



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



El equipo de la FAM consigue tres medallas en la primera prueba de la Copa de España de Carreras por Montaña Vertical

El equipo de Carreras por Montaña de la Federación Aragonesa de Montañismo ha conseguido este sábado dos medallas de oro y una de plata en el **Kilómetro Vertical Caras Nortes de Güejaes** (Granada). Con esta prueba con la que se ha iniciado la Copa de España de Vertical 2022, modalidad de carreras la que los participantes tienen que salvar más de mil metros de desnivel positivo en menos de 5 kilómetros. [Leer más](#)



Finaliza la temporada 2021-22 de la escuela Ixarso Skimo

Finalizada la temporada 2021-22 de la Escuela de Esquí de Montaña IXARSO SKIMO. Desde 2017 la escuela de esquí de montaña IXARSO SKIMO de la FAM acerca esta práctica deportiva a las personas más jóvenes del montañismo aragonés. Los encuentros se han desarrollado en una sola jornada, con una duración media de 6 h, y para los primeros encuentros se buscó un entorno controlado, próximo a la estación de esquí de Candanchu que, gracias a su orografía, permitió la realización de todos los ejercicios y objetivos con unas altas condiciones de seguridad. Los siguientes encuentros se realizaron en la zona de Portalet, con ascensiones a los picos Cuyalaret (2286) y Canal Roya (2348), donde se puso en práctica las habilidades y técnicas aprendidas. [Leer más](#)



Equipa tu mochila: el teléfono móvil para comunicar una emergencia al 112

Se va a tratar un tema de vital importancia: conocer/repasar las ventajas y limitaciones del teléfono móvil y la llamada al 112 para comunicar una posible emergencia desde el medio de montaña. Para llamar al 112 el sistema más rápido, intuitivo y generalizado es a través del teléfono móvil. Para ello lo principal es llevarlo y asegurarnos de que vamos a tener batería suficiente si llega la emergencia (un cargador portátil pesa y ocupa muy poco). En montaña, el teléfono móvil puede ser un elemento clave en caso de tener o presenciar un accidente que requiera de un rescate. [Leer más](#)

22 y 23 de abril de 2022

RECORRIDOS:
 ZARAGOZA-HUESCA 80 KM.
 ZUERA-HUESCA 50 KM.
 ALMUDEVAR-HUESCA 18 KM.
 CHIQUIFAM ZARAGOZA-SAN JUAN 10 KM.

Jorgeador 2022
 Modesto Pascau Canales

XXI JORGEADA de ARAGÓN

Organiza: **Os Andarines d'Aragón**

INSCRIPCIONES:
<https://www.apuntame.click/>

Telefonos: 615972697 - 660367989
 E-mail: osandarines@osandarines.com
 Web: www.osandarines.com

XXI Jorgeada de Aragón

Los próximos días 22 y 23 de abril de 2022, **Os Andarines de Aragón** organizan la **XXI Jorgeada de Aragón**, andada de 80 km de Zaragoza a Huesca (con otros recorridos mas cortos), para celebrar su patrón, San Jorge. En esta andada pueden participar todas las personas que lo deseen y se crean capaces de hacer cualquiera de los recorridos previstos para esta organización. Los participantes dispondrán de 13 avituallamientos, (cena, desayuno, almuerzo, comidas y otros 9 mas de bebidas, dulces, etc.), servicio de autobuses, transporte de mochilas, ambulancias, camisetas recuerdo, masajistas al final, etc. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
 C/. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
 Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)