

[Ver este correo en su navegador](#)



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



IV JORNADA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

El Gobierno de Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo organizan, a través del Observatorio de la Montaña de Aragón, la IV Jornada de Seguridad en Montaña. Será el 8 de marzo de 2025 en Benasque (Palacio de los Condes de la Ribagorza), con la colaboración del Ayuntamiento de Benasque.

La jornada se centra en la seguridad en las actividades deportivas que se practican en la montaña invernal, escenario que exige respeto y una adecuada formación. La nieve y su estabilidad, el hielo, las bajas temperaturas y las exigentes condiciones meteorológicas son factores que deben conocerse y valorarse en la montaña nevada. [Leer más](#).



ADIÓS A MIKEL LORENTE, GUARDA DEL REFUGIO CAP DE LLAUSET

Un accidente mientras realizaba la ascensión al Pico Russel, en las Maladetas Orientales, ha sido la causa del fallecimiento de Mikel Lorente. Desde la Federación Aragonesa de Montañismo estamos tremendamente tristes por la repentina pérdida de Mikel, guarda titular del refugio Cap de Llauset, junto a Raül y Martín.

Una excelente persona, un magnífico guarda, experto montañero, llevaba ya unos años demostrando su amor por las montañas y su pasión por el montañismo a través de su trabajo en este refugio. Siempre un gesto amable, una palabra tranquila, o una buena idea para resolver un problema. Así era y así lo recordaremos.

Desde la FAM, queremos trasladar a su familia y amigos nuestro más sentido pésame y todo nuestro apoyo y cariño para tratar de superar estos duros momentos. [Leer más](#).



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Desde la FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO queremos reconocer el esfuerzo de todas las mujeres montañeras que se animaron a romper los estereotipos que la sociedad nos marcó y aún todavía nos marca. Seguiremos adelante. Os esperamos a todas: Montañeras, Soñadoras, Senderistas, Apasionadas, Barranquistas, Luchadoras, Escaladoras, Atrevidas, Aventureras, Esquiadoras, Marchadoras, Diversas...

Y pensando en todas hemos preparado la siguiente actividad de senderismo el 8 de marzo: Ruta Senderista circular por Mora de Rubielos (Teruel). [Leer más](#).



LA VICORADA

La Vitorada se ha consolidado como una de las clásicas dentro del calendario de las pruebas deportivas de Aragón. Así en 2012 fue considerada para la mejor prueba del calendario de andadas de Aragón. Desde la organización se continúa aumentando las actividades paralelas que se ofrecen a los participantes y acompañantes: muestras de artesanía local, hinchables para los más pequeños, recorridos con sendas tradicionales rescatadas del olvido, así como continuar mejorando y reforzando nuestros contundentes avituallamientos, ya que a los típicos líquidos y sólidos se les sigue añadiendo la chocolatada matinal, nuestro rico vino y aceite con pan, los demandados huevos fritos con chorizo o longaniza, jamón recién cortado... y, por supuesto, alguna sorpresa más. [Leer más](#).



LOS 42 JUEGOS ESCOLARES DE ESCALADA TIENEN SUS PRIMEROS GANADORES CON EL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE BLOQUE

Los 42 Juegos Deportivos de Escalada en Edad Escolar de Aragón han reunido este sábado, 1 de marzo, a 138 estudiantes de Primaria y ESO en el Campeonato de Aragón de Escalada de Bloque, organizado por el Club Ocio Vertical en las instalaciones de Indoorwall Jaca. La final autonómica en esta modalidad, que consiste superar recorridos en elementos bajos, sin cuerda, con colchonetas para amortiguar posibles caídas, ha sido la primera de esta competición anual, que tiene como objetivos promover la práctica de la escalada deportiva entre los más jóvenes e introducir en la competición a nuevos valores. [Leer más](#).



XIII KMINA COMARCA CUENCAS MINERAS

El Domingo 23 de Marzo de 2025 tendrá lugar el XIII KMINA COMARCA CUENCAS MINERAS en la localidad de La Zoma. La ruta larga dará comienzo a las 08:30 h; mientras que la ruta corta comenzará a las 09:30 h. AMBAS rutas tendrán comienzo desde la Plaza del Ayuntamiento de La Zoma. La comida tendrá lugar en el pabellón municipal de La Zoma. La recogida de dorsales para ambas rutas puede realizarse hasta 20 minutos antes de la salida. Los Federados tendrán que presentar obligatoriamente su carnet de federado a la recogida de la pulsera. [Leer más](#).



PROMOCIÓN EN MOCHILAS RAB PARA FEDERADOS FAM EN BARRABÉS ZARAGOZA

35 % de descuento en mochilas Rab para federados FAM. Puedes disfrutar de un 35 % de descuento en una selección de mochilas Rab presentando tu licencia FAM y este cupón en la tienda Barrabés de Zaragoza. Los modelos de la marca Rab sobre los que se aplica este descuento son: AEON 35, AEON 27, AEON 20 y AEON ND25.

Además, puedes participar en el sorteo de una mochila Rab AEON 20 si tienes tu licencia FAM en activo y le das a me gusta a esta publicación. Realizaremos el sorteo el 2 de abril, una vez finalizada la promoción. [Leer más](#).



XVII MARCHA SENDERISTA VILLA DE MEQUINENZA 2025

El domingo 23 de marzo de 2025 se celebra la XVII edición de este evento que combina deporte, naturaleza y solidaridad con salida desde el Club Náutico de Mequinenza. Es una prueba solidaria y la inscripción (10€) será donada íntegramente a la Asociación Española Contra el Cáncer. Dos recorridos adaptados para todos:

- Ruta Dorsal 0 (7 km) – Fácil y accesible, con bellos paisajes junto al río.
- Ruta Senderista (16 km) – Un desafío moderado con increíbles vistas y pasos por antiguas masías.

Ya están abiertas las inscripciones: <https://apuntame.click/evento/xvii-marcha-senderista-mequinenza-2025/info>. [Leer más](#).



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 978227971 Fax: 978212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).