

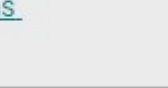
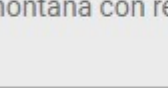


Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



FELIZ NAVIDAD
POR UN NUEVO AÑO LLENO DE MONTAÑAS



¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!

Queremos desearte felices fiestas y recordarte que estamos contigo para caminar por la montaña con respeto y solidaridad, compartiendo proyectos e ilusiones. [Leer más](#)



CONVOCATORIA CURSO BLOQUE ESPECÍFICO MONITOR DE ESQUÍ DE MONTAÑA

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo el ESQUÍ DE MONTAÑA una de esas especialidades. Se convoca el curso de bloque específico de monitor de esquí de montaña con el objetivo de formar a **monitores EAM de Esquí de Montaña** en el Bloque Específico de Esquí de Montaña para que, junto con la titulación del Bloque de Formación General, puedan desarrollar las actividades propias de esta titulación.

Las pruebas de acceso al curso tendrán lugar el día 28 de enero de 2024. Hay plazo para inscripciones hasta el día 14 de enero de 2024. La información completa sobre el curso está disponible en la convocatoria correspondiente que se puede descargar en este enlace. [Leer más](#)



CONVOCATORIA CURSO BLOQUE ESPECÍFICO MONITOR DE ALTA MONTAÑA

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo el ALPINISMO una de esas especialidades. Se convoca el curso de bloque específico de monitor de alta montaña con el objetivo de formar a **monitores EAM de Alta Montaña** en el Bloque Específico de Alta Montaña para que, junto con la titulación del BLOQUE DE FORMACIÓN GENERAL, puedan desarrollar las actividades propias de esta titulación.

Las pruebas de acceso tendrán lugar el día 27 de enero de 2024 en Benasque. Hay plazo para inscripciones a las mismas hasta el día 14 de enero de 2024.

La información completa sobre el curso está disponible en la convocatoria correspondiente que se puede descargar en este enlace. [Leer más](#)



LOS ESQUIADORES ARAGONESES INICIAN LA TEMPORADA CON DIEZ MEDALLAS EN LAS PRIMERAS PRUEBAS DE LA COPA DE ESPAÑA

Los esquiadores aragoneses han conseguido diez medallas en las dos primeras pruebas de la **Copa de España de Esquí de Montaña**, disputadas este fin de semana en la estación de esquí de Espot (Lérida), organizadas por la FEDME y el Espot Esquí Club Valls d'Àneu. En la primera cita de la temporada de competiciones 2024, han participado más de 130 deportistas de toda España, con siete representantes de la Selección de Aragón y siete del GTEMA (Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón, dedicado a la formación de deportistas en categorías juveniles), además de otros tantos aragoneses, a título individual.

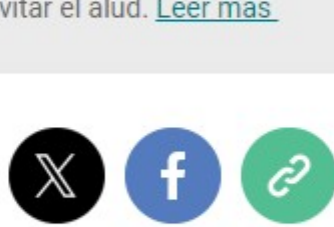
El sábado se disputó la modalidad de sprint, un circuito corto con una rápida sucesión de tramos de ascenso en esquí y a pie y de descenso en slalom, en grupos de seis competidores, en la que los competidores de las distintas subcategorías de veteranos repitieron los triunfos de las últimas ediciones. [Leer más](#)



EL MATERIAL DE SEGURIDAD EN TERRENO DE ALUDES, IMPRESCINDIBLE

Manejar este material con rapidez y soltura (aspecto clave si tenemos que usarlo en una situación de estrés por accidente real) requiere formación y mucha práctica. Es imprescindible invertir no solo en la compra del equipo, sino también en aprender a usarlo correcta y eficientemente. Y, por supuesto, de manera periódica -por lo menos al inicio de cada temporada- refrescar su manejo mediante ejercicios prácticos. La formación de seguridad en terreno de aludes se puede realizar en tu club de montaña, de la mano de guías de montaña, o en asociaciones especializadas como ACNA.

Llevar este **materiam de seguridad** no evita que una avalancha nos atrape, ni que si ésta nos alcanza vayamos a salir indemnes. Sólo facilitará, en caso de vernos atrapados/as por un alud, un posible rescate más rápido (el que realizará el propio grupo u otras personas que estén en la zona y con el equipo necesario). Pero siempre debemos realizar un planifica+equipa+actúa de nuestra actividad que nos lleve a evitar el alud. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 - 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)