

[Ver este correo en su navegador](#)



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



LA FAM OS DESEA ¡FELICES FIESTAS Y UN PRÓSPERO 2026!

La Federación Aragonesa de Montañismo os desea ¡Felices Fiestas y un próspero 2026! [FELICITACIÓN](#) [Leer más](#).



GUÍA DE SALUD DE LA MUJER DEPORTISTA

Desde la Federación Aragonesa de Montañismo os queremos informar de que el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes, a través del Consejo Superior de Deportes, ha publicado una **Guía de Salud de la Mujer Deportista**. Esta guía nos proporciona información respecto a que la ciencia del deporte ha estado tradicionalmente basada en modelos masculinos, generando una importante brecha de conocimiento que afecta al rendimiento, la salud y la prevención de lesiones en las mujeres deportistas. La escasa presencia femenina en los ámbitos científicos y técnicos ha contribuido a invisibilizar aspectos clave como la fisiología hormonal, la salud menstrual, las etapas vitales o las diferencias biomecánicas. [Leer más](#)



CAMPEONATO PROVINCIAL DE ESCALADA. ALCORISA (TERUEL)

Este 18 de diciembre, la localidad de Alcorisa abrió el calendario de competición de Escalada **Juegos Deportivos en Edad Escolar** con la disputa del Campeonato Provincial de Escalada en la modalidad de Bloque.

Éxito en este inicio de temporada, con cerca de 100 deportistas venidos de distintas escuelas de escalada de Aragón, el que vivió la instalación deportiva de Alcorisa.

La organización estableció 5 bloques que los participantes debían completar bajo la atenta mirada del numeroso público que se dio cita en el bulder. [Leer más](#).



VICENTE FERREIRA SE ALZA CON EL DOBLETE NACIONAL EN MARCHA NÓRDICA

La sección de **Marcha Nórdica** cierra la temporada 2025 con un balance muy positivo. El resultado más destacado ha sido el doblete nacional conseguido por Vicente Ferreira «Tito», perteneciente al Club Pirineos, que se ha proclamado **Campeón de España Individual en Veteranos C** en Azagra (Navarra) y vencedor de la **Copa de España 2025**, tras una temporada marcada por la regularidad y los primeros puestos en casi todas las pruebas disputadas. Estos logros confirman el gran nivel de la Marcha Nórdica en el ámbito autonómico y nacional. [Leer más](#).



MEDALLAS PARA DANIEL IZQUIERDO Y IAGO IGLESIAS EN LAS PRIMERAS PRUEBAS DE LA COPA DE ESPAÑA DE ESQUÍ DE MONTAÑA 2026

Los **esquiadores de montaña** aragoneses han protagonizado un gran inicio de temporada en las dos primeras pruebas de la **Copa de España 2026**, disputadas este fin de semana en la estación de esquí de Espot (Lérida). El miembro de la Selección Aragonesa y campeón de 2025, **Daniel Izquierdo Alonso**, del Club de Montaña Peña Guara, ha logrado la medalla de bronce en la categoría sénior de la prueba vertical. En la categoría U16, **Iago Iglesias Delgado**, miembro del GTEMA y socio del club Montañeras Adebán, ha mostrado ser uno de los jóvenes más prometedores de la disciplina, con una doble plata, en sprint y vertical. Además, entre los componentes de la Selección y otros participantes aragoneses, han reunido otras once medallas en las subcategorías de veteranos. [Leer más](#).



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 978227971 Fax: 978212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).