

¿Qué es el GTEDA?

El [GTEDA](#) (grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón) es un grupo del programa de alto nivel de la FAM (Federación Aragonesa de Montañismo) dirigido a jóvenes escalador@s motivados para la práctica deportiva en competición nacional.

En esta nueva etapa, los técnicos que van a coordinar el equipo serán Eduardo Langa y Lucas Cano. Queremos brindar la posibilidad a una serie de jóvenes deportistas seleccionados una formación integral como escaladores, a nivel competitivo y en escalada en roca, a través de la experiencia de los técnicos como escaladores y en competición.

Criterios de selección de los deportistas para la participación en el programa.

Para ello, tendrán una serie de problemas de bloque, y unas vías de dificultad, para poder evaluar factores condicionantes (fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación) y su destreza gestual, además de su predisposición a responsabilizarse sobre las exigencias que tiene pertenecer a un grupo reducido de tecnificación.

Planificación y programas de entrenamiento.

- Valoración y seguimiento de deportistas.

Tras haber sido seleccionados, cada deportista será evaluado por el Centro de Medicina Deportiva para establecer que no padece ninguna patología que ponga en riesgo su salud y para obtener unos parámetros fisiológicos que serán de interés en su carrera deportiva.

Los integrantes del grupo serán en las diferentes concentraciones que se realicen, serán evaluados y posteriormente informados de aspectos a trabajar con sus respectivos entrenadores y/o por su cuenta.

- Entrenamientos y concentraciones.

Se realizarán entrenamientos y concentraciones periódicas para poder llevar un seguimiento y evaluación de la progresión planificada, siempre supeditado al calendario de competiciones.

Las concentraciones se realizarán en roca o en rocódromos, y los entrenamientos conjuntos cada dos meses. Esto permite llevar una evaluación continua de cada escalador/a e ir viendo su progresión y estado de forma.

- Actuaciones formativas.

Dentro de la temporada hay un fin de semana programado durante el cual se realizan diferentes charlas y talleres teórico-prácticos.

- **Participación en competiciones.**

En función del nivel que vayan adquiriendo y de su motivación, se realizará una selección de los deportistas que van a ir las competiciones nacionales. El circuito nacional consta de:

- Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en edad escolar: **del 1 al 4 de julio** (Lugo)
- Super Campeonato de España -Bloque, Dificultad, Velocidad y Overall- (absoluto, juvenil y paraescalada) **29 de Octubre al 3 de noviembre** el Rocópolis (Pamplona)
- Copa de España de dificultad (juvenil y absoluta)
 - 1ª prueba: **19 y 20 de Junio** en Madrid, X-Madrid Climbat
 - 2ª prueba : **11 y 12 de septiembre** en Barcelona, La Foixarda
 - 3ª prueba: **12 y 13 de Octubre** en Zaragoza, Climbat