



## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### Proceso electoral de la Federación Aragonesa de Montañismo 2020

Por el presente anuncio y de conformidad con la Orden ECD/15/2016, de 19 de enero, del Departamento de Educación, Cultura y Deporte, por la que se regulan las convocatorias de elecciones a miembros de las asambleas generales y presidentes de las federaciones deportivas aragonesas, se informa del inicio del proceso electoral a la asamblea general y a la presidencia de la Federación Aragonesa de Montañismo. [Leer más](#)

Junio 2020

**COVID-19**

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

**POR ENCIMA DE TU RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS. ACTUA CON RESPONSABILIDAD. SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS.**

Escalada de varios largos, aristas y alta montaña

Escala en tu grado confort y progresa poco a poco en la dificultad de las rutas.

Evita las rutas cuyo descenso sea mediante rapel

Evita ascensiones masificadas respetando las distancias.

Elige grupos reducidos. Favorece la cordada de dos.

Si hay otra cordada en la vía, escoge otra. Sé previsor.

Mantén la mascarilla en reagrupamientos y reuniones.

Permanece poco tiempo en zonas de confluencia.

Utiliza la misma punta de la cuerda en toda la ruta.

Abre una única huella por turnos.

Completa tu botiquín con un Kit COVID-19: mascarilla, solución hidroalcohólica y guantes desechables.

No compartas el material personal.

Desinfecta el material utilizado tras el uso.

Extrema la precaución en fuentes de agua.

Respecta el medio ambiente.

FAM / FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

### Alpinismo y covid-19

Ha llegado septiembre y los alpinistas van a apurar los días para poder disfrutar de las cumbres pirenaicas antes de que lleguen las primeras nieves con la fuerza suficiente para quedarse, así que hay que recordar las recomendaciones que la FAM ha puesto a disposición de todos los montañeros a través de una serie de infografías. [Leer más](#)



### Sigue el Desafío Trail Montaña Aragón en septiembre

En septiembre el #desafiofam2020 te sigue esperando. Descubre los espectaculares recorridos de las 12 carreras por montaña homologadas por la FAM y gana premios por disfrutar de tu deporte y de los maravillosos paisajes de ARAGÓN, una magnífica forma de hacer deporte y de colaborar con los clubes organizadores de las diferentes carreras que forman este DESAFÍO. [Leer más](#)



### Mirador de los Buitres desde el refugio de Riglos

En el corazón del 'Reino de los Mallos' el club Montañeros de Aragón construyó en 1962 el [refugio de Riglos](#), remodelado y modernizado en 2007 en colaboración con la FAM. Además de la práctica de la escalada en las verticales de conglomerado de los mallos, la zona ofrece grandes posibilidades para el excursionismo. [Leer más](#)



### Aneto y Monte Perdido con seguridad... ahora más que nunca

El pasado 14 de agosto terminaron las charlas en Benasque sobre 'Ascender al Aneto con Seguridad' y en Torla-Ordesa sobre 'Ascender al Monte Perdido con Seguridad'. Pero no por ello los montañeros dejan de ir a estas dos míticas montañas del Pirineo aragonés. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).