

[Ver este correo en su navegador](#)



## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### V EDICIÓN DE LA SOTONERA PUEBLO A PUEBLO

Dentro del calendario COAPA, y con el Club de Montaña Javieres y el Ayuntamiento de la Sotonera como organizadores, el próximo 30 de mayo se organiza la V MARCHA POPULAR LA SOTONERA: PUEBLO A PUEBLO.

Una prueba pensada para recorrer las diferentes localidades del municipio y descubrir sus numerosos rincones con encanto, poniendo en valor todo su patrimonio natural y cultural ¡No te lo pierdas!

Información e inscripciones [AQUÍ](#). [Leer más](#).



### EL PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE SENDEROS TURÍSTICOS DE ARAGÓN POR VOLUNTARIOS SIGUE CRECIENDO Y LLEGA ESTE AÑO AL GR 17, "CAMINO DE SANTIAGO REINO DE ARAGÓN"

Más de 130 montañeros voluntarios, de seis clubes aragoneses, saldrán este año al campo para desbrozar la vegetación que estorbe el paso y repintar las marcas de seguimiento desdibujadas en cuatro senderos turísticos de la Comunidad Autónoma. El Programa de Voluntariado de Mantenimiento de Senderos de la FAM ha iniciado ya su tercera edición y este año superará los 600 km, volviendo a repasar las rutas del pasado año y con una nueva incorporación: los 124 km del GR 17 "Camino de Santiago Reino de Aragón", de los que se encargarán 22 miembros del club Amigos del Camino de Santiago de Huesca. [Leer más](#).



### CURSO: PRACTICAR BARRANQUISMO CON SEGURIDAD

El **barranquismo** es una de las actividades deportivas en contacto directo con la naturaleza más emocionante y atractiva. Aragón ofrece un territorio privilegiado para su práctica. La mayor parte de los barranquistas accidentados creían tener suficiente preparación como para no sufrir percances. Sin embargo, las estadísticas dicen que los accidentes en barrancos se producen por falta de planificación, imprudencias y/o una capacidad técnica insuficiente. La FAM pone a disposición de las personas federadas el curso: Practicar barranquismo con seguridad, para repasar qué ideas debemos tener claras sobre: Planificar el descenso de un barranco. Equiparse adecuadamente.

Actuar con prudencia. [Leer más](#)



### ÉXITO EN LA JORNADA DE BENJAMINES E INICIACIÓN DE JUEGOS ESCOLARES

El pasado domingo 17 de mayo se celebró la Jornada de Benjamines y Alevines de Juegos Escolares, una actividad organizada por el C.N. Helios con el objetivo de acercar la escalada deportiva a los más pequeños y pequeñas de Aragón.

La jornada estuvo dirigida especialmente a aquellos/as deportistas que, por edad, todavía no pueden participar en competiciones oficiales, ofreciendo así un espacio lúdico y formativo donde disfrutar de la escalada en un ambiente de convivencia y aprendizaje... [Leer más](#).



### ENCUENTRO INTERCENTROS EN ASTURIAS

Varios/as deportistas del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña de la Federación Aragonesa de Montañismo participaron este fin de semana en el Encuentro de los Centros de Tecnificación de Carreras por Montaña de las Federaciones Autonómicas, celebrado en El Entrego (San Martín del Rey Aurelio, Asturias).

La actividad, organizada por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada y la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias, contó además con la colaboración de la organización de la Abedurio Trail Race. [Leer más](#).



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albarada 7, 4ª 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)