



## Boletín de noticias

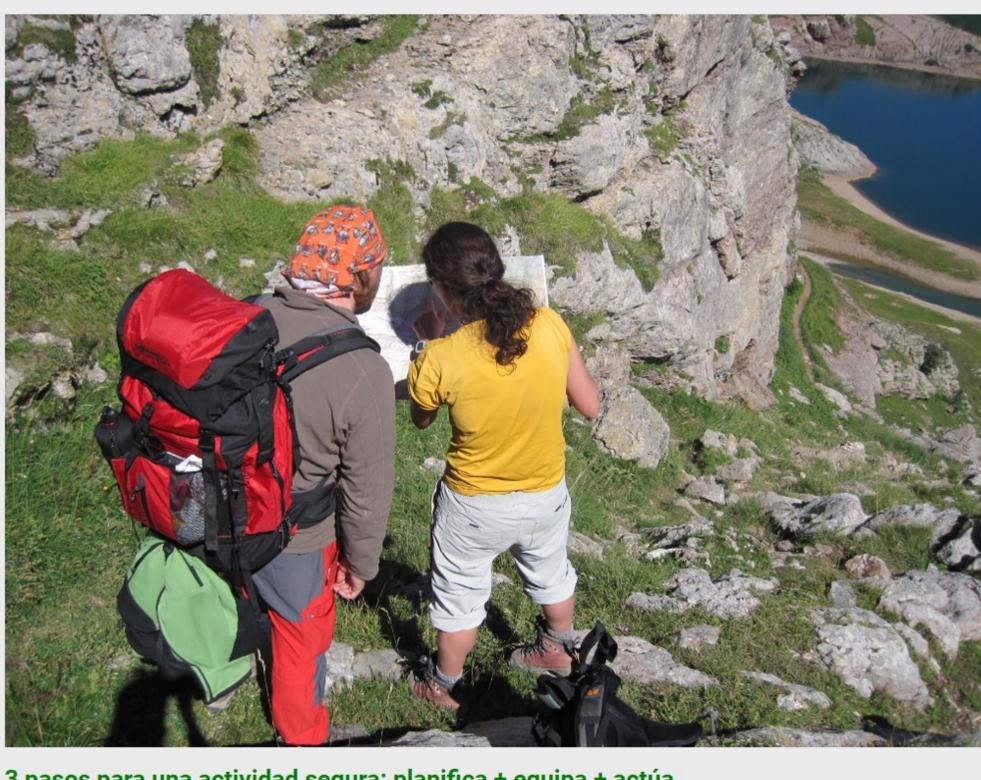
Contenidos enlazados a nuestra web



# MONTAÑA SEGURA

### Cursos de seguridad FAM

Por el simple hecho de tener licencia federativa de montañismo en Aragón, tienes acceso a los **cursos de seguridad gratuitos** que esta federación desarrolla dentro del programa **Montaña Segura**. El acceso a los mismos es a través de la web <https://seguridad.fam.es>, donde los encontrarás. [Leer más](#)



### 3 pasos para una actividad segura: planifica + equipa + actúa

Los montañeros saben que para practicar con seguridad una actividad en el medio natural hacemos referencia a estos tres pasos: **Planifica** tu actividad: en casa, antes de salir, para hacerte una idea de lo que te vas a encontrar; **Equipa** tu mochila: también en casa, para que no te falte de nada. Incluirás material que usarás seguro y otro de "por si acaso" y que si todo va bien no vas a necesitar; **Actúa** con prudencia: ya en la actividad, para adaptarte a las circunstancias que el medio natural, las condiciones meteorológicas y/o el estado y la motivación del grupo te irán marcando. Realizar el planifica + equipa + actúa de una actividad deportiva en el medio natural aporta seguridad a la misma. [Leer más](#)

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO  
PROMOCIÓN DEPORTIVA

## CAMPUS DE INICIACIÓN ALTA MONTAÑA INVERNAL

**DE 12 A 16 AÑOS**  
**19 AL 20 DE MARZO**  
INFORMACIÓN  
[www.fam.es](http://www.fam.es)

### I Campus de Iniciación a la Alta Montaña Invernal

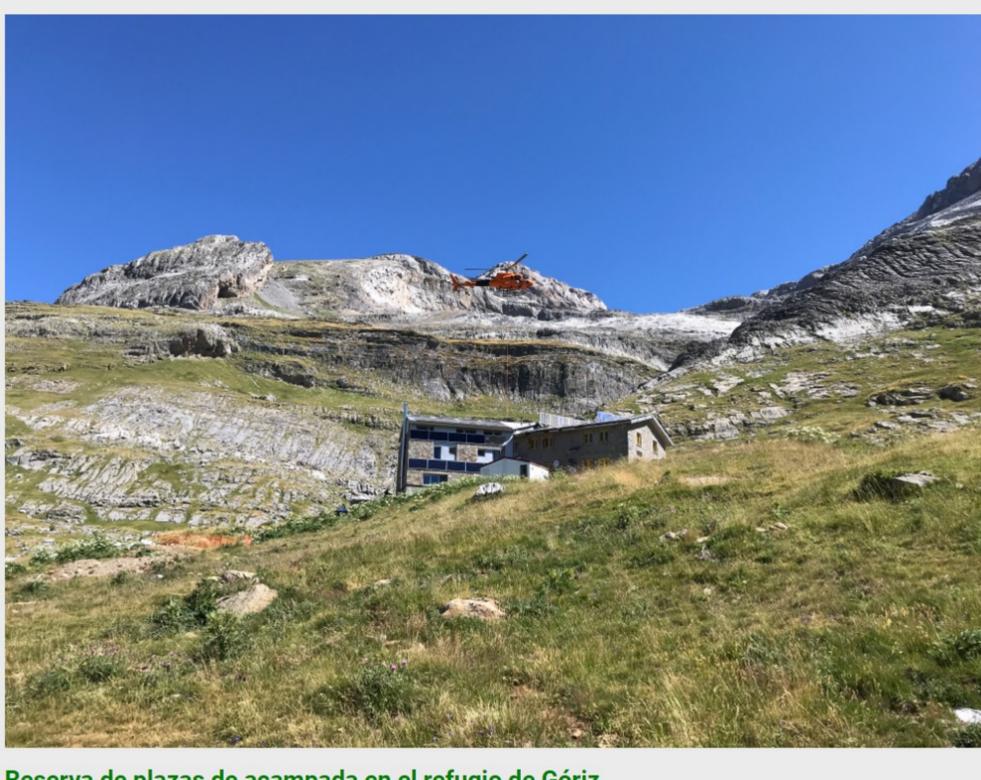
Desde los comités de Alta Montaña y Deporte en Edad Escolar e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo os proponemos el I CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA INVERNAL, a desarrollar en el refugio **Casa de Piedra** los días **19 y 20 de marzo** del 2022. Esta actividad está destinada a jóvenes de **12 a 16 años** con licencia FAM que deseen conocer las posibilidades que ofrece la montaña para la práctica del senderismo en invierno, así como las distintas modalidades y técnicas de progresión por terrenos nevados (raquetas, esquís, crampones), entre otros aspectos importantes. [Leer más](#)

## aramon

MONTAÑAS DE ARAGÓN

### Descuentos para federados en Aramón

Tras los últimos cambios que ARAMON nos ha trasladado en relación a los descuentos a colectivos, os remitimos la siguiente información para acceder a las ventajas que os ofrecen: ya no es necesario ningún código promocional, los interesados tan solo se tienen que **dar de alta en el Club Aramón**, sin necesidad de acceder a través de un código promocional. Si alguna persona de vuestro club tiene ya la tarjeta/forfait Club Aramón, ya estará disfrutando de sus ventajas, pero si no la posee, sólo tiene que adquirirla al comprar mínimo un día de forfait bien on-line, bien en taquillas de las estaciones (el precio por adquirir una tarjeta Club Aramón es de 5 €, solo se paga la primera vez), para que desde el mismo momento en la que la adquiera, pueda disfrutar de las ventajas. [Leer más](#)



### Reserva de plazas de acampada en el refugio de Góriz

Las plazas para la zona de **acampada/vivac** en las inmediaciones del **refugio de Góriz** ya se pueden realizar desde el pasado 25 de febrero. Las reservas se habilitarán online cuando el aforo del refugio esté completo. Desde el 1 de enero de 2022 y hasta el 31 de diciembre de 2023 solo se podrá acampar en la zona adyacente al refugio de Góriz cuando su aforo esté completo. [Leer más](#)



Realiza:

Patrocina:



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE MONTAÑISMO



GOBIERNO  
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo  
C / Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)