

[Ver este correo en su navegador](#)



**Boletín de noticias**  
Contenidos enlazados a nuestra web



**LA SELECCIÓN ARAGONESA DE CARRERAS POR MONTAÑA CONSIGUE TRES MEDALLAS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SNOWRUNNING, CON ÁLVARO OSANZ VENCEDOR ABSOLUTO DE LA PRUEBA**

Álvaro Osanz Laborda, deportista de la Selección Aragonesa de Carreras por Montaña ha sido el ganador absoluto del IX Snowrunning Larra-Belagua, la prueba valedera para el Campeonato de España de Snowrunning, trail sobre nieve en la que se compete con zapatillas con crampones. Como primero en la meta, Osanz se ha llevado el oro en la categoría promesas (21-23 años); además el equipo de la Federación Aragonesa de Montañismo ha conseguido otros dos triunfos en el primer título de la temporada de carreras: **Sandra Obón Arenillas** ha conseguido el bronce también en promesas y **Miriam Llop Bielsa** un bronce más en veteranos A. [Leer más](#).



**DIEZ NUEVAS MEDALLAS PARA LOS DEPORTISTAS ARAGONESES EN LA COPA DE ESPAÑA DE ESQUÍ DE MONTAÑA**

Los esquiadores de montaña aragoneses han añadido diez nuevas medallas en las pruebas individual y de relevos de la **Copa de España Skimo 2025**, disputadas este fin de semana en la estación de esquí de Arinsal (Andorra). En esta ocasión han conseguido tres podios en las categorías juveniles y siete en las subcategorías de veteranos, donde ha destacado el pleno en el grupo U45 masculino, en el que los tres vencedores han sido miembros de la Selección Aragonesa. Estos resultados aumentan a los ya similares obtenidos el pasado diciembre en Espot (Lérida), donde se disputaron las dos primeras pruebas de Copa, con competiciones en las modalidades de sprint y vertical. La suma de puntos entre las cuatro garantiza una decena de títulos nacionales para los aragoneses; si bien los resultados aún no se han dado a conocer. La entrega oficial tendrá lugar en Boi-Taüll en febrero, durante los Campeonatos de Esquí. [Leer más](#).



**LOS 'PRIMEROS HIMALAYISTAS ARAGONESES' RECIBIRÁN EL PREMIO HONORÍFICO DEL PIRINEOS MOUNTAIN FILM FESTIVAL 2025**

Este grupo de alpinistas que en los 80 alcanzaron las cumbres más altas del planeta contaba con entre otros Javier Escartín, Pepe Garcés, Ignacio Cinto, Toño Ubieta, Víctor Arnal, Lorenzo Ortas, Jerónimo López, Carlos Buhler, Manuel Anson, Lorenzo Ortiz y Manuel Avellanar. La ceremonia de entrega, donde además se proyectará material inédito de sus expediciones, tendrá lugar el **jueves 20 de febrero** en el teatro Olimpia de Huesca. El homenaje se completa con la **exposición "Espíritu de equipo, una generación irrepetible"** en el palacio Villahermosa donde se agrupan videos, audios, fotografías y materiales originales de sus logros. [Leer más](#).



**CONSEJOS DE MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN BÁSICA DEL MATERIAL DE ESQUÍ DE MONTAÑA**

En esta entrada refrescamos este documento que tan generosamente elaboró **Manuel Rodríguez** mientras fue director del GTEMA entre 2014 y 2017 y en el que comparte consejos para el **mantenimiento y reparación del material de esquí de montaña**. El invierno nos permite disfrutar de la montaña de una forma diferente practicando el esquí de travesía, una modalidad que ofrece maravillosos recorridos, pero que requiere cuidar bien el material técnico. Con un mínimo de herramientas, en casa se pueden realizar los trabajos de mantenimiento. Consulta nuestra guía de consejos para limpiar, encerar y afilar los cantos de los esquis y realizar pequeñas reparaciones. Sigue estas actuaciones para sacar el máximo rendimiento a tu equipo y disfrutarlo durante más tiempo y con mayor. [Leer más](#).



**RESOLUCIÓN DE LAS AYUDAS FAM POR ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO 2024**

Publicamos la resolución de las **Ayudas FAM por Alto Rendimiento** en base a la convocatoria publicada para la temporada 2024. ENLACE: <https://www.fam.es/documentos/tecnificacion/2468-resolucion-ayudas-fam-alto-rendimiento-deportivo-convocatoria-2024/file>

A lo largo de esta semana se enviará la documentación a cada deportista. [Leer más](#).



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualiza sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)