

[Ver este correo en su navegador](#)



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



GTEDA 2025. PRUEBAS DE ACCESO AL GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA DEPORTIVA DE ARAGÓN

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo las de Escalada una de esas especialidades. El Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA) abarca las modalidades de escalada de Dificultad y escalada en Bloque principalmente, por lo que el equipo estará destinado a tecnificar sobre estas disciplinas. La modalidad de Velocidad, en caso de reunir deportistas especializados, también estará presente limitando su presencia únicamente en los ROM organizados por el Equipo Nacional de Velocidad y el Campeonato de España 2025. [Leer más](#)



CARRERAS POR MONTAÑA. ACTUALIZACIÓN DEL CALENDARIO DE COMPETICIÓN 2025

La Federación Aragonesa de Montañismo, de acuerdo con las funciones establecidas en sus propios estatutos y las delegadas que marca la Ley del Deporte de Aragón, es la entidad responsable de la calificación de actividades y competiciones deportivas de carácter oficial en la modalidad de montañismo y todas sus especialidades.

Las competiciones oficiales aragonesas de Carreras por Montaña de la temporada 2025 se compondrán de las siguientes pruebas (en el enlace). [Leer más](#)



CLASIFICACIONES FINALES XVIII ANDADAS POPULARES DE ARAGÓN

Compartimos las clasificaciones finales de la XVIII Liga de Andadas Populares de Aragón, con las 58 andadas realizadas. Podéis consultarlas en el siguiente enlace web: <https://www.fam.es/documentos/andadas-populares/2437-clasificaciones-finales-xviii-liga-andadas-populares-de-aragon-2024/file>. [Leer más](#)



CONSEJOS GENERALES DE MONTAÑISMO INVERNAL

Empezamos a ver nieve por la montaña y es necesario cambiar nuestra práctica deportiva al MODO INVIERNO. Practicar montaña invernal con seguridad exige formación y disponer y saber manejar el material técnico necesario. También en la montaña invernal gran parte de lo que te suceda depende de ti, de tus acciones y decisiones, así que por tu disfrute y el de quienes te acompañan nunca olvides seguir estos tres pasos:

- PLANIFICA la actividad.
- EQUIPA tu mochila.
- ACTÚA con prudencia. [Leer más](#)



ASCENDER AL MONCAYO EN INVIERNO

El Moncayo, techo del Sistema Ibérico con 2.314 m de altitud, constituye un imán y una referencia para los montañeros y senderistas aragoneses, que desde muchos puntos de su orografía la ven recordada contra el horizonte. Tanto en invierno como en verano, al Moncayo se dirigen una gran cantidad de visitantes. Algunos sólo con la aspiración de pasear por sus laderas, otros con el ánimo y el reto de encaramarse a su cumbre. Pero para ascender al Moncayo en invierno es necesario ser consciente de las condiciones en las que puede estar la montaña, contar con una formación previa y llevar un equipo específico. El Moncayo en invierno no es senderismo, es alta montaña invernal. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.