

[Ver este correo en su navegador](#)



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



CURSO DE SEGURIDAD ONLINE: EL USO DEL GPS EN MONTAÑA

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) pone a disposición de todos sus federados y federadas 11 cursos gratuitos de seguridad para realizar online, desde tu ordenador o tu móvil, uno de ellos es: "El uso del GPS en montaña: fundamentos, uso y recursos en Web". El uso del GPS en montaña es el complemento ideal al mapa y brújula que siempre debemos llevar y saber interpretar.

Según las encuestas a senderistas de Montaña Segura del año 2023 el 100% de los encuestados llevaban teléfono móvil pero sólo un 60% lo sabían utilizar como GPS para seguir la ruta y evitar extravíos. [Leer más](#)



BLOQUE DE FORMACIÓN GENERAL ON-LINE OCTUBRE 2025

Con el objetivo de formar a monitores/as EAM en el Bloque de Formación General común a todas las especialidades para que, junto con la acreditación de cada bloque específico, puedan desarrollar las actividades propias de cada modalidad, se convoca el curso de Bloque de Formación General on-line previsto para realizarse entre el 1 y el 30 de octubre de 2025. La superación de esta formación acredita al alumno/a con las competencias de "Acompañamiento en Senderismo".

La preinscripción se realiza a través de la carpeta del federado y adjuntando los anexos de la convocatoria cumplimentados y firmados al correo electrónico indicado en la misma. El plazo para ello es hasta el 12 de septiembre.

La información completa se puede consultar en la convocatoria. [Leer más](#)



8 IDEAS PARA HACER "MONTAÑA SEGURA" CON PEQUES

1. Tocar mapas para aprender a leer mapas: podéis darles el folleto mapa de excursiones por valles.
2. Rutas señalizadas para que l@s peques sean quienes busquen las señales del camino: Si les propones rutas señalizadas, es más fácil que ell@s puedan seguir el camino y hacer de guía. Con ello no solo marcarán el ritmo, sino que también ganarán en autonomía y se fijarán más en el camino.
3. Crea un "misterio" sobre al mapa: encontrar una fuente, una cabaña, algo curioso que se vayan a encontrar en la ruta y que se lo puedas pintar en el mismo mapa que le das... [Leer más](#)



CONVOCATORIA ORGANIZACIÓN COMPETICIONES CARRERAS POR MONTAÑA FAM 2026

Desde la Federación Aragonesa de Montañismo, lanzamos la convocatoria para todos aquellos clubes adscritos a la FAM que estén interesados en organizar Competiciones en la modalidad de Carreras por Montaña para la temporada 2026. El plazo de solicitud estará abierto hasta el día 19 de octubre de 2025. Puedes consultar toda la información en la convocatoria en el enlace. [Leer más](#)



CIRCUITO DEL POSETS Y REFUGIOS DE ESTÓS, VIADÓS Y ÁNGEL ORÚS

Con sus 3375 m, el Posets es la segunda cima en altura de los Pirineos. Un circuito señalizado (GR 11, GR 11.2 y PR-HU 36) nos permite rodearlo, disfrutando de sus espectaculares paisajes, con la comodidad y seguridad que nos ofrecen los refugios de Estós, Viadós y Ángel Orús que enlaza el itinerario.

La ascensión a los picos de Bachimala, Perdiguero o el mismo Posets complementan el circuito al Posets, que podemos realizar en varias etapas, completando una circular entre los tres refugios o retornando al valle de Benasque desde el último. Montaña pura, en territorio del Parque Natural Posets-Maladeta. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albarreda 7, 4ª 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Dar de baja de esta lista](#)