

Contenidos enlazados a nuestra web



Estos días habrá un poco de todo entre las personas que se acerquen al **Pirineo**: esquí alpino, de fondo, senderismo, alta montaña, esquí de montaña y barranquistas valientes. Las recomendaciones para **montaña invernal** lleváis meses dándolas y de **barrancos** hemos hablado también hace poco, así que hoy os animamos a darle un pequeño repaso a informar a **senderistas**. En primer lugar siempre viene bien refrescar los consejos generales para senderismo y también las pautas para informar sobre esta actividad. [Leer más](#)



Los próximos días 22 y 23 de abril de 2022, **Os Andarines de Aragón** organizan la **XXI Jorgeada de Aragón**, andada de 80 km de Zaragoza a Huesca (con otros recorridos mas cortos), para celebrar su patrón, San Jorge. En esta andada pueden participar todas las personas que lo deseen y se crean capaces de hacer cualquiera de los recorridos previstos para esta organización. Los participantes dispondrán de 13 avituallamientos, (cena, desayuno, almuerzo, comidas y otros 9 mas de bebidas, dulces, etc.), servicio de autobuses, transporte de mochilas, ambulancias, camisetas recuerdo, masajistas al final, etc. [Leer más](#)



La semana pasada ya os enviamos algunas informaciones que pueden ser interesantes sobre **barranquismo**, entre ellas la *Ficha de declaración de intenciones para barranquistas*. Hoy os animamos a conocer mejor el perfil de las personas barranquistas a través de estas dos informaciones:

- Datos de la última campaña de **encuestas** realizada en la Sierra de Guara a barranquistas en el verano 2021, donde se observa, por ejemplo, que el 76 % de los grupos y el 88 % de las personas realizan estos barrancos con guía.
- Datos de las **personas rescatadas** en barrancos en la provincia de Huesca en 2020. Ese año, el 16% de los rescates realizados en Aragón fueron a grupos que practicaban barranquismo. [Leer más](#).



Esta suele ser la época en que much@s montañer@s vuelven a incluir el **barranquismo** entre sus actividades. Como en toda actividad técnica es necesario (antes de iniciar la temporada) recordar las **técnicas**, repasar el **material** y retomar el **contacto** de una manera progresiva. Seguro que si habéis parado durante el invierno ya lo hacéis así: poco a poco. ¿Cuáles son las principales problemáticas observadas en barranquismo? [Leer más](#).



Federación Aragonesa de Montañismo
C / Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?