

[Ver este correo en su navegador](#)



Boletín de noticias
Contenidos enlazados a nuestra web



JUAN JOSÉ CANTERO Y NOELIA BERNAD GANAN EL I CAMPEONATO DE ARAGÓN DE MARCHA NÓRDICA

Juan José Cantero Génova y Noelia Bernad Hernández, ambos del club Escuela de Marcha Nórdica. Más que Pasos, se han proclamado ganadores del I Campeonato de Aragón de Marcha Nórdica; la primera prueba oficial de este deporte celebrada en la comunidad. El I Trofeo de Marcha Nórdica Ciudad de Utebo, la prueba que ha inaugurado la competición de la marcha nórdica en Aragón, reunió el domingo 23 a 120 deportistas, que muestran el importante desarrollo de esta especialidad deportiva. [Leer más](#)



ANDADA POPULAR LA GAYUBADA

La Asociación "El Castillejo" de Mainar, organiza la XVII GAYUBADA Andada Popular, con el objeto de dar a conocer las posibilidades deportivas y turísticas de este bello territorio.

Esta actividad, de carácter recreativo se celebrará el día 12 de abril de 2025, con salida y llegada desde el Pabellón Municipal de Mainar a las 08:30 h. La andada está destinada prioritariamente a senderistas, pero también la podrán realizar corredores, recordando que pueden encontrarse los primeros avituallamientos no instalados. [Leer más](#)



ESCALADA. BLOQUE DE FORMACIÓN ESPECIFICO

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo la ESCALADA una de esas especialidades. El objetivo del curso es formar a monitores EAM en el Bloque Específico de Escalada para que, junto con la acreditación del Bloque Formación General, puedan desarrollar las actividades propias de esta acreditación. La acreditación de Monitor de ESCALADA (Bloque general + Bloque Específico) acredita que su titular posee las siguientes competencias:

- Programar y efectuar la enseñanza de la técnica y la táctica de la escalada, dentro de los niveles de dificultad y seguridad establecidos en su competencia, con el fin de alcanzar el objetivo deportivo propuesto.
- Dirigir y entrenar a deportistas y equipos durante su participación en competiciones de escalada de los Juegos Deportivos en Edad Escolar.
- Programar, efectuar la enseñanza y organizar actividades ligadas a la práctica de vías ferratas.

El cumplimiento de las instrucciones generales emitidas por el responsable de la entidad deportiva. [Leer más](#)



XXII ANDADA "TRAS L'ARBA DE TAUSTE"

El 6 de abril se celebra la XXII edición de la Andada Popular "TRAS L'ARBA DE TAUSTE" organizada por el club de montaña El Caideiro. Con salida desde el Santuario de Sancho Abarca hay dos recorridos para poder elegir. Una opción larga de 17 km con salida desde la 8:00 a las 8:30 y otro recorrido de 9 km con salida de 8:30 a 9:00. Tenéis toda la información sobre la andada, así como la posibilidad de inscribiros en la web de apuntame.click: [apuntame.click](#). [Leer más](#)



RUTAS CON ESQUÍ: DEL VALLE DE ARRIOUS-SOQUES AL CIRCO DE RESPUMOSO

Seguimos buscando la nieve para practicar esquí de travesía. En esta ocasión nos moveremos por el valle de Arrious-Soques, Sallent de Gállego y el entorno del circo de Respumoso.

Valle de Arrious, en perfecta forma de V, siempre bien innivado, con laderas orientadas al sol (rutas 68 Gabardère y 69 Punta de Arrious) o en sombra (ruta 70 al Pequeño Arriel). Nieve polvo gran parte del invierno. Agradezco innivado hasta entrada la primavera. Este mágico valle nos permitirá acceder por el norte a los españoles picos de la Soba, Arriel y Tejau, entre otros. Ofrecemos además una gran circular entre España y Francia por los collados de Soques y de Soba, para primavera. Para terminar, las espinadoras laderas del Diente de Soques, Ourade y Ferraturas harán las delicias de los esquiadores de free ride cuando la primavera ya establezca todas esas laderas norte, paraísos del esquí en pendiente moderada. La única pega... necesitaremos que el puerto del Portalet esté abierto. [Leer más](#)



ANDADA CIRCULAR DE ARRARO POR LAS CRESTAS DEL FORMIGA

El 12 de abril se celebra la Andada Popular Circular de Arraro por las Crestas del Formiga. Esta ruta aúna la bonanza de tres rutas ya descritas en la web [guaracentral.com](#). Empezamos por las Crestas del Cañón del Formiga (Ruta P7 GC), cuya finalidad es la de contemplar y comprender las características geológicas de este cañón. Después seguimos por un tramo de la Circular del Calcón (Ruta P4 GC) con unas vistas espectaculares sobre el embalse, pasando por senderos de frondosos bosques. Terminamos con la Circular de Arraro (Ruta SC6 GC) en la que visitaremos Virgen de Arraro, antigua parroquia del siglo XI, de un reducto medieval fortificado, contemplando la belleza paisajística del valle de la Gloria. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)