



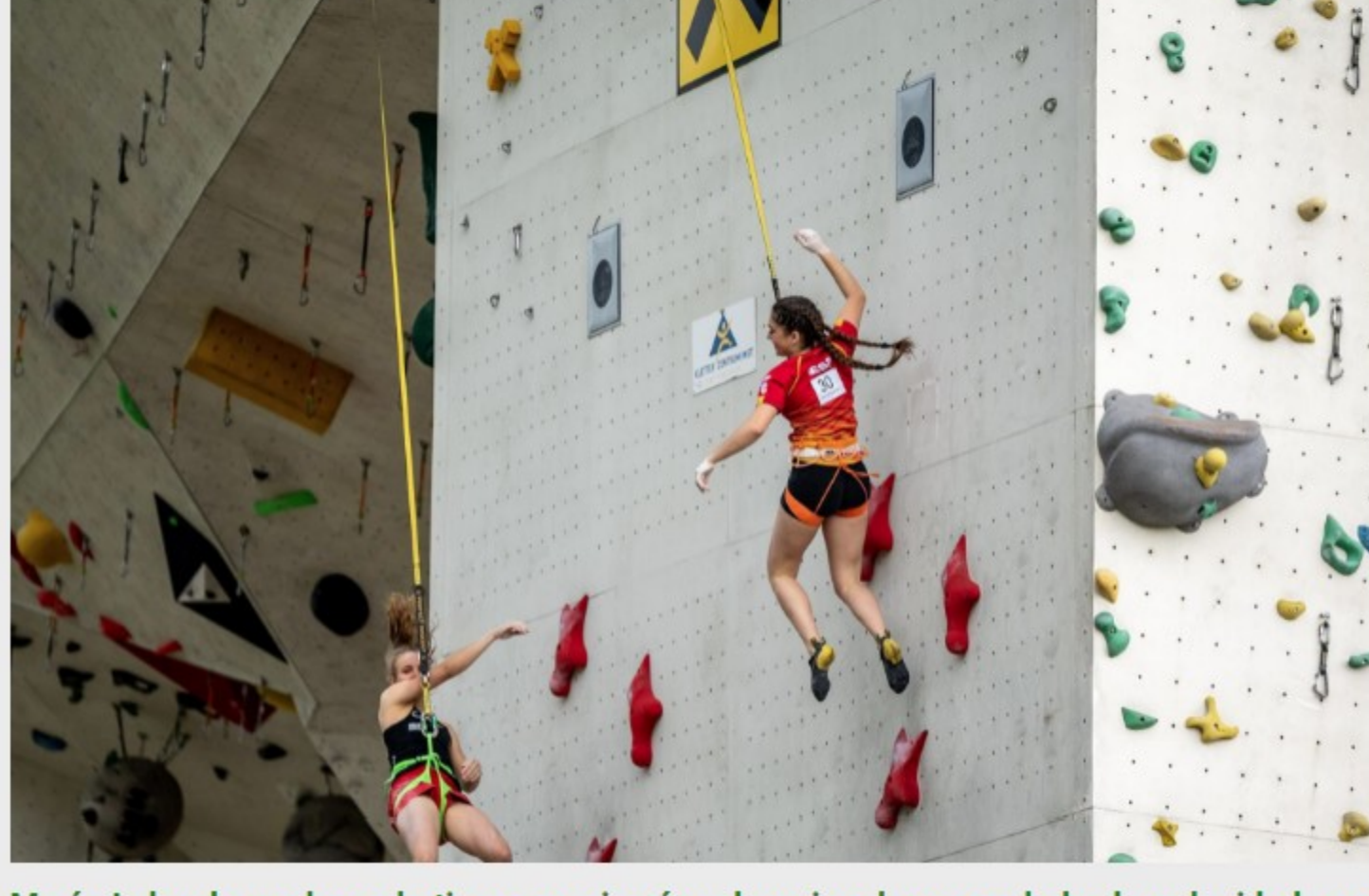
Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Frecuencia de SOS-Montaña: 146'175 Mhz, Subtono 123 Hz: pedir ayuda donde no hay cobertura de móvil

El programa Montaña Segura, de la FAM y el Gobierno de Aragón, ha culminado este mes un proyecto pionero en las regiones montañosas de todo el mundo con la instalación en el refugio de Linza de una estación base de radio destinada al socorro en montaña de uso abierto. Ahora, los 14 refugios guardados del Pirineo aragonés van a recibir avisos de emergencia por una emisora "walkie-talkie" en el canal de SOS-Montaña, lo que supone un importante refuerzo de la seguridad en las muchas zonas en que no hay cobertura de teléfono móvil. [Leer más](#)



María Laborda vuelve a batir su propio récord nacional en escalada de velocidad, por tercera vez

La aragonesa María Laborda ha vuelto a batir, por tercera vez consecutiva, el récord de España en escalada de velocidad, que ahora ha situado en 8.31 segundos. La marca la ha conseguido en la Copa de Europa de Velocidad Absoluta en Innsbruck (Austria), donde ha participado por primera vez con la Selección Española absoluta, pues a sus 16 años sus participaciones anteriores han sido con la juvenil. [Leer más](#)



Alberto Lasobras y Yaiza Miñana ganan el campeonato de Aragón de Carreras por Montaña en Luesia

Alberto Lasobras, del Club de Montaña Exea (2:04:01) y Yaiza Miñana, del club Alpino Universitario (Adidas Terrex) (2:47:49) han sido los vencedores en el Campeonato de Aragón Individual de Carreras por Montaña, con su victoria este domingo en la prueba valedera para el título autonómico, la IX Carrera por Montaña Sierra de Luesia. [Leer más](#)



Santiago Oronich, medalla de bronce sub14 en la primera prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad

Santiago Oronich, del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA) ha conseguido la primera medalla de la temporada para el equipo de la FAM al ganar el bronce en la categoría sub14 en la primera prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad. El rocódromo Climbat X Madrid ha sido el escenario del regreso de las competiciones de escalada, después de la paralización en 2020 por la pandemia sanitaria. Así, se ha batido el récord de participación, con 193 inscritos de las distintas federaciones autonómicas (109 en las categorías de sub14 y sub16). [Leer más](#)



Santiago Oronich, medalla de bronce sub14 en la primera prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad

Santiago Oronich, del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA) ha conseguido la primera medalla de la temporada para el equipo de la FAM al ganar el bronce en la categoría sub14 en la primera prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad. El rocódromo Climbat X Madrid ha sido el escenario del regreso de las competiciones de escalada, después de la paralización en 2020 por la pandemia sanitaria. Así, se ha batido el récord de participación, con 193 inscritos de las distintas federaciones autonómicas (109 en las categorías de sub14 y sub16). [Leer más](#)



Disponibles los vídeos de la charla sobre apps imprescindibles en la montaña

En el canal de Youtube de la FAM tienes disponible la grabación de la charla en la que se trató como tema principal la configuración de estos dispositivos para darles un uso más optimizado a nuestras salidas excursionistas, con el mismo peso y sin más necesidades. Expresamos nuestros dispositivos, sacándoles el máximo partido siempre con apps gratuitas. Puedes ver la charla en este enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=S70IIMA73tHk>. [Leer más](#)



Realiza: Patrocina:



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



GOBIERNO DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C / Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualizar tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)