

Ver este correo en su navegador



## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### ARAGÓN BRILLA EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS DE MONTAÑA EN LÍNEA CON UNA MEDALLA DE ORO Y DOS DE PLATA

Los deportistas del equipo aragonés de carreras por montaña han conseguido este domingo tres medallas en el Campeonato de España de Carreras por Montaña en Línea, para el que ha sido la prueba valedera la Chandeva Trail (Orreaga). En el campeonato individual, Raúl Criado Sánchez, del Club Montañero Los Arañones ha ganado la plata en la categoría absoluta y Álvaro Osanz Laborda, del Grupo de Montaña Sabiñánigo, el oro en la categoría promesas (21-23 años). Además, Noa Monserrat Vidella en la categoría cadete, puntuable solo para Copa de España, ha conseguido el oro en cadete (15-16 años). Con la clasificación final, en el Campeonato por Selecciones Autonómicas, Aragón se ha llevado la plata en promesas. [Leer más](#)



### MONTAÑEROS VOLUNTARIOS ADECUARÁN LAS 16 ETAPAS DEL GR 1 EN ARAGÓN EN LA SEGUNDA EDICIÓN DEL PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE SENDEROS TURÍSTICOS

El veterano y transitado GR 1, Sendero Histórico, será objeto este año de una completa puesta a punto en todo su recorrido por Aragón gracias al trabajo voluntario de más de 70 miembros de 4 clubes de montaña, que van a garantizar el paso en zonas de abundante vegetación (zarzas y alisos) y repintar las marcas de seguimiento desdibujadas. Esta actuación es la principal novedad del Programa de Voluntariado de Mantenimiento de Senderos de la FAM, que tras la exitosa experiencia piloto de 2024 ya ha iniciado su segunda edición, con más participantes y el objetivo de doblar los kilómetros mantenidos y superar los 600 km este año. [Leer más](#)



### XII MARCHA SENDERISTA "RUTA DEL ACEBO"

El 8 de junio el Ayuntamiento de Alón del Moncayo organiza la XII Marcha Senderista "RUTA DEL ACEBO" con tres recorridos a elegir de 23 km, 17 km y 10 km. Información, 3 rutas a elegir: Tramo I 23 km; Tramo II 17 km; Tramo III 10 km. Horarios de salida: 08:00 Ruta 23 y 17 km; 10:00 Ruta 10 km. Entrega de dorsales, media hora antes de cada carrera. [Leer más](#)



### ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA FAM

El 31 de mayo se celebrará la Asamblea General Ordinaria de la Federación Aragonesa de Montañismo en Calameocha (Teruel). La Asamblea General es el órgano de gobierno de la FAM y en ella están representados los clubes de montaña, los y las deportistas, técnicos y árbitros. Los integrantes de cada estamento son elegidos según la normativa electoral que marca el Gobierno de Aragón cada cuatro años, de entre todos los federados aragoneses. [Leer más](#)



### XII RUTA SENDERISTA "PAPA LUNA"

El club de Montaña Isuara y el Ayuntamiento de Illueca organizan, el 7 de junio, la XII Ruta Senderista "PAPA LUNA". Con tres recorridos diferentes de 25km con 833 metros positivos, 20 km con 500 metros positivos y 17 km con 435 metros positivos aproximadamente.

HORARIO DE REPARTO DE DORSALES Y DESAYUNO: De 07:00h a 08:00h.

SALIDA: Desde la Plaza del Castillo del Papa Luna.

HORARIO DE SALIDA: De 08:00h a 08:15h.

HORA DE LA COMIDA: Se empezará a repartir a las 15:10h. [Leer más](#)



### HISTORIAS DE MATERIAL DE MONTAÑA

Chema Lantillas, apasionado del montañismo, comparte con todos nosotros un libro gratuito en formato PDF con un título que invita a leerlo: *Historias de material de montaña*. Son 104 páginas, en las que Chema, desde el humor y el respeto nos adentra en la evolución del material de montaña. Relatos sobre personajes –algunos conocidos, otros anónimos– que han sido clave en el desarrollo del material de montaña: escaladores, inventores y fabricantes a los que tanto debemos. Anécdotas sorprendentes, que han permitido que hoy disfrutemos de equipamiento más seguro, ligero y funcional.

Su objetivo, totalmente altruista, es compartir este manuscrito con toda la comunidad montañera, por ello ¡gracias! [Leer más](#)

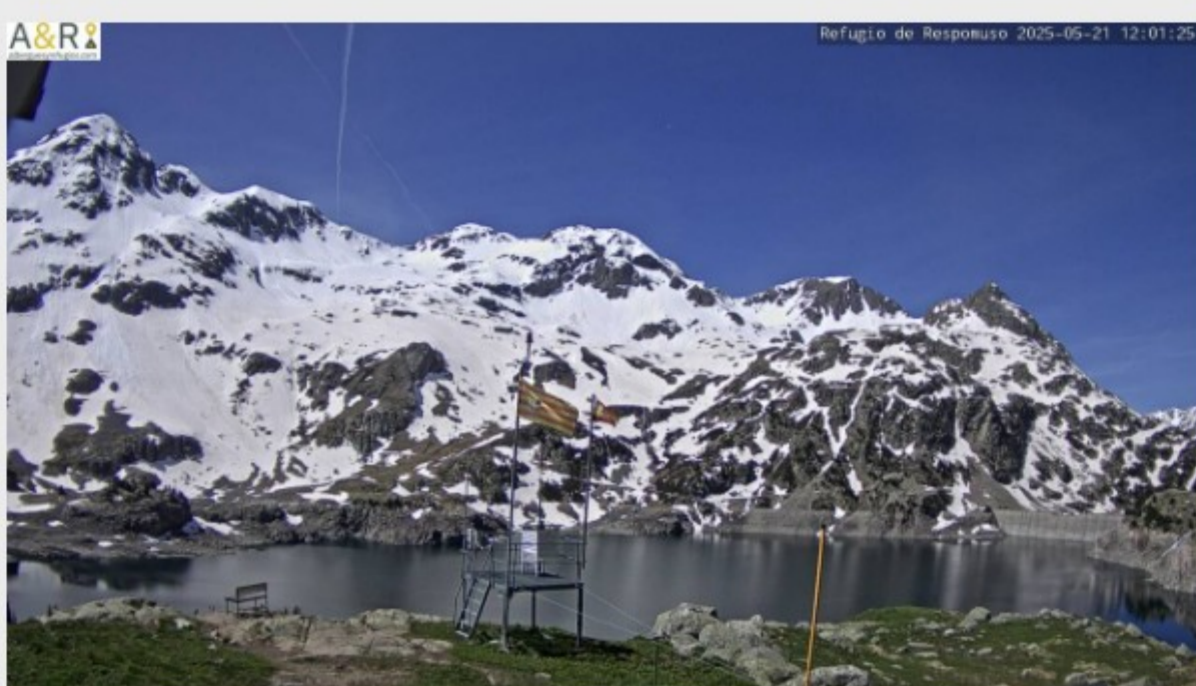


### XVII MARCHA NOCTURNA DE ZARAGOZA

El próximo viernes 6 de junio de 2025 Os Andarines d'Aragón organizan la XVII MARCHA NOCTURNA DE ZARAGOZA, esta que comienza y termina en el Parque Deportivo Ebro de Zaragoza recorriendo los montes de Juslibol y las riberas del Ebro. Anda andada Nocturna forma parte del calendario de las Andadas Populares de Aragón y será puntuable en la 19ª Liga de senderismo, COAPA, y en la VII liga ChiquifAM.

La Nocturna tiene un recorrido largo de 19,85 km., otro medio de 16,23 km. y el ChiquifAM de 10,61 km., tres avituallamiento en los cuales tendrás bebida y comida para poder hacer la andada sin tener que llevar nada, un vino dulce con galletas a la salida, BARBA LIBRE DE CERVEZA A LA LLEGADA y una recena de HUEVOS FRITOS CON JAMÓN Y LONGANIZA, terminando con café y chupito para todos los participantes.

Los participantes recibirán en la salida un piloto rojo o una linterna blanca, tendrán un servicio de ambulancia, seguro de accidentes individual para los no federados, servicio transporte para los que abandonen en algún avituallamiento, y a la llegada se entregará un regalo especial para los mayores y otro especial para los pequeños. [Leer más](#)



### QUEDA MUCHA NIEVE EN MEDIA Y ALTA MONTAÑA

Queda mucha nieve todavía en media y alta montaña del Pirineo. Cualquier actividad por encima de 2200-2300 m de altitud obliga a pisar nieve. Es por ello que es muy importante planificar adecuadamente las actividades que vayamos a realizar:

- Piolet, crampones y saber usarlos es imprescindible. Casco muy recomendable.
- Cualquier froteo o precipitación puede ser en altura de nieve/granizo...
- En zonas bajas pero con nieve, mucho cuidado al cruzar un nevado sin tener un barranco porque podría colapsar
- En cotas sin nieve, se debe prever posibles problemas al cruzar barrancos, por caudales elevados...

Tenéis información siempre actualizada en la web de Albergues y Refugios (ver enlace) [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareda 7, 4º 4º - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227071 Fax: 976212499 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualizar tus preferencias](#) • [Dar de baja de esta lista](#)