



### Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



# CONVOCATORIA PRUEBAS DE ACCESO GRUPO DE TECNIFICACIÓN ARAGONÉS DE CARRERAS POR MONTAÑA 2023

## GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE ARAGÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA. PRUEBAS DE ACCESO

El Grupo de Tecnificación Aragonés de Carreras por Montaña (GTACAM) convoca sus pruebas de acceso para la temporada 2023. El perfil de los deportistas que pueden realizar estas pruebas, y que finalmente pasen parte a formar parte del GTACAM, corresponde a jóvenes deportistas federados en clubes de montaña aragoneses, que comptan o quieran competir en carreras por montaña, tengan ganas de aprender y mejorar física y técnicamente en esta modalidad deportiva. Los deportistas del GTACAM, en función de los niveles obtenidos en las pruebas de acceso, entrarán en uno de los dos programas con las siguientes características. [Leer más](#)



## LOS PREMIOS DE LA XXVI CENA DE LA MONTAÑA RECONOCEN A "LA GENTE QUE HACE GRANDE EL MONTAÑISMO"

La Federación Aragonesa de Montañismo homenajeó este viernes "a la gente que ofrece voluntariamente su tiempo para hacer grande el montañismo", como destacó su presidente, Javier Franco, con la entrega de sus premios anuales en la XXVI Cena de la Montaña. Junto al club Peña Guara, ganador del Premio Federación, y los corredores por montaña Carrodilla Cabestre y Javier Barea, elegidos Deportistas del Año, se distinguió con la Insignia de Oro, el máximo reconocimiento de la FAM, a Chema Campos, Sergio Orna y Sergio Rivas; además se otorgaron cinco Placas de Reconocimiento. [Leer más](#)

**1 Circular desde Lizana por la cueva del Oso y la cascada Chorrera**  
**2 Plano Mirova por el GR 11**  
**3 Puntal Alto del Foratón por el GR 11.1**

**Busca 10 palabras**

**Crucigrama**

**PLANIFICA la actividad EQUIPA tu mochila ACTÚA con prudencia**

**Santa Ana**

**PLANIFICA tu actividad EQUIPA tu mochila ACTÚA con prudencia**

## REFU-FAMILY: PROPUESTAS SENDERISTAS PARA TOD@S

Os queremos recordar el proyecto Refu-family que promocionamos de manera conjunta desde la Federación Aragonesa de Montañismo y la campaña Montaña Segura. Se trata de una serie de propuestas para iniciarse en familia (o no), con peques (o no), en esto del senderismo, de la mano de los refugios de la FAM y contando con l@s guardas de estos refugios para conocer el estado y recibir buenos consejos. [Leer más](#)

DESCUBRE EL PATRIMONIO NATURAL MENOS CONOCIDO DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA ORDESA-VIÑAMALA CON LAS SIGUIENTES PROPUESTAS:

**Día 30, 9:30h BIESCAS TEJOS DE L'ASIESO**  
**Día 30, 12:30h PANTICOSA ABETO DE LOS 3 QUÍJONES**  
**Día 31, 9:30h FANLO TEJO DE LA MIRONA**

**Día 5, 9:30h TORLA-ORDESA TEJOS DE CRAPERA**  
**Día 6, 9:30h OTO LA MOSQUERA DE OTO**  
**Día 6, 12:00h ASÍN DE BROTO QUEJIGO DE ASÍN**

«Conoce árboles y arboledas singulares»  
 Actividad gratuita con reserva previa en el 974486472

Participa en el programa de actividades de la Reserva de la Biosfera Ordesa-Viñamala. [Reserva aquí](#)

## JORNADAS DIVULGATIVAS ÁRBOLES Y ARBOLEDAS SINGULARES DE ARAGÓN EN LA RESERVA DE LA BIOSFERA ORDESA-VIÑAMALA

Jornadas GRATUITAS organizadas por la Reserva de la Biosfera Ordesa-Viñamala para poner en valor 6 rutas de árboles y arboledas singulares de Aragón: Biescas - Tejo de L'Asieso; Panticosa: Abeto de los 3 Quijones; Fanlo: Tejo de la Mirona; Torla-Ordesa: Tejos de Crapera; Oto: La Mosquera de Oto; Asín de Broto: Quejigo de Asín. [Leer más](#)

**La Codoñera**  
 6 NOVIEMBRE 2022

**24ª MARCHA SENDERISTA DEL MEZQUÍN**

RECUERDA: LA FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN SERÁ EL 31 DE OCTUBRE

EN INTERNET: [www.pasequín@hotmail.es](http://www.pasequín@hotmail.es)

983 634 805

## XXIV MARCHA SENDERISTA DEL MEZQUÍN

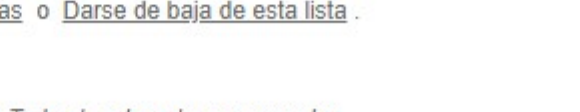
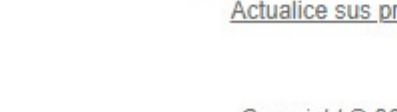
La asociación Marcha Senderista del Mezquín (MASEM) organiza el 6 de noviembre de 2022, la 24ª Marcha Senderista del Mezquín. Los recorridos de 13, 17 y 20 km parten y acaban en la localidad de La Codoñera. La organización dispondrá de cuatro controles de avituallamiento y/o agua. Al finalizar la prueba se presentará una comida popular con alimentos aptos para celíacos. La fecha límite de inscripción será el 31 de octubre. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
 C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
 Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
 Actualice sus preferencias o Darse de baja de esta lista .