



## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### MONITOR DE VÍAS FERRATAS

La Federación Aragonesa de Montañismo, a través de la EAM, y atendiendo a las necesidades de los clubes ha desarrollado la nueva formación de **Monitor de Vías Ferratas**.

La acreditación de Monitor/a de Vías Ferratas (Bloque general + Bloque Específico) acredita que su titular posee las siguientes **competencias**:

- Programar y efectuar la enseñanza de la técnica y la táctica en el ámbito elemental de las vías ferratas hasta nivel K3 (nueva escala HÜSLER con clasificación de K1 a K7).
- Programar, efectuar la enseñanza y organizar actividades ligadas a la práctica de vías ferratas.

El cumplimiento de las instrucciones generales emitidas por el responsable de la entidad deportiva.

Fechas y ubicación. La fecha de las **pruebas de acceso** es la siguiente:

- 19 de octubre de 2024 a las 9:00 h

Las fechas de **Curso de Bloque Específico** son las siguientes:

- 26 y 27 de octubre, 9 y 10, 16 y 17 de noviembre de 2024

La ubicación de las pruebas de acceso y de la docencia del curso se realizará en la **Escuela Refugio de Alquezar**. [Leer más](#)



### EL PODCAST DE MONTAÑA SEGURA

La Federación Aragonesa de Montaña, a través del programa Montaña Segura, ofrece una gran variedad de recursos educativos para poder disfrutar de la práctica deportiva en la montaña con seguridad. Montaña Segura está también para ser escuchada, por si no tienes tiempo para leer o prefieres que te lo contemos al oído.

¿Qué es el **podcast de Montaña Segura**? Unos **10 minutos de consejos e información** para salir a la montaña con más seguridad. Y a más seguridad, mayor disfrute. Un podcast que te acompaña mientras planificas la actividad, equipas tu mochila y también cuando actúas con prudencia en tus actividades deportivas en el medio natural. Hablamos de #montañasegura en voz alta. [Leer más](#)

Mapa de rutas de Federación Aragonesa de Montañismo

Ver perfil | [Sigue](#)

Rutas propias | Seleccionadas

110 rutas

Ver como: Lista | Fotos

Senderismo	Añade a la lista	Federación Aragonesa de Montañismo	Senderismo	Añade a la lista	Federación Aragonesa de Montañismo
GR 15 - Etapa 13: ANSO - ALGARIAETA			GR 15 - Etapa 06: BESTUE - FANLO		
GR 15 - Etapa 12: ARAGÜES DEL PUERTO - ANSO			GR 15 - Etapa 08: BROTO - BIESCAS		
GR 268 - Etapa 5: Noctio - Chibluco			GR 15 - Etapa 02: SAN FELIU DE VERI - SEIRA		

### WIKILOC. NAVEGACIÓN GRATIS CON NUESTRAS RUTAS FAM

La Federación Aragonesa de Montañismo presenta en Wikiloc para que todos los deportistas puedan navegar por los **Senderos Turísticos de Aragón** en su plataforma on line. USA TU MOVIL COMO UN GPS con la Navegación gratuita por todas nuestras rutas desde el móvil con la app Wikiloc.

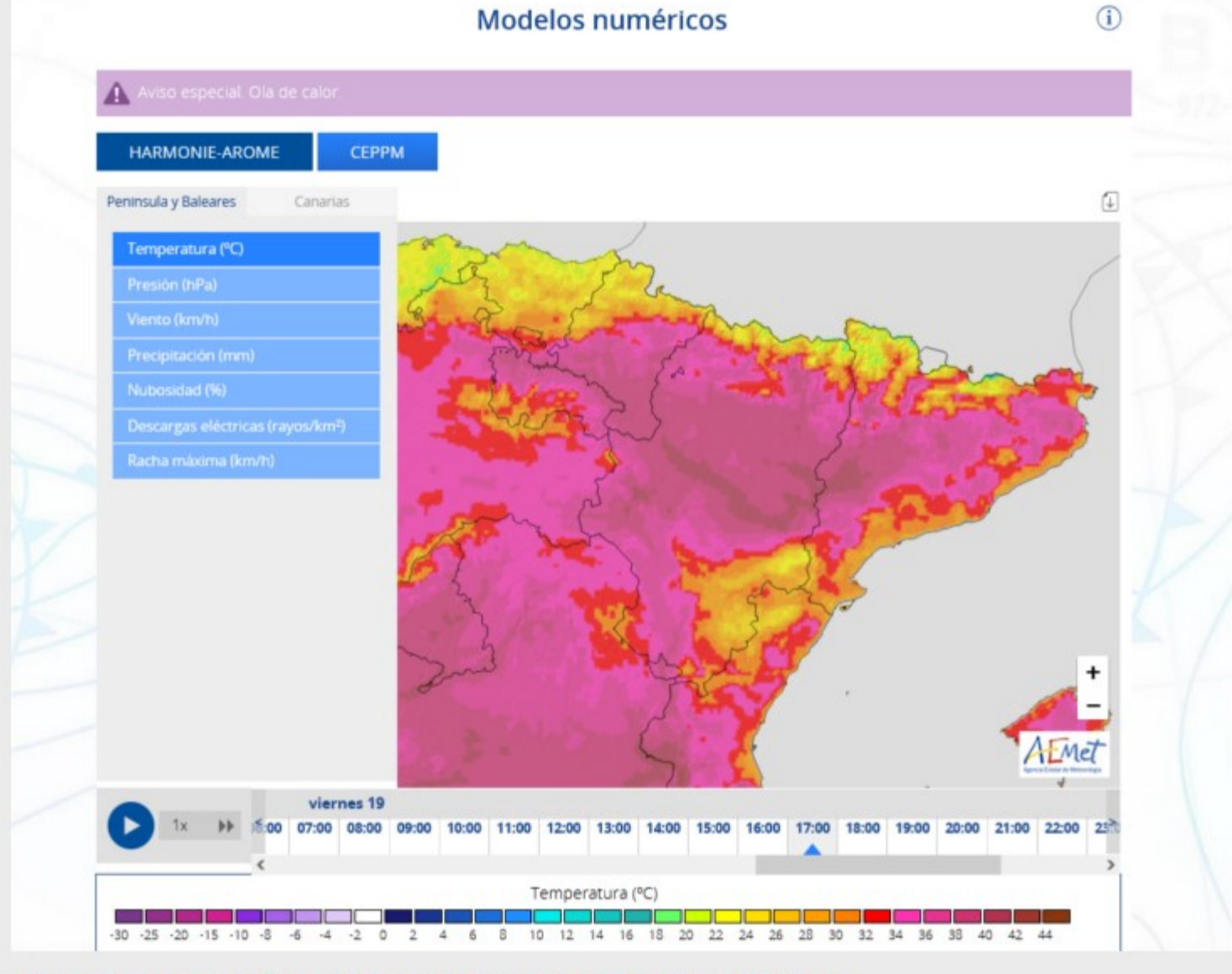
Aquí tienes nuestro perfil: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=8985095&r=1>. [Leer más](#)



### TRAVESÍAS EN VERANO. DESCUBRE LOS REFUGIOS DE LA FEDERACIÓN

Las **travesías en verano entre refugios** están de moda. Alejarte de la civilización durante días, el contacto continuo con la naturaleza, la desconexión, la superación personal de un reto, son algunos de los motivos que llevan hoy en día a mucha gente a adentrarse y recorrer las montañas durante varios días seguidos. La estupenda red de refugios guardados que tenemos en Aragón, con todos los servicios que nos ofrecen (comida caliente, ducha, baños, cama, etc...) facilitan la logística de estas actividades.

Pero si para una excursión normal, de un día, hace falta una planificación previa de la actividad, equipar bien la mochila y actuar con prudencia, para una travesía de varios días por la montaña esto es fundamental y hay que ser especialmente cuidadoso y dedicarle el tiempo necesario antes de empezar. [Leer más](#)



### CALOR EN MONTAÑA. COMO PREVENIR LOS EFECTOS

La Federación Aragonesa de Montaña, a través del programa **Montaña Segura**, ofrece una gran variedad de recursos educativos para poder disfrutar de la práctica deportiva en la montaña con seguridad. **Prevenir los efectos del calor en montaña** está en nuestra mano. Cada verano son más frecuentes los avisos meteorológicos por altas temperaturas también en zonas de montaña, y debemos actuar para evitar que ello suponga un problema a nuestra actividad deportiva.

La exposición prolongada al calor, junto con el esfuerzo físico que supone realizar este tipo de actividades, pueden derivar en un golpe de calor, que a su vez puede resultar mortal o causar daños muy serios a nuestro organismo. Las altas temperaturas y las «olas de calor» también pueden crear problemas en nuestras actividades en montaña si no tenemos en cuenta esta circunstancia desde el mismo momento que estamos planificando la actividad. Es recomendable... [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 - 2022  
Aniversario  
Estatuto de  
Autonomía de  
Aragón



GOBIERNO DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).