Montaña
- Campeonato de Aragón en línea de Clubes

Paul Sánchez

Organiza:



Colabora:



Federación Aragonesa
de Montañismo



SAN MARTÍN DEL MONCAYO TRAIL ACOGERÁ EL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE CLUBES Y LA FINAL DE LA COPA DE ARAGÓN

El próximo 19 de septiembre, la localidad de San Martín del Moncayo volverá a convertirse en el epicentro de las carreras por montaña en Aragón con la celebración del San Martín Moncayo Trail, una prueba que este año será escenario del Campeonato de Aragón de Carreras por Montaña en Línea por Clubes y de la última prueba puntuable de la Copa de Aragón de Carreras por Montaña.

Organizada en un entorno privilegiado como es el Parque Natural del Moncayo, la competición reunirá a algunos de los mejores corredores y clubes de la comunidad en una jornada decisiva para conocer a los campeones autonómicos por equipos y a los vencedores finales de la Copa de Aragón. [Leer más](#)

CURSO AUTORRESCATE EN ESCALADA



CURSO EAM AUTORRESCATE EN ESCALADA

La Federación Aragonesa de Montañismo como entidad organizadora, y a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo, publica la convocatoria correspondiente al curso de Autorrescate en Escalada. Este curso tiene la finalidad de adquirir, por parte de los y las asistentes, los conocimientos y las herramientas en maniobras de autorrescate en escalada en roca. La formación tendrá lugar los días 26 y 27 de septiembre en la Escuela Refugio de Alquézar y zonas de escalada que se determinarán en función de la climatología.

Hay plazo para inscripciones hasta el día 20 de septiembre a través de la [carpeta del federado](#).

La información sobre el curso se puede consultar en la convocatoria del mismo en este [ENLACE](#). [Leer más](#)



JORNADAS DE RECICLAJE MONITOR DE MARCHA NÓRDICA

La Federación Aragonesa de Montañismo, en colaboración con el Comité de Marcha Nórdica y la EAM, ha abierto la convocatoria de las Jornadas de Reciclaje para Monitores de Marcha Nórdica, que se celebrarán los días 3 y 4 de octubre de 2026 en Zaragoza.

Estas jornadas están dirigidas a monitores/as e instructores/as de Marcha Nórdica que deseen actualizar y ampliar sus conocimientos técnicos, compartir experiencias y conocer las últimas novedades en una disciplina en constante evolución. La formación continua constituye una herramienta fundamental para que los miembros de la Escuela Aragonesa de Montañismo sigan desempeñando con la máxima calidad sus labores de promoción, formación y seguridad en los clubes de montaña. [Leer más](#)



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN MONTAÑA

El paisaje natural que podemos contemplar en una actividad montañera es consecuencia del trabajo de las fuerzas de la naturaleza a lo largo de miles e incluso millones de años. Disfruta del monte, pero trata de no imprimir tu huella cuando durante siglos ha permanecido inalterado.

A lo largo de esta acción formativa se expondrán numerosos consejos y recomendaciones según la práctica deportiva que realices pero recuerda que ante todo debes utilizar el más común de tus sentidos: EL SENTIDO COMÚN. De manera general ten en cuenta varios aspectos:

¡Un buen montañero no deja HUELLA en la naturaleza!

Si estás federado aprende y refresca tus conocimientos sobre estas cuestiones con el curso online de buenas prácticas ambientales en la montaña. [Leer más](#)



Realiza:



Federación Aragonesa
de Montañismo

Patrocina:



1982 - 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)

Copyright © 2020 FAM. Todos los derechos reservados.