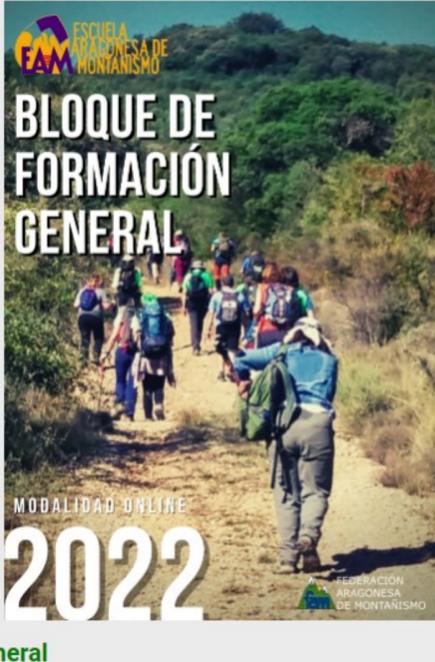


Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Bloque de formación general

Se convoca un nuevo curso de formación EAM del Bloque de Formación General + Acompañamiento en Senderismo. El plazo de preinscripción está abierto y finaliza el 7 de octubre de 2022. Este año 2022 se continúa con la formación on-line de modo que no sea necesario cambiar a ninguna instalación para recibir la formación y disponiendo de un mes para completar todos los módulos y tareas a realizar. Número de plazas máximo por curso: **200 plazas**. Importe de la formación: 25€ los federados FAM; 70 € los no federados FAM. [Leer más](#)



La nueva selección aragonesa de marcha nórdica debuta en la competición en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas

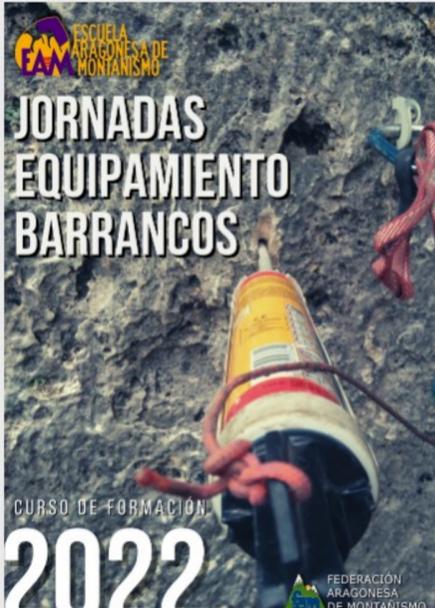
Aragón competirá por primera vez oficialmente en una prueba de marcha nórdica con la puesta en marcha por la FAM de la nueva **Selección Aragonesa de Marcha Nórdica**. Seis mujeres y cinco varones componen el equipo de esta disciplina deportiva, que debuta este sábado 24 en **Pontevedra**, donde se celebra el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, con la participación de once comunidades.

La marcha nórdica se define por caminar utilizando bastones de diseño especial con los que se aprovecha el movimiento del brazo y la postura corporal para impulsarse en el movimiento y desplazarse con más velocidad y menos esfuerzo. De esta manera, su técnica hace trabajar también los músculos del tronco y los brazos y tiene importantes beneficios para el organismo, además de ser una actividad apta para cualquier edad; lo que la ha extendido por todo el mundo. Pero además de la práctica por ocio y por salud, es también un deporte exigente que en 2015 fue incorporado como modalidad propia de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada; así se empezó a disputar títulos nacionales como la Copa y el Campeonato de España. [Leer más](#)



Convocatoria para la organización de competiciones de Juegos Deportivos en Edad Escolar de Escalada 2022-23

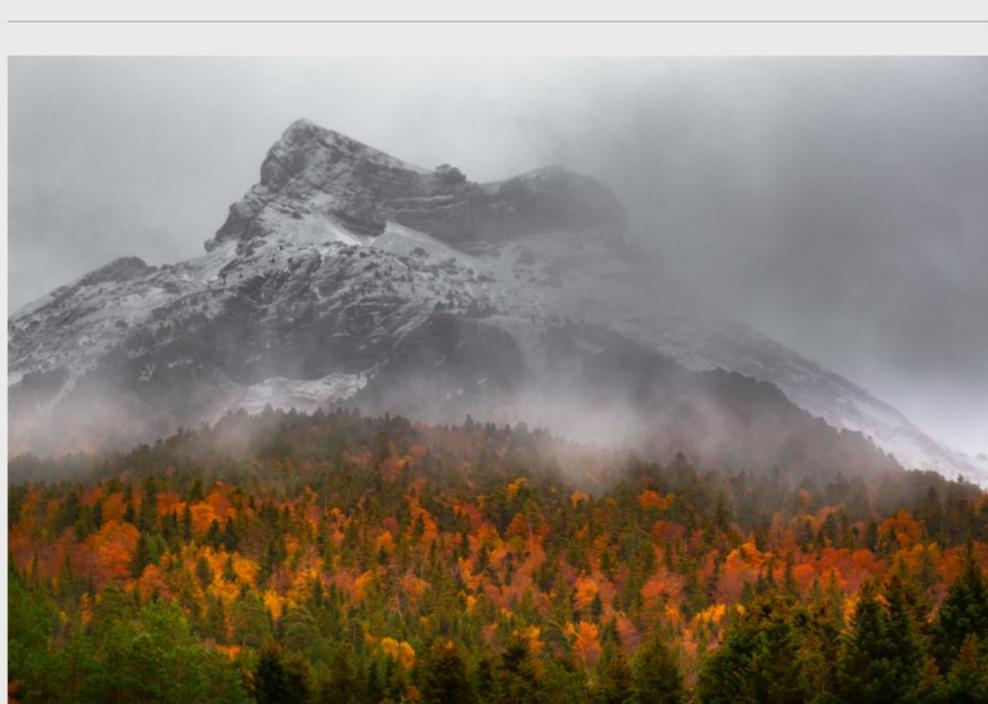
Publicamos la convocatoria de organización de competiciones deportivas de Escalada para **Juegos Escolares de Aragón** de la nueva temporada 2022-23. Son destinatarios de esta convocatoria los Clubes de Montaña adscritos a la FAM que quieran organizar competiciones de **Escalada Deportiva** en las modalidades Velocidad, Dificultad y Bloque. El plazo para la presentación de solicitudes finaliza el 16 de octubre. Este año hay novedades con respecto a otros años para ayudar a los clubes en el desarrollo de las competiciones que vienen detalladas en la convocatoria. [Leer más](#)



Jornadas de equipación en barrancos

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo el BARRANQUISMO una de esas especialidades. Estas Jornadas de Equipamiento de Barrancos tienen como objetivo conocer tipologías de roca, selección de ubicaciones de cabeceras, normativas de fabricantes e industriales, tipologías de anclajes y sus resistencias realizando prácticas de equipación en diferentes tipos de rocas.

No se realizará actividad dentro de un barranco, siendo la teórica en las aulas de la **Escuela Refugio de Alquezar** y la práctica en zona de roca cercana. [Leer más](#)



Primera nevada en la montaña

Empieza el otoño y mañana se espera la primera nevada en cotas medias y altas del Pirineo aragonés, algo que no debería sorprender a nadie que se dirija estos días a la montaña. La semana pasada perdieron la vida dos personas en el vecino Parc Nacional d'Aigüestortes. Los excursionistas pasaron la noche a 2 500 m, al parecer sin el material de abrigo adecuado, y fueron localizados con hipotermia extrema. Descansen en paz.

Morir de frío en septiembre en el Pirineo es algo que, desafortunadamente, ha sucedido otras veces. Hace apenas dos años, a finales de septiembre de 2020, otras dos personas perdieron la vida por la misma causa (hipotermia severa) también en el Parque Nacional de Aigüestortes. Y este pasado lunes, en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, dos montañeros en pantalón corto fueron rescatados con principio de hipotermia de noche y a casi 3 000 m de altura. Afortunadamente ilesos. [Leer más](#)



Realiza:

Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C / I. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)