Ver este correo en su navegador

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web

LIZER AZNÁREZ Y SANTIAGO ORONICH SUMAN NUEVAS MEDALLAS PARA ARAGÓN EN LA SEGUNDA PRUEBA DE LA COPA DE ESPAÑA DE ESCALADA DE DIFICULTAD

Los jóvenes escaladores aragoneses **Lizer Aznárez** y **Santiago Oronich**, que compiten en la categoría U19 (17 o18 años de edad), han vuelto a conseguir nuevas **medallas** esta temporada. En la segunda prueba de la **Copa de España de Escalada de Dificultad**, disputada este fin de semana en Getafe (Madrid), se han alzado con la plata y el bronce.

Los dos deportistas, miembros del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA), se siguen afianzando en la élite de la escalada, sumando triunfos. Este año, Santiago Oronich Gregorio, del Grupo de Montaña Boira, de Zuera, ya ha ganado el oro en el Campeonato de España de Escalada de Dificultad. Por su parte, Lizer Aznárez Bescós, del Club de Montaña Exea, consiguió la plata en el Campeonato de España de Escalada de Bloque. Leer más

CORTE INTERMITENTE DE LA CARRETERA DE ACCESO A LLANOS DEL HOSPITAL

El acceso al **parking de La Besurta**, punto habitual de partida para las rutas al refugio de La Renclusa y el macizo de La Maladeta, se verá afectado por un **cierre temporal** debido a importantes obras en la carretera de los Llanos del Hospital. Se pide a todos los montañeros y visitantes que planifiquen sus actividades teniendo en cuenta esta restricción. Las obras se centrarán en los túneles de la carretera de los Llanos y darán comienzo el próximo martes **14 de octubre**, prolongándose **hasta el 6 de noviembre**. Leer más

XIV RUTA BALNEARIOS DE JARABA

Dentro del calendario de la COAPA, el próximo **25 de octubre** y organizada por la Asociación de Iniciativas Turísticas de Jaraba y los valles del Mesa y Piedra, y el Ayuntamiento de Jaraba, tendrá lugar la **XIV Ruta Balnearios de Jaraba**. Hay dos recorridos a elegir:

- Ruta larga: 21 km. Vista en wikiloc
- Ruta corta: 13 km. Vista en wikiloc

Las acreditaciones se entregarán en el punto de salida (Pabellón Municipal), desde las 8.00 h el mismo día de la andada, 25 de octubre. Acceso a más información e inscripciones en el enlace. Leer más

SALIR AL MONTE EN OTOÑO CON SEGURIDAD

Desde la FAM os recomendamos que en **otoño** tengáis en cuenta los siguientes consejos:

- El día es más corto y las temperaturas son más frías. Importante añadir a la mochila más ropa de abrigo, guantes y gorro.
- Cualquier tormenta o borrasca puede dejar nieve en cotas altas: Imprescindible consultar la previsión meteorológica antes de salir y conocer a que altura está la isoterma cero y que temperaturas mínimas y máximas (con y sin sensación térmica) se esperan.
- De cara a planificar el horario de una actividad, hay Webs en las que te indican a qué hora anochece (y amanece) según fecha y lugar. Lo prudente es dejar 2-3 horas entre el final de la actividad y la hora de anochecer. Linterna frontal siempre en la mochila.
- Entre las personas que buscan setas son frecuentes los extravíos, por lo que hay que insistir en aprender a usar la geolocalización que permite el teléfono para evitar perderse. Con marcar el punto en el que aparcan el coche, deberían ser capaces de llegar al mismo al finalizar el día... Leer más

Realiza:

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Patrocina:

1982 – 2022 Aniversario Estatuto de Autonomía de Aragón

GOBIERNO DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
Actualice sus preferencias o Darse de baja de esta lista .

Copyright © 2020 FAM. Todos los derechos reservados.