



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web

Heraldo de Aragón | Viernes 29 de enero de 2021

| 27

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PROMES

Actividades en la naturaleza

Para disfrutar de una montaña segura en tiempos de covid-19

La Federación Aragonesa de Montañismo trabaja para responder a los retos de la covid-19 en la práctica deportiva



La covid-19 ha supuesto también un reto para las prácticas de los deportes de montaña. La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) ha redirigido su trabajo para favorecer que el senderismo, la escalada, las carreras o el esquí de montaña, se adapten a la normativa sanitaria y sigan desarrollándose como deportes seguros, con grandes benefi-

Noticias



Formación

La Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM) inicia sus actividades de 2021 para formar monitores en especialidades de montañismo. Se han programado cursos para los bloques específicos de esquí de montaña, montañismo, alta montaña, escalada y barranquismo. El 13 de febrero tendrá lugar la prueba de acceso para el bloque de esquí de montaña y el día 14 la correspondiente al bloque de monitor de alta montaña.

Tecnificación

En el marco del Plan de Tecnificación Cualificada del Gobierno de Aragón, la Federación Aragonesa de Montañismo ha convocado pruebas de acceso para formar parte del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña (GTACAM) y el Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA). Las pruebas para entrar al GTACAM serán el sábado 20 de febrero y podrán optar deportistas de las categorías infantil, cadete, juvenil, junior y promesa. Para el GTEDA, la cita es el sábado 13 de febrero, estando abierto a las categorías sub-14, sub-16, sub-18 y sub-20. Los interesados en participar en el proceso de selección deben estar federados en la FAM y superar las pruebas técnicas programadas. Más información, en la web www.fam.es

Hoy regresa al Heraldo el «Aragón, un país de montañas»

Hoy viernes regresa el suplemento montaño « Aragón, un país de montañas » a las páginas del diario Heraldo de Aragón . Lo hará en una versión reducida, integrada por dos páginas: una dedicada a contenidos turísticos y otra a las noticias y temas relacionados con las actividades de la FAM y el montañismo. [Leer más](#)



Recursos para planificar nuestras salidas montaÑeras

Tanto si estamos o no limitados por confinamientos perimetrales y otras circunstancias, siempre es un buen momento para planificar nuestras futuras excursiones, indagar sobre nuevos destinos incluso hacer ya reservas en los alojamientos montaÑeros que estn abiertos y a los que podamos desplazarnos sin restricciones. [Leer más](#)



XIV Día del Raquetista de Aragón, el 21 de febrero y en formato virtual

Dadas las restricciones derivadas de la pandemia, el XIV Día del Raquetista de Aragón, que se había programado para el 7 de febrero, se ha trasladado al domingo 21 de febrero y se celebrará en formato virtual. [Leer más](#)



Pruebas de acceso al Grupo de Tecnificación Aragonesa de Carreras por Montaña 2021

Se convocan las pruebas de acceso al Grupo de Tecnificación Aragonesa de Carreras por Montaña (GTACAM) para la temporada 2021, en las categorías FEDME infantil, cadete, juvenil, junior y promesa. [Leer más](#)



Pruebas de acceso al Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón 2021

Se convocan las pruebas de acceso al Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA) para la temporada 2021, en las categorías sub-14, sub-16, sub-18 y sub-20. El número de plazas disponibles se ajustará en función de los candidatos y candidatas presentados. [Leer más](#)

Junio 2020

COVID-19

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

POR ENCIMA DE TU RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS. ACTUA CON RESPONSABILIDAD. SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS.

- Realiza itinerarios poco exigentes y de provible poca afluencia.
- Aumenta las distancias en los descensos.
- Elige grupos reducidos. Respeta las distancias mínimas.
- Utiliza la mascarilla en las paradas o reagrupamientos.
- Completa tu botiquín con un kit COVID-19: mascarilla, solución hidroalcohólica y guantes desechables.
- No compartas el material personal.
- Desinfecta el material utilizado tras el uso.
- Extrema la precaución en fuentes de agua.
- Respeto al medio ambiente.

FAM / FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Infografía sobre esquí de montaña y covid-19

Este puede ser un buen momento para recordar las recomendaciones de la FAM sobre la práctica del esquí de montaña en tiempos de covid-19. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja? [Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista.](#)