

[Ver este correo en su navegador](#)



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### ARAGÓN CULMINA LA TEMPORADA DE ESQUÍ DE MONTAÑA CON 24 MEDALLAS EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE VERTICAL, INDIVIDUAL Y EQUIPOS

Los deportistas de Aragón han conseguido 24 medallas en los Campeonatos de España de Esquí de Montaña 2025, celebrados este fin de semana en la estación de esquí de Sierra Nevada, con grandes resultados para el equipo de La FAM en las tres modalidades disputadas: vertical, individual y equipos. Daniel Izquierdo Alonso ha ganado el bronce en la prueba vertical sénior, y entre los jóvenes, Yolanda Sahagún, Isabel De Asprey y Beatriz De Asprey han conseguido medallas en sus categorías de edad en las tres especialidades. Estos resultados en la última y más importante prueba de la temporada de esquí de montaña se suman a los ya conseguidos este año: siete medallas en el Campeonato de España de Sprint, tres medallas en el Campeonato de Relevos y once medallas en la Copa de España. Los deportistas de la Selección Aragonesa y el Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón han vuelto a demostrar su gran nivel repitiendo triunfos. [Leer más](#)



DE 14 A 17 AÑOS  
26-27 DE ABRIL  
REFUGIO CASA DE PIEDRA



### CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA INVERNAL

Desde los comités de Alta Montaña y Deporte en Edad Escolar e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo proponemos el CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA INVERNAL a desarrollar en el refugio Casa de Piedra. Esta actividad está destinada a jóvenes de 14 a 17 años con licencia FAM que deseen conocer las posibilidades que ofrece la montaña para la práctica del senderismo en invierno, así como las distintas modalidades y técnicas de progresión por terrenos nevados (raquetas, esquís, crampones). Otro de los aspectos importantes a tratar durante estas jornadas es conocer las peculiaridades y peligros que podemos encontrar en terrenos nevados y durante la época invernal; como pueden ser las bajas temperaturas o el menor número de horas de luz; con el fin de mejorar nuestra seguridad. [Leer más](#)



### CONVOCATORIA RECICLAJE AGUAS VIVAS BARRANQUISMO

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo el BARRANQUISMO una de esas especialidades. Estas jornadas técnicas sirven de reciclaje, repaso y puesta en práctica de nuevos conocimientos, que la evolución de este deporte desarrolla a lo largo y ancho del mundo.

Para que los miembros de la EAM, que desarrollan sus funciones dentro de la FAM y en los clubes adscritos a la misma, tengan la mayor competencia posible, se cree muy conveniente la existencia de este tipo de jornadas que redundan en una mejor técnica y una mayor destreza a la hora de realizar las labores propias de los miembros de la EAM. [Leer más](#)



### XXVII SEMANA DE LA MONTAÑA DE EJEA

¡Llega la XXVII Semana de Montaña de Ejea! Un clásico que vuelve con más pasión y novedades para amantes de la montaña y los deportes al aire libre.

Fechas clave:

- Miércoles 9 de abril: proyección sobre escalada en el Himalaya indio, con Ibán Mendia y su emocionante expedición.
- Jueves 10 de abril: documental "Vidas irrenovables" sobre energías renovables y los retos que enfrentan nuestras comunidades, con Ernesto Romeo.
- Viernes 11 de abril: dos proyecciones imperdibles: rescates helitransportados en Aragón y la expedición del equipo femenino de alpinismo a Groenlandia. [Leer más](#)

Inscripciones: [www.belmontedegracion.es](http://www.belmontedegracion.es) **ABRIL 13**  
@andada.sierravicort

## XII ANDADA - BTT - TRAIL SIERRA VICORT

### BELMONTE DE GRACIÁN

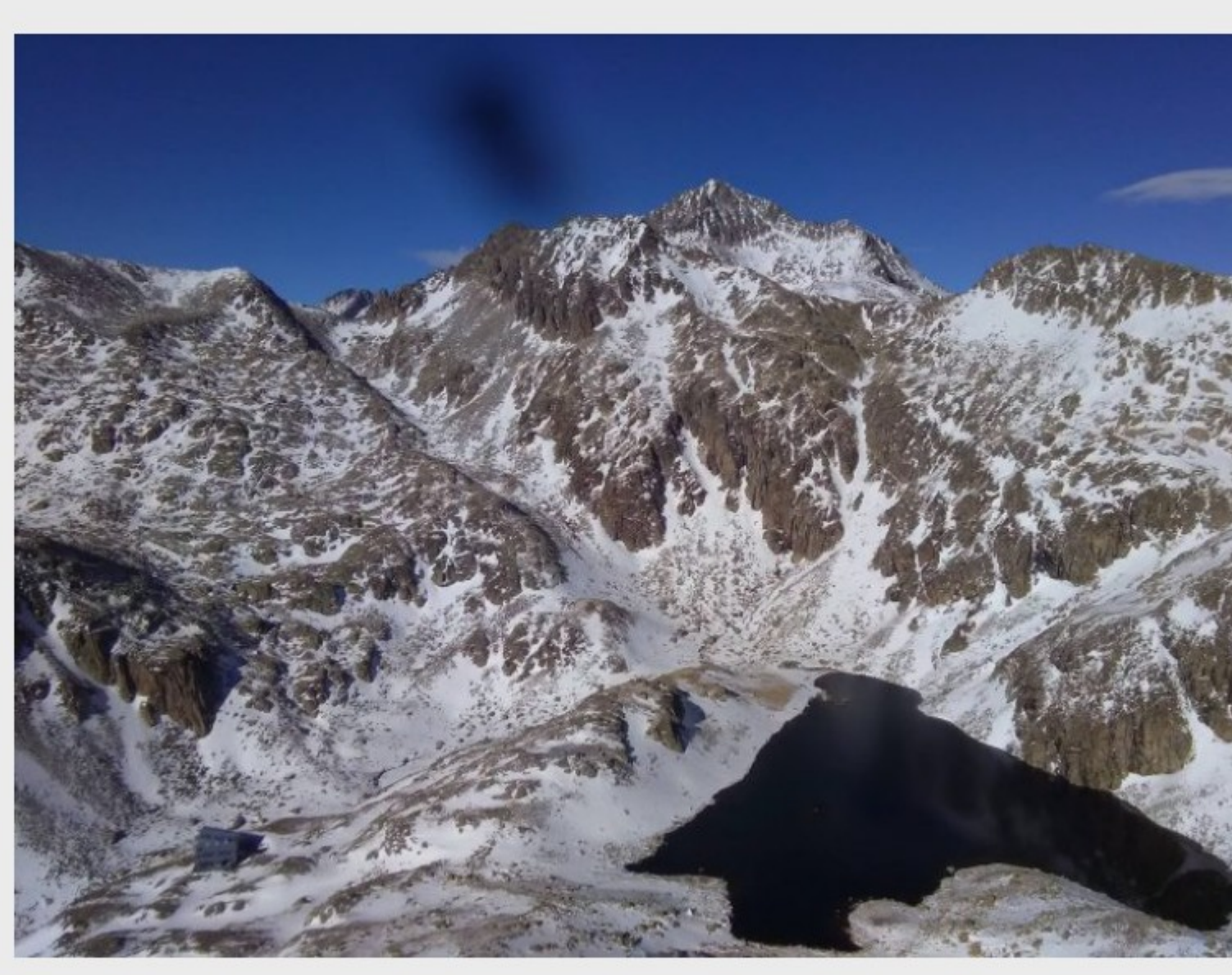
TRAIL, ANDADA CORTA, ANDADA LARGA, BTT

### XII ANDADA BTT SIERRA DE VICORT 2025

El Ayuntamiento de Belmonte de Gracián organiza el domingo 13 de abril la XII Andada BTT Sierra de Vicort con salida a partir de las 8:00 desde la plaza Baltasar Gracián.

Horarios:

- 7:00 a 7:55 h: entrega y control de dorsales Andada Larga.
- 8:00 h: SALIDA Andada Larga.
- 8:30 a 9:00 h: entrega y Control de dorsales Andada Corta, BTT ambas modalidades y Trail.
- SALIDA escalonada para andada Corta una vez recogido el dorsal y a las 9:00h SALIDA de BTT y TRAIL.
- Llegada primeros corredores, recogida de bolsas en la Meta.
- 13:30 h: comida popular para los participantes y personas acompañantes. [Leer más](#)



### CUANDO EL VIENTO DEJA NIEVE HELADA EN LA MONTAÑA

Hay una situación que se suele repetir en los meses finales del año en nuestras cumbres: es cuando el viento deja nieve helada en la montaña. Por las características del clima del Pirineo, en invierno es habitual que tras un frente (con precipitación de nieve en altura) llege el viento de norte y lo arrasase todo hasta dejar de nuevo la montaña casi pelada y con la poca nieve que ha podido resistir helada. ¿Vamos o hacemos el plan B?

La estampa en las webcams de los refugios de montaña suele desanimar: la nieve que había caído prácticamente ha desaparecido, y se ven tantas o más piedras que nieve, y eso a pesar de que la nieve caída había llegado a taparlo todo y parecía que esa primera capa tenía que permanecer y ser la base de las nevadas que están por llegar. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albarada 7, 4º A - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)