

[Ver este correo en su navegador](#)



## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### XII RUTA DE LA RECONQUISTA. ANDADAS POPULARES

Recorrido por tierras de Aragón, donde veremos un paisaje agreste, desconocido y que nos enseña la forma de vida ancestral a través de sus masías y bordas que fueron centro de vida y trabajo en general hasta el pasado siglo. Unas convertidas en pequeñas explotaciones ganaderas, otras acondicionadas como lugar de recreo y ocio de fin de semana o vacaciones, pero la mayoría desvaneciéndose y pasando a formar parte nuevamente del entorno de donde surgieron. En cualquier punto de la ruta, al levantar la vista nos regalará lugares emblemáticos como el Congosto de Montrebei, la sierra del Montsec, la Histórica Villa de Montañana, Torres de Viacamp, Chiriveta, Alsamora, Montañana, que fueron decisivas en la última frontera del asentamiento musulmán en la península allá por los siglos X y XI, donde los primeros reyes de Aragón libraron sus primeras batallas para la nueva conquista cristiana de la península! [Leer más](#)



### PODCAST MONTAÑA SEGURA 1: PLANIFICA TU EXCURSIÓN, EQUIPA TU MOCHILA Y ACTUA CON PRUDENCIA

Comenzamos con la publicación semanal de capítulos de nuestro podcast de **Montaña Segura**. ¿Qué es el podcast de Montaña Segura?

Unos diez minutos de consejos e información para salir a la montaña con más seguridad. Y a más seguridad, mayor disfrute. Un podcast que te acompaña mientras planificas la actividad, equipas tu mochila y también cuando actúas con prudencia en tus actividades deportivas en el medio natural. Hablamos de #montañasegura en voz alta. [Leer más](#)



### CUANDO EL VIENTO DEJA NIEVE HELADA EN LA MONTAÑA

Hay una situación que se suele repetir en los meses finales del año en nuestras cumbres: es cuando el viento deja **nieve helada** en la montaña. Por las características del clima del Pirineo, en invierno es habitual que tras un frente (con precipitación de nieve en altura) llegue el viento de norte y lo arrase todo hasta dejar de nuevo la montaña casi pelada y con la poca nieve que ha podido resistir helada. ¿Vamos o hacemos el plan B?

La estampa en las webcams de los refugios de montaña suele desanimar: la nieve que había caído prácticamente ha desaparecido, y se ven tantas o más piedras que nieve, y eso a pesar de que la nieve caída había llegado a taparlo todo y parecía que esa primera capa tenía que permanecer y ser la base de las nevadas que están por llegar. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualiza sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.