Ver este correo en su navegador

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

# Boletín de noticias

Contenidos enviados a nuestra web

## SANTIAGO ORONICH GANA EL ORO EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB 19 DE ESCALADA DE DIFICULTAD

**Santiago Oronich Gregorio**, del Grupo de Montaña Boira, de Zuera y miembro del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón y Selección, ha ganado la medalla de oro en el **Campeonato de España de Escalada de Dificultad**, modalidad que se practica en muros verticales y con cuerda, compitiendo en la categoría U19 (17-18 años de edad).

Desde 2021, cuando participaba en U15, Santiago Oronich no ha dejado de repetir podios en esta Campeonato de Dificultad, en donde ya reunía tres platas y un oro; en esa edición, ha vuelto a confirmarse como uno de los más prometedores escaladores de España para superar las rondas de clasificación y llevarse el primer puesto en la final con 42 puntos, ocho más que el segundo. Su palmarés incluye además el bronce en la Copa de España de Dificultad (2022); y tres platas en la Copa de España de Bloque, la Copa de España de Dificultad y el Campeonato de España de Dificultad (2023), año en el que fue también reconocido como Deportista del Año en la XXVII Cena de la Montaña de la FAM. Leer más

## FLOREN AZNAR CONSIGUE LA PLATA EN VETERANOS B EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ULTRA TRAIL

Los deportistas de la Selección Aragonesa de carreras por montaña han logrado una nueva medalla esta temporada, en la modalidad más dura, el **Campeonato de España de Ultra** individual y por selecciones autonómicas, que se ha disputado este pasado sábado con la décima edición de la Ultra Trail Bosques del Sur como prueba valedera. Floren Aznar Pueyo, del Club de Montaña Ibonciello ha ganado la plata en la subcategoría veteranos B (50-59 años).

Más de 350 corredores y 17 selecciones autonómicas han participado en esta carrera, con salida y llegada en Cazorla (Jaén), en donde la dureza de su trazado, con un recorrido total de 70,3 kilómetros y 3.702 metros de desnivel acumulado por los senderos del Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas, se ha visto este año incrementada por el intenso calor. Leer más

## CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA ESTIVAL 2025

Desde los comités de Alta Montaña y Deporte en Edad Escolar e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo retomamos con mucha ilusión nuestro CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA ESTIVAL. Esta actividad está destinada a jóvenes de 14 a 17 años federados que deseen aprender los fundamentos básicos para moverse por la montaña con seguridad y organizar una salida a la montaña, además de disfrutar de unas jornadas de convivencia y actividad deportiva por el Pirineo Aragonés. El equipo responsable de los menores estará integrado por instructores y monitores cualificados de la FAM. Tienes toda la información en el siguiente enlace. Leer más.

## XX CONCURSO DE FOTOGRAFÍA 2025 "MONTAÑAS, BOSQUES Y DESIERTOS DE ARAGÓN"

El **concurso de fotografía** que organiza la Federación Aragonesa de Montañismo tiene el fin de potenciar la práctica deportiva en el medio natural. Diferentes entornos naturales son empleados para la práctica deportiva y este año queremos darle una especial visibilidad a los distintos tipos de paisajes que comprende nuestro variado territorio, en el que podemos encontrar desde altivos picos de tres mil metros de altura a paisajes desérticos pasando por frondosos y variados bosques. Invitar a todos los deportistas al caminar tranquilo, disfrutando de nuestros paisajes. Leer más.

## NUEVO PODCAST #MONTAÑASEGURAENDIEZMINUTOS, EL 32: ALTA MONTAÑA Y TRES9MILES EN VERANO

La «puerta de entrada» a las actividades deportivas en montaña suele ser el senderismo (progresión por el medio natural a pie, siguiendo sendas y caminos casi siempre señalizados). Pero, como en todos los deportes, si el senderismo nos engancha pronto queremos alcanzar cotas más altas y realizar excursiones más exigentes.

Esa progresión natural, que debe hacerse "paso a paso", antes o después nos llevará a la alta montaña. En este podcast te damos unas pinceladas de lo que debes tener en cuenta para **moverte con seguridad por la alta montaña**. Además, la alta montaña está muy relacionada con la ascensión a alguna de las grandes cimas de más de 3000 metros. El Pirineo aragonés se contabilizan 160 tresmiles, y aunque no hay tresmil fácil (todos ellos son actividades de alta montaña y su ascensión requiere experiencia previa en alta montaña y un material mínimo) os vamos a proponer algunos tresmiles "para iniciarse". Leer más.

## ENCUESTA ASCENSIÓN ANETO 2025

Desde Montaña Segura queremos saber cómo son las personas que han ascendido o intentando ascender al **Aneto** este **verano**. Para recopilar esta información tienen una **encuesta** virtual anónima, a rellenar una vez se haya regresado de la cima o del intento de cima. ¿Te animas a compartir tu experiencia? sólo necesitas 5 minutos, ¡muchas gracias! Y recordad que hay mucho material informativo disponible sobre la ascensión al Aneto.

Folleto-mapa del Aneto: https://montanasegura.com/folletos/Ascension_Aneto.pdf

FAQ en Aneto Seguro: https://anetoseguro.com/faq/

Cuestionario de autoevaluación para acender al Aneto: https://forms.gle/tJzcoEEmTfUMJbrgA. Leer más.

Realiza:

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Patrocina:

1962 – 2022 60 Años Estatuto de Autonomía de Aragón

GOBIERNO DE ARAGÓN

Federación Aragonesa de Montañismo
Cr. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 876227977 Fax: 976214069 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
Actualiza sus preferencias o Darse de baja de esta lista

Copyright © 2020 FAM. Todos los derechos reservados.