

[Ver este correo en su navegador](#)



**Boletín de noticias**  
Contenidos enlazados a nuestra web



**NOELIA BERNAD GANA EL BRONCE EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA NÓRDICA**

La deportista de la Selección Aragonesa de Marcha Nórdica Noelia Bernad Hernández, del club Escuela de Nordic Walking Más que Pasos, ha ganado el bronce en el Campeonato de España Individual, disputado este domingo en Azagra (Navarra), así como la medalla de oro en la subcategoría veteranas A. La marchadora ya se proclamó en marzo vencedora del I Campeonato de Aragón. El Campeonato de España ha reunido a más de 250 marchadores de todo el país en el VI Memorial Pablo Ariza, organizado por el club de montaña Peña Azagres junto a la FEDME y el Ayuntamiento de Azagra. La competición ha tenido un recorrido de 13,4 km, con cuatro vueltas a un circuito de caminos de tierra junto al río Ebro, de destacada exigencia técnica. [Leer más](#)



**XVII MARCHA NOCTURNA DE ZARAGOZA**  
El próximo viernes 6 de junio de 2025 Os Andarines d'Aragón organizan la XVII MARCHA NOCTURNA DE ZARAGOZA, andada que comienza y termina en el Parque Deportivo Ebro de Zaragoza recorriendo los montes de Juslibol y las riberas del Ebro. Esta andada Nocturna forma parte del calendario de las Andadas Populares de Aragón y será puntuable en la 19ª Liga de senderismo, COAPA, y en la VII liga ChiquiFAM. La Nocturna tiene un recorrido largo de 19.85 km., otro medio de 16,23 km. y el ChiquiFAM de 10,61 km., tres avituallamiento en los cuales tendrás bebida y comida para poder hacer la andada sin tener que llevar nada, un vino dulce con galletas a la salida, BARRA LIBRE DE CERVEZA A LA LLEGADA y una receta de HUEVOS FRITOS CON JAMÓN Y LONGANIZA, terminando con café y chupito para todos los participantes. [Leer más](#)



**CURSOS DE SEGURIDAD ON LINE GRATUITOS PARA FEDERADOS FAM**

Saber cómo hay que actuar ante un accidente en montaña y cómo llamar al 112 puede resultar vital. La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) pone a disposición de todos sus federados y federadas 11 cursos gratuitos de seguridad para realizar online, desde tu ordenador o tu móvil, uno de ellos centrado en estos aspectos. Si nos vemos en la necesidad de tener que hacer una llamada al 112 en montaña porque hayamos tenido un accidente que nos imposibilite seguir con la actividad, nos daremos cuenta de que a los nervios propios del momento se sumará una variable que difícilmente podremos controlar, ¿hay cobertura, se puede llamar al 112? [Leer más](#)



**XII RUTA SENDERISTA "PAPA LUNA"**  
El club de Montaña Isuara y el Ayuntamiento de Illueca organizan, el 7 de junio, la XII Ruta Senderista "PAPA LUNA". Con tres recorridos diferentes de 25km con 833 metros positivos, 20 km con 500 metros positivos y 17 km con 435 m positivos aproximadamente. HORARIOS: HORARIO DE REPARTO DE DORSALES Y DESAYUNO: De 07:00h a 08:00h. SALIDA: Desde la Plaza del Castillo del Papa Luna. HORARIO DE SALIDA: De 08:00h a 08:15h. HORA DE LA COMIDA: Se empezará a repartir a las 15:10 h. [Leer más](#)



**XII MARCHA SENDERISTA "RUTA DEL ACEBO"**  
La XII Marcha Senderista "Los Miradores del Pirineo" se celebra en Castejón de Valdejasa e domingo 1 de junio del 2025. Discutirás por los montes de Castejón de Valdejasa. Esta marcha se compone de dos rutas, una larga que tiene un total de 25,420 Km. y una corta con 14,070 Km. Esta marcha la organiza el Club Deportivo Castejon de Valdejasa. Tenés toda la información en la web de inscripciones: <https://web.rockthesport.com/es/es/master/evento/xii-marcha-miradores-del-pirineo-2025>. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareta 7, 4º A - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227911 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)