



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



CURSO NIVOLOGÍA Y AVALANCHAS

Con el objetivo de aumentar los conocimientos de monitores/as EAM de Esquí de Montaña y Alta Montaña, así como de deportistas federados/as sobre **nivología** y **avalanchas** se propone este curso los días **22 y 23 de marzo**. **OBJETIVOS:**

- Conocer los aspectos básicos sobre la nieve y su metamorfosis.
- Conocer los aspectos básicos de por qué se produce una avalancha.
- Conocer el material para el rescate en una avalancha.
- Conocer los protocolos de actuación en una avalancha con víctimas.. [Leer más](#)



CURSO DE ÁRBITROS DE ESCALADA

La FAM convoca el curso de **Árbitros de Escalada** autonómicos con homologación EEAM para el arbitraje de las competiciones deportivas que se desarrollen en la Comunidad Autónoma de Aragón. El curso se realizará los días 29 y 30 de marzo del 2025 en las instalaciones deportivas de Helios. Espacio de escalada de nueva construcción perfectamente adaptado para la realización de cursos de formación y prácticas en rocódromo con instalación panel de bloque, dificultad y velocidad. El plazo de inscripción finalizará el día 24 de marzo a las 23:59h y se realiza a través de la Carpeta del Federado. Estos son los conocimientos que adquirirán los alumnos al finalizar el curso: conocimiento de la estructura organizativa de la federación, las funciones de cada una de las áreas, estamentos y departamentos. [Leer más](#)



ZUFARIADA

La Asociación Deportiva El Pilar organiza el próximo 30 de marzo de 2025, la **V Zufariada Marcha Senderista**, incluida en el Calendario de Andadas Populares de Aragón, que anualmente establece la COAPA (Coordinadora de Andadas Populares de Aragón), perteneciente a la FAM (Federación Aragonesa de Montañismo) y puntuable para la 19ª Liga de Andadas Populares de Aragón.

LUGAR: Colegio Nª Sra. del Pilar de Zuera. Calle Antonio Machado, 18.

FECHA: Domingo 30 de marzo de 2025.

Salida ruta larga 08:00

Salida ruta mediana y familiar 09:00. [Leer más](#)



XXIV JORGEADA DE ARAGON 2025

Los próximos días **22 y 23 de abril** de 2025, Os Andarines de Aragón organizan la **XXIV JORGEADA DE ARAGON**, andada de 80 km. de Zaragoza a Huesca, (con otros recorridos mas cortos) para celebrar nuestro patrón, San Jorge. En esta andada pueden participar todas las personas que lo deseen y se crean capaces de hacer cualquiera de los recorridos previstos para esta organización. Ya están abiertas las inscripciones en la página web del organizador. Los participantes dispondrán de 14 avituallamientos, (cena, desayuno, almuerzo, comidas y otros 10 mas de bebidas, dulces, etc.), servicio de autobuses, transporte de mochilas, ambulancias, camisetas recuerdo, masajistas al final, etc. [Leer más](#)



CONVOCATORIA REUNIÓN DE MONITORES DE BARRANCOS 2025

Desde la Escuela Aragonesa de Montañismo os queremos animar a que comunicuéis a vuestros monitores y responsables de barranquismo la celebración de la **Reunión Anual de Monitores de Barrancos EAM 2025** que se celebrará en Alquezar el fin de semana del 29 y 30 de marzo. Es de asistencia gratuita y se invita a comer a todos los asistentes el sábado. En estas jornadas perseguimos los siguientes objetivos:

- Conoceremos entre el colectivo de monitores de barrancos y las actividades que realiza cada club.
- Transmitir inquietudes, formular preguntas, realizar peticiones...
- Realizar un pequeño taller de reciclaje técnico / homogeneización de criterios a la hora de enseñar en los cursos de clubes.
- Conocer descensos deportivos en la zona de Guara. [Leer más](#)



MARCHA SENDERISTA "VÍA DE BIEL"

El próximo sábado 29 de marzo de 2025 se celebrará la **IV Ruta Villa de Biel**, organizada por Os Andarines d'Aragón, el ayuntamiento de Biel y la Comarca de las Cinco Villas. Esta ruta es puntuable en la XIXª liga de las Andadas Populares de Aragón, y en la VIIª liga Chiquifam de la Federación Aragonesa de Montañismo. Es una andada con tres recorridos, el largo 21 km. y el corto 16 km. y el Chiquifam 13 km. con salida y llegada desde el Pabellón Polivalente de la Villa de Biel. Pueden participar todos los andarines que lo deseen y se crean capaces de hacer la marcha senderista. [Leer más](#)



RUTAS CON ESQUÍ: DEL VALLE DE ARRIOUS-SOQUES AL CIRCO DE RESPOMUSO

Seguimos buscando la nieve para practicar esquí de travesía. En esta ocasión nos moveremos por el valle de **Arriuos-Soques**, **Sallent de Gállego** y el entorno del circo de **Respomuso**. Valle de Arriuos, en perfecta forma de V, siempre bien innivado, con laderas orientadas al sol (rutas Gabardère y Punta de Arriuos) o en sombra (ruta al Pequeño Arriel). Nieve polvo gran parte del invierno. Aguanta innivado hasta entrada la primavera. Este mágico valle nos permitirá acceder por el norte a los españoles picos de la Soba, Arriel y Tejau, entre otros. Ofrecemos además una gran circular entre España y Francia por los collados de Soques y de Soba, para primavera. Para terminar, las empinadas laderas del Diente de Soques, Ourade y Ferraturas harán las delicias de los esquiadores de *free ride* cuando la primavera ya establezca todas esas laderas norte, paraísos del esquí en pendiente moderada. La única pega, necesitaremos que el puerto del Portalet esté abierto... [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 - 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo

C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA

Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.