

[Ver este correo en su navegador](#)



## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### II ENCUESTRO CXM SIERRA DE LUESIA

El sábado 1 de marzo se realizará el II encuentro de Carreras por Montaña en la localidad de Luesia.

El encuentro está enfocado a corredoras y corredores por montaña donde compartiremos experiencias durante un entrenamiento conjunto por los espectaculares parajes de la Sierra de Luesia. Además contaremos con dos charlas de expertos en nutrición y psicología deportiva. Plan II Encuentro CXM :

- 9h - 9:30h Recepción
- 9:30h - 12h Entrenamiento conjunto
- 12h - 13h Aseo
- 13h - 14h Charla nutrición (Sergio Tirado)
- 14h Comida
- 16h Charla Psicología deportiva (Francesca Ancarani)
- 17h Presentación Calendario de carreras FAM + Ranking.
- 17h30 Cierre de evento y sorteo regalos

Reserva la fecha y vive una jornada única llena de momentos inolvidables y sorpresas. [Leer más.](#)



### ENCUENTRO ESCALADA CATEGORÍAS INICIACIÓN Y BENJAMÍN JUEGOS ESCOLARES

El sábado 15 de febrero, y con motivo del centenario del Centro Natación Helios, la escuela de escalada de la Sección de Montaña de Helios ha preparado una serie de actividades de escalada en su nuevo rocódromo, que contará con 5 autoaseguradores, pero además se ha diseñado también una serie de actividades, que a los y las peques seguros les encantarán, como una Tirolina XXL, una Slackline con Circuito Ninja Warrior, así como distintos talleres (nudos, etc.). Este encuentro, calendarado dentro de la temporada de Juegos Deportivos en Edad Escolar está especialmente dirigido a niños y niñas con licencia de Juegos Escolares en las categorías de iniciación y benjamín. (Es obligatoria la licencia de JEE de escalada). Del mismo modo, para todos los peques inscritos, habrá regalos, diploma, pasaporte Ninja Warrior Climbing y sorteos de premios. El horario será de 9 a 14 horas, y la entrada será libre para los niños y niñas inscritos en Juegos Escolares en las categorías indicadas. [Leer más.](#)



### 8M LA MONTAÑA NOS IGUALA

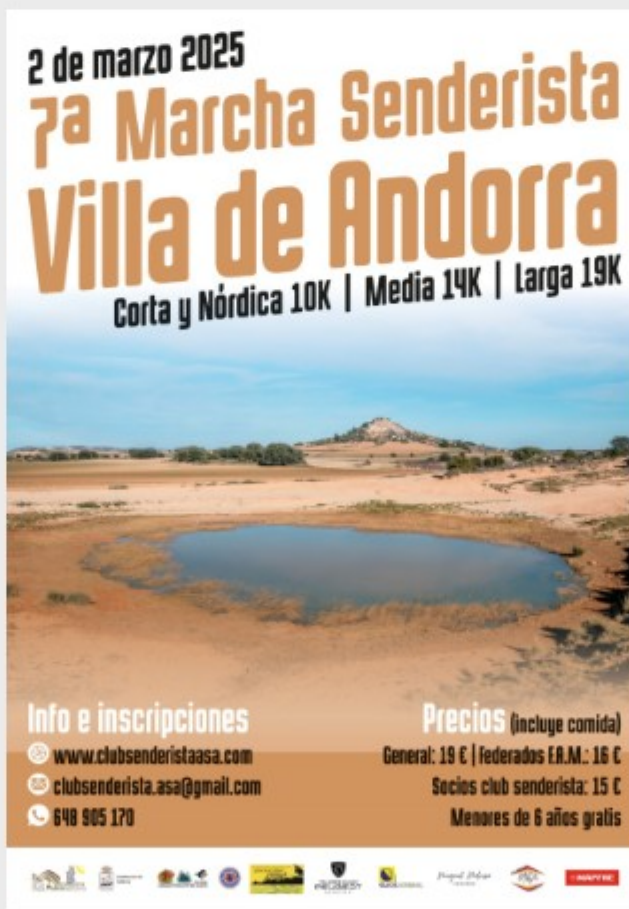
Desde la FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO queremos reconocer el esfuerzo de todas las mujeres montañeras que se animaron a romper los estereotipos que la sociedad nos marcó y aún todavía nos marca. Seguiremos adelante. Os esperamos a todas: Montañeras, Soñadoras, Senderistas, Apasionadas, Barranquistas, Luchadoras, Escaladoras, Atrevidas, Aventureras, Esqueladoras, Marchadoras, Diversas...

Y pensando en todas hemos preparado el siguiente programa (ver en el enlace). [Leer más.](#)



### V FOROS DE ESPECIALISTAS EN ALUDES

Durante los años 2010 a 2013 se celebraron cuatro ediciones del -Foro de Especialistas en Aludes- en Jaca, Huesca, Canfranc y Sierra Nevada. Estos foros estaban organizados por el Servicio de Montaña de la Guardia Civil, la Escuela Militar de Montaña y Operaciones Especiales y la Universidad de Zaragoza. Tenían como objetivos el intercambio de conocimientos, experiencias, técnicas y procedimientos, el fomento de las colaboraciones y el establecimiento de actuaciones comunes. Los contenidos del foro estuvieron abiertos a temas tales como la formación, predicción, prevención, protección y rescate en nieve. Estas cuatro ediciones tuvieron una gran repercusión a nivel nacional y asistieron gran cantidad de expertos y entidades relacionadas con la nieve. Desde la Cátedra de Montaña de la Universidad de Zaragoza nos proponemos organizar la quinta edición de este foro para poner en común todos los avances que haya habido en el campo de los aludes durante la década que ha transcurrido desde la última edición. La fecha de celebración será el sábado 22 de febrero de 2025 y se desarrollará en la ciudad de Huesca. [Leer más.](#)



### VII MARCHA SENDERISTA VILLA DE ANDORRA

El Club Senderista Comarcal Andorra Sierra de Arcos, junto con el Ayuntamiento de Andorra, organiza la VII Marcha Senderista Popular Villa de Andorra, que se celebrará el 2 de marzo de 2025 en Andorra (Teruel). Se ofrecen tres recorridos de diferentes longitudes: largo de 19 km, mediano de 14 km y corto de 10 km. La salida será en la Plaza de la Iglesia, con horarios distintos según el recorrido elegido. La organización dispondrá de controles de avituallamiento durante el recorrido y al final habrá una comida en el Hotel Sierra de Arcos. También se contará con una ambulancia y personal sanitario en el recorrido. Además, los participantes menores de edad deberán ir acompañados por sus padres o responsables. [Leer más.](#)



### LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO Y EL GRUPO ARAMÓN RATIFICAN SU ACUERDO PARA IMPULSAR EL ESQUÍ DE MONTAÑA EN ARAGÓN

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) y el Grupo Aramón ratifican, por tercer año consecutivo, su acuerdo para impulsar el desarrollo del esquí de montaña en Aragón. A través de esta alianza, ambas entidades seguirán promoviendo y organizando actividades y competiciones deportivas de montañismo en la región.

Como parte del acuerdo, el Grupo Aramón apoyará a la FAM en la promoción del esquí de montaña, impulsando el desarrollo del calendario aragonés de competición oficial, una disciplina que será deporte olímpico en Milán 2026. Además, el holding de la nieve refuerza su compromiso con el deporte de alto nivel, apoyando a la Selección Absoluta de la FAM y al Programa de Tecnificación Deportiva en Esquí de Montaña, facilitando el acceso de sus deportistas a zonas de entrenamiento en sus estaciones. [Leer más.](#)



### LOS DEPORTISTAS ARAGONESES CONSIGUEN 10 MEDALLAS EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Los esquiadores aragoneses han conseguido diez medallas este fin de semana en la estación de Bol Taüll (Lérida), donde se ha disputado el Campeonato de España de Esquí de Montaña, en las modalidades de Sprint y Relevos. Además, la ocasión ha servido para entregar las medallas de la otra gran competición nacional, la Copa de España, en donde los deportistas de la FAM han logrado otras once medallas, encabezadas por el oro de Daniel Izquierdo en la competición absoluta.

El viernes tuvo lugar la prueba de sprint, la modalidad más corta y dinámica, en la que los deportistas se enfrentan en rondas eliminatorias de seis participantes en un circuito corto, con una rápida sucesión de tramos de ascenso en esquí y a pie y de descenso en slalom. [Leer más.](#)



Realiza:



Patrocina:



1982 - 2022  
Aniversario  
Estatuto de  
Autonomía de  
Aragón



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albereda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)