



COLABORAN:
 AYO. DE EJE A (DEPORTES)
 PLAN DE IGUALDAD
 REFUGIO CASA DE PIEDRA
 REFUGIO DE LOS IBONES DE BACHIMAÑA
 FERRETERÍA AYESA
 DEPORTES CHEMA
 EDULIS ACTIVIDADES
 OSOLEVISUAL
 CAFETERÍA OVAL
 SABORES
 DEPORTES ARIADNA S.L.
 PINTURA Y TRABAJOS VERTICALE MANÉ

<http://cmexea.blogspot.com.es/> cmexea@hotmail.com

23 SEMANA DE MONTAÑA

C. M. EXEA

DEL 19 AL 25 DE MARZO
 CENTRO CÍVICO DE EJE A A LAS 20,30h

Centro municipal para la mujer y la Igualdad CemMI

Martes
 Mario Gisbert
 "Exploraciones en Lecherines"

Viernes
 Mariano Navásqués
 "Tres provincias, tres senderos"

Jueves
 Martín Campoy
 "Ara Salvaje"

Lunes
 Almudena Cortes
 "Nunca es tarde... Mujer y Montaña"

Miércoles
 Iker Madoz
 "Escalando... como y con quién"

SÁBADO 24: ANDADA POR LA BARDENA NEGRA (SENDERO DE LA NEGRA) 10km 380m+
 Organizada por la Comarca de Cinco Villas (Recomendada para realizarla en familia)

DOMINGO 25: CIRCULAR POR LA PEÑA OROEL (SENDA DE LOS LOBOS) 12km 700m
 Organizada por C.M. Exea. Nivel fácil. 4 horas.

Organiza: Club de Montaña EXEA
 Colabora: Ayuntamiento de Ejea

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS

ARA SALVAJE OSOLEVISUAL

ARIADNA www.deportesariadna.com



Lunes 19: Almudena Cortes

"Nunca es tarde...Mujer y Montaña"

De la mano de mi hija comienza un viaje que recorre diversos caminos, el "equipaje" depende del destino, todo esta por aprender...probar la escalada clasica? un poco de alpinismo?...porque no?!
Un mundo lleno de posibilidades, donde sin quererlo, y poco a poco, las ilusiones van cogiendo forma.

Martes 20 : Mario Gisbert

"Expediciones en Lecherines"

A finales de los 70 comenzó la exploración de las entrañas del macizo del Aspe el Centro de Espeleología de Aragón. Fue a partir de 1987 cuando organizó campañas espeleológicas todos los veranos, descubriendo y explorando todas las cavidades del macizo.

Después de tantos años en el Sistema Lecherines se ha llegado a los -1009m de profundidad y a los 17.114m de galerías, ríos subterráneos, salas, pozos...



Jueves 22: Martín Campoy

"Ara Salvaje"

Ara Salvaje es una ficción documental en 4K de bici de montaña, la primera realizada y producida en España, que trata de la lucha por la libertad del último gran río salvaje del Pirineo, el Ara, y la persecución del sueño de Martín Campoy a lomos de su bicicleta.

"Cuando abrimos un Nuevo camino deberiamos pensar cómo hacerlo, porque probablemente otros lo sigan después"



Miercoles 21: Iker Madoz

"Escalando.... como y con quién"

comenzamos saciando el apetito con unas escaladas por el Pirineo, para después aventuramos unos días en las paredes norte del Glaciar de Argentiere en Alpes. Una vez calientes, volamos a lugares más alejados como Alaska y Perú, en donde vivimos bonitas y enriquecedoras experiencias.



Viernes 23: Mariano Navascués

"Tres provincias, tres senderos (o alguno más)"

El presentador-director de Chino-Chano que emite Aragón TV, nos hablará de algunos de los itinerarios senderistas más destacados de nuestra comunidad.

Desde la primera emisión en 2009, se ha encargado de guionizar todos los episodios y, por ello, ha recorrido los más de ciento setenta caminos que han desfilado por la pantalla aragonesa. Ahora, compatibiliza la escritura de los guiones con su presencia delante de la cámara.

SÁBADO 24: ANDADA POR LA BARDENA NEGRA "SENDERO DE LA NEGRA" 10km 380m+ Organizada por la Comarca de Cinco Villas (Recomendada para realizarla en familia)

DOMINGO 25: CIRCULAR POR LA PEÑA OROEL "SENDA DE LOS LOBOS" 12km 700m+ Organizada por C.M,Exea. Nivel fácil. 4 horas.

Saludos.

Otro año más y van 23 convocamos a las personas a las que la naturaleza y los deportes que se practican en ella les produzcan especiales sensaciones, en esta edición de la Semana de Montaña lo más resaltable es la variedad, hemos intentado que proyecciones y charlas sean de deportes diferentes, pero todos con el mismo fin disfrutar de la montaña.

Como novedad este año hemos programado actividades todos los días de la semana, como es habitual las proyecciones de lunes a viernes y el fin de semana salimos al monte con 2 excursiones de fácil dificultad para disfrutarlas en buena compañía, las 2 son aptas para ir en familia.

A disfrutar de una Semana de Montaña intensa

CMExea